

**ÉPICERIE**  
TRAITEUR  
**LA CENA**

OUVERT  
DU MERCREDI AU SAMEDI  
DE 9H À 18H

**585, boul. des Laurentides  
Piedmont**

**450.227.8800**

Il fait froid...  
nourriture, nichoirs et  
accessoires pour vos oiseaux  
...pensez à eux!

**JARDISSIMO**  
PÉPINIÈRE LORRAIN

**450-224-2000**  
2820, boul. Curé-Labelle, Prévost

ROYAL LE PAGE  
HUMANIA

**514  
347.3786**

**France  
Rémillard**

franceremillard@gmail.com  
Courtier Immobilier - Résidentiel et commercial

**450-224-0583**  
2894, boul. Curé-Labelle, Prévost

POUR DES SERVICES  
tout en  
douceur

**Clinique  
Dentaire**  
Dre Isabelle Poirier

**SHAWBRIDGE**  
BIÈRES, PIZZAS & CHARCUTERIES ARTISANALES

Dans une épicerie près de chez vous  
et au P'tit Magasin Shawbridge!

3023 BOUL. CURÉ-LABELLE, PRÉVOST, QC, CAN, J0R 1T0

**APRIL Super Fio**  
**Prév-automobiles  
mécanique 224-2771**

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0  
prevautomecanique@videotron.ca

**NAPA AUTOPRO** **NOKIAN TYRES**

Freins et suspension  
Vente et installation de pneus  
de toutes marques

Entretien recommandé  
selon le fabricant

Injection électronique

Direction et alignement  
Diagnostic et analyse  
de témoins d'anomalies

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h

# JOURNAL des Citoyens

PRÉVOST – PIEDMONT – SAINTE-ANNE-DES-LACS

JEUDI 23 JANVIER 2025  
VOLUME 25, NUMÉRO 03

Aussi sur le WEB   
journaldescitoyens.ca

PROCHAINE PARUTION : JEUDI 20 FÉVRIER 2025  
DISTRIBUTION : 11 300 EXEMPLAIRES



## Oui, on l'a notre école!

Le premier ministre du Québec, François Legault, et le ministre de l'Éducation, Bernard Drainville, sont fiers de lancer officiellement le projet de construction d'une première école secondaire à Prévost, dans les Laurentides. Pour l'occasion, ils étaient accompagnés de la députée de Prévost, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Sonia Bélanger et du maire de la ville de Prévost, Paul Germain. L'évènement se tenait à l'école des Falaises le 20 janvier dernier.

- page 3



### COMMUNAUTAIRE

#### La Paroisse fête ses 100 ans!

Le début des célébrations du 100<sup>e</sup> anniversaire de la paroisse Saint-François-Xavier a débuté à l'église qui a accueilli ses paroissiens et ses invités pour célébrer cette messe solennelle en présence de l'évêque monseigneur Raymond Poisson du diocèse Saint-Jérôme Mont-Laurier.

- page 2



### CULTURE

#### Une Ville fier de son drapeau

Le fleurdelisé est un rappel de nos racines culturelles et linguistiques et de notre position particulière en tant que seule nation officiellement francophone en Amérique du Nord.

- page 7



### SOCIÉTÉ

#### Le rêve annexionniste américain

Les déclarations intempestives de Donald Trump sur la volonté des États-Unis d'annexer le Canada peuvent sembler irréelles, voire farfelues. Mais cette volonté d'annexion ne date pas d'hier.

- page 8

**BIEN MANGER EN UN CLIN D'OEIL**

Déjeuner  
Dîner  
Retour à la maison

**VOISIN Famille Piché**  
2900 boul. du Curé-Labelle  
Prévost

**Voisin**



# Le centenaire de la paroisse Saint-François-Xavier

## L'esprit communautaire d'une paroisse

Carole Bouchard

**Le début des célébrations du 100<sup>e</sup> anniversaire de la paroisse Saint-François-Xavier a débuté ce dimanche 19 janvier dernier. L'église a accueilli ses paroissiens et ses invités et a célébré cette messe solennelle en présence de l'évêque Raymond Poisson du diocèse Saint-Jérôme Mont-Laurier.**

L'évêque, monseigneur Raymond Poisson, a célébré cette messe et s'est adressé aux personnes présentes avec une grande sensibilité et un bel humour: « Cette rencontre a beaucoup de sens, car nous sommes ouverts et accueillants sur toutes les réalités qui font de Prévost le quotidien et non pas seulement sur la réalité de la communauté chrétienne, nous sommes des participants de la vie citoyenne et avec notre espérance et notre foi nous y apportons une énergie incomparable... » et de finir ainsi « En avez-vous eu assez? »

À la suite de la messe, Denys Duchesne a animé la rencontre. Il a mentionné que ce premier événement sera suivi de trois autres au cours de l'année soit, en avril, en juin et en septembre prochain. Il a donné la parole aux invités et à plusieurs représentants de familles souches de la communauté. Des témoignages touchants ont été présentés dont ceux de Gleason Théberge, Viviane Dagenais, Josée Desnoyers, Jean-Pierre Joubert et Yvon Blondin. Ceux-ci ont rapporté l'histoire des débuts de leur famille à Prévost, leur engagement encore aujourd'hui envers la paroisse et ont profité de cette tribune pour raconter quelques anecdotes.

### De l'histoire et des témoignages

Monsieur Théberge a présenté l'histoire de la paroisse et il nous a rappelé qu'en 1947 se côtoyait sans difficulté chrétiens, protestants et juifs. Il a fait le récit de la paroisse: « En 1973, la fusion des trois municipalités de Prévost, Lesage et Shawbridge a permis d'étendre à tout le nouveau milieu l'ouverture aux autres de la foi catholique. À

partir de 1946, sœur Denise Malo, la théologienne Annie Ouellette puis Linda Johnson dirigèrent successivement les activités pastorales... cette avancée de l'importance des femmes dans l'église s'est d'ailleurs faite aussi en parallèle avec la création de nouveaux organismes où elles étaient nombreuses et parfois dirigeantes... »

La députée de Prévost, Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé était heureuse de participer au début des fêtes du 100<sup>e</sup> anniversaire de Prévost. Elle a souhaité rendre hommage à ceux qui ont œuvré pour le bien commun en s'investissant dans la paroisse et en comptant les uns sur les autres. « Quel beau moment nous avons eu ensemble... avec les chants, la musique, les textes, l'humour! Je pense que ça devrait être comme ça tous les jours dans notre société. » Elle a terminé son allocution en offrant une subvention de 5000 \$ à la Fabrique pour leurs fêtes du 100<sup>e</sup>.

Rhéal-Éloi Fortin, député de Rivière-du-Nord, a raconté un souvenir de la messe de minuit à Lesage à la campagne où il s'était présenté en souliers. C'était au début des années 1970, et il n'y avait pas de neige « Mais quand on est ressorti, c'était tout blanc! Ce n'était pas de changer l'eau en vin qui pour moi a été mon premier miracle auquel j'ai assisté... Monseigneur Poisson, vous n'étiez probablement pas là, vous n'avez pas assisté à ce miracle, moi j'en ai été témoin et j'en garde un précieux souvenir. »

Josée Desnoyers a été présentée comme notre Dame-de-cœur. Elle a



Micheline Boivin, comité 100<sup>e</sup>; le député de Rivière-du-Nord, Rhéal-Éloi Fortin; Sonia Bélanger, députée de Prévost; M<sup>gr</sup> Raymond Poisson; Josée Desnoyers, vice présidente du club Optimiste de Prévost; Paul Germain, maire de Prévost; Claire Boivin-Boisvert, comité 100<sup>e</sup>; Carmer Lauzon, comité 100<sup>e</sup>; Gleason Théberge, comité 100<sup>e</sup>; Yvon Blondin, marguillier; Jean-Pierre Joubert, directeur de l'école Val-des-Monts; Joanne Alarie, comité 100<sup>e</sup>; Lindsay Daudier, comité 100<sup>e</sup>; Carole Bouchard, graphiste du Journal des citoyens; Paul Doré, bénévole; Denys Duchesnes, comité 100<sup>e</sup>; et Caroline Boisvert, marguillière.

partagé son vécu dans sa communauté en constante évolution et a tenu à mentionner que ce n'est pas une Ville qui forme la population, mais bien la population qui forme une paroisse. « Voici un petit slogan que ma mère me disait souvent: J'y vis et j'y crois, et si tu veux changer quelque chose, implique-toi cela peut changer des choses. » Elle a remis, au nom du Club Optimiste de Prévost, un don de 500 \$ pour leur festivité.

Jean-Pierre Joubert a été présenté comme un monument, car il a été impliqué dans plusieurs dossiers dans la communauté autant en éducation qu'en politique municipale. Monsieur Joubert a mentionné qu'il a été directeur à l'école Val-des-Monts pendant 12 ans tout juste à la sortie de ses études. Il a rappelé qu'à l'époque, les écoles étaient confessionnelles alors, il restait très proche de la paroisse et de l'église.

Paul Germain, maire de Prévost, a rappelé à quel point il est essentiel de préserver une communauté chrétienne forte, « Car une ville sans église, sans âmes communes, perd une grosse partie de son identité. »

L'entretien de l'église est essentiel et des travaux importants sont à prévoir, dit-il: « Je veux que cette célébration soit le symbole d'un renouveau non seulement pour l'église, mais aussi pour votre communauté tout entière. Ensemble, faisons de cette année une étape mémorable, celle où Prévost a choisi de redonner vie et une jeunesse à son église. »

Viviane Dagenais a raconté la place que prenaient les nombreuses célébrations de l'église qui permettaient aux paroissiens de se rencontrer et d'échanger très régulièrement. Les rituels religieux demandaient l'engagement d'un nombre important de personnes avec des compétences diverses, tel Jos Marchand qui sonnait les cloches. Elle a mentionné que cette paroisse regorge de personnes qui possèdent des qualités importantes, c'est-à-dire l'empathie et la complicité. « Notre grosse racine centrale, ce sont

tous ces gens-là... on se reconnaît aujourd'hui sans s'être parlé depuis plusieurs années, on se reconnaît, et ça, c'est très chaleureux pour nous de savoir qu'on a des gens qu'on connaît parce qu'on ne sera jamais trompé par ces gens-là... Il est important de garder notre paroisse vivante pour un autre 100 ans. »

Yvon Blondin a aussi ses souvenirs et nous a souligné l'importance de son engagement à l'église et l'importance de sa foi dans son quotidien. En s'adressant à l'évêque, il a dit: « Donnez-nous une pluie de grâce pour les gens qui doutent. »

Tous ces témoignages présentés devant une salle comble ont démontré les liens qui unissent les Prévostois à leur communauté: pratiquants et non pratiquants, athées ou croyants, tous partageaient l'esprit de leur communauté donnant un sens très vivant aux propos de monseigneur Poisson en début de texte, où il mentionne l'ouverture et l'accueil dont font toujours preuve les citoyens de Prévost.

# APPEL DE PROJETS

## FONDS CULTURE ET PATRIMOINE 2025

### INFORMATIONS

lespaysdenhaut.com/  
fonds-et-programmes/#fcp

### CONTACT

PHILIPPE LAPLANTE  
Conseiller au développement culturel  
450 229-6637, poste 119  
plaplante@mrcpdh.org

Date limite de dépôt :  
**17 février 2025**



**MRC des  
Pays-d'en-Haut**

© Annie Cantin, La Volute, Centre sportif Pays-d'en-Haut, 2022 |  
MRC des Pays-d'en-Haut, Fabien Bedoucha, photographe



## Annnonce d'une nouvelle école secondaire

# Oui, on l'a notre école!

Carole Bouchard

**Le dicton qui dit « Tout vient à point à qui sait attendre » ne pourrait pas être attribué au maire Paul Germain. Le premier ministre François Legault en présentant le maire Paul Germain, dirait plutôt « Tout vient à point à qui sait être suffisamment déterminé! ».**

La construction d'une école secondaire est maintenant officielle, le premier ministre du Québec, François Legault, le ministre de l'Éducation, Bernard Drainville, et notre députée de Prévost et ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Sonia Bélanger, sont venus à l'école des Falaises en faire l'annonce ce lundi 20 janvier 2025. Monsieur Legault était très fier de s'être déplacé à Prévost pour parler de la construction de cette école de nouvelle génération dont les travaux débiteront en mai 2025.

L'accueil des premiers élèves est prévu pour la rentrée scolaire de 2028. Cette nouvelle école aura une capacité d'accueil de 1218 élèves et comprendra 35 classes, six laboratoires de sciences, sept locaux d'arts, un auditorium de 300 places avec scène, quatre plateaux sportifs, une place publique extérieure et un terrain de football et autres sports. « Vous avez la totale, j'espère qu'on a un Paul Germain de bonne humeur aujourd'hui! », a lancé le premier ministre au maire, qui a largement souri en acquiesçant.

C'est un montant de 226 millions de dollars qui sera nécessaire pour la construction de cette école. « Nous prenons les moyens pour offrir aux élèves québécois de belles écoles et le meilleur environnement d'apprentissage possible. », a ajouté François Legault, premier ministre du Québec. Cette école est inspirée du concept développé par le projet de Lab-École (écoles nouveau genre d'inspiration scandinave qui ont été construites au Québec). On a retenu ce qu'il y avait de mieux dans ces écoles, avec des fenêtres, des aires ouvertes et des cours plus grandes. Déjà 100 écoles ont été construites depuis six ans, inspirées de ce nouveau concept au Québec. Le ministre Drainville, enthousiaste, a ajouté: « L'école existe pour les enfants, c'est pour eux qu'on fait ça. On le sait, l'environnement dans lequel nos jeunes apprennent a une inci-

dence directe sur leur motivation, leur persévérance et, ultimement, leur réussite. Nos enfants méritent ce qu'il y a de mieux! »

La députée et ministre Sonia Bélanger a remercié le directeur du Centre des services scolaire de la Rivière-du-Nord, monsieur René Brisson pour sa collaboration « En 2022, on avait eu une rencontre un petit peu serrée parce que je suis quelqu'un qui veut que les dossiers avancent, je vous remercie, vous avez été au rendez-vous. »

Pour Paul Germain: « Cette annonce aujourd'hui, elle va marquer l'histoire de Prévost! » lance-t-il avec énergie! Il tenait à remercier le premier ministre « Rarement nous avons eu un premier ministre qui respecte ses engagements... vous avez tenu votre promesse et la patience des Prévostois est aujourd'hui récompensée! » Il y a huit ans, une mobilisation de plus de 400 personnes, notables, parents et leurs enfants, ont marché dans les rues afin de réclamer une école secondaire. En mémoire de cette marche, la rue où sera érigée cette école portera le nom de avenue du Quatre-Mai.

### Le travail en amont

C'était le 4 mai 2019 et la présence de Marguerite Blais, ministre responsable des



Le maire de Prévost, Paul Germain s'adresse au premier ministre François Legault « Cette annonce, aujourd'hui, elle va marquer l'histoire de Prévost! »

Photo: Michel Fortier

Aînés et des Proches aidants, participait à ce rassemblement devant la gare de Prévost : « Vous méritez cette école qui va être un milieu de vie où tout le monde va pouvoir profiter des infrastructures au niveau d'une bibliothèque, de la culture, d'un endroit pour faire de l'activité physique... c'est le cœur de Prévost qu'on veut construire et nous aurons ce cœur de

Prévost! », avait-elle lancé. La forte croissance du groupe d'âge des 0 à 14 ans dans la région justifie pleinement l'arrivée de cette école.

La nouvelle école secondaire ouvrira ses portes en 2028, les jeunes qui marchaient dans les rues en 2019 ne pourront pas en profiter, mais les enfants qui avaient alors 3 ou 4 ans en profiteront sûrement. Se souviendront-ils de la marche du 4 mai?



Le 4 mai 2019, à la gare de Prévost, Paul Germain et la ministre Marguerite Blais attendaient le départ de la marche.

Photo: Michel Fortier



En déambulant dans les rues, elles étaient nombreuses les familles de Prévost et Saint-Hippolyte le 4 mai 2019 à lancer leur slogan: Pour une école secondaire à Prévost !

Photo: Michel Fortier

A campaign poster featuring a large blue and white Quebec flag with three fleur-de-lis. The text on the poster reads: "NOTRE DRAPEAU NOTRE PAYS" in large white letters, followed by "QUÉBEC • 1948" in a white oval. Below that, it says "RHÉAL ÉLOI FORTIN DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD" with a small logo. At the bottom, it provides contact information: "72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 2B8", "450 565-0061", and "Rheal.Fortin@parl.gc.ca". The background of the poster shows a sunset over a body of water.



## L'effet Trump sur le nationalisme canadien

L'année 2025 apportera son lot de défis pour chacun de nous. Avec l'assermentation de Donald Trump comme 47e président américain et ses menaces de tarifs et d'annexion, notre quotidien risque d'être bousculé par les sautes d'humeur de notre voisin impérialiste. La question à se poser me semble celle-ci: comment le Canada en est-il rendu-là? Pourquoi se retrouve-t-on dans une position de faiblesse face à Donald Trump? À trop vouloir plaire aux Américains, voilà qu'ils prennent le Canada pour un tapis! Et ils n'ont pas totalement tort. Au fond, c'est quoi le Canada? Qu'est-ce qui le différencie des États-Unis? Avant, il y avait des symboles qui le distinguaient: la monarchie britannique, Terry Fox, le castor, la police montée, le hockey...

Mais aujourd'hui, ces symboles qui faisaient la fierté des Canadiens ne sont plus des facteurs d'unité identitaire. La faute en incombe au premier ministre démissionnaire Justin Trudeau qui aura plongé le Canada dans une des pires crises identitaires de son histoire. N'a-t-il pas insisté sur le fait de faire du Canada le premier État postnational sans histoire et sans identité? N'a-t-il pas tenté d'augmenter drastiquement la population canadienne sans égard à conserver les valeurs canadiennes, du moins son identité?

L'occasion est trop belle pour le Québec, qui dort depuis 30 ans, de réfléchir à ses valeurs et à son avenir. Nous avons porté bien haut les valeurs canadiennes en colonisant ce pays au temps du scorbut et malgré la précarité de notre démographie; nous avons fondé ce pays avec nos ennemis d'hier sur le principe de l'égalité juridique des deux peuples fondateurs; nous avons

semé dans ce pays les germes de notre démocratie en y laissant le sang de nos ancêtres lors des Rébellions; nous avons cru en ce pays en lui donnant nos propres symboles qui nous ont été volés par le Canada anglais pour nous faire croire à un pays qui méprise notre existence: l'hymne national (écrit en français et dont la traduction est une insulte et une injure à son auteur Adolphe-Basile Routhier), la feuille d'érable, le castor, le drapeau canadien (qui était un drapeau de la Société Saint-Jean-Baptiste utilisé depuis 1834), entre autres; nous avons voulu être traités en égal avec nos partenaires et cela nous a été refusé... Trump a raison: le Canada devrait devenir le 51<sup>e</sup> état. Après tout, le Canada n'est qu'une succursale économique et commerciale des États-Unis. Après tout, les Canadiens anglais préfèrent de loin consommer la culture américaine. Mais nous Québécois? Sans le Québec, le Canada n'existe pas. C'est lui qui lui donne son âme à ce pays. Et on ose le traiter de moins que rien, de xénophobe, d'intolérant et de raciste!

Trump a raison: le Canada anglais n'a pas d'histoire; son histoire n'est que des faits divers. Tout le contraire du Québec français. Elle commence en 1534. On était là avant que le Canada existe; on était là pour le fonder et sans doute ne serons-nous plus là quand le Canada n'existera plus! Si vous vous posez la question si les Canadiens anglais s'intéressent à nous, demandez-leur s'ils connaissent Stéphane Venne, Julien Poulin ou Kim Yaroshevskaya qui viennent de nous quitter. Demandez-leur de présenter des excuses au nom de Mordecai Richler qui a traité Stéphane Venne de nazi avec sa chanson *Demain nous appartient* et qui a récidivé en

1991 en traitant, dans le *New Yorker*, les femmes québécoises de truies, car lui ne s'est jamais rétracté! Trop souvent le Québec a plié l'échine devant le mépris et les insultes du Canada anglais. Trop souvent on a laissé faire et on a préféré tendre l'autre joue. Trop souvent on a accepté l'inacceptable pour conserver nos acquis économiques et la paix sociale. La réalité, c'est que le Québec n'a rien à attendre du Canada anglais, encore moins qu'il défende nos propres valeurs face à Trump. Nous sommes très bien capables de nous gérer nous-mêmes. Encore faut-il en avoir la volonté politique. Avoir la volonté de répondre à l'ancien premier ministre de Terre-Neuve, Danny Williams, qui nous accuse encore de vol tarifaire au sujet de la nouvelle entente signée dernièrement sur Churchill Falls, le vrai scandale dans cette histoire est que personne ne se lève à Québec pour réaffirmer que le Labrador nous a été volé en 1927 et que nous exigeons une rétrocession immédiate!

On ne s'ennuiera pas avec Trump. Il nous forcera à réfléchir à notre avenir qu'on le veuille ou non. Il va toujours y avoir un Elvis Gratton pour penser qu'on est petit et qu'on est bon à rien. Il est temps d'arrêter de se plaindre dans nos vieux réflexes de colonisés et de sortir du marasme politique dans lequel nos élites nous ont plongés et nous tiennent prisonniers depuis trop longtemps pour nourrir leur opportunisme!. Il est temps de remettre au goût du jour *C'est le début d'un temps nouveau et C'est pas fini*. Et comme le chantait si bien notre grand Félix Leclerc: *Les fruits sont mûrs dans les vergers de mon pays. Ça signifie: l'heure est venue, si t'as compris...*



Maison d'Entraide de Prévost Evelyne Landry

### Ventes spéciales - À ne pas manquer!

Dates importantes à mettre à votre agenda:

- Tout le mois de janvier, les jouets et les livres sont à 50 % de rabais du côté comptoir.
- 7 février 2025:
  - Vente au sac du côté comptoir
  - 50 % de rabais sur les vêtements à la friperie (certaines exclusions peuvent s'appliquer)
  - 50 % de rabais à l'entrepôt (certaines exclusions peuvent s'appliquer)

### La Maison d'Entraide de Prévost remercie chaleureusement la communauté!

La Guignolée 2024 a été un véritable succès grâce à la générosité et à l'implication de toute la communauté de Prévost et des environs! Cette année, nous avons eu l'honneur de distribuer 70 paniers de Noël à des familles de notre ville. De plus, avec les denrées recueillies, nous pourrions continuer à offrir chaque semaine entre 60 et 70 paniers alimentaires à ceux dans le besoin.

Nous adressons un immense merci aux commerçants de Prévost qui nous ont accueillis chaleureusement, permettant ainsi la collecte de dons et de denrées. Grâce à la solidarité des résidents, nous avons pu amasser une quantité impressionnante de provisions, qui permettront de bonifier notre banque alimentaire tout au long de l'année.

Un remerciement spécial aux pompiers de Prévost pour leur aide

précieuse dans la livraison des paniers de Noël, ainsi qu'à l'équipe de la Ville de Prévost pour leur soutien. Nous saluons également l'engagement des nombreux bénévoles, qu'il s'agisse de ceux qui ont trié les denrées reçues, collecté des fonds devant les commerces, ou encore frappé aux portes pour solliciter des dons.

Enfin, un merci particulier à l'équipe du IGA Extra famille Piché, qui a démontré une générosité exemplaire en offrant de la soupe réconfortante à nos bénévoles lors de la Guignolée. De plus, ils nous ont offert des tourtières maison pour ajouter une touche spéciale à nos paniers de Noël.

La Guignolée 2024 témoigne une fois de plus de l'esprit de solidarité et de partage qui caractérise notre belle communauté.

Merci à tous de faire une différence!

### Important, concernant vos dons

Pour que vos dons soient utilisés par notre organisme, nous vous demandons de venir les déposer durant nos heures d'ouverture. En dehors de ces horaires (le soir et les fins de semaine), des personnes non autorisées peuvent les récupérer pour les revendre ou les utiliser à des fins personnelles.

Malgré des interventions policières, cette situation persiste. Nous comptons donc sur votre collaboration pour garantir que vos dons profitent directement à notre mission. - Merci de votre compréhension et de votre soutien!

**Heures d'ouverture:** Lundi, de 13 h à 16 h; du mardi au vendredi, de 9 h à 16 h (ouvert entre midi et 13 h); le samedi, de 9 h à 12 h

788, rue Shaw, Prévost (Qc) J0R 1T0. Tél.: 450-224-2507  
maisonentraideprevost@videotron.ca



Suivez-nous sur Facebook

www.maisonentraideprevost.org

## Devenez membre du votre Journal

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir plus de 18 ans, souscrire aux objectifs du *Journal* et payer une modique cotisation de 5\$ annuellement. Vous pouvez devenir membre via Paypal à [www.journaldescitoyens.ca](http://www.journaldescitoyens.ca), ou en remplissant le coupon que vous ferez parvenir au *Journal des citoyens* accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises à C.P. 603, Prévost, J0R 1T0.

**Je désire devenir membre du *Journal des citoyens***  
**Voici ma contribution de 5 \$**

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostaises)

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

## CONVOCATION

**Assemblée générale - Mercredi 12 mars 2025, à 19 h**  
L'assemblée générale annuelle du *Journal des citoyens* se tiendra aux Sentiers de Prévost, 2480, boul. du Curé-Labelle, à Prévost, à 19 h

### Ordre du jour

1. Bienvenue, vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Rapport du président

5. Acceptation du procès-verbal de la dernière assemblée générale (7 mars 2024);
6. Présentation des états financiers au 31 octobre 2024 et nomination d'un vérificateur
7. Élection des administrateurs
8. Varia
9. Levée de l'assemblée

Biscuits et boissons seront servis.



www.journaldescitoyens.ca

**Mission**  
Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

**Avis**  
Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*. Dans ce journal, les termes employés pour désigner des fonctions sont pris au sens neutre; ils ont à la fois valeur d'un féminin et d'un masculin.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des textes, des photos ou des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostaises  
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0  
Tél. : 450 602-2794

**Rédacteur en chef et directeur :** Michel Fortier  
450 602-2794 redaction@journaldescitoyens.ca

**Coordination aux finances :** Sophie Heynemand  
450 530-8000 sheynemand@journaldescitoyens.ca

**Conseil d'administration :**  
Daniel Machabée (président), Carole Bouchard (secrétaire), Sophie Heynemand (trésorière), Benoît Guérin, Anthony Côté, Lise Pinard et Michel Fortier.

### Journalistes

Nicolas Michaud: n.michaud@journaldescitoyens.ca  
Émilie Corbeil: emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca

### Chroniqueurs :

Yvon Blondin: yvonblondin@journaldescitoyens.ca  
Anthony Côté: anthony\_cote@journaldescitoyens.ca  
Lyne Gariépy: lynegariepy@journaldescitoyens.ca  
Benoît Guérin: bguerin@journaldescitoyens.ca  
Jacinthe Laliberté: jacinthe.laliberte@journaldescitoyens.ca  
Valérie Lépine: vlepine@journaldescitoyens.ca  
Daniel Machabée: danielmachabee@journaldescitoyens.ca  
Odetta Morin: odemorin@journaldescitoyens.ca  
Gleason Théberge: motsetmoers@journaldescitoyens.ca  
Carole Trempe: carole.trempe@journaldescitoyens.ca  
et Sylvie Prévost

### Révision des textes :

Gleason Théberge

### Direction artistique et infographie :

Carole Bouchard  
lisepinard@journaldescitoyens.ca

### Représentante publicitaire :

Lise Pinard  
514-894-1678

### Imprimeur :

TC Transcontinental

### Tirage certifié :

11 300 exemplaires

### Distribution :

Postes Canada : médiaposte

### Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec  
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 *Journal des citoyens*

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :





# De plus en plus de millionnaires dans le monde

Henri Beauregard

**À l'échelle mondiale, au cours de deux ou trois dernières décennies, en excluant la crise financière des *subprimes* en 2008, nous avons assisté à une très forte flambée des prix dans l'immobilier, à une bonne performance des marchés financiers et plusieurs pays, dits émergents (Chine, Corée du Sud, Taiwan, etc.), ont connu des taux de croissance économique remarquables. Globalement, tout cela a favorisé l'arrivée de nouveaux millionnaires.**

## Les inégalités économiques

On peut estimer les inégalités économiques en comparant ce qui est gagné par des individus, soit leurs revenus respectifs, ou encore en évaluant ce qu'ils possèdent, c'est-à-dire leurs patrimoines.

Chaque année, le *Crédit suisse*, une filiale du groupe UBC-AG, la plus grande banque privée mondiale de gestion de fortunes, publie un rapport global sur la richesse dans le monde<sup>1</sup>. On y dévoile, entre autres, l'évolution du nombre de millionnaires sur la planète (tableau 1). Voir l'encadré: *Un millionnaire selon le Crédit suisse*.

Sans surprise, en 2023, c'est encore aux États-Unis que l'on retrouve le plus grand nombre de millionnaires: près de 22 millions d'individus. Au deuxième rang, la Chine avec environ 6 millions de millionnaires, un pays qui est toutefois quatre fois plus peuplé que le premier. Et au troisième rang, le Royaume-Uni avec trois millions de millionnaires. Avec près de deux millions de millionnaires, sept fois plus qu'en 2000, le Canada occupe le septième rang – tableau 1.

La multiplication du nombre de millionnaires dans certains pays est particulièrement spectaculaire: par 154 en Chine; 24 en Inde; 22,5 en Russie; 17,1 en Australie et 14 en Corée du Sud.

## La concentration de la richesse

En 2023, dans l'échantillon<sup>2</sup> du *Crédit suisse*, 58 millions de personnes détenaient un patrimoine net supérieur à un million de dollars américains<sup>3</sup>. La figure 1 illustre la répartition de la richesse mondiale.

- À lui seul, le groupe des plus fortunés, 1,5% de la population, détient 213 800 milliards de dollars, soit près de la moitié (47,5%) du patrimoine mondial privé.

- À l'autre extrême, au bas de la pyramide, environ 1,5 milliard d'individus, 39,5% de la population, ne détiennent que 0,5% du patrimoine mondial (2 400 milliards de dollars).
- Le deuxième groupe le plus riche, les personnes détenant un actif net entre 100 000 \$ et un million de dollars, soit 16,3 de l'échantillon total, possèdent 39,4% du patrimoine mondial (177 200 milliards de dollars).
- Enfin, les individus avec un actif net entre 10 000 \$ et 100 000 \$, 42,7% de la population totale, disposent de 12,6% du patrimoine mondial (56 500 milliards de dollars).

## Les super riches, la fortune des milliardaires

Au sein des millionnaires, les milliardaires se distinguent: ils sont peu nombreux et très riches, pardonnez la lapalissade.

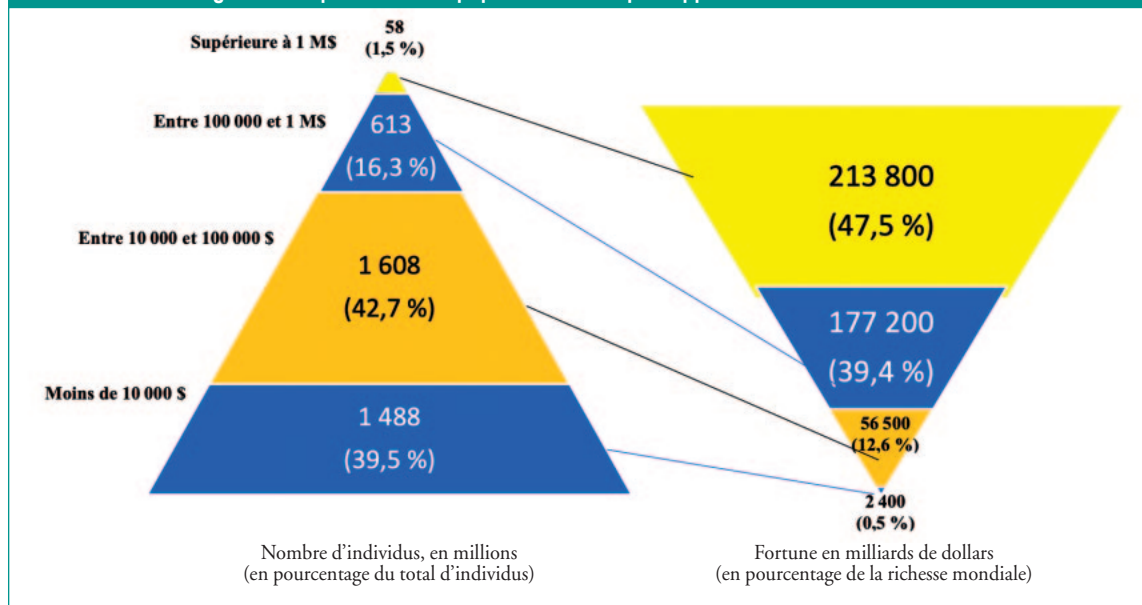
On dénombre 14 individus avec un patrimoine supérieur à 100 milliards de dollars qui rassemblent une fortune de 1 973 milliards de dollars; suivis de 12 individus avec une fortune entre 50 et 100 milliards de dollars qui disposent d'une richesse de 899 milliards de dollars; enfin, le troisième regroupement des milliardaires, avec un patrimoine supérieur à un milliard et inférieur à 50 milliards de dollars, réunit 2 638 personnes avec une fortune de 11 058 milliards de dollars – figure 2.

## Les mécanismes de l'accumulation de la richesse

Revenu et patrimoine sont distincts mais intimement interdépendants. Un patrimoine, ce sont toutes les richesses que l'on réussit à engranger en mettant de côté une partie de son revenu, son épargne, que l'on n'a pas consommé. Cela va de soi que plus le revenu d'un individu est élevé, plus il lui est aisé d'épargner, et ce, même s'il consomme beaucoup en termes absolus.

Dès lors, pour les plus privilégiés en termes de revenus, on assiste à la construction d'un cercle vertueux à leur avantage: plus d'épargne engendre plus de patri-

Figure 1 – Répartition de la population adulte par rapport à son niveau de fortune



moine qui se traduit ensuite par plus de revenus, etc. En effet, un patrimoine, même s'il constitue un stock, n'est pas statique pour autant et il engendre lui-même des revenus qui s'additionnent. Pensons par exemple aux biens immobiliers dont les prix augmentent, aux hausses boursières, etc.

Ainsi, les inégalités de patrimoine alimentent des inégalités de revenus qui à leur tour génèrent de l'épargne que l'on peut « investir » et contribuer à accroître les inégalités de fortunes puisqu'un grand nombre de personnes sont exclus de cercle vertueux faute de revenus assez élevés.

## Taxer les milliardaires

À la réunion des pays du G20, les 25 et 26 juillet 2024 à Rio, l'économiste français Gabriel Zucman, spécialiste de fiscalité internationale, a proposé dans un rapport une taxe de 2% aux riches détenteurs d'une fortune de plus de 100 millions de dollars. Selon ses estimations, une telle taxe rapporterait des recettes fiscales entre 108 et 135 milliards de dollars.

Pour l'instant, particulièrement avec le nouvel occupant du bureau ovale à la maison blanche, nous sommes loin d'une entente internationale entre les États membres du G20. Mais qui aurait imaginé il y a à peine une décennie qu'on arriverait à un accord pour une taxation minimale des multinationales? Le pire n'est pas une fatalité!

1. UBS, *Global Wealth Report 2024*, *Crafted wealth intelligence*.
2. L'échantillon couvre 56 pays qui représentent plus de 95% de la richesse mondiale totale.
3. Toutes les données en dollars dans cet article sont en dollars américains.

Figure 2 – Fortune des milliardaires en 2023 (par tranche de fortune)

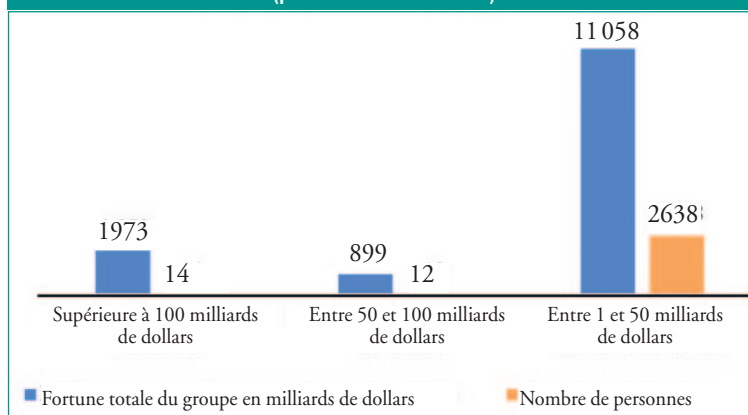


Tableau 1 – Nombre de millionnaires dans le monde par pays entre 2000 et 2023

Rang	Pays	2000	2023	Ratio 2023/2000
1	États-Unis	7642000	21951000	2,9
2	Chine	39000	6013000	154,2
3	Royaume-Uni	716000	3062000	4,3
4	France	404000	2868000	7,1
5	Japon	2472000	2828000	1,1
6	Allemagne	622000	2820000	4,5
7	Canada	269000	1991000	7,4
8	Australie	113000	1936000	17,1
9	Corée du Sud	90000	1296000	14,4
10	Pays-Bas	257000	1232000	4,8
11	Suisse	195000	1054000	5,4
12	Inde	37000	869000	23,5
13	Taiwan	110000	789000	7,2
14	Suède	54000	575000	10,6
15	Russie	17000	382000	22,5

## Un millionnaire selon le Crédit suisse

Le *Crédit suisse* considère qu'une personne est millionnaire si la valeur de son patrimoine net est égale ou supérieure à un million de dollars américains. Cela représente la valeur de tous les actifs financiers et non financiers détenus par un individu moins l'ensemble de ses dettes. En 2023, un million de dollars américains équivalait à 1 349 700 dollars canadiens.

**DÉNEIGEMENT DE TOITURE**  
- Abattage - Émondage - Déboisement : terrains et chemins - Service de déchetage - Prix compétitifs

**Mario Binette, propriétaire 450-712-7728**

**ABATTAGE émondage**  
**MB**  
Pour un service professionnel & garanti  
Assurance complète  
15 ans d'expérience

**Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique**

- Mal de dos
- Mal de cou
- Maux de tête
- Douleurs dans les bras, engourdissements
- Maux d'oreille à répétition
- Sciaticque
- Douleurs dans une jambe

**CENTRE CHIROPRATIQUE VITALITÉ**  
Technique douce

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous: **450-224-4402**

2894, boul. Curé-Labelle bureau #104, Prévost JOR 1T0  
**D<sup>re</sup> Isabelle Cazeaux**  
Chiropraticienne D.C.



### Séance extraordinaire du Conseil du lundi 9 décembre

Le règlement 857 fut adopté, ce dernier établit le tût de taxation que sera de 56,6 ¢ du 100 \$ d'évaluation pour l'année 2025. Il est à noter que la somme de 1 M\$ prise sur le surplus budgétaire de 2023, qui s'élevait à 1 435 000 \$, fut inscrite au budget de 2025 dans le but d'amortir le compte de taxes.

Un avis de motion et un dépôt de projet de règlement nommé 859 furent présentés. Nous parlons ici de travaux et d'infrastructure pour une route qui traversera l'ancien terrain de golf entre le boulevard du Curé Labelle et la rue Principale au coût

de 5 432 000 \$; 80,2 % du coût sera attribué au fonds général et 19,8 % le seront au bassin concerné qui est la zone contiguë au projet.

Beaucoup de nomination pour cette fin d'année, le conseiller Joey Leckman est nommé administrateur pour la Régie intermunicipale et sécurité incendie de la Rivière-du-Nord, Monsieur Normand Gélinas devient directeur de l'urbanisme et du développement et économique et la dernière et non la moindre, madame Martine Rouette devient greffière adjointe par intérim ainsi que trésorière adjointe par intérim.

### Séance ordinaire du conseil de Ville du lundi 20 janvier

Débutons avec une bonne nouvelle pour la Ville de Prévost, la construction d'une école secondaire a été annoncée le lundi 20 janvier 2025 par notre premier ministre François Legault, accompagné du ministre de l'Éducation Bernard Drainville ainsi que notre député de Prévost et ministre responsable des

Aînés, Sonia Bélanger. Notons qu'outre le maire de Prévost, les maires de Saint-Hippolyte et de Sainte-Sophie étaient présents.

Au coup de 226 millions de dollars, c'est une école secondaire nouveau genre, inspiré des concepts Lab-École que nous aurons pour

1280 élèves avec entre autres un auditorium de 300 places avec scène et quatre plateaux sportifs, tous les services scolaire et sportif s'y retrouveront. Cette école sera opérationnelle pour septembre 2028. Pour s'y rendre une route sera construite qui se nommera l'avenue du Quatre-Mai, date de la marche mémorable de 2019 où plus d'une centaine de parents et enfants étaient présents pour appuyer sa construction et symbole de notre détermination collective. Afin de réaliser ce nouveau chemin, un emprunt sur 20 ans de 5 432 000 \$ fut voté, ceci n'inclut pas la construction de pont qui devra être érigé à l'intersection de la 117 et de la future avenue du Quatre-Mai en face du marché Métro dans le secteur du vieux Shawbridge et qui est évalué à près de 12 M\$. Le citoyen Angelo d'Anello, résident du secteur 4, manifesta son opposition à ce que la ville prenne la place d'un promoteur pour supporter la construction de cette route. Le conseiller Leckman ferma la marche en mentionnant

que l'école rapporterait au moins un million de taxes par année et qu'en bout de compte, la Ville fera de l'argent avec cet investissement.

La Fondation Portage, qui est un organisme qui offre des traitements en réadaptation de la toxicomanie pour les personnes avec un problème de toxicomanie, s'est vu accorder une exemption de taxe foncière avec l'appui de la ville de Prévost. La compagnie J. R. Villeneuve s'est vu accorder pour 2025 deux contrats de nettoyage de rue, un premier au coût de 120 725 \$ avec conducteur et l'autre 40 600 \$ pour l'équipement. Madame Rachel Laberge, du Vieux Shawbridge déposa une pétition de 36 noms s'opposant au projet de construction d'appartements locatifs qui pourrait s'élever à 30 unités, le maire lui répondit qu'il était trop tôt pour le dépôt d'une pétition, le projet étant encore embryonnaire.

Monsieur Gilles Raymond affirme que de fausses nouvelles circulent sur le Net et induisent les citoyens

en erreur et invite ces personnes à consulter de sources fiables.

Le dépôt du bilan 2023 sur l'eau potable fut déposé, le citoyen Yvon Blondin demanda, compte tenu des prochains développements résidentiel et scolaire, combien de citoyens pourraient être alimentés en eau dans la zone urbanisée. Monsieur le maire n'avait pas la réponse à cette question, à suivre.

Le conseiller Leckman avertit les citoyens qu'à ce jour une cinquantaine d'avis de non-conformité de stationnement durant les chutes de neige avaient été émis, il est possible qu'à l'avenir la Ville sévisse. Rappelons que ces règles ont été appliquées afin d'aider au déneigement des rues de Prévost.

La conseillère Sarah Dupras a annoncé que les inscriptions pour les emplois d'été au camp de jour 2025 étaient ouvertes jusqu'au 21 février 2025. Les intéressés doivent avoir 16 ans et plus et les informations sont disponibles au Service des loisirs.

## PIEDMONT

### Séance ordinaire du 13 janvier 2025

La première séance de l'année, où le nouveau conseiller, Pierre Gingras, a siégé pour la première fois, s'est déroulée sans embûche. Le maire a d'ailleurs tenu à féliciter le conseiller et a souligné que l'ambiance au conseil semblait déjà améliorée.

Monsieur Nadon a également tenu à amener certaines précisions concernant le nouveau rôle d'évaluation et la taxation annuelle pour l'année 2025. Le nouveau rôle d'évaluation (années 2025 à 2027) est le fruit du travail d'une firme privée (Évimbec) dont les services sont retenus par la MRC, et non par la municipalité. Évidemment, dû à la forte augmentation de la valeur des biens immobiliers dans la région, les résidences de Piedmont n'ont pas échappé à un rajustement important, en moyenne de 54 %.

Les taux de taxation ont été rajustés en fonction des nouvelles évaluations, de sorte qu'une propriété dont la valeur a augmenté d'environ 54 % recevra un compte de taxation similaire à 2024. Comme certaines propriétés ont vu leur valeur augmenter de plus de 80 %, ces citoyens doivent s'attendre à une augmentation importante de leur compte de taxes et à l'inverse, la valeur de certaines propriétés ayant moins augmenté

que la moyenne, certains citoyens verront leur compte de taxes baisser par rapport à 2024.

Il est possible pour les citoyens d'aller sur le site de la municipalité, dans l'onglet « services aux citoyens et évaluations » pour prendre connaissance du nouveau rôle d'évaluation. Le maire précise que des recours existent pour ceux qui voudraient contester leur évaluation.

#### Correspondances

Une mauvaise nouvelle provenant du Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) : puisque les fonds ont été épuisés, les demandes de subvention visant la réfection du chemin du Moulin et le talus sur le chemin de la Rivière ont été refusées. Des démarches seront faites pour trouver d'autres sources de financement et on peut s'attendre à ce que les travaux soient retardés.

On annonce les dons et les renouvellements d'abonnements pour l'année 2025. De multiples organismes qui œuvrent dans la région recevront des dons.

#### Travaux publics

L'entente intermunicipale avec Sainte-Adèle pour l'entretien paysager du Centre Sportif sera renouvelée. Piedmont y effectue une partie

de l'entretien et facture le tout à la MRC.

**Contrats**— Le poste pour l'entretien ménager des bureaux municipaux ayant été aboli suite à un important roulement de personnel, un contrat de 93 000 \$ a été octroyé à une entreprise privée qui assure l'entretien pour l'année 2025.

**Forêt nourricière**— La phase 1 du projet de forêt nourricière est terminée au parc Gilbert-Aubin et le rapport de reddition de compte a été approuvé.

#### Urbanisme et environnement

Mesdames Élisabeth Vézina et Geneviève Diorio ont vu leur mandat au comité consultatif de l'urbanisme renouvelé.

#### Loisirs et culture

Le Club Optimiste tiendra son barrage routier annuel en juillet 2025 au coin du chemin Avila et de la rue Louis Dufour.

#### Règlements

Le règlement 888-01-24, prévoyant l'emprunt et la dépense de 2 285 988 \$ pour la réfection des chemins Trottier et du Sommet a été adopté. Le remboursement sera affecté à une taxe à l'ensemble et à une taxe sectorielle.

#### Point d'information des conseillers

Le conseiller Richard Valois a informé la population que l'élection de décembre 2024 a coûté un peu moins de 34 000 \$.

#### Période de questions

Un citoyen se trouverait en convention vu une activité impliquant de la machinerie lourde sur un terrain qui n'est pas zoné en conséquence. Le maire explique que des démarches seront entreprises pour voir ce qui se passe.

Un citoyen informe la population qu'un terrain adjacent au terrain de l'ancien motel de la Rivière a fait l'objet d'une érosion importante. Plusieurs arbres seraient tombés des faits du courant important sur la rivière. Il souligne que cette zone est fragile et s'inquiète du nouveau projet immobilier qui est planifié sur ce site.

Un citoyen demande pourquoi des arbres ont été abattus sur le chemin Hervé et si d'autres abattages sont prévus. Le maire répond que les arbres ont dû être abattus à la demande des pompiers, puisque dans l'état, la rue n'était pas sécuritaire pour le passage des camions. On ne sait pas si d'autres arbres devront être abattus, les pompiers pourront répondre à cette question.

Les préoccupations concernant la dangerosité de certaines infrastructures restées en place après la fermeture de l'ancien site des glissades d'eau ont à nouveau fait l'objet de discussions. Le maire a expliqué qu'on doit attendre la fonte des neiges pour le démantèlement et que deux avis ont d'ores et déjà été envoyés aux propriétaires, mais que ces derniers sont restés sans réponse.

Un citoyen mentionne que les discussions, lors de la campagne électorale, ont beaucoup tourné autour du climat au sein du Conseil et il espère que tous les conseillers recevront l'information nécessaire. Il explique que les citoyens n'apprécient pas le climat qui a cours au Conseil à l'heure actuelle. Il spécifie également que plusieurs citoyens s'inquiètent et sont déçus des projets immobiliers tels que le Nordais, le site de l'ancien Motel de la Rivière et la fausse résidence privée pour aînés.

On avise qu'un registre municipal est en place pour les personnes vulnérables. Il suffit de procéder à l'inscription via le site web ou en appelant à la Municipalité. Ces personnes seront prises en charge lorsque des mesures d'urgence doivent être prises, par exemple lors de pannes d'électricité ou de canicule importante. Un proche aidant peut aussi inscrire une personne vulnérable.





Photo: Michel Fortier

## La traditionnelle levée du drapeau

# Une ville fière de son drapeau

Michel Fortier [redaction@journaldescitoyens.ca](mailto:redaction@journaldescitoyens.ca)

La levée du drapeau du Québec, un symbole qui évoque le caractère culturellement distinct de la nation québécoise. Le fleurdelisé est un rappel de nos racines culturelles et linguistiques et de notre position particulière en tant que seule nation officiellement francophone en Amérique du Nord. À Prévost, étaient présents pour la levée du drapeau : deux représentants du député Rhéal Éloi Fortin, dont les citoyens Pierre Daigneault, Yvon Blondin, Michel Morin, Loyola Leroux, et le maire Paul Germain.

## La journée du drapeau québécois

Daniel Machabée [danielmachabee@journaldescitoyens.ca](mailto:danielmachabee@journaldescitoyens.ca)

**Le 21 janvier 1948 est un jour important dans l'histoire du Québec. Par le décret ministériel 72, le gouvernement de Maurice Duplessis donne au Québec un nouveau drapeau qui remplace l'Union Jack: le fleurdelisé. Dans l'histoire des peuples, le drapeau est le symbole de rassemblement, d'unité et ralliement. Selon les mots de Duplessis, un drapeau « c'est l'illustration de vivre et de survivre. Un drapeau, c'est une preuve que l'on n'est pas en curatelle ou en tutelle. Un drapeau, c'est dire que nous sommes quelqu'un. Que nous descendons de quelqu'un! » Avec la langue, il incarne un socle indélébile de l'identité d'une nation.**

L'histoire du drapeau du Québec remonte à l'époque du régime français, et même avant. La fleur de lys, emblème des rois de France, accompagne Jacques Cartier lors de son premier voyage. Tout au long de la Nouvelle-France, certains des régiments de l'armée française avaient la fleur de lys sur leurs emblèmes. Ce symbole s'est naturellement imposé dans l'imaginaire des colons comme étant le symbole du roi, de la mère-patrie, de la nation en devenir. Le drapeau du Québec a été modelé sur celui de Carillon créé par un prêtre du diocèse de Saint-Hyacinthe, Elphège Filiatrault en 1902. À l'origine, les fleurs de lys étaient dorées, placées aux quatre coins d'une croix blanche sur fond bleu. Une variante, adoptée par la Société Saint-Jean-Baptiste, était frappée d'un Sacré-Cœur en son centre et agissait comme drapeau officiel du Québec jusqu'à l'adoption du fleurdelisé.

Le 19 novembre 1946, le député indépendant de Québec, René Chaloult, inscrit une motion afin de doter le Québec d'un véritable drapeau officiel puisqu'on voyait encore partout l'Union Jack ou bien le Red Ensign. En fin stratégie,

Duplessis s'est dit: « si Chaloult préconise un nouveau drapeau, c'est qu'il a derrière lui la population nationaliste! » Il va donc s'en accaparer le mérite. Le 21 janvier 1948, à 15 h, alors que les députés allaient débattre de la motion Chaloult, Maurice Duplessis prend la parole et informe les députés que le drapeau flotte déjà sur la plus haute tour du parlement. Des gens comme Lionel Groulx et André Laurendeau ont également milité pour doter le Québec d'un drapeau original et officiel. Bien plus, partout au Québec, dans les paroisses, dans les conseils municipaux et dans les associations nationalistes telles l'Ordre de Jacques-Cartier et les Jeunesses laurentiennes, on réclamait un drapeau distinctif. L'adoption du drapeau est accueillie avec enthousiasme. Lionel Groulx va jusqu'à dire que « c'est la plus solennelle affirmation du fait français depuis 1867. L'œuvre urgente est d'obtenir maintenant que ce drapeau flotte sur un peuple et sur un pays. » À l'annonce de Duplessis en chambre, il est salué par des salves d'applaudissements tonitruantes. Le chef de l'opposition, Adélar Godbout,

affirme que « le nouveau drapeau ne peut que rallier toutes les bonnes volontés, tous ceux qui veulent servir le Québec et le voir rayonner. » Même la *Gazette* trouve le drapeau beau! : « il tient bien compte des données de la science héraldique [...] c'est de plus un emblème d'une exceptionnelle beauté<sup>2</sup>. »

Aujourd'hui, le fleurdelisé flotte sur tous les édifices gouvernementaux et dans les délégations québécoises à l'étranger. Ce drapeau, selon le protocole, doit être hissé fermement et rapidement. Lors du salut au drapeau, les participants doivent observer une minute de silence avant de réciter la formule protocolaire:

Drapeau du Québec, salut!  
À toi mon respect, ma fidélité, ma fierté.  
Vive le Québec!  
Vive son drapeau!

1. *Paroles de Maurice Bellemare, ministre de l'Union nationale, Radio-Canada, 1988.*

2. *Le Devoir 26 janvier 1948 : Le drapeau et la presse anglaise.*

**artzone**  
COIFFURE

Coiffure — Esthétique — Pédicure — Manucure  
Pose d'ongles — Extensions capillaires

Bienvenue aux nouveaux résidents!

INOA L'ORÉAL PROFESSIONNEL PARIS

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost  
450.224.5738

Vicky Lefebvre, prop.

**PHYSIOTHÉRAPIE - OSTÉOPATHIE**  
**PRÉLÈVEMENTS SANGUINS**

Thérapie manuelle — Analyse de la course à pied  
Réadaptation post-opératoire  
Rééducation vestibulaire — Pédiatrie  
Puncture physiothérapique avec aiguilles sèches (PPAS)

Jasmine Perreault physiothérapeute	Kim Aspirot ostéopathe
Caroline Perreault physiothérapeute	Émilie Bérubé ostéopathe
Catherine Paquin physiothérapeute	Nina Uytterhaeghe ostéopathe
Laurence Gauvin Couture physiothérapeute	Johanne Roy infirmière

**CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS**

2994, boul. du Curé-Labelle, suite 101, Prévost, JOR1T0  
450.224.2322 [www.physiodesmonts.com](http://www.physiodesmonts.com)

5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS

**pattes & griffes**

**5 DOLLARS DE RABAIS**

AUCUNE VALEUR MONÉTAIRE

Avec tout achat de 20\$ et plus en magasin (toiletage et livraison exclus). Offre valide jusqu'au 31 décembre 2024. Limite de 1 coupon par jour. Certaines conditions s'appliquent.

Horaires d'ouverture:  
lundi, mardi et mercredi, de 9h à 18h;  
jeudi et vendredi, de 9h à 21h; samedi, de 9h à 17h et dimanche, de 10h à 17h.

[pattesgriffes.com](http://pattesgriffes.com)  
745, boul. des Laurentides Piedmont  
450.227.6077

COUPON



## Plan de guerre « Rouge »

# Le rêve annexionniste américain



« Si une telle attaque se produisait, le Canada pourrait s'appuyer sur une politique de la terre brûlée semblable à celle adoptée par la Russie lorsqu'elle a été envahie par l'Allemagne nazie<sup>1</sup>. »

Les déclarations intempestives de Donald Trump sur la volonté des États-Unis d'annexer le Canada peuvent sembler irréelles, voire farfelues. Mais cette volonté d'annexion ne date pas d'hier. En fait, cette idée est aussi vieille que la lutte entre la France et l'Angleterre pour le contrôle de cette partie du monde. Dans ces pages, nous avons déjà évoqué l'invasion de 1775 ainsi que la tentative avortée de 1812. Il y a 50 ans, en 1974, des plans d'invasion du Canada ont été découverts dans les Archives nationales à Washington lors de leur déclassification, élaborés dans les années 1920 et 1930. Retour sur un projet qui n'a rien d'un film de science-fiction.

### Le « Manifest Destiny » et la doctrine Monroe

Après l'annexion du Texas en 1845 par la jeune république américaine, le journaliste new-yorkais John O'Sullivan fut le premier à évoquer ce terme qui fait référence à l'idée selon laquelle c'est le droit des États-Unis et son destin que d'étendre son territoire à l'ensemble de l'Amérique du Nord. À cette époque, des politiciens et des hommes d'affaires demandent à leur gouvernement américain de poursuivre l'expansion territoriale même au-delà des frontières de l'Amérique du Nord britannique, à savoir la province du Canada-Uni, la Nouvelle-Écosse, le Nouveau-Brunswick et Terre-Neuve.

Cette volonté expansionniste découle du discours que prononça au Congrès en 1823 le cinquième président américain James Monroe, qui condamna toute intervention européenne dans les affaires des Amériques, tout comme celle des États-Unis dans les affaires européennes. La doctrine Monroe inspira la politique étrangère des États-Unis, du moins jusqu'à 1945. À partir de cette doctrine, investis par le côté divin de leur expansionnisme territorial, les États-Unis ont entrepris la conquête territoriale du continent nord-américain, ce qui a entraîné une course avec la Grande-Bretagne pour le contrôle l'Amérique du Nord. Cette doctrine a joué un rôle fondamental dans la volonté de la Grande-Bretagne de coloniser l'Ouest canadien, ainsi que les territoires bordant l'Arctique. Cette course se solda le 15 juin 1846 par le traité de l'Oregon qui fixa la fron-

tière canado-américaine à l'ouest des montagnes Rocheuses.

### Des plans de guerre multicolores

Les États-Unis ne veulent souffrir d'aucun rival dans le monde, du moins en Amérique. Ils sont sortis de la Première Guerre mondiale comme une puissance militaire et économique en pleine expansion. De leur côté, les empires français et britannique sont sortis affaiblis de ce conflit dévastateur et ne pourront rien faire lorsque les États-Unis imposeront leur hégémonie au cours des décennies suivantes. Après la Première Guerre mondiale, la Grande-Bretagne devait la somme astronomique de 22 milliards de dollars et les désaccords sur les modalités de remboursement irritaient profondément l'Oncle Sam, ce qui l'incita à mettre sur pied différents scénarios.

Après le traité de Versailles qui redessina l'Europe en 1919, le département de la Guerre des États-Unis développa différents plans de guerre codés en couleur afin de s'approprier les ressources indispensables à leur développement stratégique au détriment des vieux empires coloniaux. Il y a eu le plan de guerre gris concernant l'invasion des Caraïbes; il y a eu le plan de guerre violet pour préparer l'invasion de l'Amérique centrale; il y a eu le plan de guerre vert pour envahir le Mexique et contrôler les réserves pétrolières; il y a eu le plan de guerre orange concernant une guerre avec les intérêts du Japon dans le Pacifique; il y a eu le plan de guerre or concernant la guerre contre la France et ses colonies; il y a eu le plan de guerre noir concernant une guerre contre l'Allemagne; il y a eu le plan de guerre indigo pour une invasion de l'Islande afin d'en faire une base d'opérations militaires; il y a eu le plan de guerre marron qui prévoyait un soulèvement aux Philippines; il y eut le plan jaune pour une intervention en Chine. Il en existe d'autres, mais celui qui nous intéresse dans cette chronique est le plan de guerre rouge que des lecteurs non avertis pourraient associer à une lutte contre l'URSS. Pourtant, il s'agit bien du plan d'invasion contre l'Empire britannique, en particulier de l'invasion militaire du Canada.

Ce plan prévoyait l'invasion et le contrôle des infrastructures



Plan de guerre rouge par Kevin Lippert. (Princeton Architectural Press)

canadiennes en six points. En premier lieu, des troupes partant de Bellingham dans l'État de Washington occuperaient Vancouver et la Colombie-Britannique; en second lieu, des troupes partant de Grand Forks au Dakota du Nord envahiraient Winnipeg qui était le centre névralgique du transport ferroviaire transcontinental; en troisième lieu, des troupes partant de Détroit convergeraient vers Toronto; en quatrième lieu, une armée partant de Buffalo aurait comme objectif de neutraliser la puissance énergétique de Niagara Falls, qui alimentait l'Ontario en électricité à cette époque; en cinquième lieu, une armée de blindés, nouvelle arme redoutable, partirait d'Albany afin d'envahir Montréal et Québec; enfin, en sixième lieu, une flotte partant de Boston aurait comme objectif le blocus d'Halifax, alors grand port militaire canadien.

Ce plan d'invasion a été élaboré dans l'optique d'une guerre avec l'Empire britannique alors que celui-ci utiliserait le Canada comme bases de départ d'une invasion des États-Unis, tout comme en 1812. La Marine américaine prendrait donc le contrôle des ports de l'Atlantique et du Pacifique, ainsi que des Grands Lacs, pendant que l'infanterie contrôlerait les grandes villes canadiennes, les structures énergétiques, les aéroports, les lignes de chemin de fer et les mines de Nickel de l'Ontario. L'objectif des États-Unis n'était pas seulement de vaincre le Canada, mais bien de

le revendiquer comme un prix: « Les intentions des [États-Unis] sont de conserver à perpétuité tous les territoires conquis. La politique sera de préparer les provinces et les territoires à devenir des États et territoires de l'Union dès la déclaration de paix.<sup>2</sup> »

### Des voisins pas si pacifiques que ça

En 1934, le plan de guerre rouge a été modifié afin d'autoriser l'utilisation immédiate de gaz toxique contre la population canadienne et de détruire sous les bombes la ville d'Halifax si elle ne pouvait pas être capturée. En février 1935, le ministère de la Guerre organisa une approbation par le Congrès de 57 millions de dollars afin de construire trois bases aériennes frontalières aux fins d'attaques-surprises sur les aéroports canadiens. La base située près des Grands Lacs devait être camouflée en aéroport civil et devait être capable de neutraliser le cœur industriel de l'Ontario.

En août 1935, les États-Unis ont tenu leur plus grand exercice de guerre en temps de paix. Ainsi, 36 000 soldats convergèrent vers la frontière au sud d'Ottawa et 15 000 autres demeurèrent en réserve en Pennsylvanie. À cette époque, le Canada savait très bien qu'il n'avait aucune chance de résister à une invasion américaine sur son territoire. Fraîchement devenu un véritable pays indépendant en 1931 avec la loi du Statut de Westminster, son espoir résidait dans une défense de ses principales infrastructures, le temps que la

Grande-Bretagne vienne au secours de son Dominion.

Pourtant, le Canada avait lui aussi son plan d'invasion des États-Unis. En 1921, le lieutenant Buster Brown rédigea le « Plan de défense n°1. » Le titre est trompeur: il s'agit bel et bien d'un plan d'invasion des États-Unis! Brown est même allé au volant d'une Ford modèle T, avec d'autres soldats, espionner le long de la frontière de la Nouvelle-Angleterre. Ils ont photographié des ponts, des autoroutes et d'autres sites, en plus de sonder les habitants frontaliers sur leur allégeance.

Si les plans d'invasion devinrent caducs après la Seconde Guerre mondiale avec la création de l'OTAN et le NORAD, ils sont toujours d'actualité pour nos voisins, dirigés par un mégalomane qui voit dans le Canada l'extension naturelle de son salon. Est-ce que le Canada a la moindre chance devant une invasion militaire américaine? Comparons: nombre de soldats: 60 000 pour le Canada, 1 400 000 pour les États-Unis; 120 tanks contre 8850; moins de 100 avions militaires contre 13 000; 30 navires de guerre contre 430; 0 ogive nucléaire contre 6970. Le Canada demeure une succursale des États-Unis sur le plan économique. Sans le Québec, qui permet au Canada d'avoir une culture, l'annexion aux États-Unis serait naturelle et seulement une question de temps.

1. Journal *Ottawa Citizen*, 2003.  
2. Dans Richard Preston, *La défense de la frontière non-défendue*, 1977.



# Vivez

## Prévost

C'EST CONFIRMÉ:

# Prévost aura son école secondaire!



**Prévost**  
ici pour inspirer





## ÉCOLE SECONDAIRE: LA CONSTRUCTION

# DÉBUTERA CE PRINTEMPS !

Le 20 janvier dernier, M. Paul Germain, maire de Prévost, accompagnait le premier ministre du Québec, M. François Legault, le ministre de l'Éducation, M. Bernard Drainville, la ministre responsable des Aînés, ministre déléguée à la Santé et députée de Prévost, Mme Sonia Bélanger, ainsi que plusieurs autres partenaires afin de lancer la construction de la nouvelle école secondaire située à Prévost, dont l'ouverture est officiellement confirmée pour l'automne 2028.

Cette importante étape confirme les échéanciers et l'investissement de 226 millions de dollars du gouvernement du Québec pour la construction de cette école de nouvelle génération. Les travaux devraient officiellement débuter ce printemps.

Érigée dans la partie nord de l'ancien Club de golf Shawbridge, entre la route 117 et la rue Principale, la nouvelle école aura une capacité d'accueil de 1 218 élèves de la région qui enregistre une forte croissance démographique. L'école comprendra 35 classes, six laboratoires de sciences, sept locaux d'arts, un auditorium de 300 places avec scène, quatre plateaux sportifs, une place publique extérieure et un terrain de football et autres sports.

L'implantation de l'école dans un environnement aussi riche et verdoyant qu'est le Coeur des courants a permis à Prévost de concevoir un projet novateur et ambitieux. Les Prévostois et Prévostaises retrouveront, adjacents au site de l'école secondaire :

- Un parc avec un auditorium extérieur;
- Une nouvelle bibliothèque et un centre communautaire, lieux d'activités culturelles, d'ateliers et de conférences, où salles de travail et postes informatiques seront également disponibles;
- De nombreux services de proximité y verront le jour;
- Des plateaux sportifs, des aires de jeux et un réseau de sentiers qui sauront répondre aux attentes des citoyens les plus actifs.



**C**ette école, c'est un cadeau que nous offrons à nos jeunes. Au cœur de Prévost, ils pourront s'épanouir dans une école qui leur ressemble et devenir les citoyens de demain. C'est un investissement dans leur avenir et dans celui de notre ville.

**La patience des Prévostois/ses est aujourd'hui récompensée : notre rêve collectif devient réalité ! L'école secondaire incarnera à tout jamais le symbole d'une communauté unie, déterminée à offrir à ses jeunes un futur prometteur.**

– Paul Germain,  
maire de Prévost



### Dévoilement de la future avenue du Quatre-Mai en l'honneur de la mobilisation citoyenne du 4 mai 2019

« Je me souviens encore de cette marche historique réunissant 400 Prévostois et Prévostaises, dont de nombreux enfants et adolescents, le 4 mai 2019. Ceux-ci réclamaient haut et fort une école secondaire dans leur ville. Je suis donc fier d'annoncer qu'en l'honneur de cette mobilisation citoyenne, l'avenue où sera érigée l'école portera le nom de l'avenue du Quatre-Mai, symbole de notre détermination collective », s'est exclamé Paul Germain.

### En bref...

Cette nouvelle école secondaire sera construite sur le modèle des écoles de nouvelle génération, soit :

- Des aires communes favorisant la socialisation et des espaces pédagogiques adaptatifs qui seront au cœur des apprentissages des élèves;
- Des cours d'école et des gymnases modernes conçus afin que nos jeunes puissent dépenser leur énergie pour mieux apprendre;
- Des bâtiments durables, sécuritaires et entièrement électriques;
- Une utilisation maximale de la lumière naturelle;
- La présence du bleu fleurdelysé et l'utilisation de l'aluminium sur la façade, la prédominance du bois naturel à l'intérieur et l'affichage d'un visuel unique.

Pour plus d'informations : [coeurdescourants.ca](http://coeurdescourants.ca)





## BUDGET ET TAXATION 2025

# Nouveau rôle d'évaluation

Le budget 2025 de la Ville de Prévost a été entériné par le conseil municipal en décembre dernier.

### Nouveau rôle d'évaluation foncière triennal 2025, 2026, 2027

Aux trois ans, un nouveau rôle foncier est établi par le service d'évaluation de la MRC de La Rivière-du-Nord et déterminé de façon totalement indépendante par des évaluateurs agréés professionnels. Il s'agit d'un exercice obligatoire en vertu de la *Loi sur la fiscalité municipale*.

L'année 2025 correspondra à la première année du nouveau rôle d'évaluation.

### Votre rôle 2025-2027 peut être consulté :

- sur le site Internet de la Ville ([ville.prevast.qc.ca/taxation-evaluation](http://ville.prevast.qc.ca/taxation-evaluation)),
- via votre compte de taxes,
- suite à une demande au Service de taxation.

N'oubliez pas que les demandes de révision de valeur doivent être déposées auprès de la MRC de La Rivière-du-Nord avant le 1<sup>er</sup> mai 2025. Des frais sont exigibles.

### Taxes foncières : délais des versements

En février, vous recevrez par la poste votre nouveau compte de taxes. Il peut également être consulté en ligne ([ville.prevast.qc.ca/taxation-evaluation](http://ville.prevast.qc.ca/taxation-evaluation)). Aucun avis de rappel ne sera envoyé par la Ville en cours d'année, d'où l'importance de bien consulter votre compte afin de respecter les délais de paiement prescrits.

- Les taxes foncières peuvent être payées en un versement unique ou en quatre (4) versements égaux, si le montant est de 300\$ et plus.
- Les dates des versements en 2025 sont : 17 mars, 20 mai, 21 juillet et 22 septembre.

[ville.prevast.qc.ca/budget2025](http://ville.prevast.qc.ca/budget2025)

Visionnez cette vidéo pour mieux comprendre ce processus :



## VIVEZ PRÉVOST S'ACTUALISE

# Le bulletin municipal se refait une beauté!


En ce début d'année, le VIVEZ PRÉVOST arbore fièrement un nouveau design épuré, avec une organisation de l'information plus dynamique et complètement repensée. Ce nouveau format attrayant vous promet de trouver avec facilité les informations qui vous importent sur votre ville, des projets aux dates clés en passant par les activités et les événements.

Bonne lecture!



Vos cols bleus en action! Visionnez la vidéo








## Stationnement sur rue permis ou interdit?

### Téléchargez l'application!


[ville.prevast.qc.ca/application](http://ville.prevast.qc.ca/application)

DISPONIBLE SUR  



Info-nelgo

Autorise Interdit







## Inscriptions aux activités sportives estivales

### SOCCER FC BORÉAL

Inscriptions en ligne  
dès le 5 février

Rabais pour inscription hâtive  
de 25\$ jusqu'au 25 février.

[fcboreal.ca](http://fcboreal.ca)

### BASEBALL

Association de Baseball mineur  
de Prévost

Inscriptions en ligne  
du 29 janvier au 16 février

[baseballprevost.com](http://baseballprevost.com)



## Activités libres en gymnase

Pratiquez votre sport lors des périodes d'activités libres

Vous devez posséder une carte prépayée pour participer à ces activités.

### Badminton

École Val-des-Monts  
Lundi, de 18 h 30 à 22 h\*  
Jeudi, de 18 h 30 à 22 h\*

\* Plage horaire réservée  
aux familles de 18 h 30  
à 19 h 30

### Pickleball

École du Champ-Fleuri  
Jeudi, de 18 h 30 à 22 h

École Val-des-Monts  
Dimanche de 12 h à 18 h

 [ville.prevast.qc.ca/activite-gymnase](http://ville.prevast.qc.ca/activite-gymnase)



### ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD

## Horaire des activités libres

Consultez l'horaire des activités libres sur le site Internet de l'aréna Rivière-du-Nord.

[arenardn.ca/horaire-activites-libres-sur-glace](http://arenardn.ca/horaire-activites-libres-sur-glace)

## Patinoires extérieures

### Horaire :

Du dimanche au jeudi, de 9 h à 21 h

Les vendredis et samedis, de 9 h à 22 h

En raison des variations de température, les heures d'ouverture des patinoires peuvent varier.

**ANNEAU DE GLACE DU DOMAINE LAURENTIEN**  
(patin libre seulement)  
Rue des Malards

**PARC LÉON-ARCAND**  
296, rue des Génévriers

**PARC DES PATRIARCHES**  
(patin libre seulement)  
Rue des Patriarches

**PARC LESAGE**  
Rue Lesage

**PARC VAL-DES-MONTS\***  
1208, rue Principale

**PARC DU LAC RENAUD**  
1848, chemin David

**CENTRE RÉCRÉATIF DU LAC ÉCHO**  
1410, rue des Mésanges

\* Réservé les mardis et jeudis de 18 h à 20 h pour la Ligue intermunicipale de hockey

 [ville.prevast.qc.ca/etat-des-patinoires](http://ville.prevast.qc.ca/etat-des-patinoires)





## CAMP DES NEIGES

# Semaine de relâche 2025

3 AU 7 MARS | 5 À 12 ANS

Prépare-toi pour des journées remplies de rires et de belles découvertes !

**Au programme :** jeux coopératifs, bricolages, ateliers de dessins, moments de détente ludiques... et bien plus encore !

En plus, chaque jour une activité spéciale t'attend :

- **Lundi :** Laser Tag endiablé. Vise juste et remporte la victoire !
- **Mardi :** Atelier de peinture pour libérer l'artiste qui sommeille en toi !
- **Mercredi :** Glissade sur tube, sensations fortes garanties !
- **Jedi :** Atelier de bricolage surprise. Viens créer un souvenir unique à emporter chez toi !
- **Vendredi :** Soirée pyjama et film. Prépare-toi pour une soirée cocooning et des fous rires entre amis !

**HORAIRE :** Lundi au vendredi, 7 h à 17 h

**COÛT :** 135 \$ / semaine

**LIEU :** École des Falaises (977, rue Marchand)

### Inscriptions pour la semaine complète seulement.

Inscriptions dès le 27 janvier 2025 (en ligne ou en personne à nos bureaux, 2880, boul. du Curé-Labelle).

Le camp des neiges est offert seulement aux résidents de Prévost. La carte Accès-loisirs de votre enfant doit être à jour pour procéder à l'inscription.

 [ville.prevost.qc.ca/inscription](http://ville.prevost.qc.ca/inscription)



## La Ville recrute pour la saison estivale !

La Ville de Prévost est présentement en période de recrutement pour combler les postes suivants :

- ANIMATEUR/TRICE DE CAMP DE JOUR
- ACCOMPAGNATEUR/TRICE
- SAUVETEUR/TEUSE

Les candidatures doivent être soumises avant le 21 février.

Les personnes intéressées doivent répondre aux critères mentionnés dans l'offre d'emploi disponible sur notre site et être âgées de 16 ans ou plus.

Envoyez votre candidature à l'adresse suivante : [emploi@ville.prevost.qc.ca](mailto:emploi@ville.prevost.qc.ca)

 [ville.prevost.qc.ca/emplois](http://ville.prevost.qc.ca/emplois)



DU 6 JANVIER AU 10 MARS

## Défi Château de neige

Prêt à relever le défi ?

Cette initiative de Loisirs Laurentides vise à promouvoir les saines habitudes de vie et favoriser l'activité physique en plein air l'hiver.

- 1- Construisez votre plus beau château de neige.
- 2- Prenez-le en photo en mode paysage.
- 3- Inscrivez-vous sur [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca) et déposez votre photo !

Plusieurs prix à gagner !

[defichateaudeneige.ca](http://defichateaudeneige.ca)



# quoi faire en février?



Mardi 11 février

## ATELIER D'ÉVEIL À LA LECTURE 0 À 2 ANS

Initiez vos tout-petits de 0 à 2 ans à la découverte des livres et de la lecture.

Au programme : Lecture d'albums sur plusieurs thématiques, comptines, jeux, activités et suggestions de lecture.

**Horaire :** 10 h 30

**Lieu :** À la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches (2945, boulevard du Curé-Labelle)

Gratuit | Places limitées | Inscription requise



Mercredi 12 et samedi 15 février

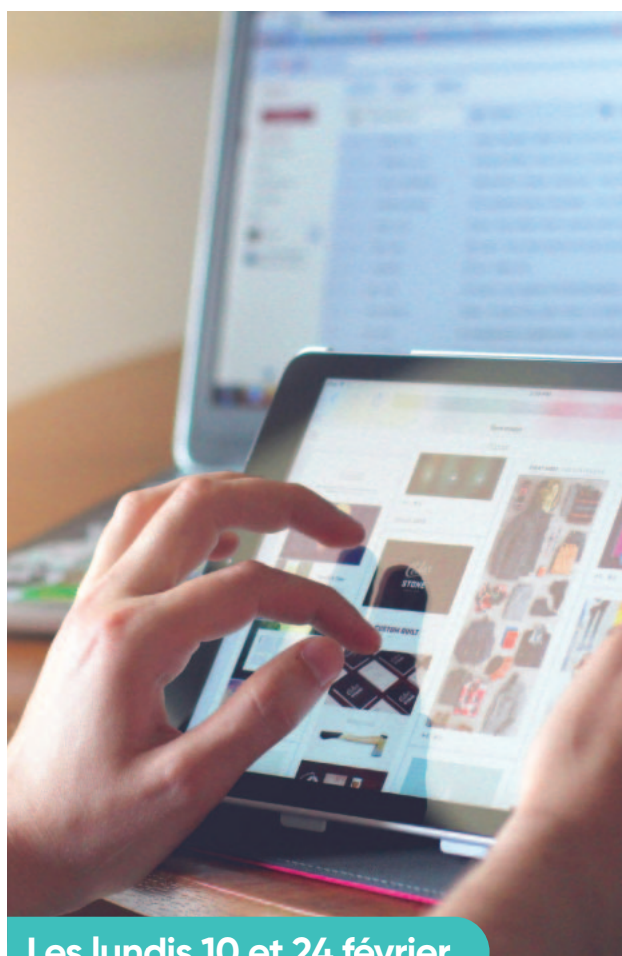
## HEURE DU CONTE EN PYJAMA 3 À 5 ANS

Les enfants sont invités à découvrir le plaisir de la lecture en se faisant raconter les plus belles et magiques histoires jeunesse. Ils seront transportés dans différents mondes imaginaires. Rejoignez-nous vêtus de votre plus beau pyjama !

**Horaire :** Le mercredi 10 h 30 et le samedi 10 h

**Lieu :** À la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches (2945, boulevard du Curé-Labelle)

Gratuit | Places limitées | Inscription requise



Les lundis 10 et 24 février

## RENDEZ-VOUS NUMÉRIQUE

### TABLETTE IPAD APPLE – IPHONE NIVEAU 1

Les sujets suivants seront abordés : achats, accessoires, connexion Wi-Fi et principales fonctionnalités, survol des applications incluses et des milliers d'applications disponibles sur l'Apple Store.

**Préalables :** Avoir votre tablette iPad / iPhone pour suivre ce cours.

Les participants doivent apporter leur tablette chargée.

**Horaire :** De 13 h 30 à 15 h 30

**Lieu :** Salle du conseil de l'hôtel de Ville (2870, boulevard du Curé-Labelle)

**Coût :** Résident : 47 \$ | Non-Résident : 60 \$

Places limitées | Inscription requise

## Pour vous inscrire :

 [ville.prevost.qc.ca/inscription](http://ville.prevost.qc.ca/inscription)

## où pratiquer quoi?

## Glissade

Libre accès tous les jours au terrain de soccer des Clos-Prévostois (rue du Clos-Toumalin).

## Sentiers

### PARC DE LA COULÉE

**Activités permises :**

Raquettes, ski de fond et fatbike

**Coût :** Gratuit, carte de membre nécessaire

**Détails :** [parcdelacoulee@hotmail.com](mailto:parcdelacoulee@hotmail.com)

### FORÊT HÉRITAGE

**Activités permises :** Raquettes,

ski de fond et fatbike

**Coût :** Gratuit, carte de membre nécessaire

**Détails :** [heritagedunord.org](http://heritagedunord.org)

### PARC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD – SECTEUR PRÉVOST

**Activités permises :** Raquettes,

ski de fond et marche

**Coût :** Gratuit

**Détails :** [parcrivieredunord.ca](http://parcrivieredunord.ca)

### P'TIT TRAIN DU NORD

**Activités permises :** Ski de fond et marche

**Coût :** Gratuit pour cet hiver

**Heures d'ouverture de la Gare de Prévost :**

10 h à 16 h, tous les jours, lorsque les conditions le permettent.

### SKIEURS

- Accès à 2 tracés de ski classique et un corridor central pour le "ski pas de patin" (skating)

### CYCLISTES, MARCHEURS ET COUREURS

- Pour votre sécurité, veuillez emprunter uniquement le corridor situé à l'ouest de la piste. Notez qu'il est interdit de circuler au centre et sur le tracé réservé au ski classique
- Circulez à la file
- Les chiens ne sont pas admis.

 /ptittraindunordhiver



# babillard



Le Quatuor Polymnie



Maïthéna Girault



Le Duo Vivo

## DIFFUSIONS AMAL'GAMME

### Le Quatuor Polymnie , Au-delà des notes

Dimanche, 26 janvier, à 14 h 30

Lieu : Salle Saint-François-Xavier (994, rue Principale)

Coût : 35 \$ / Abonné : 30 \$

Gratuit pour les moins de douze ans, réservation nécessaire.

### Maïthéna Girault, Gagnante du Violon d'or 2017

Dimanche, 9 février à 14 h 30

Lieu : Salle Saint-François-Xavier (994, rue Principale)

Coût : 30 \$ / Abonné : 25 \$

Gratuit pour les moins de douze ans, réservation nécessaire.

### Le Duo Vivo

Violons amoureux

Dimanche, 23 février – 14 h 30

Lieu : Salle Saint-François-Xavier (994, rue Principale)

Coût : 30 \$ / Abonné : 25 \$

Gratuit pour les moins de douze ans, réservation nécessaire.

[diffusionsamalgamme.com](http://diffusionsamalgamme.com)

Présent dans  
votre voisinage  
depuis 21 ans



## MAVN

S'en parler d'abord pour mieux vivre ensemble!  
Mesures Alternatives des Vallées du Nord (MAVN) peut vous accompagner gratuitement à retrouver l'harmonie dans votre quartier par l'entremise de son service de médiation citoyenne.

Pour plus de détails : [www.mavn.ca](http://www.mavn.ca)  
450 436-6749, poste 104  
[info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca)



# Le numéro, on s'en fout!

C'est un contenant ?

C'est un emballage ?

C'est un imprimé ?

**Ça va dans le bac bleu.**

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025, le recyclage se simplifie partout au Québec.

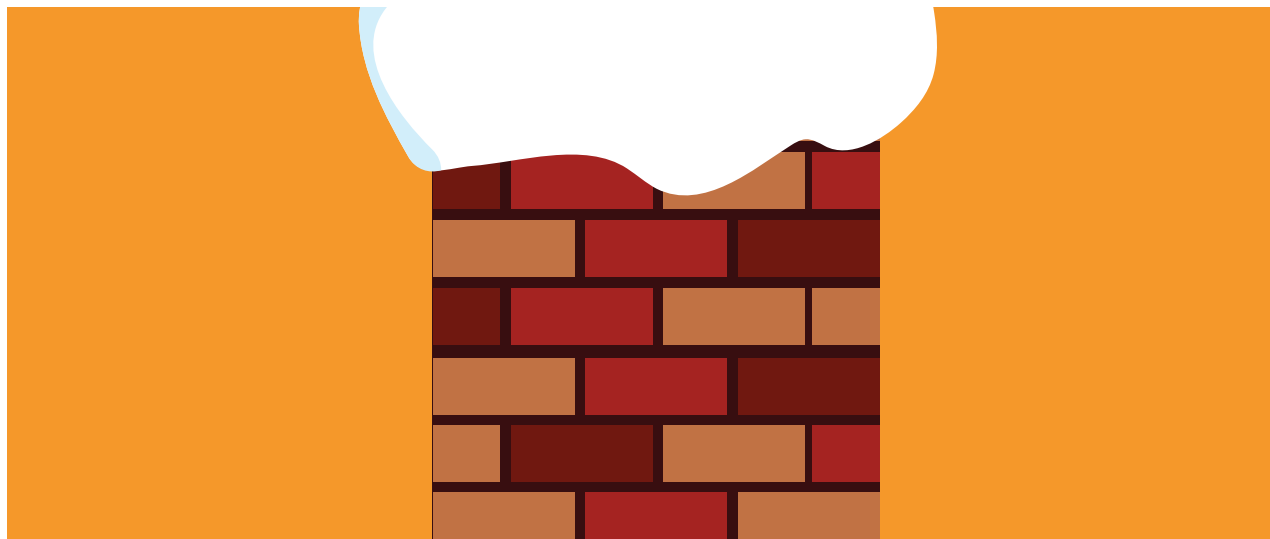


# Prévost

[ville.prevast.qc.ca/horaire-collectes](http://ville.prevast.qc.ca/horaire-collectes)



# sécurité incendie



## RAPPEL IMPORTANT

# Nettoyage et ramonage des cheminées

Le Service de Sécurité incendie de la Ville de Prévost tient à vous rappeler qu'il est essentiel de vérifier vos appareils de chauffage (poêle au bois, à granule, fournaise au mazout, foyer au gaz, etc.) fréquemment, afin de vous assurer de leur bon état. Nous vous suggérons de vous référer au manuel du fabricant.

De plus, pour les appareils de chauffage au bois, il est recommandé de faire ramoner la cheminée après avoir brûlé 4 à 6 cordes de bois. L'accumulation de 3 à 5 mm de crésote sur la paroi du conduit est un autre indicateur qu'un nettoyage est nécessaire. Notez que la fréquence de ramonage peut varier selon l'essence de bois utilisée (par exemple, le bois dur produit moins de crésote que le bois mou).

Il est idéal de faire ramoner la cheminée à la fin de la saison. Si vous utilisez votre appareil quotidiennement en hiver, un nettoyage à la mi-saison est recommandé. Un ramonage régulier permet de prévenir les incendies de cheminée et les intoxications au monoxyde de carbone.

L'association des professionnels du chauffage recommande de faire appel à un ramoneur qui détient la licence RBQ, une couverture en assurance responsabilité d'au moins deux (2) millions \$ et qui est membre de L'APC. À la suite des travaux, n'oubliez pas de demander votre facture ainsi que le certificat de ramonage qui attesteront de la vérification et du nettoyage de vos installations.

Finalement, pour bonifier la sécurité des occupants de la maison, installez au moins un avertisseur de monoxyde de carbone (CO).

À tous, nous vous souhaitons une bonne saison de chauffe !

# environnement

## APPEL DE CANDIDATURES

# Comité consultatif sur la mobilité active et durable

Vous avez à cœur d'améliorer les déplacements durables et actifs à Prévost ? La Ville est à la recherche de deux citoyennes ou citoyens motivés pour rejoindre son nouveau comité en mobilité durable et active.

### Le rôle du comité :

Prioriser et mettre en œuvre le plan d'action visant à favoriser des déplacements actifs et durables, sécuritaires et accessibles pour tous. Les membres contribuent à transformer les idées en actions concrètes !

### Intéressé(e)?

Envoyez-nous une brève description de vos motivations, accompagnée de vos coordonnées, par courriel à : [techenvironnement@ville.prevast.qc.ca](mailto:techenvironnement@ville.prevast.qc.ca)

**Date limite :** Vous avez jusqu'au 7 février pour soumettre votre candidature.

# Prochaines séances du conseil municipal

Lundi 10 février, à 19 h

Lundi 10 mars, à 19 h

Lundi 14 avril, à 19 h

Les séances du conseil municipal sont publiques et se déroulent à la Salle Saint-François-Xavier (994, rue Principale, Prévost).

## Webdiffusion

Les séances du conseil sont diffusées en direct sur la page Facebook de la Ville de Prévost. Il est possible d'accéder aux vidéos antérieures des séances sur la page Facebook ou sur YouTube.

## Pour joindre les membres du conseil municipal :

 [ville.prevast.qc.ca](http://ville.prevast.qc.ca)

## Points de service :


**Hôtel de ville**  
(Administration, taxation et affaires juridiques)  
2870, boul. Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0  
450 224-8888, poste 0  
[servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca](mailto:servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca)

**Services aux citoyens**  
(Requêtes, plaintes, etc.)  
2772, boul. Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0  
450 224-8888, poste 0  
[servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca](mailto:servicecitoyen@ville.prevast.qc.ca)

Site Internet : [ville.prevast.qc.ca](http://ville.prevast.qc.ca)



# Prévost

Suivez-nous !   





**Desjardins**  
Caisse de la Rivière-du-Nord

PRÉSENTE

# ATTACHE TA TUQUE!

**1<sup>ER</sup> FÉVRIER**

**DÈS 18 H // ÉCOLE DU CHAMP-FLEURI**

**18 H //** BREUVAGES ET NOURRITURE  
DJ / ZONE DÉTENTE

**18 H 45 //** SPECTACLE DE TAMBOURS  
ET LUMIÈRES DE BARATANGA

**19 H 30 //** VENEZ REVIVRE LES CLASSIQUES DU ROCK  
N'ROLL AVEC STEPHAN McNICOLL & GCR

**21 H //** BREUVAGES ET NOURRITURE  
DJ / ZONE DÉTENTE



**IGA**  
Famille Piché *extra*  
*On s'y connaît!*

SHAWBRIDGE

GRUPE **CARIBUR**  
AT-ÉQUIPE CHEVROLET ÉQUIPE CHRYSLER ÉQUIPE AUTO DEPOT

  
**Prévost**

CAHIER VIVIZ Prévost





## Le cancer de la démocratie municipale

Il y a un profond cancer qui met à mal notre démocratie municipale, que ce soit à Montréal, à Québec ou dans nos petites municipalités laurentiennes, comme à Sainte-Anne-des-Lacs. Il est facile de faire le constat qu'en dehors des réseaux sociaux, le seul lieu où certaines personnes peuvent déverser leur trop plein, justifié ou non, de leur colère intérieure, c'est le conseil municipal. Les autres formes de gouvernance, fédérale, provinciale ou même dorénavant scolaire, sont beaucoup trop loin des citoyens. Quant aux entreprises (épicerie, télécommunications, services de tout acabit...), ils sont encore plus loin et nous ne saurions à qui parler. Nous n'y pensons même pas.

Près d'un élu municipal sur dix a démissionné depuis 2021\*. Il y a donc là matière à réflexion. Si, pour certains, c'est toujours la faute aux élus et aux administrateurs s'ils vivent un problème, la réalité se doit de laisser place aux nuances. Dans bien des cas, il y a un problème de communications ou tout simplement de connaissances, de quelle façon se vit le quotidien municipal. Exemple: on peut accuser la Municipalité de mille maux parce que notre bac vert n'a pas été vidé, alors que cela ne relève pas d'elle mais plutôt de la MRC.

Comme dans la plupart de nos municipalités laurentiennes ou non, Sainte-Anne-des-Lacs n'échappe pas à cette espèce de dialogue de sourds. La moindre brèche, le moindre élément deviennent des prétextes à discréditer l'administration. Le positif ne réussit jamais à y trouver sa place, au prix même de voir réduits au silence ceux qui ne font pas partie de ce groupe de subtils penseurs.

Le choix des mots n'est jamais innocent. On dénonce le fait que certains élus ne se comporteraient pas avec honneur, conformément à leur code de déontologie, comme si, à leurs yeux, cela n'était pas valable dans les deux sens. On tente de faire ses choux gras ou de jouer les vierges offensées, toujours au

nom de la démocratie, parce que certains élus sont exclus du caucus officiel du conseil municipal, alors que c'est très souvent la règle dans de très nombreuses administrations municipales au Québec. C'est même la règle dans nos partis politiques, tant au provincial qu'au fédéral.

Pour pouvoir discuter, pour établir un dialogue ouvert entre élus, il faut le respect tant dans les propos que dans les attitudes. Qui accepterait de poursuivre un dialogue de recherches de solutions si nous avions vécu ou si nous vivions non pas avec des collaborateurs, mais plutôt avec des adversaires politiques qui ont leur propre agenda? Si le respect ne s'impose pas, mais plutôt se mérite, cela se doit d'être dans les deux sens.

À Sainte-Anne-des-Lacs, comme dans les autres Municipalités, il existe un comité consultatif en urbanisme et un autre en environnement. N'y aurait-il pas lieu d'innover et d'en créer un pour notre démocratie municipale? Ce comité consultatif en démocratie municipale pourrait être constitué de trois à cinq citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs, nommés à l'unanimité des membres du Conseil, et qui seraient une sorte de Conseil de sages, sans agenda politique. Il se pencherait sur des problématiques de notre démocratie municipale pour faire leurs recommandations publiques à la recherche d'un mieux-vivre démocratique au sein de notre municipalité.

Pour que la démocratie s'épanouisse, il faut penser collectivement, non seulement chez les élus, mais aussi chez les citoyens, et ne pas favoriser des intérêts personnels ou politiques.

Je laisse le tout à votre réflexion.

*Pierre Lauzon, citoyen de Sainte-Anne-des-Lacs*

\* Près d'un élu municipal sur dix a démissionné depuis 2021; par Jasmine Rondeau, La Tribune et Rémi Léonard, La Tribune, 23 janvier 2024

## Statistiques de la bibliothèque

Marie-Andrée Clermont amie de la bibliothèque de Sainte-Anne-des-Lacs

**La Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs nous a fourni quelques statistiques sur la fréquentation de notre bibliothèque. Ce sont des données en date du 31 décembre 2023, encore très pertinentes. En voici quelques-unes:**

En 2023, la bibliothèque comptait 987 abonnés en règle, c'est-à-dire des personnes dont l'abonnement avait été renouvelé dans les deux dernières années. Sur une population de 4037 habitants, ça équivaut à près de 25%, soit une personne sur quatre. À titre de comparaison, la moyenne d'abonnés en règle des bibliothèques affiliées au Réseau BIBLIO des Laurentides est de 22%.

Près de 22 000 livres imprimés et 1200 livres numériques ont été empruntés à la bibliothèque en 2023. Les abonnés ont également emprunté 2106 autres documents (magazines, jeux, etc.). Autrement dit, chaque abonné a emprunté en moyenne 26 documents en 2023. L'indice d'utilisation *per capita* de 6,6 est impressionnant, et supérieur à celui de cer-

taines municipalités des Laurentides comparables en nombre d'habitants.

Chaque année, à notre bibliothèque, ont lieu quatre expositions de peinture, ce qui donne à nos artistes une visibilité sympathique tout en optimisant pour les usagers les moments passés à la bibliothèque.

La bibliothèque a deux employées permanentes et une dizaine de bénévoles. – La bibliothèque est ouverte au public 24 heures chaque semaine.

Ces quelques statistiques parlent d'elles-mêmes. Nous aimons et fréquentons notre bibliothèque, autant pour y trouver des suggestions de lecture que pour y faire de belles rencontres. Chose certaine, nous en sortons toujours les bras pleins de bouquins et avec un grand sourire.



### Puisqu'on est dans les statistiques...

Suzanne Labrecque amie de la bibliothèque de Sainte-Anne-des-Lacs

**Est-ce que les jeunes du Québec ont accès à une littérature jeunesse diversifiée?**

Un article de Sébastien Auger paru dans *Le Devoir* du 27 décembre dernier, intitulé *La littérature jeunesse est plus populaire que jamais au Québec*, nous apprend que 27,9% des ventes de livres au Québec sont des livres pour enfants.

La littérature jeunesse est très diversifiée, car des autrices comme Geneviève Guilbault écrivent des livres pour développer le goût de lire chez les jeunes, en pensant particulièrement aux garçons qui lisent moins que les filles.

Elle a écrit plusieurs séries de romans pour les filles, dont *Billie jazz*, *BFF*, *Textos* et *cie*

et, pour les garçons, *Ti-Guy La Puck*, puis la version 2.0 pour les plus vieux et la version junior pour les plus jeunes.

Madame Guilbault reçoit beaucoup de commentaires de parents qui voient leur enfant découvrir le plaisir de lire, et qui constatent une amélioration dans leurs résultats scolaires.

Alors, je suis allée vérifier si on peut trouver ces romans dans notre bibliothèque. Eh OUI! vous pourrez les trouver dans la section jeunesse et découvrir quels livres passionneront votre enfant.



Nicolas Michaud n.michaud@journaldescitoyens.ca

### Séance ordinaire du Conseil municipal tenue le 13 janvier 2025

À l'ouverture de la dernière séance, le conseil municipal de Sainte-Anne-des-Lacs (SADL) a accepté la liste des factures payées et celle des factures à payer au 31 décembre 2024: respectivement 225 976,05 \$ et 745 116,49 \$.

#### Finances, administration et greffe

Pour sa première séance de l'année 2025, le conseil municipal a procédé au dépôt et à l'adoption habituels des affaires publiques marquant le début d'une nouvelle année. On a d'abord déposé la liste des contrats comportant une dépense totale de plus de 25 000 \$ en 2024; ainsi que l'extrait du registre des déclarations de don, avantage ou marque d'hospitalité de l'année 2024 dans le but de respecter les règlements concernant l'éthique et la déontologie des élus municipaux.

Ensuite a été adoptée la liste des dépenses incompressibles; le règlement sur la tarification des biens, services et activités; le règlement sur

la rémunération des élus municipaux; le règlement sur les modalités de paiement des taxes foncières municipales, des compensations et des conditions de perception pour l'exercice financier 2025; la résolution autorisant le changement de signataires pour les comptes de la Municipalité à la Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord; le projet de règlement modifiant le règlement sur la gestion contractuelle et ses amendements; en plus de l'échelle salariale pour les employés du camp de jour pour l'été 2025.

#### Travaux publics et voirie

Précisant que ce projet n'entrera pas en conflit avec le calendrier des travaux de la Municipalité, les conseillers municipaux ont autorisé le ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec à utiliser le chemin Avila en tant que chemin de détour durant la durée des travaux visant la conversion des systèmes d'éclairage à la DEL.

Considérant que ces travaux généreront la fermeture complète de la bretelle d'entrée du chemin de Sainte-Anne-des-Lacs pour l'Autoroute 15 Nord, le conseil municipal tient à informer sa population à l'avance et a, pour ce faire, demandé à ce même ministère de lui indiquer la date des travaux.

Par sa participation financière à la hauteur de 122 989 \$, la Municipalité a entériné les dépenses en immobilisations de la caserne de pompier et du centre communautaire pour fin de reddition de compte au Programme d'aide financière pour les bâtiments municipaux (PRABAM). Le conseil municipal a aussi approuvé les dépenses de 27 327,23 \$ relatives aux travaux d'amélioration et aux frais inhérents admissibles du Programme d'aide à la voirie locale (PAVL).

#### Nominations et embauche

Afin de combler la vacance de trois postes au sein du comité consultatif en environnement (CCE), le conseil municipal a accepté la recommandation du comité de sélection en nommant Stéphanie Duchesne, Rico Lanteigne, et Maïa Rousseau-Robert

pour la période s'étalant du 1<sup>er</sup> janvier 2025 au 31 décembre 2026.

Étant très satisfaits à l'égard de son travail lors des étés précédents, les élus municipaux ont embauché Geneviève Dufresne, en date du 13 janvier, au poste de coordonnatrice du camp de jour Magicoparc pour la saison estivale 2025. Elle se voit accorder l'échelon 4 du groupe Coordo de l'échelle salariale des employés du camp de jour.

#### Loisirs, culture et vie communautaire

Sous la responsabilité de la directrice générale et greffière-trésorière, la Municipalité lui a confié l'acceptation et la modification des listes des professeurs mandatés pour donner des cours en 2025 à l'ensemble de ses citoyens.

En abrogeant l'actuelle *Politique de soutien aux organismes de loisirs et communautaires*, le conseil municipal souhaite la revoir afin d'en faciliter la compréhension et a demandé à son administration d'en produire une nouvelle pour février 2025.

#### Environnement

Une contribution financière de 6000 \$ a été accordée à l'organisme Agence des bassins versants de

Sainte-Anne-des-Lacs (ABVLACS) pour l'année 2025 dans le cadre de ses activités.

#### Dons et santé

Les élus municipaux ont décidé d'accorder un don à la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut pour l'acquisition et l'installation d'une machine à imagerie par résonance magnétique (IRM) à l'Hôpital laurentien de Sainte-Agathe-des-Monts. À la suite d'un amendement, la somme versée sera de 5 000 \$ au lieu des 1000 \$ initialement prévus. Malgré cet engagement et celui de la MRC des Pays-d'en-Haut, le coût d'une telle machine reste très élevé. De ce fait, à la demande de la fondation médicale, une communication faisant un appel aux dons sera ajoutée aux comptes de taxes annuels.

#### Décorum

La mairesse Catherine Hamé a tenu à présenter ses sincères excuses pour ne pas avoir réussi à imposer le décorum lors de la dernière séance en décembre 2024. Tout en demandant la collaboration de tout le monde, la mairesse considère qu'elle aurait dû exercer son rôle de présidente du conseil municipal avec plus de fermeté.



## Mot de la mairesse



Chères Annelacoises,  
Chers Annelacois,

Tout d'abord, je tiens à vous souhaiter une bonne et heureuse année ! Que cette nouvelle année soit remplie de bonheur, de santé et de réussite pour vous et vos proches.

En tant que communauté, l'objectif qui nous unit est d'améliorer notre milieu de vie et de protéger la nature qui nous entoure. Ces valeurs guident le conseil municipal dans ses réflexions et nous sommes reconnaissants de votre soutien.

D'autre part, la Ludothèque Jeux Joue vous invite à l'activité « Dimanche Jeux en folie ». Venez partager un moment convivial en famille ou entre amis autour de jeux de société. La prochaine date à retenir est le dimanche 26 janvier, de 9 h 30 à 11 h 30. Cet événement se tiendra au centre communautaire, deux dimanches par mois.

Enfin, malgré un début d'hiver peu neigeux, nous avons bon espoir de reconstruire le château de neige qui ravit chaque année petits et grands. Merci à notre équipe du Service des travaux publics pour leur créativité et leur dévouement.

Agissons pour un avenir où nature et communauté s'épanouissent ensemble.

Catherine Hamé,  
Mairesse



MUNICIPALITÉ DE  
**Sainte-Anne-des-Lacs**

## L'hiver au parc Henri-Piette

### On patine !

Une patinoire à bandes et un rond de patinage sont aménagés. Depuis décembre, les installations sont ouvertes de 10 h à 22 h. Leur accès dépend de la collaboration de dame Nature ! Pour connaître l'état des surfaces glacées, et les réservations de la ligue de hockey, rendez-vous sur notre page Facebook.

Vous pouvez chausser vos patins à l'intérieur du chalet.



### On glisse, on marche et on s'amuse !

Une glissade familiale vous attend en face de la bibliothèque. Psitt! Des tubes et des tapis à neige sont disponibles sur place. Du matériel pour jouer dans la neige (ex. : pelles, seaux, moules pour fabriquer des forts, etc.) est disponible dans un coffre à jouets.

### Sentier Héritage - 300, chemin Filion

Ce sentier est l'endroit idéal pour les amateurs de raquette, de ski de fond et de vélo d'hiver : [heritagedunord.org](http://heritagedunord.org).



Inscription aux alertes citoyennes  
[citoyen.sadl.qc.ca](http://citoyen.sadl.qc.ca)



450 224-2675



sadl.qc.ca



## Prêt d'équipements adaptés pour activités physiques et de plein air

# Point de services *circonflexe* dans les Laurentides

Salle de presse

**Les personnes en situation d'handicap peuvent maintenant profiter d'un service de prêt d'équipements adaptés pour la pratique d'activités physiques et de plein air dans la région des Laurentides.**

Loisirs Laurentides a procédé le 10 janvier dernier au lancement officiel d'un point de services dans le cadre du projet provincial *circonflexe - prêt-pour-bouger* en collaboration avec l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL) qui assurera la gestion de ce point de services.

Déjà opérationnel, ce point de services est situé au siège social de l'ARLPHL à Saint-Jérôme (300, rue Longpré, bureau 100). L'organisme offre du prêt à court et long terme d'équipements adaptés pour les milieux de la région selon les besoins et la demande. Il a mis sur pied un catalogue de différents équipements adaptés qui répond aux besoins des personnes en situation d'handicap qui souhaitent s'adonner à des activités physiques ou de plein air.

La région des Laurentides est la seule région au Québec à avoir développé un modèle de centrale exclusivement pour de l'équipement adapté. Un projet de centrale développé sur quatre ans, incluant une centrale fixe pour l'ARLPHL, en plus du matériel adapté disponible dans chaque centrale de la région! «Loisirs Laurentides est fier de la collaboration établie avec l'ARLPHL depuis le tout début du projet», confie la directrice générale de Loisirs Laurentides, madame Élane Lauzon, qui félicite son partenaire d'avoir identifié le projet *circonflexe* comme une priorité en plus d'y allouer les ressources humaines nécessaires. Ce sont tous les usagers qui en sortiront gagnants.

L'ARLPHL apporte son expertise en matière d'équipements adaptés au Parc du Domaine Vert et au Parc régional Montagne du Diable, deux



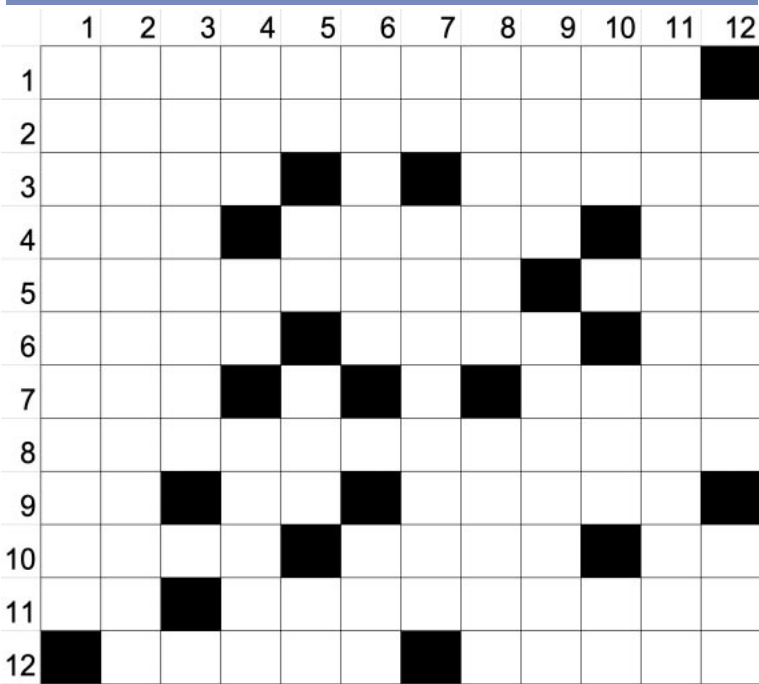
Raphaëlle Morin, coordonnatrice de programme – ARLPHL, Sébastien Haineault, agent de développement – Loisirs Laurentides, Kevin Hoskins, président de l'ARLPHL, Isabelle Lavallée, administratrice de Loisirs Laurentides, Marie-Eve Lépine, directrice générale – ARLPHL, Élane Lauzon, directrice générale – Loisirs Laurentides. Ils sont entourés sur les appareils d'Olivier et de Kevin, des membres de l'ARLPHL.

centrales d'équipements *circonflexe* en fonction présentement et qui offrent le prêt de ces équipements à

leur clientèle; en plus de conseiller les 10 autres nouveaux milieux municipaux qui sont présentement

en développement et qui devraient voir le jour d'ici la fin de l'automne 2025.





Solution page 24

par Odette Morin, janvier 2025

**Horizontal**

- 1- Elle régnait.
- 2- Responsable d'une équipe.
- 3- Préfixe latin - Employé d'une étude.
- 4- Parfois gazeuse - Liée - Article arabe.
- 5- Homme politique allemand - Prénom du président de la Bolivie.
- 6- Pas une goutte - Reçues - Du verbe être.
- 7- Direction - Rivière de France.
- 8- Ancien nom d'un archipel de l'océan Indien.
- 9- Union - Passé joyeux - Panse.
- 10- Hauteur de Jordanie - Précisément - Démonstratif.
- 11- Gardé secret - Certaines vivent à Séoul.
- 12- Il traverse le Jura - Arrêt d'une circulation.

**Vertical**

- 1- Peut être provoqué par la politique.
- 2- Permet de situer.
- 3- Reçoivent une respiration artificielle.
- 4- Instauré en 1943 - Radon - Peau tannée.
- 5- Argon - Note - Beau mois - Pronom.
- 6- Long sac - Il fait bon y brouter.
- 7- Éminence - On y transforme du jus de canne.
- 8- Se dit d'une entente - Ne manquent pas de pattes.
- 9- Partie du foie - Partie.
- 10- Mot latin - Article - Interjection.
- 11- Manques de respect.
- 12- Sorties - Elle est fétide.

**Bon début d'année tout en musique**

En prélude à cet article, laissez-moi vous souhaiter, de la part de l'équipe de Diffusions Amal'Gamme un excellent début d'année et j'espère bien avoir le plaisir de vous serrer la main très bientôt à l'occasion de nos activités musicales qui ont d'ailleurs déjà repris depuis le 12 janvier dernier. Ça se poursuit donc le 26 janvier, deuxième concert en matinée d'une série de cinq qui nous mènera aux portes du printemps le 9 mars prochain.



Maïthéna Girault, violoniste

Dans la prestigieuse série les Grands Classiques, le 26 janvier à compter de 14h30, nous recevons le Quatuor Polymnie, ce joyau montréalais de la musique de chambre qui réunit violon, alto, violoncelle et flûte traversière. Au programme des œuvres de l'époque baroque et classique avec notamment Haendel, Vivaldi et Mozart ainsi que des arrangements

uniques de pièces plus actuelles de Gilles Vigneault et même des Beatles.

La saison dominicale se poursuit le 9 février avec la visite d'une jeune virtuose québécoise que l'on reçoit pour la première fois; il s'agit de Maïthéna Girault qui malgré son jeune âge affiche déjà une impressionnante feuille de route; récipiendaire de nombreux

prix nationaux et internationaux on a pu l'entendre au sein de l'OSM, de l'Orchestre Métropolitain et elle s'est produite en France, en Allemagne, en Italie et aux États-Unis. Son répertoire comprend des œuvres de Schuman, Mozart, Fauré et Ravel.

Venez vous réchauffer le cœur et l'âme au son de ces musiques éternelles.



Le Quatuor Polymnie

**M BENOIT ETHIER D.D. Denturologiste**

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- Prothèses dentaires amovibles et sur implants: complètes ou partielles
- Réparation d'urgence • VISA, Master Card, comptant et financement disponible

Plus de 32 années d'expérience à votre service

**450 224-0018 • 1422, rue Moreau, Prévost (Domaine des chansonniers)**

**À la recherche du mot PERDU**

Solution page 24

Par Odette Morin

Placez, dans la grille, la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

1 - Une paire qui a besoin de soutien!	1 - C'est mille kilogrammes.
2 - Sa mémoire est légendaire.	2 - Comprend huit éléments binaires.
3 - Certains habitent à Gênes.	3 - Phénomène optique observable dans un désert.
4 - Quand le chat n'est pas là, elles dansent.	4 - Arme de Cupidon.
5 - Noir, on le tient à l'écart.	5 - Larve des amphibiens.
6 - Vendre, transporter des produits à l'étranger.	6 - Ouvrage aménagé entre deux plans d'eau de niveau différent.

Mot (ou nom) recherché: Boulevardissement.

1	2	3	4	5	6

Mot (ou nom) recherché: Fruit rouge.

1	2	3	4	5	6

MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS manon@journaldescitoyens.ca

Pour voir une dégustation: chronique de NousTV: les produits du Québec avec Manon Chalifoux (aussi sur YouTube)

**Refaire le monde, un bon verre à la main**

2025! 25 ans après le «bug» de l'an 2000! Tous ceux et celles de plus de 25 ans sont nés le siècle dernier: Ouch! Prenons, avec modération, un bon verre de vin en discutant de ce qui aurait pu et de ce qui pourrait être! Bref, refaisons le monde.

Pour débiter, un beau vin blanc de la Vallée du Rhône avec le Signature 2023 de la Famille Perrin. Provenant principalement de la commune de Vinsobres et élaboré avec du grenache blanc, de la marsanne, de la roussanne et du viognier, le Signature fait une macération à froid, une fermentation en cuves inox à basse température et un élevage également en cuve inox. Il en résulte un vin à la robe jaune dorée, limpide et brillante. Les arômes de fruits à noyau et de fleurs blanches sont le prélude à une mise en bouche prometteuse. En bouche, le vin est sec, vif avec une texture ronde presque grasse et beaucoup de persistance. Le Signature sera un agréable compagnon pour l'apéro, mais également avec les sushis ou tout autre plat de volaille, poisson avec une

Signature 2023, Côtes-du-Rhône AOP, Famille Perrin à 18,90 \$ (14727518). Petite note: ce vin bio s'appelait autrefois Nature.

Descendons vers le Sud, dans la région mythique du Douro au Portugal avec La Rosa 2021. Élaboré avec du touriga nacional (60 %), du touriga franca (12 %), du tinta

royez. L'élégance et la persistance sont au rendez-vous. Un magnifique vin qui peut être servi dès maintenant avec une viande rouge braisée, mais que vous pouvez aussi conserver au cellier pour quelques années encore. La Rosa 2021, DO Douro à 23,35 \$ (928473).



## L'université pour tous les 50 ans et plus

Julie Grimard, responsable des communications, Antenne Laurentides

L'Université du troisième âge (UTA) permet aux personnes de 50 ans et plus d'apprendre avec une approche adaptée à leurs besoins. Aucun prérequis n'est exigé, ce qui permet à quiconque ayant un intérêt pour la formation offerte de s'inscrire. Le rendement et la performance sont remplacés par le plaisir d'apprendre, puisque les étudiants terminent leur formation sans passer un examen.

Les cours sont généralement d'une dizaine d'heures. Les sujets se regroupent sous quelques grands thèmes dont la politique, la géographie, l'histoire, les arts, les sciences, la santé et la philosophie.

Le comité organisateur de l'Antenne Laurentides travaille fort pour dénicher des activités d'apprentissage qui vont plaire à la population du troisième âge de la région. Pour l'hiver 2025, la programmation se décline en quatre cours et

une conférence, présentés dans le tableau.

Toutes les formations sont offertes durant l'après-midi, soit de 13h30 à 16h.

L'inscription se fait en ligne à partir du 4 février 2025 sur le site de l'UTA: [usherbrooke.ca/uta/proglau-rentides/ltd](http://usherbrooke.ca/uta/proglau-rentides/ltd)

Des détails sur la programmation sont aussi disponibles sur ce même site web.

Au plaisir de vous rencontrer lors de ces activités!

Histoire globale du monde du XVI <sup>e</sup> siècle à nos jours	Jeudi, du 13 mars au 17 avril	Caserne municipale de Sainte-Anne-des-Lacs
Les comédies musicales (1 <sup>ère</sup> partie)	Jeudi, du 27 mars au 17 avril	Manoir Philippe-Alexandre, Saint-Jérôme
Sciences pour tous (Spéléologie, astronomie, anthropologie, neurosciences)	Mercredi, du 9 au 30 avril	Gare de Piedmont
Bien-être et santé (Anesthésiologie, douleur chronique, AVC et communication empathique)	Mercredi, du 9 au 30 avril	Salle du conseil municipal de Lachute
Le chaos dans le monde, rivalité et confrontation États-Unis-Chine	Mardi le 22 avril	Manoir Philippe-Alexandre, Saint-Jérôme

## Une fable qui nous concerne

### L'âne, le tigre et le lion

Un tigre et un âne se croisent sur une prairie. L'âne dit au tigre: «L'herbe est bleue.»

Le tigre rétorque: «Non, l'herbe est verte.»

La dispute s'envenime et tous deux décident de la soumettre à l'arbitrage du lion, «le roi» de la jungle. Bien avant d'atteindre la clairière où le lion se reposait, l'âne se met à crier: «Votre Altesse, n'est-ce pas que l'herbe est bleue?»

Le lion lui répond: «Effectivement, l'herbe est bleue.»

L'âne se précipite et insiste: «Le tigre n'est pas d'accord avec moi, il me contredit et cela m'ennuie. S'il vous plaît, punissez-le!»

Le lion déclare alors: «Le tigre sera puni de cinq ans de silence.»

L'âne se met à sauter joyeusement et continue son chemin, heureux et répétant: «L'herbe est bleue... l'herbe est bleue...»

Le tigre accepte sa punition, mais demande une explication au lion: «Votre Altesse, pourquoi m'avez-vous puni? Après tout, l'herbe n'est-elle pas verte?»

Le lion lui dit: «En effet, l'herbe est verte.»

Le tigre, surpris, lui demande: «Alors pourquoi me punissez-vous?»

Le lion lui explique: «Cela n'a rien à voir avec la question

de savoir si l'herbe est bleue ou verte. Ta punition vient du fait qu'il n'est pas possible qu'une créature courageuse et intelligente comme toi ait pu perdre son temps à discuter avec un fou et un fanatique qui ne se soucie pas de la vérité ou de la réalité, mais seulement de la victoire de ses croyances et de ses illusions. Ne perds jamais de temps avec des arguments qui n'ont aucun sens... Il y a des gens qui, quelles que soient les preuves qu'on leur présente, ne sont pas en mesure de comprendre. Et d'autres, aveuglés par leur ego, leur haine et leur ressentiment, ne souhaiteront jamais qu'une seule chose: avoir raison même s'ils ont tort.



<https://judyboyd.com/illustration/the-lion-the-donkey-and-the-tiger>

### L'âne, le tigre et le lion: le mystérieux auteur derrière cette histoire fascinante - Publié par La Rédaction de UMOVIE, 14 octobre 2023.

L'histoire de *L'âne, du tigre et du lion* est un récit fascinant qui a captivé l'imagination des lecteurs depuis des siècles. Cette histoire mystérieuse, qui met en scène trois animaux emblématiques, a été racontée et réinventée à maintes reprises dans différentes cultures à travers le temps. Cependant, peu de gens savent qui en est l'auteur original et comment cette histoire a été transmise au fil des générations.

#### Les différentes versions de l'histoire

L'histoire de *L'âne, du tigre et du lion* existe dans de nombreuses cultures à travers le monde, chacune offrant sa propre variation de l'intrigue et des protagonistes. Par exemple, dans la tradition chinoise, cette histoire est connue sous le nom de *Le tigre, le lion et le singe*. Dans cette version, le singe joue le rôle du troisième protagoniste. En revanche, dans la tradition indienne, l'histoire met en scène un lion, un tigre et un éléphant. Ces variations culturelles témoignent de l'adaptabilité de l'histoire et de sa capacité à s'intégrer dans différentes cultures et contextes. Cependant, elles rendent également difficile la tâche de retracer l'auteur original de l'histoire et de déterminer sa véritable origine.

#### Les premières références historiques

Les premières références écrites de l'histoire de *L'âne, du tigre et du lion* remontent à l'Antiquité. Dans la mythologie grecque, cette histoire est mentionnée dans les fables d'Ésope. Ésope, un esclave et fabuliste grec du VI<sup>e</sup> siècle avant J.-C., a écrit de nombreuses fables mettant en scène des animaux anthropomorphes pour illustrer des leçons morales. Cepen-

dant, il est difficile de déterminer si Ésope est l'auteur original de cette histoire ou s'il l'a simplement adaptée d'une tradition orale plus ancienne.

#### Les différentes interprétations symboliques

L'histoire de *L'âne, du tigre et du lion* est souvent interprétée comme une allégorie symbolique. Chaque animal représente un trait de caractère ou une qualité spécifique. Par exemple, l'âne est souvent associé à la modestie et à la patience, tandis que le tigre symbolise la force et la puissance. Quant au lion, il est souvent considéré comme le roi des animaux, représentant ainsi le pouvoir et l'autorité.

Cette interprétation symbolique de l'histoire ajoute une dimension supplémentaire à sa signification et explique pourquoi elle continue d'être racontée et étudiée de nos jours. Ces animaux emblématiques permettent aux lecteurs d'explorer différentes facettes de la nature humaine et de réfléchir à leur propre comportement et à celui des autres.

#### Les adaptations modernes

Au fil des siècles, l'histoire de *L'âne, du tigre et du lion* a connu de nombreuses adaptations et réinterprétations. Parmi les plus célèbres, on peut citer la version du poète français Jean de La Fontaine, qui a inclus cette histoire dans ses Fables au XVII<sup>e</sup> siècle. Dans cette version, l'âne, le tigre et le lion sont représentés comme des animaux parlants et leurs interactions servent à enseigner des leçons morales aux lecteurs.

De nos jours, cette histoire continue d'inspirer les écrivains, les cinéastes et les artistes. Elle a été adaptée dans de nombreux formats, tels que des romans, des films d'anima-

amis canins. C'est alors que le rédacteur en chef du *Journal*, me proposa de faire parler le chien plutôt que l'humain. C'est ainsi qu'est né la chronique *Porto le chien qui parle* en septembre 2011 et qui fut publiée au-delà de la vie de mon cher Porto, puisqu'elle s'est poursuivie avec *Lady vous raconte* jusqu'en juin 2018.

Je voudrais remercier le *Journal des citoyens* de la belle expérience de m'avoir donné la chance et un plaisir fou d'écrire cette chronique.

PS. Merci à tous les lecteurs.

## Témoignage

### Petit mot pour le journal

Alain Pilon

Je suis venu au *Journal* à cause des chiens, une passion que je partage avec Carole Bouchard la graphiste du *Journal*. Nous étions une belle équipe qui a fondé en décembre 2010 Wouf Laurentides et produits plusieurs événements que nous avons appelé *Bouger avec son chien* en faveur du développement d'activités diverses avec les chiens.

L'idée m'était alors venu de produire une chronique afin d'aider les humains à mieux comprendre leurs

### Porto, le chien qui parle

#### Ma pire semaine!

Je crois que j'ai passé la pire semaine de ma vie avec mon maître Alain. Il s'est blessé à un pied et il avait de la difficulté à se déplacer.

Imaginez-vous? Pas de promenade, pas de visite chez mes amis, moins de caresses, etc. Il faisait même pitié, le pauvre Alain, j'aurais bien aimé le masser, lui faire ses repas, prendre soin de lui. C'était facile pour moi de savoir qu'Alain avait un problème, j'avais juste à



Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres: [info@wouflaurentides.org](mailto:info@wouflaurentides.org) [www.wouflaurentides.org](http://www.wouflaurentides.org)

constater son changement de comportement. Vous les humains, vous avez la parole pour dire que vous avez un problème, alors que nous

- extrait du *Journal des citoyens* du 16 février 2017





## Les activités à venir ce printemps

Diane Barriault

### Conférences mensuelles

Nos conférences mensuelles reprendront le 26 mars, à la salle Saint-François-Xavier. Monsieur Albert Mondor inaugurera la saison avec sa conférence *Créez votre verger urbain*. Il sera suivi, le 30 avril, de madame Sylvie Fullum, qui nous donnera des pistes de solution pour limiter les dégâts du cerf de Virginie et de certains rongeurs. Finalement, le 28 mai, madame Hélène Baril nous présentera une conférence intitulée *Des haies fleuries et différentes*.

### Ateliers du samedi matin

Ils se tiendront au pavillon Léon-Arcand, les 12 et 26 avril. Outre ces trois conférences, la SHEP offrira deux ateliers. Le premier vous convie

à la découverte des mousses et autres bryophytes de nos forêts. Caractérisées par un mode de vie et de reproduction très différent des plantes à fleurs, les bryophytes sont les grandes oubliées de la botanique même si elles sont omniprésentes et constituent près du quart de toutes nos espèces végétales. Cet atelier animé par les conférenciers de la Société québécoise de bryologie se tiendra le samedi 12 avril, de 10 h à midi.

Le second atelier porte sur le vermicompostage, une technique de compostage praticable à l'année reposant sur le travail de vers. Diane Hébert, co-présidente de la SHEP, pratique le vermicompostage depuis presque 20 ans. Elle vous apprendra quelques trucs utiles, vous montrera

le produit final, et répondra à toutes vos questions. Cet atelier pourrait être le petit coup de pouce qui vous manque pour commencer à composter à longueur d'année. C'est un rendez-vous le samedi 26 avril, de 10 h à midi.

Le coût des ateliers est de 10 \$ pour les membres et de 15 \$ pour les non-membres. Nous vous demandons de réserver votre place afin que nous puissions nous assurer d'atteindre le nombre minimal de personnes pour la tenue de l'atelier. Accédez à notre site internet pour la description complète des ateliers et la procédure d'inscription ([shepqc.ca](http://shepqc.ca)).



Photo courtoisie

### Partage de semences : une première expérience

Le 22 février, de 11 h à midi au pavillon Léon-Arcand, nous vous invitons à partager les semences que vous avez en trop grande quantité. Vous avez découvert un fruit ou un légume inusité ou une variété de coriandre qui ne monte pas en graines au moindre stress? Répandez la bonne nouvelle! Offrez des semences de fleurs ou de légumes,

des semences achetées ou récoltées dans votre jardin, et découvrez les variétés préférées de vos voisins.

Nous comptons sur votre participation pour que cette première expérience soit couronnée de succès et qu'à l'instar de notre bazar horticole, elle s'inscrive dans les traditions de la SHEP. Pour en savoir plus sur cette activité, veuillez consulter notre site internet.

## Sorties culturelles virtuelles – Lyne Garipey et Joanis Sylvain



### The Sticky : sucré et collant

**Ce mois-ci, exceptionnellement, nous vous présenterons une seule série, The Sticky. Cette production est très librement inspirée du vol au Québec, entre 2011 et 2012, de milliers de tonnes de sirop d'érable. En tout, ce sont près de 10 000 barils qui ont été dérobés à la Fédération des producteurs acéricoles du Québec durant cette période, une fraude s'élevant à 18,7 millions de dollars.**

*The Sticky* est disponible depuis le début décembre sur *Amazon prime video*.

#### The Sticky

Série, 2024, comédie noire, drame, États-Unis., Canada; une saison de 6 épisodes de 30 minutes, *Amazon Prime*; par: Brian Donovan, Ed Herro; interprètes: Margo Martindale, Chris Diamantopoulos, Guillaume Cyr, Guy Nadon, Jamie Lee Curtis.

**Synopsis** – *The Sticky* est une comédie dramatique qui met en scène Ruth Landry (Margo Martindale), une acéricultrice Québécoise qui doit se battre contre un système

cruel et qui décide de perpétrer le vol du siècle avec deux acolytes : Mike (Chris Diamantopoulos), un petit bandit travaillant pour la pègre de Boston, et Rémy Bouchard (Guillaume Cyr), habitant chez son père à 40 ans, gardien de nuit solitaire d'un entrepôt où dorment des milliers de barils de sirop d'érable. Le magot : les surplus de sirop d'érable valant des millions de dollars.

**Ciné-fille** – *The Sticky* a soulevé l'intérêt des téléspectateurs et des médias culturels, et le miens par le fait même, étant une des rares productions à saveur d'ici se retrouvant

sur une plateforme internationale comme *Amazon*. De fait, en étant distribuée dans plus de 120 pays, la série *The Sticky* offre une occasion rare au Québec de se raconter à une échelle mondiale. Cette comédie noire, tournée au printemps 2023 dans les alentours de Montréal, a, malgré son ancrage local, l'ambition de parler à un public le plus large possible. L'humour noir de la série fonctionne parce qu'il s'ancre dans la réalité. C'est du désespoir, de la fureur et de la rage, avec une pointe d'humour.

Pour ce qui est des langues, je vous conseille la version québécoise, car l'originale en anglais est moins cohérente avec les bouts en québécois, et



la version française de France semble irréaliste.

On retrouve le Québec dans les lieux de tournage, avec les vieilles maisons, mais aussi les pylônes, la forêt typiquement québécoise, et les érablières, et c'est un bon point pour la série.

Tout comme la distribution québécoise, excellente mais parfois sous-utilisée. Guillaume Cyr est parfaitement choisi pour ce rôle, tout comme Guy Nadon, tout à fait détestable. Le personnage de Mikael Gouin aurait gagné à être plus développé. Margo Martindale est elle aussi parfaitement choisie pour le rôle de Ruth.

Pour ce qui est du scénario, le côté gaffeur du personnage de Mike fini par lasser. La fin est décevante et

laisse plusieurs éléments en suspens. Bref, si *The Sticky* était un dîner de cabane à sucre, il serait un repas sucré, aux saveurs québécoises, mais dont on aurait oublié d'offrir les fameux grands-pères dans le sirop à la fin. **7,5 sur 10**

**Ciné-gars** – J'avais vraiment hâte de voir la série *The Sticky*, étant donné la saveur d'ici et le lien avec cet élément propre à notre culture gourmande, le sirop d'érable. L'histoire m'intriguait, mais, après un début prometteur, elle a pris un tournant que, malheureusement, j'ai trouvé moins intéressant.

Tous les acteurs, des deux côtés de la frontière, jouent bien. Mais particulièrement Guillaume Cyr, parfait dans son rôle de gars ordinaire.

Je suis quand même satisfait d'avoir écouté *The Sticky*, car une saison de trois heures en tout, ça s'écoute bien. Curieux de voir la suite, s'il y en a une. **7,5 sur 10**

Alejandro Jodorowsky recueilli sur Facebook

**Texte de Alejandro Jodorowsky qui a été recueilli sur le Facebook *Le monde littéraire* et republié par Jean-Pierre Joubert.**



Jean-Pierre Joubert sur la plage – photo courtoisie

Toujours présent dans notre communauté, Jean-Pierre cherche comme plusieurs d'entre-nous, à vieillir *pour que renaissent de nouveaux sourires, d'autres espoirs et des rêves encore inexplorés*. Quant à Alejandro Jodorowsky, il est toujours vivant à 95 ans et il vient de publier *Voyage Essentiel*, 3<sup>e</sup> volet de sa trilogie autobiographique. Rappelons qu'à l'invitation du producteur Roch Demers, le cinéaste Alejandro Jodorowsky avait fait sensation dans les rues du Vieux-Montréal où il s'était brièvement promené à l'hiver 1974 vêtu d'un complet à la coupe impeccable et monté sur un cheval blanc (*La Presse* du 30 mars 2011, Nathalie Petrowski).

### Ce n'est pas facile de vieillir

Ce n'est pas facile de vieillir, il faut s'habituer à marcher plus lentement, à dire adieu à celui qu'on était et à saluer celui qu'on est devenu. C'est difficile, ce passage des années, il faut savoir accepter ce nouveau visage, arpenter fièrement ce nouveau corps, se délester des hontes, des préjugés et de la peur qu'apportent les ans.

Il faut laisser venir ce qui doit venir, laisser partir ceux qui doivent partir, et permettre à ceux qui le veulent de rester à tes côtés.

Non, vieillir n'est pas une tâche aisée.

Il faut apprendre à n'attendre rien de personne, à marcher seul, à se réveiller seul, et à ne pas se laisser happer chaque matin par l'image de l'homme ou de la femme que reflète le miroir.

Il faut accepter que tout a une fin, que la vie elle-même a son terme, savoir faire ses adieux à ceux qui s'en vont, se souvenir de ceux qui sont partis, pleurer jusqu'à se vider, jusqu'à se dessécher de l'intérieur, pour que renaissent de nouveaux sourires, d'autres espoirs, et des rêves encore inexplorés.



# Cinq bières sans alcool de Shawbridge Microbrasserie

## Pour répondre à un besoin

Michel Fortier [redaction@journaldescitoyens.ca](mailto:redaction@journaldescitoyens.ca)

**Shawbridge Microbrasserie & Charcuteries, est fier de lancer sa nouvelle gamme de bières sans alcool SANS LIMITE. Cette offre innovante inclut cinq variétés: blonde, blanche, IPA, rousse et sure framboise, conçues pour répondre à la demande croissante des consommateurs en quête d'alternatives rafraîchissantes avec peu ou pas d'alcool.**

«Chez Shawbridge, nous avons toujours cherché à innover, et les bières sans alcool SANS LIMITE sont l'extension naturelle de notre engagement à offrir des produits de qualité», affirme Hugues Néron, fondateur et chef de l'Usine du Bon Vivant à Shawbridge Microbrasserie & Charcuteries. «Ces bières sont conçues pour ceux et celles qui veulent profiter du plaisir d'une bonne bière Shawbridge, mais qui recherchent une alternative sans alcool, en

plus de soutenir une microbrasserie québécoise.»

**Bières SANS LIMITE bonnes et utiles**

Les cafés sans caféine et les bières sans alcool, ça n'a pas toujours eu la cote, en tout cas pour les aînés. Nous venons d'une époque où ces tentatives n'ont pas toujours été fructueuses, mais ici nous sommes ailleurs. Même si l'amateur de boissons fermentées peut considérer que l'absence d'alcool enlève un aspect important du goût, soit la finale,

cette particularité qu'apporte l'alcool dans un breuvage, surtout l'alcool issu de produit lui-même, favorise cette petite traînée du goût sur les papilles gustatives. On dit que ça apporte de la longueur, de la persistance et que si l'effet est agréable on qualifiera la finale d'acidulée, fruitée, fumée ou caramel. Dans les bières sans alcool proposé par Shawbridge, ces nuances n'y sont pas aussi bien affirmées, mais le goût est riche, agréable et il s'apparente au goût des bières décrites, surtout en attaque ou en entrée de bouche: la bulle est fine, le breuvage est agréable et celui qui se rend à sa troisième bière ne ressentira



La nouvelle gamme de bières sans alcool SANS LIMITE de la Microbrasserie Shawbridge

Photo courtoisie

pas tant la différence, alors que le conducteur désigné ou celui qui souhaite réduire sa consommation d'alcool ou même l'adolescent qui n'a pas encore le droit de boire une boisson alcoolisée, tous ceux-là peuvent prendre ces bières et passer un bon moment sans avaler les deux cuille-

rée à soupe de sucre des boissons gazeuses habituelles. Et rappelez-vous qu'il s'agit toujours d'un breuvage à base de céréales d'orge, d'avoine et de blé sans sucre ajouté. Ces bières font 0,5% d'alcool, moins qu'un kombucha maison.

## Avis de convocation



### Assemblée générale annuelle 2025 du Club du Parc de la Coulée

Président du Club du parc de la Coulée

Prochaine assemblée générale annuelle (AGA) des membres du Club du Parc de la Coulée qui se tiendra :

Lieu: Pavillon Léon-Arcand situé au 296 rue des Genévriers, Prévost

Date: Jeudi 20 février 2025 à 19h

Les membres du conseil d'administration (CA) seront sur place à compter de 18h30 pour vous accueillir.

Deux administrateurs du conseil d'administration dont le mandat se termine cette année souhaitent se faire réélire.

Quatre postes d'administrateurs additionnels doivent être comblés, soit les postes de secrétaire, directeur des communications, directeur planification et entretien des sentiers et directeur (trice) environnement ou directeur affaires juridiques pour lesquels nous recherchons activement des candidats.

Nous invitons tout membre intéressé par un des postes disponibles au conseil d'administration à poser sa candidature en transmettant une courte lettre d'intention au CA par courriel au [parcdela coulée@hotmail.com](mailto:parcdela coulée@hotmail.com) un minimum de dix jours avant la tenue de l'AGA.

Les candidats devront se présenter brièvement à l'AGA oralement devant les membres présents à l'Assemblée avant le vote. – Seuls les membres peuvent participer à l'AGA.

Au plaisir de vous y rencontrer en grand nombre!

#### Notre vision

Protéger les sites naturels qui nous sont confiés afin d'assurer le maintien de la biodiversité et de ses processus écologiques tout en assurant un accès à la nature à nos membres, pour la pratique d'activités sportives, éducatives, récréatives et sociales.

#### Notre mission

- Gérer, entretenir et protéger des espaces verts sous sa responsabilité afin de permettre la pratique d'activités sportives, communautaires et culturelles au bénéfice des utilisateurs.
- Promouvoir la cohabitation harmonieuse des utilisateurs, de la flore et de la faune locales dans le respect de l'environnement et de la propriété privée.
- Promouvoir, encourager et aider la jeunesse à participer aux activités de plein-air mises à leur disposition.
- Diffuser et publiciser toutes les informations nécessaires au bon fonctionnement du Club du Parc de la Coulée.
- Gérer, administrer et opérer les équipements d'entretien, de loisirs et de culture mis à la disposition du Club.
- Informer et sensibiliser notre clientèle sur les différents aspects (contributions et menaces) de la faune, de la flore et de la géomorphologie de ses espaces verts.
- Amasser de l'argent ou d'autres biens, par voie de dons, souscriptions publiques, subventions ou autres afin d'assurer la pérennité de ses activités.



Photo courtoisie



NDLR : Nos deux cinéphiles Lyne Gariépy et Joanis Sylvain, sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.

Lyne Gariépy et Joanis Sylvain  
[lynegariepy@journaldescitoyens.ca](mailto:lynegariepy@journaldescitoyens.ca)

### Nosferatu

**Synopsis** – Fable gothique folklorique, le film se déroule dans l'Allemagne du début du XIX<sup>e</sup> siècle. Ellen est hantée par un terrifiant vampire obsédé par elle, le comte Orlok, qui apporte dans son sillage une horreur indescriptible. Car le comte Orlok, qui va attirer le mari d'Ellen, Thomas Hutter, dans un piège duquel il devra s'échapper, n'a qu'une seule envie: posséder la jeune femme afin d'assouvir sa passion.

**Ciné-fille** – Le *Nosferatu* de 2024 est un *remake* du film *Nosferatu* de 1922, lui-même une adaptation non autorisée de *Dracula*, roman de Bram Stoker publié en 1897. Ce chef-d'œuvre du cinéma expressionniste avait déjà fait l'objet d'un *remake* de Werner Herzog en 1979, avec Isabelle Adjani.

Cette fois, *Nosferatu* est réalisé par Eggers, qui nous a déjà donné les films *The Witch* et *The Northman*. Son cinéma d'époque, sombre et d'épouvante, culmine avec *Nosferatu*. Il sait s'entourer de créateurs en qui il a confiance, comme pour la musique, très présente et partie intégrale du film, composée par Robert Carolan (*The Northman*). Pour la photographie, signée Jarin Blaschke, fidèle

complice d'Eggers, on nous offre une symphonie visuelle en tons de bleus et gris dans les scènes de nuits, nous rappelant le noir et blanc de la version originale, et des scènes de jour aux teintes délavées, juste parfaites pour une ambiance gothique! Tout comme les costumes, souvent cousus à la main, créés par Linda Muir, dont le souci du détail transparait à l'écran, reproductions fidèles d'une époque et des différents statuts sociaux des personnages. Les décors et accessoires obtiennent aussi un sans-faute. Bref, tout l'aspect technique, réalisation et visuel est absolument parfait!

La distribution des actrices et des acteurs est forte: Bill Skarsgård est méconnaissable en vampire, tout comme dans son rôle de *Pennywise (It)*, Nicolas Hoult et Willem Dafoe sont excellents, comme toujours. Lily-Rose Depp est la bonne surprise du film. Elle nous offre une composition habitée, désinhibée, qui nous laisse croire autant à son innocence qu'à sa possession.

*Nosferatu* reste fidèle en grande partie au film original, conservant aussi les particularités de l'histoire:



2024, épouvante, drame, États-Unis, République Tchèque, 2h 12 minutes; réalisation: Robert Eggers; interprètes: Lily-Rose Depp, Nicholas Hoult, Bill Skarsgård, Willem Dafoe.

un rythme plutôt lent et lancinant, laissant l'angoisse des personnages prendre toute la place à l'écran. *Nosferatu* est davantage un film de genre, avec une touche théâtrale. Au final, Robert Eggers réussit à effrayer et à séduire, avec ce conte gothique qu'est *Nosferatu*. **8 sur 10**

**Ciné-gars** – Un film de qualité, autant pour la photographie, les costumes, la réalisation, que pour les interprétations des personnages. Soutenu par une excellente trame musicale, présente du début à la fin du film.

Les teintes des scènes de nuit, en pénombre, nous donnent une impression de noir et blanc, rappelant le film de 1922.

Petit bémol: *Nosferatu* est un film long, avec un départ très lent. Mais avec une seconde partie ayant davantage de suspense et de rythme. **7 sur 10**



# CONCOURS DÉFI

MAINTENANT PERMIS AUX ADULTES

Odette Morin – Courez la chance de gagner une carte-cadeau. **30\$** à la **Librairie L'Arlequin**

## CHARADE

- Mon premier – Mamelle de la vache.
- Mon deuxième – Ne dit pas la vérité, il ...
- Mon troisième – Boisson chaude faite de feuilles infusées.
- Mon tout qualifie quelque chose qui a du piquant.

## À LA RECHERCHE DU MOT PERDU

Placez, dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme et vous obtiendrez ainsi le mot recherché.

1 – Harry Potter en est un.	5 – Habitation d'une colonie d'abeilles.
2 – Petite région fertile dans un désert.	
3 – Couleur de la suie.	<b>Mot (ou nom) recherché: Appareil de détection sous-marin.</b>
4 – Réservoir transparent dédié à l'élevage des poissons.	

1    2    3    4    5

□   □   □   □   □

## QUI SUIS-JE ?

- Voici les trois indices qui désignent le même mot.
- Je suis un État (pays) d'Océanie formé de deux grandes îles.
  - Le tournage de la trilogie du Seigneur des anneaux a eu lieu sur mon territoire.
  - Mes habitants parlent l'anglais et le maori et ma plus grande ville est Auckland.

## COUPON-RÉPONSE

CONCOURS DÉFI Janvier 2025

CHARADE \_\_\_\_\_

À LA RECHERCHE DU MOT PERDU \_\_\_\_\_

QUI SUIS-JE ? \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Âge \_\_\_\_\_ Tél.: \_\_\_\_\_

Par courriel : [defi@journaldescitoyens.ca](mailto:defi@journaldescitoyens.ca) ou la poste : Éditions prévostaises, case postale 603, Prévost (Québec) J0R 1T0

Vous avez jusqu'à 8 du mois suivant la parution du journal pour envoyer vos réponses. Vous envoyez vos trois réponses avec votre nom, votre âge, votre ville de résidence de même que votre numéro de téléphone par courriel à [defi@journaldescitoyens.ca](mailto:defi@journaldescitoyens.ca) ou par la poste à l'adresse suivante : Les Éditions prévostaises, case postale 603, Prévost (Québec) J0R 1T0. Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Le concours est ouvert à toutes les personnes des municipalités desservies par le Journal, c'est-à-dire Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne et les fac-similés sont acceptés.

**LA GAGNANTE DU DÉFI**

«Spécial des fêtes» de décembre 2024 est **Karine Allard-Langevin**, 32 ans de Prévost.

**RÉPONSES DE DÉCEMBRE 2024**

**CHARADE**  
Joie – Yeux – No – Elle = Joyeux Noël!

**À LA RECHERCHE DU MOT PERDU**  
1 2 3 4 5  
**B U C H E**  
1 – Barbe 2 – Usine 3 – Couronne  
4 – Hiver 5 – Emballer ou envelopper

**QUI SUIS-JE ?** L'Arctique

## PAROLES D'ENFANT Darius et Tatïe

### Les cadeaux du père Noël

Lyne Gariépy [lynegariépy@journaldescitoyens.ca](mailto:lynegariépy@journaldescitoyens.ca)

**Ce Noël, Darius, mon filleul d'amour et moi, avons eu une discussion à propos de recevoir du père Noël les cadeaux tant souhaités ou d'autres cadeaux, disons, plus inattendus.**

Je dois tout d'abord vous préciser que le père Noël, dans notre famille, laisse un cadeau aux enfants là où ils dorment pendant la nuit du 24 au 25 décembre, et, sur notre demande spéciale, un chez leurs parrain et marraine. Darius reçoit donc un cadeau du père Noël chez Mamie, et un chez-moi, en plus des cadeaux que moi et Joanis lui offrons.

Avec ma sœur (la maman de Darius) et mon frère, nous fêtons Noël le 25. Petit loup a donc déjà déballé son premier cadeau du père Noël lorsqu'il arrive chez moi. Notre première activité est d'aller faire une promenade, pendant laquelle Dada en profite pour courir derrière moi, m'attraper, et me faire un gros câlin.

Un peu plus tard, en marchant, nous parlons des cadeaux que Darius a déjà reçus et de ce qu'il espère recevoir. Je lui demande: «Qu'est-ce que tu as demandé au père Noël cette année?»

Et petit loup de répondre: «Tu sais Tatïe, j'avais demandé un tour de poterie, et deux jeux de mémoire, dont un qui s'appelle *Corgi chien agile*. J'ai déjà reçu le tour de poterie. Mais tu sais quoi Tatïe? C'est pas

grave si je reçois pas ce que j'ai demandé. Parce que tu sais, des fois le Père Noël m'apporte ce que je voulais, et je suis content; mais des fois, il m'apporte autre chose, et au début je suis surpris, des fois, un peu déçu, mais après je joue avec le cadeau et je finis par avoir beaucoup de plaisir quand même. C'est pas parce que ce n'est pas le cadeau que je souhaitais que je ne vais pas l'aimer pareil!»

«Tu sais, mon loup», que je lui dis, «quand j'étais juste un petit peu plus âgée que toi, je rêvais d'avoir un clavier électronique pour Noël. Le matin du 25, le cadeau sous le sapin était trop petit pour être le fameux clavier, mais j'espérais quand même. Quand je l'ai ouvert, c'était un radio-réveil. J'étais déçue! Mais je l'ai utilisé longtemps, au moins 20 ans!»

Et Darius de faire le calcul: «Tu l'avais encore quand tu as habité avec Joanis?»

«Oui, lui dis-je, et tu sais quoi, si j'avais reçu le clavier, je ne l'aurais



Darius et Tatïe, ce Noël, devant le sapin décoré par Tatïe, juste après que Darius eut déballé le cadeau tant attendu du Père Noël!

peut-être pas utilisé aussi longtemps, je me serais probablement lassée.»

«Ça veut dire, Tatïe, que des fois, ce n'est pas les cadeaux que l'on veut le plus qu'on utilise le plus!» m'a résumé Darius.

«En plein ça mon loup!»

Et pour ceux qui se demandent, ce soir-là, lors du déballage des cadeaux, le père Noël avait bien apporté à Darius le fameux jeu de mémoire *Corgi*!

## Mots et Mœurs

Gleason Thérberge [motsetmoeurs@journaldescitoyens.ca](mailto:motsetmoeurs@journaldescitoyens.ca)

### Paroisse

Au Québec, sous l'influence des enseignements de la religion chrétienne, nous avons été éduqués depuis des générations dans le respect des autres. Chacun pouvait évidemment s'écarter de principes proposés, mais se questionner sur les valeurs proposées n'était pas courant, ni surtout sur le sens des mots décrivant les lieux et pratiques coutumières.

Or, la paroisse, par exemple, tire son nom d'une expression grecque désignant ceux qui habitent à proximité. On peut y lire d'abord le sens positif du voisinage, et *paroisse* décrit alors un groupement de maisons, un village. C'est ainsi la pratique universelle d'offrir les services de la religion à une communauté définie. C'est d'ailleurs aussi le sens d'*église*, qui provient d'*Ecclesia* (assemblée) qui nomme le lieu du rassemble-

ment des croyants. *Temple* et *mosquée* ont le même sens de lieu de prière.

Selon mon dictionnaire\*, l'évocation de ceux qui habitent à côté d'autres peut aussi désigner les étrangers, qui ne vivent pas trop loin mais ne partagent pas la même culture. Et curieusement, c'est aussi la signification que les premiers chrétiens associaient à *paroisse*. Vivant au sein de populations qui respectaient d'autres croyances spirituelles, ils se percevaient comme très différents de cet entourage, au point de se dire étrangers à ces concitoyens qui s'en méfiaient souvent et parfois les persécutaient.

Dans nos sociétés actuelles, cette différence plus ou moins marquée entre gens de croyances diverses s'est accentuée. À Montréal, surtout, certaines communautés vivent encore

en étrangères, comme il y a deux mille ans. Celles-ci imposent, entre autres aux femmes, des règles discriminatoires et parfois cherchent à faire prévaloir des lois contraires aux nôtres. Ces fanatiques persistent d'ailleurs à vivre parmi nous comme si nos traditions basées sur l'amour du prochain nous méritait une haine légitime. Et même parmi ceux qui se réfèrent à notre courant religieux, des pratiquants d'allégeance chrétienne, au nom d'une vision sectaire s'objectent résolument aux libertés civiles conquises de haute lutte concernant, entre autres, le droit à l'avortement.

Les premiers chrétiens ont sans doute eu raison de se méfier d'un voisinage agressif à leur égard, mais nos institutions catholiques, heureusement, n'exigent pas une adhésion inconditionnelle à leur foi et n'incitent pas à des comportements contraires au principe du vivre et laisser vivre. Dans la région immédiate, notre paroisse, couvrant désormais Saint-Sauveur, Sainte-Anne des Lacs et Prévost, fête cette année ses cent ans aux cloches bien sonnées. Même si beaucoup ont cessé de fréquenter nos églises, rappelons-nous que les libertés issues de l'évolution des mentalités ne contredirent pas son enseignement, toujours basé sur l'ouverture aux autres. N'abandonnons pas les valeurs fondamentales qui nous rassemblent.

\* Dictionnaire étymologique et historique, Larousse, 1971

**Mots croisés - Odette Morin**

**À la recherche du mot perdu**

1	2	3	4	5	6
S	E	I	S	M	E

1 – Seins                      4 – Souris  
2 – Éléphant                5 – Mouton  
3 – Italiens                 6 – Exporter

1	2	3	4	5	6
T	O	M	A	T	E

1 – Tonne                    4 – Arc  
2 – Octet                    5 – Têtard  
3 – Mirage                 6 – Écluse

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
1	E	L	I	S	A	B	E	T	H	I	I					
2	C	O	N	T	R	E	M	A	I	T	R	E				
3	O	C	T	O	S											
4	E	A	U		M	A	R	I	E							
5	U	L	B	R	I	C	H	T								
6	R	I	E	N		E	U	E	S							
7	E	S	E		M					E	U	R	E			
8	M	A	S	C	A	R	E	I	G	N	E	S				
9	E	T			R	I				R	U	M	E	N		
10	N	E	B	O		P	I	L	E			C	A			
11	T	U				C	O	R	E	E	N	N	E	S		
12						R	H	O	N	E		S	T	A	S	E

**Librairie L'ARLEQUIN** Des livres et des libraires...

4, avenue Lafleur sud  
Saint-Sauveur, QC J0R 1R0  
450.744.3341



## Ménestrel

# De la musique douce et dénudée, simple et efficace

**Dans la Série Jeunes Virtuoses, Diffusions Amal'gamme a ouvert l'année 2025 avec Ménestrel qui a présenté L'Ordre du Bon Temps à la salle de spectacle Saint-François-Xavier de Prévost le dimanche 12 janvier 2025.**

Deux jeunes musiciens de formation classique, Janelle Lucyk, chant et violon, et Kerry Bursey, chant et luth, ont partagé avec le public leur passion pour la musique ancienne que Kerry qualifie d'alternative.

On retourne plus de 400 ans en arrière, en hiver. On peut imaginer le froid et la rigueur qui accablaient la vie des Français en Acadie dont certains n'ont pas échappé au scorbut. Samuel de Champlain, Seigneur de Port-Royal, eut l'idée de créer l'Ordre du bon temps durant l'hiver 1606-1607. Le vendredi soir, tous se réunissaient pour fêter et faire un repas constitué du fruit de leur chasse et de leur pêche, afin d'égayeur l'ambiance et de créer un plus grand esprit entre les membres de l'état-major.

La musique au service du Seigneur pour distraire son entourage. On comprend le besoin d'un grand bain d'optimisme, le moral

n'étant pas moins important que le physique. Nous ne sommes pas loin du carnaval du peuple, fête des fous, de la subversion dans lesquelles sont parodiées les règles de l'ordre établi, civil ou religieux, au service du rire et de la joie débridée.

Nos deux protagonistes nous proposent un voyage musical soutenu à souhait par l'histoire, notre histoire. Le programme totalement imaginé par le duo reprend des chansons françaises et anglaises comportant des complaintes, des chants religieux, des chants d'espoir et d'amour de toutes les inspirations de la vie qui nous font chanter.

La première pièce est la plus vieille chanson recensée de la Nouvelle-France: *À la claire fontaine*, livrée tout en douceur et sans artifice. Ensuite, de Pierre Guédron, *Qu'on ne me parle plus d'amour*. La Pavane de Thoinot Arbeau que toutes les chorales choisissent d'interpréter et



Deux jeunes musiciens de formation classique, Janelle Lucyk, chant et violon et Kerry Bursey, chant et luth

qui aurait été l'air écouté par le Roi Arthur lorsqu'il était triste. *Guerre, guerre, vente vent* chanson de Tri Yann d'origine bretonne racontant le retour au pays d'un matelot après la guerre de sept ans opposant l'Angleterre à la France.

Quelques pièces de John Dowland, compositeur pour voix et luth protégé de la Reine Élisabeth 1

d'Angleterre et préféré de Shakespeare. Très belle musique recherchée.

En bref, un concert, en grande partie empreint de mélancolie, traduisant sans doute la vision du monde de l'époque de rendre plus audible l'émotion humaine par l'exploitation d'une large palette d'émotions. De la musique douce et dénudée, simple et efficace. De la musique populaire destinée à un

large public reposant sur des formes simples et répétitives adaptées à la danse ou à la mémorisation. Cela dit, cette musique demeure essentielle à notre culture et à nos sources. Les interprètes ont fait preuve de générosité et de passion. Leurs voix s'harmonisent à merveille pour notre pur ravissement.



Avec Odette Morin

odemorin@journaldescitoyens.ca • www.journaldescitoyens.ca

## Pâte de cari maison

**Combien de découvertes des plus agréables peut-on faire en explorant les cuisines du monde? Et comme la nature est bien faite! Car bien souvent, de formidables amalgames de saveurs nous apportent d'inoubliables plaisirs gustatifs en plus de multiples bienfaits pour la santé.**

En effet, il y a quelques années, la science nous a offert quelques explications concernant la rareté, voire l'absence de certaines maladies chez certains peuples. Un bon exemple est celui de l'Inde où jusqu'à tout récemment, des maladies comme le cancer colorectal, pourtant très répandues chez nous, y étaient quasi inexistantes. Selon les scientifiques, la consommation quotidienne de curcuma dans les préparations de cari serait en grande partie responsable de cette situation. Hélas, aujourd'hui ce bon bilan a commencé à changer à cause de l'avènement des chaînes de restauration rapide et à l'occidentalisation du style de vie des indiens.

Bien que les recettes de pâtes de cari ne contiennent pas toutes du curcuma, elles sont toujours un amalgame d'arômes et d'épices qui interagissent pour un maximum de saveur et d'effets positifs sur la santé. Les ingrédients de la plupart d'entre elles ont tous été utilisés, au fil du temps, non seulement comme aliments, mais aussi comme plantes médicinales.

N.B. N'oubliez pas que le curcuma est aussi utilisé comme colorant, alors tout ce qu'il va toucher va se teinter de jaune, y compris vos doigts, c'est pourquoi je porte des gants chirurgicaux pour préparer à la fois les piments forts et le curcuma. Le curcuma est liposoluble (soluble dans le gras), si vous n'en mettez pas dans le mélange, il devra y en avoir un peu dans le plat auquel vous l'ajouterez. De plus, le poivre accentue les pouvoirs du curcuma, alors vaut mieux en ajouter un peu à nos plats, même s'ils contiennent des piments forts. Pour la recette qui suit, vous pouvez broyer les ingrédients dans un mortier, les râper ou les hacher très finement. Si vous ne disposez pas de curcuma frais, remplacez-le par du curcuma en poudre : 15 ml (1 cuil. à soupe) frais = 5 ml (1 cuil. à thé) en poudre. Si vous choisissez d'utiliser un mélangeur, vous devrez ajouter soit de l'huile, entre 15 et 45 ml (1 à 3 cuil. à soupe), du coulis de tomate, du vinaigre ou du jus de citron ou un peu d'eau.

On utilise cette préparation dans toutes sortes de petits ragoûts en



sauce ainsi que dans les soupes et les potages. Les habitués aux mets bien relevés utiliseront la totalité du mélange (recettes pour 4 à 8 personnes), tandis que les débutants en utiliseront que la moitié ou moins. Le lait de coco est souvent utilisé en guise de sauce, mais on peut aussi prendre des tomates concassées, du bouillon de légumes ou de volaille agrémenté de crème, de crème sure, de fromage à la crème ou de yogourt (on ajoute ce dernier en fin de cuisson). On peut aussi épaissir les sauces avec des légumes pilés (pommes de terre, patates douces, etc.). Excellente dans les recettes de légumes, de légumineuse, de tofu, de fruits de mer, de volaille, etc. On l'incorpore à nos préparations avant d'ajouter les ingrédients liquides, puis on laisse mijoter le tout quelques minutes. Une explosion de saveur qui atteindra son paroxysme si

vous ajoutez du jus de citron (ou de lime) et du persil frais (ou de la coriandre fraîche) à vos recettes juste avant de servir.

### Dans quelles recettes utilise-t-on la pâte de cari?

- Évidemment, dans les plats inspirés des fameux « caris » indiens ou thaïlandais.
- Dans les soupes comme le « dhal » (soupe aux lentilles) ou les potages à la courge, etc.
- Pour mariner le tofu, les viandes en lui ajoutant du jus de citron ou du vinaigre, ainsi qu'un peu d'huile au choix.
- Dans les recettes de « tandoori » (pour mariner les viandes) en lui ajoutant 5 ml de paprika et 110 ml (½ tasse) de yogourt nature.
- Dans les sauces comme les chutneys, les sauces BBQ, les sauces piquantes et les ketchups maison.
- Et dans plein d'autres recettes que vous pouvez inventer ou adapter, dont plusieurs plats cuits à la mijoteuse.

### Pâte de cari maison

(donne environ ½ tasse)

N.B. Pour ceux qui tolèrent moins bien les mets piquants, mettez moins de piments forts ou du moins enlevez toutes les graines ainsi que les mem-

branes qui les retiennent, car ce sont les parties les plus brûlantes d'un piment.

### Ingrédients

- Oignon, 35 g (½ petit, soit 45 ml ou 3 cuil. à soupe)
- Ail, 15 g (3 à 5 gousses soit 30 ml ou 2 cuil. à soupe)
- Gingembre, 10 g (morceau de 1 po x 1 po soit près de 15 ml ou 1 cuil. à soupe)
- Curcuma frais, 10 g (morceau de 2 po x ½ po soit près de 15 ml)
- Piments forts « chili thaï » ou autres, 10 g (5 piments soit environ 15 ml)
- Épices aux choix, 5 ml (1 cuil. à thé) : graines moulues de cumin, de coriandre, de fenouil, de moutarde, etc., ou un mélange comme le garam masala (facultatifs)

### Préparation

Râpez, hachez très finement ou broyez tous les ingrédients et mélangez le tout. Le mélange est prêt à utiliser. Vous pouvez le conserver au frigo pendant 3 ou 4 jours ou le congeler, dans des moules à glaçons, puis conserver les cubes dans un contenant étanche pendant 3 mois.

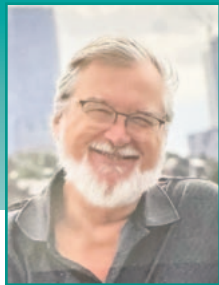
Bon appétit!



## PERSONNALITÉ DU MOIS

MICHEL FORTIER

« Réacteur en chef » du *Journal des citoyens*



Ce mois-ci nous vous offrons le portrait de celui que nous avons amicalement nommé le *réacteur en chef*. Il ne parle pas souvent de lui, mais il a tout de même été la colonne vertébrale du *Journal* pendant 22 ans, les trois premières années ayant été dirigées par Jean Laurin.

Michel est né de parents issus de deux milieux différents, soit Outremont pour sa mère, et le Plateau Mont-Royal pour son père. La famille a été influencée par la culture française, sa grand-mère paternelle Émilienne entretenait une correspondance assidue avec des correspondants de France, même avec un éditeur d'un journal en esperanto. Le grand-père maternel Rosario Martineau était pharmacien et a créé les pharmacies Canada Drug où Michel a travaillé, à l'adolescence, et où il a pu apprécier les sirops alcoolisés qui servait à faire des sirops pour la gorge (heureuse époque!).

Dépassant d'une bonne tête ses compagnons de l'école élémentaire et déjà tributaire d'une voix de stentor, il était déjà un personnage à part. Les premières années l'orientent vers une vie solitaire qui baigne dans la lecture de romans d'aventures et de l'histoire de France. À l'adolescence, il s'enthousiasme pour la poésie qui dérange, jusqu'à réciter à haute voix des poèmes de Prévert pendant ses allers-retours en autobus à l'école secondaire.

Sa vie d'adulte est déterminante avec la rencontre en 1975 de Carole Bouchard avec qui il partage sa vie, encore aujourd'hui. Il travaillera comme dessinateur technique puis typographe, avec un passage à l'Office franco-québécois, une aventure qui se termina avec la naissance en 1977 de son premier enfant, Alexandre. Décembre 1978 marque ses débuts au *Journal de Montréal* en tant que typographe. Il poursuit des études en design de l'environnement et est piqué par l'effervescence de l'informatique qui ébranle l'ensemble des activités organisationnelles et administratives des entreprises. C'est en 1985 qu'il passe au service informatique du *Journal de Montréal*. L'année 2000 annonce aussi des changements à Prévost où la famille de Carole et Michel est installée depuis 1988 avec leurs trois enfants. Jean Laurin, fondateur des *Hebdos A1* aide Claude Charbonneau et son équipe à organiser l'élection d'octobre 2000, une élection qu'ils gagneront un peu grâce au journal *L'Intégrité* réalisé par Jean Laurin, Carole Bouchard et Gilles Pilon. À la suite de cette victoire, Jean convainc Carole qui est graphiste et Michel qui est spécialiste préresse qu'ensemble ils seraient capables de produire un journal d'information de qualité.

C'est ainsi qu'est né en novembre 2000 le *Journal de Prévost*, journal communautaire à but non lucratif. En novembre 2003, Michel prend la barre du *Journal* à titre de rédacteur en chef à la suite du décès de Jean Laurin. C'est en 2010 que le *Journal de Prévost* devient le *Journal des citoyens* afin de mieux représenter les citoyens des municipalités de Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs que le *Journal* desservait depuis déjà quelques années.

Initié à la gestion d'une salle de rédaction au *Journal de Montréal*, il préconise une participation citoyenne à l'information locale. C'est ainsi que sont nés certaines chroniques audacieuses telles que *Porto le chien qui parle*, d'Alain Pilon, la *Crocnique* de Marc-André Morin, *Mots et mœurs* de Gleason Théberge, chronique *Historique* et chronique *Histoire et Actualité* de Daniel Machabée. En fait ce sont 795 citoyens dont 123 jeunes de moins de 16 ans qui ont participé à ce journal depuis sa naissance.

Le *Journal* est à l'image de l'équipe Carole et Michel qui a une vaste expérience du travail communautaire avec, entre autres, la fondation d'une association de parents d'enfants handicapés par la dysphasie. Ils ont également offert des services de graphisme à plusieurs organismes de la communauté.

Si vous avez eu l'occasion d'aborder Michel sur sujet controversé, tel que le monde, la religion, la science, ou autre, vous serez étonné de voir jusqu'où il peut vous entraîner par ses connaissances et vous en faire état dans un long discours. Si vous effleurez le monde de la gastronomie, vous aurez atteint son point sensible. Il vous entretiendra sur les vins fins, les saveurs d'un plat qu'il pourrait très bien cuisiner ou les douceurs d'un chocolat qui vous fera saliver.

Le *Journal des citoyens* qui annonce la retraite bien méritée de Michel et Carole se cherche une relève afin de poursuivre le travail d'information d'un journal qui a remporté plusieurs prix pour sa qualité. C'est avec tristesse que les lecteurs et commerçants qui l'encourageaient en prennent connaissance. Espérons qu'une relève se manifestera!

[redaction@journaldescitoyens.ca](mailto:redaction@journaldescitoyens.ca)

## COUPS de ❤️ de janvier

Idées de repas délicieux

### Radis Noir, à Sainte-Anne-des-Lacs

Un restaurant qui rassemble avec une cuisine créative incluant des touches moléculaires. Des plats préparés pour déguster sur place ou pour emporter. On y vient seul, en couple ou en groupe pour profiter de l'ambiance chaleureuse qui devient festive lorsque la musique *live* s'installe. Du mercredi au dimanche de 11 h30 à tard et le dimanche de 11 h30 à 17 h

728, chemin Sainte-Anne-des-Lacs 450 327-5600



### Les Arts gourmets, traiteur à Prévost

Carole Lamarre et Benoît Dessiambre, complices de vos repas quotidiens, proposent dans leurs comptoirs des plats cuisinés inspirés de la terre et de la mer. Des matières sélectionnées avec rigueur, cuisinées avec amour à déguster avec plaisir. Les Arts Gourmets... la douceur de se gâter et le plaisir de bien manger. Sur commande pour famille et groupes. – Une réputation acquise qui traite ses habitués depuis plusieurs années.

2728, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450 224-28787



### Boucherie d'Antan, à Prévost

Une grande variété de viandes de qualité prêtes à cuisiner à la pièce ou en brochettes, incluant les crevettes. Des comptoirs qui abondent de plats cuisinés qui correspondent aux recettes recherchées en cuisine québécoise et française et de salades fraîches et créatives. Une maison reconnue établie depuis plusieurs années à Terrebonne et maintenant à Prévost. Récemment récipiendaire de la 2<sup>e</sup> prix lors du concours sur le Boudin Noir de Boucherville qui s'est déroulé à l'échelle du Québec.

3004, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450-335-0502



### La Cena épicerie/traiteur, à Piedmont

Le sourire de Maya vous ouvre la porte sur la cuisine italienne. Les comptoirs offrent des plats cuisinés prêts à emporter ou à déguster sur place. Vous y trouvez aussi une variété de légumes cuisinés ou en plats d'accompagnement rappelant ses origines sans oublier la pâtisserie qui vous fait saliver. Aussi, sur commande ou en traiteur, pour une occasion à la maison ou pour des groupes d'affaires ou autres. Du mercredi au samedi de 9 h à 18 h.

585, boul. des Laurentides, Piedmont 450 227-8800



### P'tit magasin, à Prévost

Située à même la Microbrasserie, cette épicerie 100% locale met en valeur d'excellents produits de chez-nous présentés dans une ambiance chaleureuse et un

accueil de « bon vivant » qui fait sa réputation. Les comptoirs présentent les charcuteries et pizzas artisanales bien connues, des produits Shawbridge exclusifs et une variété de prêts-à-manger et de sandwiches gourmands faits maison et à bon prix. L'excellent café, les limonades rafraîchissantes et les bières artisanales Shawbridge sont également disponibles, avec ou sans alcool.

3023, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450-224-1776



JOURNAL  
des citoyens  
PRÉVOST - PIEDMONT - SAINTE-ANNE-DES-LACS

Prochaine tombée,  
10 février 2025, à 17h

Lise Pinard 514-894-1678  
[lisepinard@journaldescitoyens.ca](mailto:lisepinard@journaldescitoyens.ca)

Réservez votre espace  
publicitaire dès maintenant !

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires  
de Prévost, Piedmont, Sainte-Anne-des-Lacs et des environs

**Démarquez-vous!** Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois.

**Pensez-y! 11 300 exemplaires : 23 000 lecteurs.**



# Y'a des limites!

Valérie Lépine

**En cette ère de bouleversements climatiques et de déclin de la biodiversité, peu de gens seront surpris d'apprendre que la planète est mal en point. Mais à quel point l'est-elle? Des scientifiques ont planché sur la question et ont établi différents critères pour évaluer l'état de la planète. Sans surprise, leurs calculs démontrent l'urgence d'agir maintenant pour éviter des bouleversements planétaires sans précédent.**

## Limites planétaires

Une des façons d'évaluer la santé de la planète pour les scientifiques a été de déterminer des seuils à ne pas dépasser pour neuf indicateurs afin que les écosystèmes terrestres restent stables et assurent la survie de l'humanité. Ces barèmes ont été établis sur le principe qu'une croissance économique illimitée a des conséquences destructrices dans un monde aux ressources finies. Conséquemment, plus la consommation augmente, plus les limites sont franchies et plus les conditions de vie sur Terre se dégradent.

Neuf indicateurs, qu'on nomme les limites planétaires, ont été sélectionnés: les changements climatiques, la perte de la biodiversité, les cycles biogéochimiques de l'azote et du phosphore, la déforestation et l'urbanisation, l'acidification des océans, les changements des cycles hydrologiques, l'appauvrissement de la couche d'ozone, la pollution par les produits synthétiques et plastiques et l'augmentation des aérosols dans l'atmosphère<sup>1</sup>.

En 2024, six des neuf limites planétaires ont déjà été franchies (voir schéma), c'est deux de plus qu'en 2015. Deux autres de ces limites sont sur le point de franchir leurs limites. Les conséquences de ces dépassements se font déjà sentir

: augmentation des événements météorologiques extrêmes (sécheresses, vagues de chaleur, inondations, etc.), augmentation des composés chimiques dans l'environnement avec des conséquences encore inconnues sur la santé humaine, raréfaction de l'eau potable, diminution de la productivité alimentaire, diminution de la capacité des océans à séquestrer le carbone (ce qui alimente les changements climatiques), etc.

Au rythme où ces limites sont dépassées, on calcule que la température moyenne sur Terre augmentera de 1,5°C dans 5 ans, ce qui entraînera, entre autres: la fonte de glaciers au Groenland et en Antarctique, la fonte du pergélisol au Nord et l'émission de puissants gaz à effet de serre qui feront augmenter significativement le niveau des mers. La disparition des récifs coralliens provoquera des changements drastiques dans les chaînes alimentaires marines. Si rien n'est fait, on estime que deux milliards de personnes seront exposées à des chaleurs extrêmes d'ici 2090.<sup>2</sup>

## Jour du dépassement de la Terre

Toujours pour souligner la portée des actions humaines sur les écosystèmes, on évalue aussi la santé de la planète en estimant à quel moment dans l'année l'humanité a consommé l'ensemble de ce que la planète peut produire en un an. On détermine ainsi le jour du dépassement de la Terre. Passé cette date, l'humanité vit à crédit.

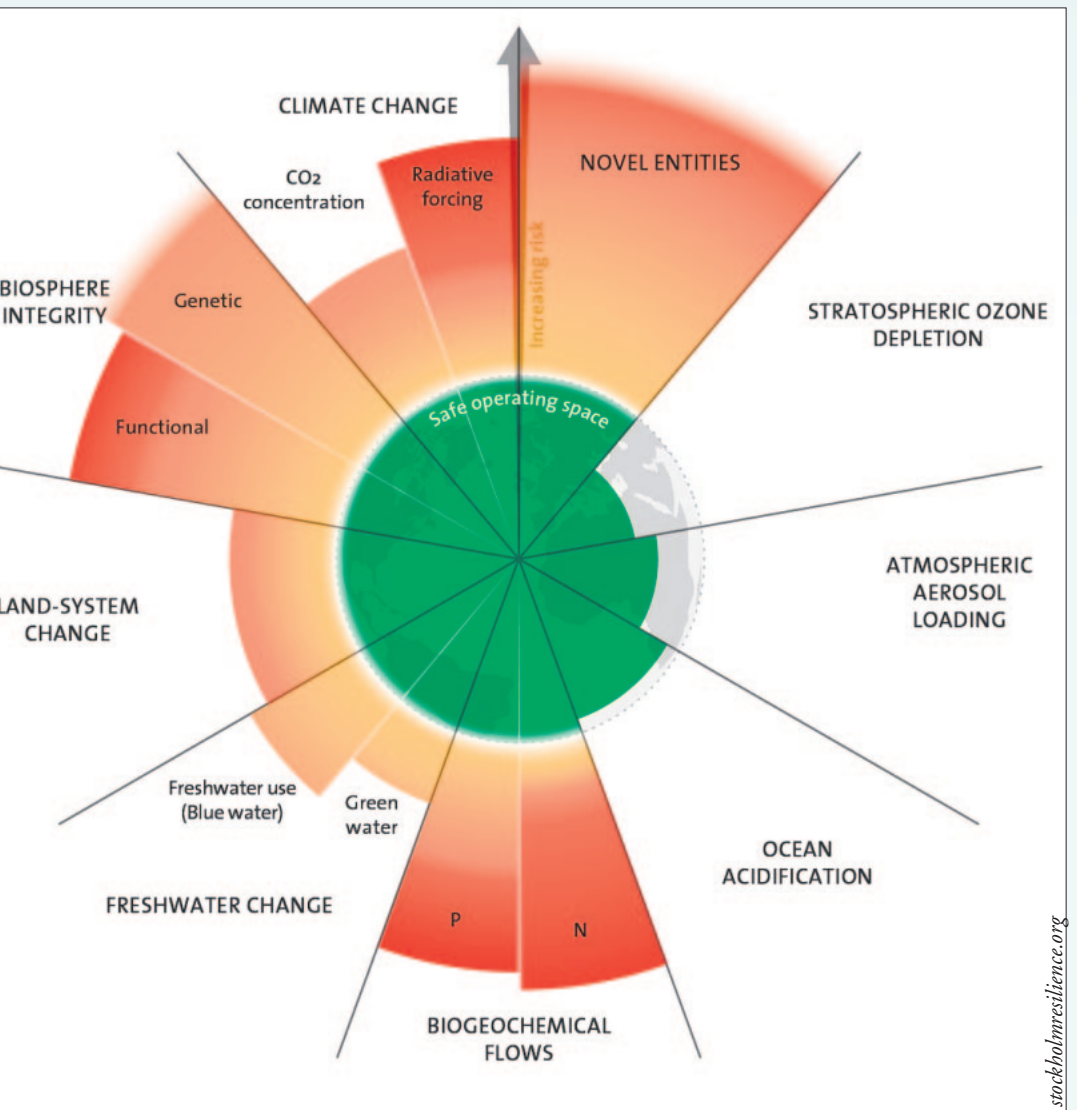


Schéma indiquant les limites planétaires et leur niveau de dépassement:

Changements climatiques (climate change), perte de la biodiversité (biosphere integrity), déforestation et urbanisation (land-system change), changements des cycles hydrologiques (freshwater change), cycles biogéochimiques de l'azote et du phosphore (biogeochemical flows), pollution par les produits synthétiques et plastiques (novel entities), augmentation des aérosols dans l'atmosphère (atmospheric aerosol loading), acidification des océans (ocean acidification), appauvrissement de la couche d'ozone (stratospheric ozone depletion).

Le calcul est effectué en mesurant l'empreinte écologique globale des activités humaines et en la comparant à la capacité de régénération de la Terre (appelée biocapacité). Les chiffres colligés jusqu'à aujourd'hui témoignent de l'augmentation rapide de notre empreinte écologique collective. Par exemple, en 1971, le jour du dépassement était estimé à la fin décembre. En 2000, cette date avait reculé à la fin septembre. En 2024, ce jour était le 1<sup>er</sup> août. Et si la population mondiale consommait autant de ressources que les Canadiens, le jour du dépassement, tomberait le 26 mars en 2025<sup>3</sup>.

## Solutions

Notre planète est donc très malade. Et les remèdes sont connus. Modifier notre modèle

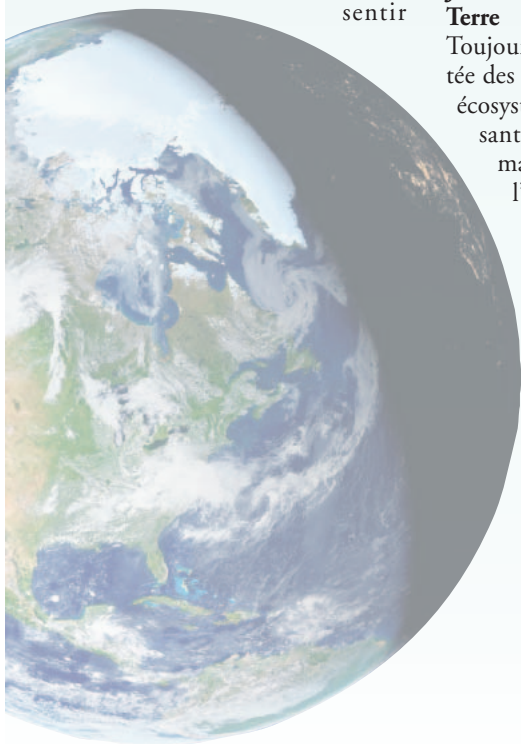
économique basé sur l'hyperconsommation, encourager l'agriculture durable, protéger les forêts, mieux gérer notre consommation d'eau, diminuer l'érosion des sols, etc. Les solutions devront bien sûr venir des gouvernements et des industries, mais nous pouvons tous jouer un rôle dans la guérison de la Terre. Voici quelques exemples d'actions concrètes qui collectivement pourraient faire une différence: Diminuer sa consommation en eau et en électricité, manger moins de viande, acheter moins de vêtements neufs et privilégier les vêtements usagés, diminuer ses déplacements en auto ou en avion, faire moins de feux de foyer, acheter en vrac avec ses propres contenants pour diminuer la pollution plastique,

diminuer le gaspillage alimentaire, encourager l'agriculture biologique, faire des pressions sur le gouvernement, signer des pétitions, soutenir les organismes de protection de l'environnement... Les actions concrètes ne manquent pas. Peut-être pourrez-vous adopter une de ces actions comme résolution de la nouvelle année?

1. Pour en savoir plus sur la description de ces indicateurs et les conséquences du dépassement des limites, consultez ce site: <https://www.guides.amisdelaterre.org/media/Amis-de-la-Terre-les-limites-planetaires.pdf>

2. Pour plus de détails, voir ce site de référence: <https://www.planetary-healthcheck.org/>

3. <https://overshoot.footprintnetwork.org/newsroom/country-overshoot-days/>



**À propos du CRPF** – Le Comité régional pour la protection des falaises œuvre depuis 2003 pour la protection et l'utilisation éco-responsable d'un territoire de 16 km<sup>2</sup> doté de caractéristiques écologiques exceptionnelles et s'étendant derrière les escarpements de Piedmont, de Prévost et de Saint-Hippolyte. – Cet article est publié simultanément dans le *Journal des citoyens* (Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des Lacs) et le journal *Le Sentier* (Saint-Hippolyte).



Carte postale  
du siècle dernier



Carte postale : collection personnelle de l'auteur

## La gare de Piedmont

Benoit Guérin [bguerin@journaldescitoyens.ca](mailto:bguerin@journaldescitoyens.ca). – La gare de Piedmont telle qu'elle apparaissait sur une carte postale vers 1950. La gare actuelle est une reproduction érigée il y a peu de temps (vers 2008), la gare originale ayant été démolie.

Scène+ est  
chez IGA !

Commencez à accumuler  
des points en épicerie !

1000 PTS  
= 10\$ sur l'épicerie

IGA

Scène+



**Marché IGA Famille Piché**  
**2635, boul. du Curé-Labelle - Prévost**  
**450-224-4575**

**IGA**  
**Famille Piché** *extra*  
*On s'y connaît!*