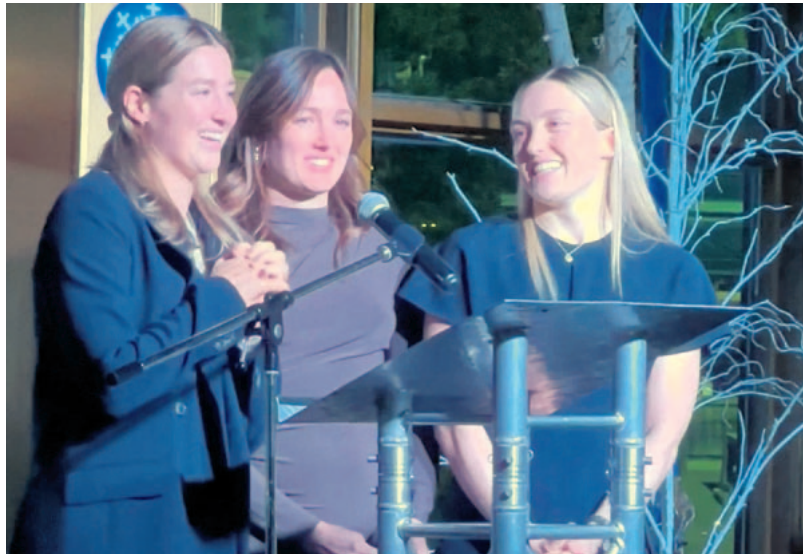


canadiennes dans le ski

1980. Sharon est maintenant âgée de 71 ans, et sa sœur Shirley, décédée en 2013. En 2018, la Société canadienne des postes a émis un timbre en l'honneur des sœurs Firth reconnaissant la contribution exceptionnelle comme championne des sports d'hiver. Cela fera dire à Sharon que dans les Territoires « les seuls timbres que nous avions étaient de la reine Elisabeth, mais que maintenant nous avons deux reines dans notre territoire ». C'est Nancy Greene qui a pris la parole en virtuel pour annoncer leurs intronisations. Madame Greene est la skieuse canadienne en slalom ayant remporté le plus grand nombre de victoires en coupe du monde, tout sexes confondus en 1967 et 1968.

Justine, Chloé et Maxime Dufour-Lapointe intronisées

Les trois sœurs Dufour-Lapointe, les entendre raconter leur histoire à tour de rôle a été un moment très émouvant. Chloé raconte que c'est Maxime qui, la première, décide de faire du ski acrobatique; ses deux sœurs Chloé et Justine vont suivre. Leurs parents vont laisser tomber leurs expéditions familiales en voilier pour se consacrer au sport de leurs filles. Lorsqu'ils étaient au chalet dans les Laurentides, c'est même leur père qui fabriquait des sauts dans la pente du terrain et les filles faisaient des sauts « qu'elles n'avaient pas le droit de faire », nous a révélé Chloé en riant. Toutes ces médailles gagnées en ski acrobatique depuis 2016 aux Jeux olympiques ou en Coupe du monde, elles considèrent



Chloé, Maxime et Justine Dufour-Lapointe

rent qu'elles ont pu les gagner grâce au soutien de leurs parents et de leurs entraîneurs. Chloé leur est très reconnaissante et en profite pour s'adresser aux jeunes sportifs dans la salle en leur disant de faire ce qu'ils aiment et d'écouter leur cœur.

Justine rappelle l'importance de l'entraide entre femmes qui a fait toute la différence dans sa carrière « Sans elles, mes sœurs, je ne serais pas ici ce soir! »

Maxime a pris sa retraite en 2018, elle nous parle de tout ce bagage accumulé au cours de ces nombreux voyages, les souvenirs « qui va faire de moi, je crois, un bien meilleur médecin! ». Elle rappelle l'implication de

leur mère décédée en mars dernier, « notre ski mom » qui nous disait ceci: « On ne réalise rien de grand qui n'ait d'abord été bercé par un rêve. »

La soirée s'est terminée en rendant hommage à toutes ces femmes pionnières qui, dans l'ombre, ont géré des écoles de ski, entraîné de nombreuses skieuses ou qui n'ont pas compté les heures données afin d'accompagner leurs enfants sur les pentes.

Les remises de prix étaient faites par de jeunes skieuses de la région, un geste judicieux considérant l'importance accordée aux rencontres avec leurs idoles que nous avait dévoilées les récipiendaires au cours de cette soirée!



NDLR : Nos deux cinéphiles Lyne Gariépy et Joanis Sylvain, sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.

Lyne Gariépy et Joanis Sylvain
lynegariépy@journaldescitoyens.ca

Le cyclone de Noël

Synopsis – Pour Isabelle Gagnon, mère célibataire de trois enfants, Noël est la plus belle journée de l'année, malgré toute la charge mentale qui accompagne cette célébration. Mais cette année, les traditions sont menacées, les membres de sa famille ayant d'autres plans, chacun de leur côté. Alors que la neige se fait attendre, que certains rêvent de destinations soleil, que les blagues de lutins ne font plus rire les enfants, jusqu'où une mère peut aller pour protéger les traditions et la magie de Noël?

Ciné-fille – Pour ceux qui ont vu la série *L'œil du cyclone*, voici un film de Noël dérivé, dans lequel vous retrouverez tous les éléments qui ont fait de cette émission un succès: personnages attachants, situations drôles, dialogues mordants, émotion et légèreté. C'est la même équipe que pour la série, devant et derrière la caméra, ce qui donne une longueur d'avance au *Cyclone de Noël*. Et c'est surtout un film (de Noël), à part entière. Ceux qui n'ont pas vu la série, pas

d'inquiétudes, le film se regarde parfaitement indépendamment.

Le sujet est d'actualité: qui, de nos jours, n'a pas à jongler entre les horaires des uns et les obligations des autres pendant le temps des Fêtes? Sauf que le personnage d'Isabelle ne s'avouera pas vaincu, et sa solution impliquera mensonges, situations loufoques, mais aussi des moments touchants, comme tout bon film de Noël, qui se respecte. Et comme tout bon film de Noël, ça commence mal, mais ça finit bien!

Lors de notre visionnement, les rires fusaient de bon cœur dans la salle, qui était composée d'un public varié, touchant chacune des générations. Car c'est un film qui permet à chacun de s'y retrouver, grâce, entre autres au contenu d'ici qui ajoute une touche de nostalgie.

Regardez la bande-annonce. Si cela vous plaît, aller voir Le



Comédie 2024, Noël. Québec, 1 h 29; réalisation: Alain Chicoine; interprètes: Christine Beaulieu, Véronique Cloutier, Patric Hivon, Catherine Souffront, Danielle Proulx.

cyclone de Noël, vous ne serez pas déçu! **8 sur 10**

Ciné-gars – J'avais hâte de voir le film *Le cyclone de Noël*, car nous écoutons (et apprécions) la série *L'œil du cyclone*. Heureux de revoir toute la bande des personnages.

Dans *Le cyclone de Noël*, les scènes s'enchaînent rapidement, et les situations drôles aussi.

La dynamique des sœurs Isabelle et Éliane est davantage en évidence que dans la série, et ajoute au film. Nous découvrons un nouveau personnage dans *Le cyclone de Noël*, la grand-mère d'Isabelle (jouée par Louise Portal), et sa présence amène un côté tendresse et émotion au scénario. **7,5 sur 10**



Et la beauté intérieure fût!

Denys Duchesne

La beauté intérieure était le sujet de discussion du Café amitié tenu le vendredi 1^{er} novembre dernier et animé par Mélissa Gemme.

Tout le potentiel et toutes les limites du sujet choisi ont été atteints en même temps lorsque d'entrée de jeu, une participante nous raconte qu'un jour, dans une rencontre de fête, on a dit de sa cousine qu'elle avait une beauté intérieure, ce qui semblait être non seulement un très fort compliment, mais la confirmation que cette personne sortait du lot, qu'elle présentait une dimension intérieure puissante qui se reflétait à l'extérieur.

Lorsque revenue à la maison, notre amie se dit: *Tiens, je vais me construire moi aussi une beauté intérieure!*

Et puis, lui a-t-on demandé? Réponse: 12 ans plus tard, personne ne m'a encore dit que j'avais une beauté intérieure. Pourtant j'ai une vie intérieure intense. Pas suffisant.

Alors, qu'est-ce? Comment définir la beauté intérieure: le groupe se lance.

Rapidement, on convient que beauté intérieure n'est ni vie intérieure, ni beauté extérieure, ni additionnée l'une à l'autre. Pour une participante, qui a rallié la majorité, les chemins intérieurs sont plus parlants que les visages maquillés. Les chemins intérieurs nous mènent à une âme belle, à une personne à l'écoute, qui s'intéresse à nous, accueillante de l'intérieur, une personne qui n'attend

pas qu'on la complimente. Aller à la rencontre de l'autre ouvre un chemin vers soi. Faut savoir marcher.

Une autre participante n'a qu'à mentionner le nom de l'auteur du *Petit prince*, Antoine de Saint-Exupéry, pour qu'on se souvienne tous de cette vérité convenue: *on ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux.* Convaincant.

Et puis, on parle d'amour. On rappelle *Aimez-vous les uns les autres.*

Sur cette lancée, quelqu'un attire l'attention du groupe sur les vitraux qui font le tour de l'église. Et soudainement la réponse apparaît sous nos yeux: les vitraux du côté matin sont beaucoup plus beaux que ceux du côté ouest. Pourquoi? La réponse est dans la question. Le soleil.

Devant nous, ses rayons enflamment littéralement les vitraux: un feu vivant, organisé, inspirant. Religieux.

Que la lumière soit... Fiat Lux... Et la beauté intérieure fut.

Dans le silence, on regarde ces vitraux, gardiens de jour.

On voit alors la beauté intérieure de chacun d'eux.

Dans le silence.

Presbytère Saint-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost
Prêtre: Gauthier Lambert Elleme
Diaque: Jean Deslauriers

Horaire – lundi, de 10h à 15h – mardi et jeudi, de 10h à 13h
Messe: tous les dimanches à 9h
Rendez-vous: 450-224-2740

courriel: paroissestfran@gmail.com

site internet: rfab.ca/psfx

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique

CENTRE CHIROPRATIQUE VITALITÉ

Technique douce

Mal de dos
Mal de cou
Maux de tête
Douleurs dans les bras, engourdissements
Maux d'oreille à répétition
Sciatique
Douleurs dans une jambe
sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:

450-224-4402

2894, boul. Curé-Labelle
bureau #104, Prévost J0R 1T0

D^{re} Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.