



Aidez-nous à sauver des vies

Votre contribution assurera l'accessibilité de nos services partout dans les Laurentides.

- Une ligne de prévention du suicide 24/7
- Suivi de deuil suite à un suicide
- Aide aux familles suite à une tentative d'un proche

Ateliers, sensibilisation, formation
Sur tout le territoire des Laurentides

Faire un don :
cps-le-faubourg.org/faire-un-don/

NOTRE LIGNE DE PRÉVENTION SUICIDE 24/7
1 866 APPELLE • 1 866 277-3553



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE PRÉVOST



Conférence :
Un potager d'hiver dans la maison, pourquoi et comment.

Conférencier : **Martin Lapierre**

Date : **Le 27 novembre**

Horaire : **19 h 15**

Lieu : **Salle Saint-François-Xavier** (994, rue Principale)

Pour les passionnés de jardinage, l'hiver est une saison qui permet de planifier son jardin et parfaire ses connaissances horticoles. Mais pourquoi ne pas profiter aussi de cette période de l'année pour explorer les possibilités de la culture intérieure. Notre conférencier est le fondateur de l'entreprise Vert Stratège. Passionné d'horticulture potagère, il pratique différentes méthodes de culture intérieure et a mis au point, au fil des ans, de nombreuses formations sur l'hydroponie et la culture de micropousses. Vous retirerez de cette conférence toutes les informations dont vous avez besoin pour démarrer votre projet de jardinage d'hiver. Des prix de présence seront tirés durant la soirée.

Coût : Membres - Gratuit ! • Non-membres - 5 \$

Informations : shepqc.ca

DIFFUSIONS AMAL'GAMME

Votre diffuseur culturel !

ENSEMBLE LE TONIQUE LE TONIQUE EN FÊTE

SAMEDI, 7 DÉCEMBRE - 19 H 30

À l'approche du temps des Fêtes, laissez-vous imprégner par la magie de Noël au son du swing ! Les classiques de Noël interprétés merveilleusement par un ensemble Big Band de 19 musiciens. Voilà une occasion fantastique de célébrer en attendant l'arrivée du Père Noël !



LIEU : Salle Saint-François-Xavier (994, rue Principale)

COÛT : Entrée : 30 \$ / Abonné : 25 \$

Gratuit pour les moins de douze ans, réservation nécessaire.

DIFFUSIONSAMALGAMME.COM

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JÉRÔME

À la recherche d'une mission secrète qui vous permettrait d'offrir généreusement votre temps, vos connaissances ou votre expertise auprès d'une personne de la communauté ? Vous cherchez à faire une différence dans la vie d'une ou plusieurs personnes ? Posez un geste de solidarité ?

Que ce soit par la popote roulante, la lecture en classe à un petit groupe d'élèves, l'accompagnement-transport pour un rendez-vous médical ou des courses, l'aide à la paperasse, des travaux manuels pour sécuriser un domicile, il y a plusieurs façons d'apporter son soutien aux jeunes et moins jeunes !

Contactez-nous !

www.cbsj.qc.ca | 450 432-3200 | benevole@cbsj.qc.ca



AGA FC BORÉAL

Lundi 16 décembre, 19 h via Teams - Information : fcboréal.ca



INSCRIPTION
AUX ALERTES CITOYENNES
avis.ville.prevast.qc.ca



Prévost