

Un jeune de Prévost bientôt en Belgique

Thomas se distingue en cyclo-cross

Marie-Pierre Archambault

Thomas Deniger, un jeune de Prévost, s'envolera bientôt vers la Belgique pour disputer ses premières courses de cyclo-cross (CX) à l'International.

À la base, Thomas Deniger était un cycliste de montagne et un skieur alpin, il a débuté le CX il y a quelques années pour prolonger la saison sur le vélo en attendant la neige. L'an dernier, il a eu l'occasion de participer à un projet de courses de CX aux États-Unis avec l'équipe du Québec d'où il est revenu avec deux médailles d'argent. Une fin de semaine incroyable durant laquelle il a découvert un circuit de compétition relevé et excitant. Depuis, il n'avait en tête que de se donner à fond dans cette discipline lors de la prochaine saison!

Représentant du club de montagne Vélo Pays-d'en-Haut dans les Laurentides, Thomas compétitionne également en route et sur la piste. En 2024, il aura participé à quatre cham-

pionnats canadiens, dans autant de disciplines. Il s'est entre autres illustré en montagne dans les compétitions de circuits courts et a démontré de belles habiletés sur la piste après avoir participé au Camp des Recrues RBC.

Après une saison estivale très chargée, Thomas s'est offert deux semaines de repos en septembre et a ensuite entamé sa saison de CX aux États-Unis. Il a participé à ses premières courses UCI (Union cycliste internationale) à Rochester, Baltimore, Indianapolis et Falmouth. Il s'est offert deux 15^e place à Baltimore et il a frôlé le top 10 à Falmouth, à sa première année seulement chez les Juniors (U19). Il complètera la saison de CX locale à Lévis à la mi-novembre.

« De toutes les disciplines cyclistes que je pratique, le CX est vraiment la plus complète, j'adore ça! Ça demande de la puissance, une grande agilité et beaucoup de tactique. Il faut être capable de gérer des conditions difficiles comme le froid, la boue et le sable, porter son vélo dans les sections de pédalage trop difficiles ou dans les escaliers », dit-il, enthousiaste à ce qui s'en vient devant lui.

Ce qui l'attend?

Âgé d'à peine 16 ans, il quittera à la mi-décembre pour trois semaines de courses en Belgique. La Belgique est reconnue pour sa riche tradition pour le CX. Des milliers de spectateurs se rassemblent lors des courses pour une ambiance des plus festives. Bien supporté par Cyclocross Custom, une entreprise composée de québécois et de belge, Thomas affrontera un

peloton expérimenté avec des athlètes issus des quatre coins du monde. À l'agenda, neuf courses de niveau international avec comme objectif de progresser d'une course à l'autre et de maximiser les apprentissages.

Étudiant de 4^e secondaire à l'Académie Lafontaine, Thomas combine les études, l'entraînement et la compétition. Déjà en réflexion sur son orientation au Cegep, il envisage, entre autres, de se rapprocher du vélodrome à Bromont pour pouvoir s'entraîner plus facilement dans chacune de ses disciplines cyclistes. Entre temps, supporté par ses parents, il maximise les occasions d'entraîne-



Indy Cycloplex, Indianapolis, octobre 2024

Photo courtoisie

ments et de compétitions comme ce projet en Belgique dans le temps des Fêtes.



Photo courtoisie

Troisième place, vélo de montagne, mont Lac-Vert, août 2024



Photo courtoisie

Thomas en action à Falmouth, octobre 2024



Photo courtoisie

Thomas en action à Falmouth en octobre 2024

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

Bénévolat, c'est brillant!

RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

Québec

rabq.ca/5decembre

5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS

pattes & griffes

pattesgriffes.com

745, boul. des Laurentides
Piedmont
450.227.6077

Horaires d'ouverture:
lundi, mardi et mercredi, de 9h à 18h;
jeudi et vendredi, de 9h à 21h; samedi, de 9h à 17h et dimanche, de 10h à 17h.

5 DOLLARS DE RABAIS

AUCUNE VALEUR MONÉTAIRE

Avec tout achat de 20\$ et plus en magasin (toiletage et livraison exclus). Offre valide jusqu'au 31 décembre 2024. Limite de 1 coupon par jour. Certaines conditions s'appliquent.

COUPON