Déjeuner-bénévoles annuel de l'ABVLacs

L'occasion de souligner le travail de ses bénévoles

Jacinthe Laliberté jacinthe.laliberté@journaldescitoyens.ca

S'impliquer dans sa communauté se définit par le goût d'exprimer un intérêt marqué à l'égard d'une cause. Reconnaître le travail des bénévoles est la contrepartie qui vient équilibrer le tout. Pour ce faire, l'Agence des bassins versants des lacs de Sainte-Anne-des-Lacs (ABVLACS) a convié ses bénévoles, en ce samedi du 14 septembre, au Centre communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs à son déjeuner reconnaissance annuel.

En présence de la ministre des Aînés et de la déléguée à la Santé, Sonia Bélanger ainsi que de la mairesse, Catherine Hamé, les membres du conseil d'ABVLacs ont profité de l'évènement pour honorer l'un de leurs bénévoles : le Dr Julien Marc-Aurèle.

Un hommage bien mérité

Le Dr Julien Marc-Aurèle a débuté comme chef de lac en 2007 lors de la création d'ABVLacs. Arrivé à l'aube de ses 95 ans, il prend une retraite bien méritée. Cependant, celui-ci poursuivra, tout de même, à titre, cette fois-ci, d'assistant-chef de lac afin de seconder son remplaçant.

Avec éloquence, ce bénévole qui laisse, en héritage, une expérience environnementale exceptionnelle, a souligné l'importance qu'il a attachée, à ce rôle, au cours des années et l'impact de celui-ci sur l'environnement.

Il a brièvement expliqué le travail des chefs de lac qui consiste à prendre, régulièrement, des mesures de transparence et à prélever des échantillons d'eau pour, ensuite, les envoyer à l'un des laboratoires du réseau de surveillance des lacs (RSVL), un service gouvernemental qui supporte les organismes comme celui d'ABVLacs.

En remerciement de toutes ces années d'investissement dans sa communauté, il lui fut offert une magnifique toile de l'artiste peintre Lise T. Potel, de Sainte-Anne-des-Lacs. Ce tableau le représente assis, confortablement, dans sa vieille barque de chef de lac ramant sur le lac Guidon.

« Un coup de chapeau à ce bénévole dont l'investissement communautaire et humanitaire a su marquer son entourage, » une pensée de tous exprimée par la ministre Sonia Bélanger.

Des messages pour nos représentantes politiques

Profitant de la présence de la ministre Bélanger, le Dr Julien Marc-Aurèle a jugé opportun de lui signifier l'importance de préconiser le soutien à domicile pour les aînés. « Me considérant dans cette catégorie d'âge et vivant, encore, dans ma maison, je pense qu'il est à propos d'insister sur ce fait », a-t-il mentionné se sentant digne d'une telle demande.

Sa deuxième missive était destinée à la mairesse, Catherine Hamé. Il a insisté sur la nécessité de prioriser le soutien d'un organisme comme celui d'ABVLacs. Cet appui permettra, selon son expérience, de supporter tous les bénévoles dans l'accomplissement de leur mission. Il fut, grandement, applaudi par la trentaine de personnes qui assistaient au déjeuner.

La présidente d'ABVLacs, Jacinthe Laliberté, appuya ainsi, les dires de son bénévole sortant : « Je suis fière de mentionner que le myriophylle à épis n'a pas encore fait son apparition dans ces lacs, et ce, grâce à la surveillance accrue des sentinelles qui ont scruté les fonds des lacs, avec leur aqua scope, à la recherche de ces fameuses plantes destructrices ».

Par ailleurs, elle a voulu susciter une réflexion par cette conclusion : « Ces bénévoles offrent leur temps, partagent leurs idées et leurs connaissances. La conviction de participer à une action commune est le vecteur qui les guide ».

Photo : Myriam Nivot

Julien Marc-Aurèle, bénévole honoré lors du déjeuner-bénévoles d'ABVLACS, reçoit un tableau peint par l'artiste Lise T. Potel à gauche de la photo. Ont assisté la remise de ce tableau la ministre Sonia Bélanger et la présidente d'ABVLacs, Jacinthe Laliberté

Photo : Myriam Nivot

La remise d'un chèque représentant la subvention accordée par la ministre des Aînés, Sonia Bélanger fut grandement appréciée par les membres du conseil de l'ABVLacs

Un déjeuner-causerie des plus fructueux

Après ce moment de gratitude envers un de ses bénévoles, le déjeuner-reconnaissance s'est converti, par nécessité, en déjeuner-causerie où tous les bénévoles présents ont partagé des informations importantes. Les membres du conseil d'administration ont pris note de l'amélioration ou de la détérioration de certains aspects des lacs qui ont été sillonnés au cours de l'été.

Chefs de lac ou sentinelles de lac, peu importe ce qui les définit, leurs données détaillées apportent des éclaircissements permettant de mettre de l'avant certains enjeux pour l'année suivante.

En exemple, cette année, l'accroissement du nombre de plantes indigènes qui fut rapporté à plusieurs reprises où la présidente de l'ABVLacs s'est voulue rassurante en affirmant que ces plantes, étant indigènes, sont bénéfiques pour les lacs.

Au cours de ces échanges, la discussion s'est portée sur la conformité des rives, élément d'importance pour la protection de la qualité de l'eau des lacs. La mairesse, Catherine Hamé, prenant note des témoignages émis à cet effet, a confirmé qu'elle se penchera sur cette problématique avec le directeur du service de l'Environnement.

Une subvention bien méritée

La ministre Sonia Bélanger a saisi l'occasion de ce déjeuner-bénévole pour rencontrer chacun d'entre eux et saluer personnellement leur implication. Elle a voulu démontrer toute l'importance qu'elle accorde à la mission que s'est donnée l'ABVLacs en lui octroyant une subvention de 4 500 $. Un chèque dit « symbolique » a été remis, par cette dernière, aux membres du Conseil.

Cette subvention sera utilisée, à bon escient, car un travail, concernant la refonte des différents réseaux sociaux de l'organisme a déjà été amorcé. Ces changements permettront de rejoindre le plus grand nombre possible de résidents de Sainte-Anne-des-Lacs, le but étant d'augmenter, de façon substantielle, le nombre d'adhésions, d'éduquer et de sensibiliser les résidents à la cause de la protection de l'eau, cause qui nous concerne tous.

Sensibiliser et éduquer nos jeunes, notre relève, fait partie d'un des objectifs ciblés par l'organisme. Il devient, d'ailleurs, impérieux de rendre plus concrète l'animation, offerte par les animateurs d'ABVLacs, aux enfants des camps de jour de Sainte-Anne-des-Lacs. Ce deuxième projet verra le jour grâce à cette subvention.

Le prochain évènement : l'assemblée générale annuelle

N'hésitez pas à visiter le site Web et à cliquer simplement sur « adhésion » pour devenir membre d'ABVLacs. Cela vous donnera l'opportunité d'assister à son assemblée générale annuelle qui aura lieu par *ZOOM* le samedi 26 octobre prochain. D'autres informations vous seront envoyées sous peu. – « Il n'y a pas que la volonté, il y a aussi l'action. »

Le chant choral avec la Voix des Lacs

En route vers la beauté !

Johanne Ross

La Voix des Lacs vous accueille pour vivre une expérience de chant choral. Voici une extraordinaire activité qui offre de multiples possibilités d'accomplissement tout en développant sa confiance en soi, sa capacité d'apprentissage, répondant à notre besoin de formation et de découvertes.

Une activité très inclusive, elle accepte la diversité en accueillant des personnes de tous azimuts, elle nous fait vivre la cohésion entre les éléments qui la composent et le réel esprit d'équipe ainsi que la toujours surprenante force du groupe.

Elle nous permet d'exprimer nos émotions profondes en nous conviant à participer à une création artistique collective qui aura des effets positifs sur notre corps physique : un meilleur maintien, une meilleure qualité respiratoire, une réduction du stress. Cette pratique artistique nous aidera à maintenir un bien-être psychologique et mental car elle nous permet, pour quelques heures, d'oublier notre quotidien et de laisser notre créativité s'exprimer et s'épanouir.

Tout cela se retrouve dans la pratique régulière du chant choral.

Dès que nous y pensons, une petite voix intérieure s'élève : « Tu fausses, tu n'as pas une belle voix, tu n'as pas assez de connaissances musicales, tu seras incapable d'y arriver » Le chant choral est une excellente façon de faire taire cette voix négative qui nous empêche d'avancer et d'oser.

Il demande de la volonté d'apprendre et de découvrir un nouveau médium d'expression, une certaine recherche du travail bien fait, de la « beauté », une volonté de dépassement personnel. « Vingt fois sur le métier tu remettras ton ouvrage » (N. Boileau), une ouverture d'esprit pour découvrir des choses nouvelles, des styles musicaux nouveaux, des façons différentes d'apprendre, un certain engagement (présence et implication au sein du groupe) ainsi qu'un usage de temps personnel pour l'apprentissage et la pratique à la maison car : *La répétition est l'essence de l'Art.*

Le chant choral nous demande et nous apprend surtout à faire confiance au groupe qui représente une chaîne dont chaque maillon a ses forces et ses faiblesses et qui, tous unis dans un but commun, offre une solidité incroyable.

Pour de plus amples informations *lavoix1deslacs@gmail.com*

- Début : mercredi le 25 septembre 2024, de 19 h à 21 h
- À toutes les semaines pour une session de 10 semaines
- Où : centre communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs, 1, chemin Fournel à Sainte-Anne-des-Lacs
- S'inscrire auprès du Service des Loisirs de la Ville de Saint-Anne-des-Lacs jusqu'au 20 septembre (*https://dansnoslaurentides.com/actualites/municipalites-mrc/sainte-anne-des-lacs*).