

# Le nouveau partenariat de Prévost

Léa Charbonneau [lea.charbonneau@journaldescitoyens.ca](mailto:lea.charbonneau@journaldescitoyens.ca)

**Depuis bientôt deux mois, la Ville de Prévost a adopté un nouveau système pour aller pagayer sur la rivière du Nord. Pour profiter des dernières journées de chaleur, nous sommes allés l'essayer.**

**Simple comme bonjour**  
Située en bordure de la rivière, à l'espace Riverain au 687, rue Leblanc, la nouvelle installation est proche d'un quai. Six cages empilées offrent un choix de paddle-boards, de kayaks simples ou de kayaks de pêche. Pour y accéder, il faut réserver une plage horaire et une embarcation sur le site <https://padkay.com>. Vous pouvez faire une réservation à l'avance ou opter pour une sortie de dernière minute et réserver sur place. Le coût est d'une vingtaine de dollars pour une heure. À noter qu'un dépôt de 300 \$ est retenu sur votre carte pendant trois jours ouvrables. Une fois le paiement

effectué, vous recevrez un code pour déverrouiller le cadenas de votre embarcation. Tout est inclus, même la veste de sauvetage. Vous n'avez qu'à vous préoccuper de votre bonne humeur.

**Sur la rivière**  
La rivière du Nord est un joyau des Laurentides, que nous avons la chance d'avoir sur le territoire de Prévost.

Pour notre part, nous avons profité d'une heure de kayak avec PAD-KAY. Nous nous sommes aventurés au cœur de la rivière avec vue sur le paysage verdoyant au sud en suivant le courant. Avec du recul, il est recommandé de réserver au moins deux heures, car la descente est franchement agréable et il ne faut pas oublier que vous devez ensuite revenir au point de départ, cette fois-ci à contre-courant. Ce nouveau dispositif est vraiment avantageux si vous débutez en

kayak ou en paddle-board. Facile d'accès et sans souci d'équipement, cette activité est fortement suggérée pour les familles avec de jeunes enfants. Cependant, si vous envisagez une longue descente et souhaitez

vous aventurer davantage au cœur de la rivière, je vous recommande d'envisager une descente en canot avec le forfait À l'abordage [val-david.alabor-dage.ca/forfaits-canot-kayak-velo](http://val-david.alabor-dage.ca/forfaits-canot-kayak-velo)



L'installation de PADKAY où toutes les embarcations sont mises à votre disposition

Photo: Léa Charbonneau

## Fondation Rivières

# La Grande Descente

Benoit Girouard

**La Fondation Rivières invite la population et les élus à la toute première édition de La Grande Descente le dimanche 22 septembre prochain sur la rivière du Nord dans les Laurentides.**

Pour souligner la Journée mondiale des rivières et l'importance de protéger les rivières, Fondation Rivières organise un grand événement à deux volets pour lancer sa campagne *Adoptez votre rivière du Nord* et dévoiler les premiers adoptants. Le chanteur Paul Piché et la comédienne Salomé Corbo, marraine de la rivière du Nord, seront de la partie pour La Grande Descente afin de souligner la Journée mondiale des rivières.

En canot, en kayak ou en planche à pagaie, la descente de 10 km se déroulera sur la rivière du Nord à la hauteur de Mirabel. Le trajet, accessible aux débutants comme aux fervents amateurs, est d'une durée d'environ 2h30 et se termine par un 5 à 7 au club de Golf le Sélect de Mirabel. Les chanteurs Paul Piché et Marc Hervieux partageront quelques chansons pour l'occasion. Un buffet attendra les participants et des prix de présences seront tirés.

La Fondation Rivières profitera de l'occasion du 5 à 7 à Mirabel pour lancer sa campagne *Adoptez votre rivière du Nord* et dévoiler les premiers adoptants. La Grande



Descente se fait en partenariat avec la Corporation pour la protection de l'environnement de Mirabel et Canot Kayak Québec.

Depuis 20 ans, la Fondation Rivières œuvre à préserver, restaurer et mettre en valeur le caractère naturel des rivières et contribue à assurer la qualité de l'eau et l'accès à l'eau pour la population québécoise, en tenant compte des dimensions sociales, environnementales et économiques.

L'inscription coûte 50 \$ afin de couvrir les dépenses de l'événement: buffet, navette, organisation, etc. Vous avez des questions? Contactez-nous au [coralie.massey-cantin@fondationrivieres.org](mailto:coralie.massey-cantin@fondationrivieres.org) ou au 514-272-2266 #305. Visitez [fondationrivieres.org/la-grande-descente](http://fondationrivieres.org/la-grande-descente)



Germain et Larin - Notaires

**Une équipe accessible et expérimentée!**

Heures d'ouverture: du lundi au jeudi, de 9h à 17h - vendredi, de 9h à 16h

2559, boul. du Curé-Labelle,  
Prévost J0R 1T0  
450 504-5080  
[reception@paulgermainnotaire.com](mailto:reception@paulgermainnotaire.com)

**Pour mieux vous servir**  
le bureau est ouvert en soirée sur rendez-vous du lundi au jeudi.

**Pour une écoute attentive sur tout litige** relevant de situations familiales ou commerciales, tels: testament et vérification de testament, succession, mandat et homologation de mandat, procuration, immobilier, refinancement, problème familial ou commercial, incorporation et conseils juridiques.

**Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique**

Mal de dos  
Mal de cou  
Maux de tête  
Douleurs dans les bras, engourdissements  
Maux d'oreille à répétition  
Siatique  
Douleurs dans une jambe  
*sont des exemples...*

**CENTRE CHIROPATIQUE VITALITÉ**

Technique douce



Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:

**450-224-4402**

2894, boul. Curé-Labelle  
bureau #104, Prévost J0R 1T0

**D<sup>re</sup> Isabelle Cazeaux**  
Chiropraticienne D.C.

PHARMACIE SOPHIE CHÂTILLON AFFILIÉE À HORIZON SANTÉ

**VACCINATION GRATUITE\***  
**Contre la grippe et la COVID-19**

Protégez votre santé et celle de vos proches

**RÉSERVEZ VOTRE RENDEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI**

Téléphonez-nous ou passez nous voir, notre équipe se fera un plaisir de vous accueillir!

140-2432 boul. du Curé-Labelle  
Prévost, QC, J0R 1T0

450-432-4004  
ma-pharmacie.ca

Lundi au vendredi : 9h-19h  
Samedi : 9h-13h

\*certaines conditions peuvent s'appliquer