

PERSONNALITÉ DU MOIS

Sophie Châtillon Pharmacienne propriétaire



Native de l'Outaouais, Sophie Châtillon a été bercée par une mère anglophone et un père francophone qui portaient la fibre de l'entrepreneuriat. Alors que la famille établit sa résidence à Blainville, Sophie poursuit ses études secondaires à l'Académie Sainte-Thérèse. Très intéressée par la santé et le bien-être, elle s'inscrit en nutrition à l'Université d'Ottawa. Après mûres réflexions, elle réalise que la profession de pharmacienne se rapproche davantage de la relation d'aide avec le patient, le point sensible de sa motivation. Trop tard pour l'inscription dans une université québécoise, le bilinguisme aidant, elle fait son entrée à l'Université de la Saskatchewan en pharmacie. Les quatre années suivantes se passent à Saskatoon d'où elle revient avec sa licence de pharmacienne.

De retour pour les vacances à la fin de la première année d'études, elle fait la rencontre d'un gentil lavallois. Les échanges à distance portent fruit, si bien qu'ils se marient, les études terminées, en 2017. Elle fait ses premières armes dans des pharmacies communautaires, tout en élevant ses deux petits amours! Toujours à l'affût de défis, tant dans sa vie personnelle que professionnelle, elle mijote l'idée d'ouvrir sa propre pharmacie. Ce projet la porte à définir le genre d'entreprise qu'elle souhaite mettre sur pied en voulant y introduire la pratique de pharmacienne de famille. Elle s'inspire des notions de gestion apprises avec les deux entreprises qu'elle dirige : Maovic, oreillers en écales de sarrasin, et Maisons Paréa, accessoires pour bébé et gamme de soins utilisant des produits de nature écologique qui protègent les peaux trop sensibles.

La pharmacie de quartier Sophie Châtillon ouvre ses portes le 22 avril 2024. Établie à Prévost dans les Laurentides, elle favorise la pratique en milieu communautaire, soit un accès qui privilégie la rencontre entre le patient et le professionnel qui s'engage à faire le suivi du dossier santé. Faire connaissance avec Sophie et son équipe, c'est ressentir l'esprit de famille qui dégage la chaleur humaine et les rapports de confiance par l'écoute, la disponibilité, l'engagement, l'empathie, la compassion et le professionnalisme dans la recherche du mieux-être de sa communauté. Un rôle qui propose un accompagnement allié-santé dans votre parcours. Sa soif d'apprendre la porte vers des échanges avec l'éventail multidisciplinaire médical qui enrichit ses dossiers par des solutions vers une pratique plus large, résultat du besoin de désengorger le système de santé actuel.

Pour elle, chaque patient qui se présente est important. Sur place sa pharmacie peut offrir des services pour une évaluation, prescription ou optimisation de médicaments, la prise en charge de clients orphelins et de maladies chroniques. Les services d'infirmière clinicienne pour prélèvements sanguins, vaccination, injection et médication, soins mère-enfant, santé voyage etc. En plus des services tels livraison à domicile, location d'équipement (tire-lait, béquilles) sans compter une recherche, si nécessaire, vous dirigeant vers la profession qui offre le traitement qui relève d'une expertise hors de leur portée.

Sophie et son équipe vous invitent à faire partie de cette belle famille prête à vous accompagner dans la prise en charge de vos problèmes de santé à même cette pharmacie de quartier, une formule renouvelée de la profession, devenue votre alliée-santé.

2432, boul. du Curé-Labelle, unité 140, Prévost
Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 19 h, samedi de 9 h à 13 h
Tél : 450 432-4004

COUPS de d'août

Nouveau!

Clinique de psychologie à Prévost

La Clinique Priorité Psycho ouvre ses portes le 16 septembre prochain. Les services couvriront la psychothérapie, l'intervention familiale à domicile et en clinique et des interventions de groupe pour les personnes vivant avec le diabète. S'ajouteront, au fur et à mesure, d'autres services.

La clinique recrute présentement des psychologues et des travailleurs sociaux qui désirent exercer en tant que travailleurs autonomes dans un espace inspirant favorisant la collaboration et le développement professionnel.

Pour information : www.prioritepsycho.com ou visitez notre page Facebook ou info@prioritepsycho.com ou nous joindre au 438 494-4447.

2432, boul. du Curé-Labelle, bureau 210, Prévost



À déguster!



La Pizza du P'tit Magasin Shawbridge, le cuisinier se dépasse!

Une pizza comme à la maison, y goûter c'est l'adopter! Et pourquoi pas, accompagnée d'une bonne bière maison!

3023, boul. du Curé-Labelle, Prévost

Bravo!

Félicitations à nos québécois et canadiens qui se sont illustrés aux jeux Olympiques 2024!

Des compétitions qui inspirent nos jeunes vers les résultats qu'on obtient lorsqu'on y met l'effort et la constance. Le sport, c'est s'offrir un équilibre et une discipline de vie. Surtout en choisir un pour lequel vous êtes passionné et prêt à faire tous les sacrifices pour atteindre le niveau des Olympiques. Chaque olympien a certainement une histoire à raconter sur ce difficile parcours qui conduit à ce rêve devenu réalité. L'important c'est de ne pas abandonner. Allez les filles, à l'exemple de nos athlètes, présentes par le nombre et la performance, préparez-vous pour 2028! Serez-vous prêt pour les prochaines Olympiques de Los Angeles en 2028?



Allez faire un tour!



Le Salon des aînés 2024

Une date importante à noter à votre agenda le samedi 7 septembre prochain au Quartier 50+ de Saint-Jérôme. Exposants, conférences et activités pour les 50 ans et plus et... moins!

425, boul Jean-Baptiste-Rolland E, Saint-Jérôme



Le 2 septembre, c'est la rentrée!

C'est le 2 septembre prochain, alors on se prépare: coucher tôt, préparer ses fournitures scolaires et les vêtements, mettre tout ce qu'il faut dans le sac à dos, réviser les règles de sécurité surtout si on doit traverser une rue, aider à la préparation de lunchs: vous pourrez alors y mettre ce que vous aimez. Pourquoi pas faire une tournée rappel en auto ou à pied pour se familiariser avec le trajet. Il faut célébrer le début d'une nouvelle année scolaire, ce qui en fait un événement agréable. Et sur ce, bonne année scolaire à tous et surtout... aux parents et aux enseignants!