

## Quatre-vingt-quinze ans de passion

# Un exemple de dévouement

Jacinthe Laliberté et Lise Pinard  
jacinthe.laliberte@journaldescitoyens.ca lisepinard@journaldescitoyens.ca

**D<sup>r</sup> Julien Marc-Aurèle, résident de Sainte-Anne-des-Lacs, réunit, en quatre-vingt-quinze ans, deux passions. La première, la recherche et l'enseignement en médecine; la seconde, la santé des lacs de sa communauté. S'impliquer. Quoi de plus naturel pour un homme dont l'action fut le fil conducteur d'une vie bien remplie.**

Le docteur Marc-Aurèle accueille le *Journal* dans sa coquette maison de Sainte-Anne-des-Lacs. Fleurs et potager constituent son petit havre de paix. Non loin, le lac Guidon domine, dans toute sa splendeur, ce petit paradis qu'il s'est construit au fil des ans.

### Un héritage qui le suit

L'adolescence de Julien Marc-Aurèle se pave, entre autres, de lectures sur la biologie et l'être humain d'où l'étincelle qui allume sa passion de la médecine. De ce fait, sa première rencontre avec des patients atteints de tuberculose, confinés dans un lit au sanatorium pendant des années et sans espoir de guérison, l'émeut aux larmes. Cette expérience le confirme dans sa décision de s'engager en médecine et, plus précisément, à la recherche de solutions.

À peine sorti de la faculté de médecine de l'Université de Montréal, en 1955, il poursuit une formation postdoctorale en physiologie pulmonaire à l'Institut Lavoisier jusqu'à sa fermeture. Dès lors lui est offert un poste en recherche sur l'hypertension artérielle et la fonction rénale d'où sa participation aux premières hémodialyses expérimentales à l'Hôtel Dieu de Montréal.

Aucune limite à sa soif de connaissance. L'obtention d'une première bourse offerte par la Fondation canadienne des Maladies du cœur lui permet de poursuivre sa formation à l'étranger.

### Son parcours scientifique

À l'Université de Georgetown de Washington D.C, Julien Marc-Aurèle s'est fait particulièrement remarquer par ses travaux en hémodialyse et en maladies rénales, disciplines qui devaient, par la suite, recevoir l'appellation de «néphrologie». La publication de ses recherches sur le traitement des intoxications au méthanol fait grand bruit dans le monde médical de l'époque.

S'ensuivent divers stages, à titre d'associé de recherche, à New York et à la Faculté de médecine de l'Université de Cincinnati. Un parcours intense qui le ramène au bercail. Il est, alors, reconnu par le Collège des médecins du Québec comme un pionnier de la néphrologie dans sa province ainsi qu'au Canada.

La carrière professionnelle et académique du docteur Marc-Aurèle s'étale donc de 1962 à 2007 à l'Hôtel Dieu de Montréal, d'abord, puis à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal en collaboration avec la Faculté de médecine de l'Université de Montréal.

Pour cet homme simple, mais tout de même considéré comme une sommité, l'enseignement devient et sera toujours au cœur de ses priorités évoquant la joie de voir des élèves dépasser le maître.

### Carrière et implication sociale dans les Laurentides

À l'été 1971, un ami l'attire à Sainte-Anne-des-Lacs. Puisque l'occasion fait le larron, il s'ensuit la location d'un chalet sur les rives du lac Guidon pour des vacances familiales. Rapidement, il a le coup de foudre pour Sainte-Anne-des-Lacs, municipalité ceinte d'un couvert forestier majestueux entrecoupé de lacs tous aussi imposants. Préférant le long terme à la villégiature, il s'y établit, en permanence, avec sa conjointe en 1990.

En 1996, grâce à moult collaborations ainsi qu'au bénéfice de tout le territoire laurentien et jusqu'en Abitibi, il met sur pied l'unité de dialyse et le service de néphrologie à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

### À l'assaut de la protection des lacs

Autant il était soucieux de l'état de ses patients, autant Julien Marc-Aurèle se préoccupe de l'état de son cher lac Guidon dont ses rives dénudées accélèrent sa détérioration. Or, au début des années 1980, comme première action importante, il s'attaque, avec des riverains, à la régénération de ses rives en distribuant diverses essences d'arbres et d'arbustes en vue d'une plantation massive autour du lac.

Plus tard, inquiet de l'impact de l'épandage de quantités importantes de sel de déneigement sur «la vieille côte», comme il se plaît à la nommer, il procède avec un ami à des prises d'échantillons d'eau aux fins d'analyses préliminaires. Une deuxième action qui a comme résultat de sensibiliser la Municipalité à la problématique de la salinité du lac Guidon. Depuis, diverses études ont été commandées dont une dernière l'an passé.

Son intérêt pour l'écologie et la protection de l'environnement lui vaut d'être interpellé, en 2007, lors de la crise de cyanobactéries dans certains lacs de sa municipalité, par Gilles W. Pilon, le fondateur de COGESAM (Conseil de gestion des lacs Saint-Amour et Marois), puis de l'Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs (ABVLacs) quelques mois plus tard afin de couvrir l'ensemble des lacs de la municipalité. Son expérience et ses pratiques passées ont servi à la l'établissement d'une politique en lien avec la protection de l'eau.

### Chef de lac, pionnier jusqu'à devenir doyen

Visant un meilleur équilibre de l'environnement et conséquemment de sa protection, ce citoyen devient chef de lac dans le programme de l'ABVLacs. Depuis 2008, à toutes les deux semaines, il part dans sa barque qu'il manipule habilement jusqu'à la fosse du lac pour procéder à la mesure de la transparence ou à l'échantillonnage de l'eau.

«J'aime être chef de lac. Je me sens utile sans oublier que cette activité m'apporte des connaissances. De plus, j'entraîne un voisin à la fonction de chef de lac pour l'an prochain», précise Julien Marc-Aurèle.

À 95 ans, il précise, tout en souriant, qu'il est quelque peu limité physiquement. Derrière ce petit sourire coquin, on comprend qu'il continuerait encore longtemps. Pour la prochaine année, être assistant-chef de lac suffira.

### Impliqué un jour, impliqué toujours

L'implication de cet Annelacois dans la communauté ne s'arrête pas seulement à l'environnement. Membre du comité de la bibliothèque de sa municipalité ainsi que sa participa-



Photo : Julie Marc-Aurèle

Le D<sup>r</sup> Julien Marc-Aurèle, un homme exceptionnel, qui, à 95 ans, tond encore lui-même sa pelouse. Un exemple pour tous.

tion, pendant plusieurs années, au mouvement «Municipalité Amie des Aînés» (MADA) n'en sont que quelques-unes.

Un héritage précieux qu'il lègue à son entourage et une passion qu'il a transmise à sa fille Julie, qui suit les traces de son père, cette fois-ci, à titre de sentinelle de lac et comme membre active au sein du conseil d'administration de l'ABVLacs.

Pour lui, la santé et la joie de vivre se maintiennent par l'activité créatrice et une insatiable soif d'apprendre. Les livres qui l'entourent demeurent ses meilleurs amis. Sa marche quotidienne le mène, indubitablement, à son quai ce qui lui permet d'admirer le lac qu'il aime tant. Une longue vie qu'il considère toutefois courte, mais dont l'impact demeure si important.



## Un regroupement pour l'information

Joël Mercier

La Voix des Citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs est un regroupement de résidents provenant des six districts de la municipalité. Créé dans le but de rendre accessible l'information sur les dossiers les plus importants, ce regroupement se veut un outil de communication et vise à assurer une plus grande transparence de la gestion municipale. Le nom des membres du conseil d'administration et celui des membres des différents comités se retrouvent sur le site internet de la Voix des citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs.

### Mission et Objectifs

Notre mission est d'informer les citoyens des enjeux qui confrontent notre communauté. En rendant l'information accessible, nous souhaitons éclairer, au bénéfice de tous les intervenants, le processus de décision. Nous croyons que la circulation de l'information contribue à la qualité de la vie démocratique. Pour assurer une plus grande cohésion, il est essentiel que les décisions qui engagent notre communauté soient toujours prises dans le respect et selon le meilleur intérêt de l'ensemble des résidents de Sainte-Anne-des-Lacs.

Parmi les dossiers prioritaires de l'association figurent les projets de construction du nouvel hôtel de ville et de la bibliothèque municipale, l'état des routes, l'état des finances de la Municipalité, ainsi que le cadre financier prévu pour les années à venir. L'association veille à ce que les décisions prises par le conseil municipal reflètent les besoins et les priorités des citoyens tout en étant fiscalement responsables.

### Initiatives

Depuis sa création au printemps 2024, la Voix des Citoyens a suivi de près l'élaboration et l'adoption des programmes triennaux d'immobilisations (PTI) de la Municipalité et a fait campagne pour que le cadre financier, commandé par le Conseil et donc payé par les citoyens, soit rendu public. Un texte publié sur le site [citoyenssaddl.com](http://citoyenssaddl.com) propose une analyse et des propositions concernant le dernier plan d'urbanisme. À la suite de la position des citoyens rapportée dans cet article, le Conseil a reconsidéré sa position concernant la multiplication des habitations familiales sur les terrains bâtis.

Un autre dossier majeur concerne le projet de nouvel hôtel de ville et de bibliothèque. Depuis 2020, plu-

sieurs étapes ont été franchies, notamment l'adoption de budgets successifs et l'annonce de recherche imminente de subventions pour financer ces projets. Ces initiatives ont suscité des débats au sein du conseil municipal et parmi les citoyens qui s'inquiètent de l'augmentation considérable des coûts et de l'impact fiscal de ces nouvelles constructions.

### Engagement communautaire

L'association encourage la participation active des citoyens aux consultations publiques et aux réunions du conseil municipal. Par exemple, lors de la séance de consultation sur le plan d'urbanisme en juin 2024, environ 50 citoyens se sont réunis pour discuter des modifications proposées, démontrant ainsi l'importance de l'engagement communautaire dans le processus décisionnel.

Devenir membre de l'association est simple et gratuit, offrant ainsi à tous les citoyens la possibilité de s'impliquer davantage dans la vie de leur municipalité. Une fois membre, vous recevrez automatiquement les articles concernant les dossiers importants de la municipalité. – La voix des citoyens: [citoyenssaddl.com](http://citoyenssaddl.com)