

LES GRANDS RENDEZ-VOUS ESTIVAUX

DANS UN PARC PRÈS DE CHEZ VOUS

Ne manquez pas les dernières activités gratuites qui auront lieu dans le cadre des Grands rendez-vous estivaux. Aucune inscription n'est requise.

LES MARDIS ÉNERGIE

20 août, à 18 h 30, au parc Léon-Arcand

Participez à une séance d'entraînement extérieure dynamique et originale de 60 minutes ! Apportez votre tapis de yoga, bouteille d'eau et serviette.

LES VENDREDIS ZEN

23 août, à 9 h, au Centre récréatif du lac Écho

Venez profiter d'une séance de yoga doux en nature ! Apportez tapis de yoga, bloc, bouteille d'eau et serviette. Namasté.

RENDEZ-VOUS NUMÉRIQUE

TABLETTE IPAD APPLE – IPHONE

7 et 21 octobre, de 13 h 30 à 15 h 30

À la salle du conseil (2870, boulevard du Curé-Labelle)

Les sujets suivants seront abordés : achats, accessoires, connexion Wi-Fi et principales fonctionnalités, survol des applications incluses et les milliers d'applications disponibles sur l'App Store.

Préalable : Avoir votre tablette iPad / iPhone pour suivre ce cours. Les participants doivent apporter leur tablette chargée.

\$ Résident : 47 \$ / Non-résident : 60 \$

Inscription en ligne à ville.prevast.qc.ca/inscription



CLUB DE BASKETBALL RÉVOLUTION DES LAURENTIDES

Mini-basket et équipe compétitive
Information et inscription :
www.revolutionbasket.com



FILM : AMIS IMAGINAIRES | 23 AOÛT

Horaire : À la noirceur (vers 20 h)

Lieu : Marché aux puces de Prévost (entrée par le chemin du Lac-Écho)

Arrivez en voiture. Un service de cantine sera sur place pour servir des collations (\$). Cette soirée clôturera la saison estivale!

En cas de pluie, l'activité sera déplacée à la salle Saint-François-Xavier. Présenté par IGA extra Famille Piché

NOUVEAU

LIGUE INTERMUNICIPALE DE HOCKEY (LIH)



La Ville de Prévost est heureuse d'intégrer la Ligue Intermunicipale de Hockey (LIH) regroupant les municipalités de Sainte-Anne-des-Lacs, Val-David ainsi que les villes de Sainte-Adèle et Saint-Sauveur.

Cette ligue récréative se jouant sur les patinoires extérieures des villes et municipalités participantes s'adresse aux jeunes prévostoises et prévostoises de 5 à 16 ans.

Inscription : Résident : 15 août au 8 décembre
 Non-résident : 25 novembre au 8 décembre

Saison : Du 6 janvier au 27 février

Coût : 30 à 50 \$ selon la catégorie

Quand : Un à deux soirs par semaine

Où : Patinoires des parcs Val-Des-Monts et Léon-Arcand

Informations et règlements : ville.prevast.qc.ca/hockey

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

La ligue repose sur la participation bénévole et recherche des entraîneurs, entraîneurs adjoints et arbitres.

Pour vous impliquer, contactez : jsbeauchamp@ville.prevast.qc.ca