

La vérité sort de la bouche... des aînés!

- suite de la page 3

Bien que nous ayons apprécié les professionnelles qui nous accompagnaient, le rayon de soleil de cette visite fut, sans conteste, madame Désautel. Cette dame, qui mérite amplement son titre de doyenne avec ses jeunes 99 ans, a eu la gentillesse de nous accueillir dans sa chambre. Une fois encore, la lumière du jour illuminait la grande pièce pendant qu'elle entamait son déjeuner. Ayant la bonté de mettre celui-ci en pause, madame Désautel a pris le temps de nous dire comment elle se sentait là. Avec une franchise spontanée, elle nous a dit: «C'est bien. Ils nous nourrissent, et il y a toujours des options si on n'aime pas ça.» Cette courte intervention fait sourire, car bien sûr, nourrir nos aînés est la moindre des choses. Cependant, entre les lignes, cette remarque en dit long. Elle montre à la fois que le libre arbitre, revendiqué par la nouvelle philosophie des MDA, est respecté, tout en mettant en avant la qualité des soins prodigués par le personnel. D'ailleurs, à noter que nous n'étions que deux dans le havre de paix de madame Désautel: la technicienne Valérie Brien et moi-même. Oh, sans oublier Ernest, le chien.

Bilan de l'an Un

Depuis son ouverture, plusieurs réalités et constats ont émergé de la Maison des aînés. D'une part, les trois professionnelles ont confirmé que ce changement de philosophie dans la manière de traiter les personnes âgées est une réussite, tant pour les résidents que pour le personnel. «Lors de l'inauguration, des employés travaillant avec les personnes âgées étaient présents. Ils avaient un large sourire et s'exclamaient qu'ils voulaient y travailler», raconte Valérie Brien. «Lorsque les employés sont heureux où ils travaillent, l'ambiance positive se fait ressentir partout», ajoute-t-elle. Toutefois, bien que ce changement semble avoir été très bien accueilli

par le personnel des MDA, c'est un peu différent dans les CHSLD. Nicole Leblanc, qui œuvre habituellement dans ce milieu, nous mentionne que, bien qu'ils s'adaptent tranquillement à adopter l'approche des MDA, le plus difficile reste souvent l'adaptation des employés et le changement de leurs habitudes. De plus, un autre point positif souligné par ces dames est que contrairement aux CHSLD, les MDA offrent une centralisation des soins. «Ici, il y a une panoplie de professionnels sur place», nous dit Valérie Brien, en mentionnant quelques-uns. Dans une région comme les Laurentides, c'est un atout immense, surtout en tenant compte des données de Statistique Canada et de l'Institut de la statistique du Québec, qui montrent actuellement un solde négatif de migration de la population vieillissante dans la MRC de Rivière-du-Nord. Ce solde négatif s'explique par un exode de la population vivant plus au nord vers des villes plus au Sud comme Saint-Jérôme où les services sont plus accessibles. Ainsi, une MDA tel que celle de Prévost qui offre pratiquement tous les soins sur place pourrait être une solution visionnaire pour une région comme les Laurentides, qui manque cruellement de soins à proximité.

Mais encore

Visiblement, l'état des lieux est impeccable, et nos aînés ne semblent pas avoir le temps de s'ennuyer avec les multiples activités proposées. Considérant les récentes données de l'Institut de la statistique du Québec sur le vieillissement de la population dans la MRC de La Rivière-du-Nord d'ici 2031 — soit une augmentation de plus de la moitié du nombre de personnes de 80 ans et plus, — il est plus que nécessaire d'évaluer l'efficacité de ces nouvelles institutions qui sont au cœur de la vie de nos personnes âgées. En réalité, il n'est pas seulement important de constater

son efficacité, mais surtout de réaliser que le besoin de lieux comme celui-ci est criant. «C'est un problème non seulement pour cette MRC, mais pour l'ensemble des Laurentides», nous dit Valérie Mayrand. Elle nous informe également que les listes d'attente pour la MDA de Prévost sont déjà complètes. Il est important de noter que celle-ci n'est pas exclusive aux résidents de Prévost, mais s'adresse à tous ceux qui habitent dans les Laurentides. Sur une note plus optimiste, Valérie Mayrand mentionne que la construction de deux autres MDA est prévue dans les régions de Laurentides-Labelle et Lachute



Visite de la cour au cœur de la Maison des aînés avec Ernest, le chien

Photo: Léa Charbonneau

NATURELLEMENT Avec vous depuis 2009

Un cimetière naturel et un lieu funéraire unique au Québec.
À travers une mission humaine, nous offrons beaucoup plus que des services funéraires traditionnels.

Chacune de nos actions vise à vous offrir de l'apaisement et la tranquillité d'esprit. Une équipe attentionnée, à l'écoute de vos besoins.

Services funéraires complets | Cérémonie | Exposition | Crémation | Rapatriement

LES SENTIERS
CIMETIÈRE NATUREL / SERVICES FUNÉRAIRES
MAGNUS POIRIER 100 ANS 5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost | 450 565-6464 | lessentiers.ca
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique

Mal de dos
Mal de cou
Maux de tête
Douleurs dans les bras, engourdissements
Maux d'oreille à répétition
Scliatique
Douleurs dans une jambe
sont des exemples...

CENTRE CHIROPRATIQUE VITALITÉ

Technique douce

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:

450-224-4402

2894, boul. Curé-Labelle
bureau #104, Prévost J0R 1T0

D^{re} Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.