

Un an de constat pour une nouvelle approche

Léa Charbonneau | lea.charbonneau@journaldescitoyens.ca

Faisant partie des territoires chanceux au Québec, Prévost a accueilli, depuis novembre dernier, une Maison des aînés (MDA). Cette formule, amorcée par Marguerite Blais, alors ministre responsable des aînés, puis reprise par la ministre Sonia Bélanger, se veut un changement de paradigme sociétal dans notre approche envers les personnes âgées nécessitant des soins de longue durée. La rencontre de ce mois-ci, accompagnée de trois professionnelles — Valérie Mayrand, conseillère en communication, Valérie Brien, technicienne en travail social, et Nicole Leblanc, gestionnaire par intérim du site — a permis au Journal de faire le point sur cette institution.

Le tour des lieux

Accompagnés par ces trois dames, nous avons effectué une visite guidée et instructive des lieux. Trois maisons ont été visitées, toutes d'une propreté irréprochable, de la cuisine communautaire jusqu'aux salles de bains. La bâtisse, en forme de carré autour d'une cour intérieure, est dotée de nombreuses fenêtres qui inondent chaque pièce de lumière naturelle. La disposition conviviale et paisible des espaces communs et des chambres est remarquable. Dans l'ascenseur et un peu partout sur place, un calendrier bien garni des activités du mois était affiché: chorale, boxe, marche, BBQ et bien d'autres. Les semaines étaient remplies d'activités à la fois cognitives et sociales pour les résidents. Lors de notre passage en avant-midi, certains résidents prenaient leur déjeuner, tandis que d'autres dormaient ou regardaient la télévision. La

conseillère en communication a expliqué que le principe des MDA est de recréer un milieu de vie au rythme des aînés: «Ils se lèvent quand ils veulent, ils se couchent quand ils veulent», nous dit-elle. Valérie Brien nous explique aussi que c'est non seulement plus agréable pour eux, mais c'est aussi mieux pour le personnel qui n'a pas à s'occuper de tout en même temps.

Nouvelle approche

Ce principe, d'un rythme de vie adapté à chaque individu, fait partie des nombreux changements apportés dans ces maisons afin de réaligner les soins de longue durée tout en respectant leur dignité. «Tranquillement, ce type de philosophie est implanté dans les CHSLD», nous confie Nicole Leblanc, qui elle-même travaille dans ce milieu. En longeant les corridors, nous avons pu admirer des

œuvres d'art sur les murs. «Ces œuvres sont réalisées par les résidents avec l'aide de la psychoéducatrice sur place», nous dit Valérie Brien. Par ailleurs, celle-ci était accompagnée de son chien Ernest, qui vient deux à trois fois par semaine à la Maison pour visiter les résidents, se faire caresser et remonter le moral des gens. «Il vient ici depuis qu'il a trois mois. C'est vraiment sa deuxième maison», ajoute la technicienne. À en juger par la réaction des résidents, comme madame Micheline Turcotte, lorsqu'ils voient le chien, nul doute qu'Ernest apporte de la vie dans ces maisons. Au-delà de son apparence attachante, l'intérêt de ces interventions réside dans leur approche non pharmaceutique. «De nombreuses situations sont désamorçées sans avoir recours à des médicaments», précise Valérie Brien.

- suite page 5



La résidente Micheline Turcotte enjouée de la visite du chien Ernest

Photo: Léa Charbonneau

Épluchette du député

Dimanche le 25 août 2024
Dès 11h

Centre Lafontaine Plus
2020, rue St-Georges,
Saint-Jérôme

- Blés d'Inde et hot-dogs gratuits
- Apportez votre chaise et votre bonne humeur!
- R.S.V.P. par courriel d'ici le 25 août au:
Rheal.Fortin@parl.gc.ca
ou par téléphone au 450 565-0061

RHÉAL FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8
450 565-0061
Rheal.Fortin@parl.gc.ca

GRAND CHOIX
de fleurs en jardinières,
de légumes, de fleurs
en caissettes ou en pots
ainsi que de plantes
d'intérieur

LES SERRES
Richard Labelle

Venez profiter de
40%
de rabais
sur nos arbres, arbustes
et vivaces

Grand choix
d'arbres
et arbustes

1495, chemin du Lac-Écho, Prévost **OUVERT**
450.224.0098 8h à 18h, 7 jours/7

VISA