

LES GRANDS RENDEZ-VOUS ESTIVAUX

DANS UN PARC PRÈS DE CHEZ VOUS

Des activités gratuites pour tous les goûts et tous les âges, chaque jour de la semaine, dans les parcs de Prévost. Aucune inscription n'est requise.

LES MARDIS ÉNERGIE

Jusqu'au 20 août, à 18 h 30

- 23 juillet, au parc Val-des-Monts
- 30 juillet, au parc Terrasse des Pins
- 6 août, au parc des Patriaches
- 13 août, au Centre récréatif du lac Écho
- 20 août, au parc Léon-Arcand

Profitez d'une séance d'entraînement extérieure dynamique et originale de 60 minutes ! Apportez votre tapis de yoga, bouteille d'eau et serviette.

LES JEUDIS CULTURELS

Rythmes en plein air, à 18 h 30

- 18 juillet, au parc des Patriarches
- 1^{er} août, au parc Val-des-Monts
- 15 août, au parc Léon-Arcand

Participez à ces ateliers de percussions mixtes, incluant de la musique de l'instrument cajon et de la danse latine.

Spectacles, à 19 h 30

à la gare de Prévost (1272, rue de la Traverse)

25 juillet : *Hommage à U2* de Out of Control

8 août : *La grande Veillée* du 2 Pierrots

Assistez à ces spectacles musicaux en plein air qui vous feront redécouvrir de grands classiques!



LES LUNDIS ADRÉNALINE

Jusqu'au 12 août, à 18 h 30

au parc de planche à roulettes du Domaine Laurentien

Venez vous initier à la planche à roulettes ou perfectionner vos techniques en compagnie d'un entraîneur professionnel.

LES LUNDIS DANSE EN LIGNE

Jusqu'au 29 juillet, à 18 h 30

dans la cour de l'école Val-des-Monts (872, rue de l'École)

Une activité de danse en ligne organisée par le Club Soleil. En cas de pluie, l'activité sera déplacée dans le gymnase.

LES MERCREDIS PIQUE-NIQUE SOUS LE SOLEIL

Jusqu'au 14 août, à 18 h

- 24 juillet, au parc Léon-Arcand
- 31 juillet, au Centre récréatif du lac Écho
- 7 août, à la Maison des aînés de Prévost (1050, rue Chopin)
- 14 août, au parc Terrasse des Pins

Les enfants de 3 à 7 ans sont invités à venir découvrir le plaisir de la lecture en se faisant raconter les plus belles et magiques histoires jeunesse tout en pique-niquant en famille. Une tente sera également installée pour l'occasion !

LES VENDREDIS ZEN

Jusqu'au 23 août, à 9 h

- 19 juillet, au parc Val-des-Monts
- 26 juillet, au Centre récréatif du lac Écho
- 2 août, au parc Léon-Arcand
- 9 août, au parc Val-des-Monts
- 16 août, à la Maison des aînés de Prévost (1050, rue Chopin)
- 23 août, au Centre récréatif du lac Écho

Venez profiter d'une séance de yoga doux en nature ! Apportez tapis de yoga, bloc, bouteille d'eau et serviette. Namasté.