

## PERSONNALITÉ DU MOIS

### Odette Morin

L'amour de la cuisine inspirée et créative



À Prévost, l'une de nos grandes familles de souche, les Morin, s'est démarquée alors que la quinzième de dix-sept enfants a utilisé son péché de gourmandise à cuisiner des plats témoins de sa célébrité de cuisinière avertie. Autour des chaudrons et des abaisses de pâtes auxquels s'affairait sa mère, l'ingrédient qui en faisait des moments privilégiés, qui accompagnait les odeurs et les saveurs était le témoignage de tout l'amour qu'elle portait à ses enfants.

Odette se souvient que sa maman pouvait faire des plats extraordinaires à même les ingrédients de base de l'époque. L'inspiration et la créativité étaient mises à profit devant la préparation de chaque plat.

L'ère industrielle a transformé la société agraire et artisanale en société commerciale et industrielle où les épiceries à grande surface ont remplacé l'horticulture familiale, ce qui n'a pas empêché Odette, à la belle saison, de poursuivre sa passion du jardinage.

À l'adolescence, elle prend son envol et au contact des groupes qu'elle fréquente et de ses déplacements, s'il est question du prochain repas, c'est souvent Odette qui porte le tablier. Toujours curieuse d'étendre ses connaissances c'est par des rencontres de gens venus d'ailleurs qu'elle élargit son livre de recettes, et par sa créativité et ses associations d'idées qu'elle élabore des plats relevés qui sont le résultat de ses expériences culinaires. Odette apprécie toutes les cuisines du monde, mais elle a un faible pour les cuisines méditerranéennes et asiatiques en général. En 2005, elle se rend au Japon dans le cadre de l'échange culturel Québec-Japon. C'est avec beaucoup de plaisir qu'elle participe à la préparation des repas avec les cuisiniers bénévoles du village qui accueillent la délégation. Elle est séduite par la délicieuse simplicité de certains plats comme les crêpes au chou (okonomiyaki) créées lors d'une pénurie de riz vers la fin de la Deuxième Guerre mondiale.

Son cœur a toujours balancé entre ses deux passions, soit l'horticulture, qui fut son métier pendant près de 35 ans, et la cuisine. On peut dire que le choix des maisons qu'elle a habitées avait toujours pour pièce principale le potager. Chaque année, Odette l'entretient avec une attention particulière à son coin expérimental, toujours à la recherche de nouvelles cultures comme celles des patates douces et du gingembre. Elle craque surtout pour les tomates et les piments forts. Depuis 2004, elle est présente mensuellement dans le *Journal des citoyens* sous la rubrique « Pour le plaisir du palais » qui fait état de ses découvertes et de ses suggestions de recettes. Elle y offre aussi de quoi assouvir l'appétit des amateurs de jeux de lettres, de mots croisés ayant conçu le concours DÉFI, un jeu de charades et de devinettes ouvert à tous. En traiteuse avertie, elle connaît bien des secrets pour les cocktails dînatoires ou les réceptions qui accompagnent les assemblées d'affaires ou même les menus plus élaborés dignes d'une célébration de mariage.

Tout comme sa mère, à chaque projet son inspiration est intuitive, mais le seul ingrédient qui en est le fil conducteur est l'amour, car il conduit nécessairement au succès de l'événement. Odette Morin, une personne de chez-nous qui s'est tracée une route particulière par son savoir-faire. Sa participation aux activités familiales et communautaires de Prévost, surtout lorsque la présence d'un buffet ou d'un cocktail est à l'agenda, est garante d'une activité réussie. Il ne faut surtout pas oublier qu'un « péché mignon » peut conduire à de grandes réalisations! Bravo pour la gourmandise d'Odette!

Merci Odette de votre présence parmi nous et de la joie de vivre que vous transmettez à travers les bouchées ou les plats que vous proposez à vos convives tant par leur finesse que par l'attrait de leur présentation. Vous savez satisfaire l'œil et les papilles gustatives de nos palais et nous vous en sommes reconnaissants. Odette, une personne de chez-nous qui fait honneur aux familles de souche de Prévost.

[odemorin@journaldescitoyens.ca](mailto:odemorin@journaldescitoyens.ca)

## COUPS de ❤️ d'avril

À ne pas manquer!

### Le Salon des Aînés de Saint-Jérôme, un rendez-vous à ne pas manquer!

La 7<sup>e</sup> édition est en préparation sous le thème de « Ensemble c'est mieux ». Béatrice Picard, la marraine du Salon 2023 sera entourée en 2024 de Chantal Fontaine et de Chantal Lamarre, et se tiendra le 7 septembre prochain au Quartier 50+. L'édition à venir s'annonce tout aussi grandiose et rassembleuse pour tous les âges. Notez à votre agenda!

<https://www.salondesaines.ca/fr>



Photo : Julien Faugère / Salon des aînés de Saint-Jérôme

Nous sommes prêts!



### Le P'tit Magasin, grande Réouverture!

Venez revisiter Le P'tit Magasin, nous venons d'agrandir par en dedans, on a retiré deux petits murs, déplacé la caisse, rajouté une deuxième caisse, des comptoirs réfrigérés, des espaces de vente supplémentaires et amélioré la luminosité de l'espace...

Nous sommes prêts à vous recevoir avec tout pour chatouiller vos papilles gustatives!

3023, boul. du Curé-Labelle 450 224-1776

Allez leurs rendre visite!

### La Boucherie d'Antan ouverte depuis Pâques!

Les gens de Prévost peuvent être fiers d'avoir été choisis par la Boucherie d'Antan. Depuis quinze ans les citoyens de Terrebonne ont le bonheur d'avoir accès à cette équipe qui se veut un modèle dans leur savoir-faire à assouvir les plus fins palais. Il suffit de passer voir... et vous quitterez certainement avec ce quelque chose qui vous donnera le goût du revenez-y! On vous offre des viandes de qualité, de la charcuterie artisanale et des mets préparés fidèles aux recettes très appréciées des gastronomes. À l'automne, on vous offrira un centre de débitage de vos trophées de chasse, quelque chose de nouveau dans les Laurentides.

3004, boul. du Curé-Labelle, Prévost 450 471-8518



Bravo à Jacinthe!



### Jacinthe Laliberté, toujours dans l'action!

Félicitations à madame Jacinthe Laliberté qui a récemment été nommée présidente de l'ABVLacs. Nul doute que ses talents de gestionnaire auront des répercussions sur la protection des lacs qui font la richesse de Sainte-Anne-des-Lacs.

Au cours des dernières années, on a pu apprécier une foule d'articles qu'elle a signés dans le *Journal des citoyens*. Son rayonnement dans sa communauté et dans les Laurentides fait preuve d'un généreux esprit communautaire.

Pour toute la famille!

### Le Marché aux puces ouvre le 4 mai!

Comme à tous les ans on y trouve des antiquités, vintage, moderne, jeux et jouets, vêtements de marque de tous les âges, articles de cuisine, outils, etc. à de très bas prix. – Une sortie pour toute la famille! Ouvert de 9 h à 16 h, le samedi et le dimanche.

934, chemin du Lac-Écho, Prévost

Pour réservation de terrain : 450-821-4538

