

## PERSONNALITÉ DU MOIS

### Marie Morin Passionnée des champignons sauvages



La neuvième au sein d'une famille prévostoise de souche qui compte dix-sept enfants, Marie, depuis son très jeune âge, aime bien se retrouver en forêt et à travers champs, ses terrains de jeu favoris. Au cours des promenades, en compagnie de son père, elle observe les fleurs et les herbes avec respect. C'est à Saint-Jérôme, alors qu'elle vivait aux abords de ce qu'est aujourd'hui le parc Jérôme qu'elle s'initie à la cueillette des champignons avec ses enfants.

Ni fruit, ni légume, le champignon couvre une grande variété de fongiques. Marie se documente et apprend qu'il existe des millions d'espèces répandues à travers la planète et près de 3500 variétés au Québec. Chaque escapade à la recherche de champignons devient un devoir, car Marie réalise le sérieux de cette science et s'applique à identifier chaque échantillon qu'elle rapporte. La forme et la couleur sont les premiers rapprochements visibles qui peuvent être observés. La provenance des racines et l'influence de l'endroit où ils prennent vie devient une recherche en profondeur. Ce qui nécessite un travail qui ne peut se faire qu'en équipe. Elle rêve d'un club qui réunisse des gens dont l'intérêt principal serait d'échanger leurs connaissances et expériences sur les champignons sauvages, car les amoureux de la nature sont de plus en plus nombreux à en faire la récolte. L'idée mijote pendant plusieurs années.

Après mûre réflexion et des heures à se documenter sur le comment faire, elle émet ses lettres patentes le 5 février 2014, rédige les règlements, puis c'est le jour tant attendu : le démarrage le 1<sup>er</sup> mai 2014, officialisé sous le nom de Club des mycologues des Laurentides. Un rêve devenu réalité. Assistée de la très dévouée Diane Barriault et d'Éric Massicotte, ces membres fondateurs poursuivent leur mission à travers les réunions et les activités qui réunissent aujourd'hui une centaine de membres. Marie en assure la présidence jusqu'en 2023, mais il faut dire que son cœur est toujours présent. Elle considère que c'est l'œuvre de sa vie. Le rédacteur en chef du *Journal* reconnaît l'étendue de son savoir et l'invite à rédiger une chronique mensuelle sur les champignons qu'elle partage avec tous les lecteurs, pendant plusieurs années. Marie est non seulement une passionnée des champignons sauvages, mais une curieuse qui a consacré des années à accumuler ses connaissances fongiques avec la patience du sage.

Pour les personnes intéressées à faire une première sortie aux champignons sauvages, voici ses quelques recommandations : il est important d'avoir l'habillement qui convient, se munir d'un panier où vous pourrez étaler vos échantillons sans les entasser puis un couteau, une carte qui situe les lieux et les espèces, et surtout vous assurer que vous êtes en saison propice à la récolte. Puis, très important, l'endroit où vous pouvez rencontrer des spécialistes dans l'immédiat pour une séance d'identification, pour éviter les intrus qui pourraient causer la mort, un service offert par le club les lundis suivant la fin de semaine sans cueillette. Si vous avez développé la piqûre, bienvenue au club!

Voici une de ses réflexions qui traduit bien l'étendue de sa passion. Elle a très bien évoqué le comportement de ces «pas toujours gentils champis» en ces mots : « Plus on en apprend au sujet des champignons, plus on s'émerveille de leur *intelligence* et c'est extraordinaire ce qu'ils ont pu trouver pour s'alimenter et se reproduire. Mais on est en pleine science-fiction quand on voit ce qu'ils peuvent faire à des insectes pour les inviter à transporter leurs spores à des endroits choisis».

Marie vous avez fait œuvre utile en offrant aux Prévostoises, aux Laurentidoises et à tous ces passionnés de champignons sauvages une bonne raison de choisir la saison idéale pour aller à leur rencontre tout en profitant du grand air des Laurentides. Prendre du bon temps avec la famille ou les amis dans les forêts et les champs qui débordent de merveilleux produits de la terre, c'est bon pour la santé. Si on y ajoute le plaisir de savourer ces champignons sauvages dans une fine préparation culinaire qui n'a fait qu'un pas, de la terre à votre assiette, alors là, c'est le partage de l'ultime récompense, le plaisir du palais!

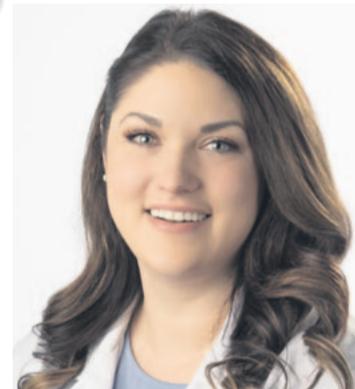
Pour nous rejoindre [info@mycolautentides.ca](mailto:info@mycolautentides.ca)

## COUPS de de mars

Votre nouvelle destination santé!

### Horizon Santé

Nous avons le plaisir d'annoncer l'ouverture tant attendue de la nouvelle pharmacie Sophie Châtillon affiliée à Horizon Santé, située au 2432, boul. du Curé-Labelle, à Prévost. Dès le 22 avril 2024, notre équipe dévouée sera prête à vous accueillir pour vous offrir des services pharmaceutiques de qualité et un soutien professionnel personnalisé. Rendez-vous le 22 avril pour découvrir votre nouvelle destination santé à Prévost! Pour toute questions, contactez-nous.



[info@horizonsanteprevost.ca](mailto:info@horizonsanteprevost.ca) ou au 450-432-4004

Bravo à la Fondation!



### 745 000\$ remis au Défi 28 jours sans alcool

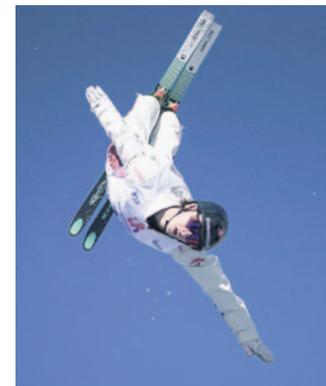
Les Québécois ont remis la généreuse somme de 745 000 \$ à la Fondation Jean Lapointe dans le cadre du Défi 28 jours sans alcool qui se terminait le 29 février. Dans les Laurentides, le montant récolté est de 71 323 \$ avec l'aide de 764 participants. Merci à tous pour cette prise de conscience et bravo à la Fondation pour les bienfaits d'une œuvre pour les personnes aux prises avec des problèmes de santé physique et mentale reliées aux dépendances à l'alcool ou autres. La Fondation Jean Lapointe un bon moyen pour s'en sortir!

<https://fondationjeanlapointe.org/nous-joindre/>

On le supporte et l'encourage!

### Émile Nadeau, un olympien de chez-nous qui vise l'ultime podium

Ce jeune prévostoise de 20 ans est à surveiller, car sa carrière prend un glorieux envol en saut à ski. Ses objectifs 2024 ont tous été atteints avec des finales, des podiums et la maîtrise de sauts triple-périlleux arrière avec quatre vrilles. La saison sur neige étant terminée, place au repos et aux études. L'entraînement reprendra fin avril à Québec, où il va s'attaquer à des triple-périlleux arrière avec cinq vrilles sur rampes d'eau en vue d'en faire sur la neige lors de la saison 2025.



### Les œufs de Pâques

La fête de Pâques qui, cette année, est célébrée le 31 mars, annonce l'arrivée du printemps ou l'éclosion de la nature. Les Égyptiens et les Perses offraient des œufs colorés pour symboliser le renouveau de la vie. Du simple œuf dur coloré aux plus prestigieux œufs de Fabergé, l'œuf de Pâques est une tradition dans le monde entier. Une belle excuse pour vous choisir un œuf enveloppé de votre chocolat préféré et le savourer sans remords.

Joyeuses Pâques!