

Les aînés ne sont pas tous pareils. Pas plus que les jeunes. Voilà pourquoi on ne peut pas dire « les aînés sont comme ci, les aînés sont comme ça ». Ça n'existe pas, le bloc des aînés. Ce qui existe, c'est ton père, ta mère, le grand-père de ton ami, la grand-mère de la voisine. Bref, des êtres humains.

– (Extrait de *Vive les vieux* de Stéphane Laporte dans *La Presse* du 18 avril 2020)

accessoires signifiants. Une attention particulière est apportée afin que le proche aidant soit accueilli avec autant d'attention que le résident. Il peut y dormir s'il le désire, il peut venir cuisiner un petit plat préféré ou prendre son repas en toute intimité. « Ce n'est pas seulement de nouvelles bâtisses, c'est aussi une transformation de nos façons de travailler. », déclare Michel Gauthier. La durée moyenne de séjour dans un milieu d'hébergement est généralement de 6 mois à 18 mois. Le proche aidant doit apprendre à faire le deuil de son

proche et l'équipe est là pour l'accompagner dans ce processus.

La visite d'une maisonnée

En entrant dans la maisonnée Pont Morin Shaw ça sent bon, on entend le chant du canari qui accompagne un homme qui joue sur sa guitare, la lumière inonde la pièce: c'est l'heure du dîner des résidents! À cette grande pièce se connectent directement les chambres où l'on trouve, affichée à l'entrée, l'histoire de vie de chaque personne, car s'intéresser à leur histoire est essentiel!

Cela fait à peine deux mois que la maison est ouverte. Le personnel que nous avons croisé lors de cette visite est chaleureux et passionné. Ses membres apprennent tous ensemble à mettre de l'avant les nouvelles valeurs de ces nouveaux milieux de vie. Et ils vont aussi compter sur notre communauté pour que ce soit un succès... serons-nous au rendez-vous?

Et comme le décrit si bien Stéphane Laporte dans son article *Vive les vieux* dans *La Presse* du 18 avril 2020 – Ce n'est pas juste en disant « Ça va bien aller » que ça va bien aller. C'est en se faisant aller. Il faut changer notre rapport avec la vieillesse. Permettre de vieillir dans la dignité.

* Document d'orientation Maison des aînés et alternatives, gouvernement du Québec, 2021 – www.msss.gouv.qc.ca/section/Publications



La chambre de cette résidente a une vue sur le parc des enfants de l'école des Falaises, chambre parfaite pour cette dame qui a été enseignante!

Photo : Michèle Fortier



Photo : Michèle Fortier

La maison possède une grande cour extérieure qui pourra accueillir différents types d'activités comme « faire griller des guimauves dans la cour avec nos aînés » ainsi que de balcons pour chaque maisonnée aux étages supérieurs

Physiothérapie

- thérapie manuelle
- évaluation de la course à pieds
- physiothérapie pédiatrique
- aiguilles sèches

Ostéopathie

Prélèvements sanguins

**CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS**

2994 boul. Curé-Labelle, suite 101, Prévost, J0R1T0
www.physiodesmonts.com
450 224-2322

Jasmine **Perreault**
physiothérapeute

Caroline **Perreault**
physiothérapeute

Camille **Richer**
physiothérapeute

Catherine **Paquin**
physiothérapeute

Kim **Aspirot**
ostéopathe

Nina **Uytterhaeghe**
ostéopathe

Émilie **Bérubé**
ostéopathe

**BENOÎT
ETHIER DD**
Denturologiste

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- Prothèses dentaires amovibles et sur implants: complètes ou partielles
- Réparation d'urgence • VISA, Master Card, comptant et financement disponible

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse.

Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

Plus de 32 années d'expérience à votre service

450 224-0018 • 1422, rue Moreau, Prévost (Domaine des chansonniers)

Germain et Larin - Notaires

Une équipe accessible et expérimentée!

Heures d'ouverture: du lundi au jeudi, de 9h à 17h - vendredi, de 9h à 16h

2559, boul. du Curé-Labelle, Prévost J0R 1T0
450 504-5080
reception@paulgermainnotaire.com

Pour mieux vous servir le bureau est ouvert en soirée sur rendez-vous du lundi au jeudi.

Pour une écoute attentive sur tout litige relevant de situations familiales ou commerciales, tels: testament et vérification de testament, succession, mandat et homologation de mandat, procuration, immobilier, refinancement, problème familial ou commercial, incorporation et conseils juridiques.

pattes & griffes

pattesgriffes.com
745, boul. des Laurentides Piedmont
450.227.6077

5

DOLLARS DE RABAIS

AUCUNE VALEUR MONÉTAIRE

Avec tout achat de 20\$ et plus en magasin (toiletage et livraison exclus). Offre valide jusqu'au 31 décembre 2023. Limite de 1 coupon par jour. Certaines conditions s'appliquent.

COUPON