

# Ateliers culinaires THÉMATIQUE HALLOWEEN

**SAMEDI 14 OCTOBRE**  
PAVILLON LÉON ARCAND  
3 à 6 ans : 9 h 30  
7 à 9 ans : 11 h  
10 ans et plus : 13 h

Atelier culinaire parent-enfant sous la thématique Halloween.  
Recettes faciles, sans cuisson, présentées par Fluralie et compagnie.

Résident : 10 \$  
Non-résident : 20 \$  
Inscription en ligne



## LES ENQUÊTES DE L'INSPECTEUR TOC



**SAMEDI 30 SEPTEMBRE, 10 H**

**Salle Saint-François-Xavier (994, rue Principale)**

L'inspecteur Toc est sur une enquête... Un gâteau a été dévoré et le coupable y a laissé ses traces. Une aventure qui le mènera dans des cavernes préhistoriques à l'Égypte ancienne en passant par le mystérieux laboratoire du professeur Tic Toc. Avec les enfants, il démasquera le coupable et découvrira l'identité de ce curieux et surprenant animal...

## Mes racines : comment raconter son histoire

**MARDI 17 OCTOBRE | 19 H | Pavillon Léon Arcand**

Vous désirez raconter vos souvenirs pour transmettre votre histoire aux générations futures, mais ne savez pas comment mener à bien votre projet ? Cette conférence vous donne les outils nécessaires pour le concrétiser.

Que ce soit par l'autobiographie traditionnelle, le journal intime, le journal *Mes Racines* ou l'enregistrement sonore de votre voix, le but est de vous aider à transmettre votre histoire, en optant pour la formule qui vous convient le mieux.

Inscription en ligne



## COMMENT TROUVER LA BONNE RÉSIDENCE POUR AÎNÉS ?

**MERCREDI 25 OCTOBRE | 19 H | Pavillon Léon Arcand**

Quand vient le temps de trouver une résidence pour aînés, on peut facilement se perdre. Les nombreuses options disponibles sur le marché peuvent représenter tout un casse-tête ! Pour prendre une décision réfléchie et ne rien précipiter, une bonne préparation est requise. Cet atelier gratuit et éducatif tiendra compte des questions les plus courantes : Quelles sont les différentes possibilités d'hébergement offertes au Québec ? Suis-je prêt à déménager en résidence ? Combien coûte un loyer en résidence ?

Inscription en ligne



## ATELIER D'ÉVEIL À LA LECTURE

**MARDI 24 OCTOBRE | 10 H 30**  
**BIBLIOTHÈQUE JEAN-CHARLES-DES ROCHES**

Initiez vos tout-petits de 0 à 2 ans à la découverte des livres et de la lecture.

Au programme : lecture d'albums cartonnés sur plusieurs thématiques, comptines, jeux, activités et suggestions de lecture.

Inscription en ligne

\*Places limitées

