

# PROGRAMMATION DE LOISIRS AUTOMNE 2023

## INSCRIPTIONS

RÉSIDENTS : 17 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE\*  
NON-RÉSIDENTS : 24 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE\*

\*APRÈS CETTE DATE, DES FRAIS SUPPLÉMENTAIRES  
DE 10\$/ACTIVITÉ S'APPLIQUERONT POUR TOUTE  
NOUVELLE INSCRIPTION.

EN LIGNE : [VILLE.PREVOST.QC.CA](http://VILLE.PREVOST.QC.CA)  
ONGLET GUICHET CITOYEN | INSCRIPTIONS - LOISIRS

PAR TÉLÉPHONE  
450 224-8888, POSTE 6228

AU SERVICE DES LOISIRS  
SITUÉ AU 2880, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE

# ACTIVITÉS ADULTES

## ACTIVITÉS CULTURELLES

### PEINTURE ET CRÉATIVITÉ

DU 18 SEPTEMBRE AU 20 NOVEMBRE  
**HORAIRE :** Lundi 9 h 00 à 12 h 00  
**LIEU :** Église Saint-François Xavier  
**INFORMATION :**  
LiliFlore (Auréli Barbe) : 514 638-5810  
**COÛT :** 200 \$ pour 10 semaines

## SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

### CARDIO-INTERVALLE

DU 21 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE  
**HORAIRE :** Jeudi 13 h 15 à 14 h 15  
**LIEU :** Église Saint-François Xavier  
**INFORMATION :** France Malette : 450 712-0246  
**COÛT :** 90 \$ pour 10 semaines

### CARDIO-POUSSETTE

DU 20 SEPTEMBRE AU 22 NOVEMBRE  
**HORAIRE :** Mercredi 13 h 15 à 14 h 15  
**LIEU :** Parc des Clos  
**INFORMATION :** France Malette : 450 712-0246  
**COÛT :** 90 \$ pour 10 semaines

### ESSENTRICS

DU 20 SEPTEMBRE AU 6 DÉCEMBRE  
**HORAIRE :** Mercredi 13 h 30 à 14 h 30  
**LIEU :** Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION :** Isabel Ladouceur : 514 991-4720  
**COÛT :** 90 \$ pour 12 semaines

### KARATÉ DÉBUTANT

DU 13 SEPTEMBRE AU 15 NOVEMBRE  
**HORAIRE :** Mercredi 18 h 30 à 19 h 30  
**LIEU :** École Val-des-Monts  
**INFORMATION :** Lorenzo D'Anna : 450 563-3935  
**COÛT :** 85 \$ pour 10 semaines

### KARATÉ INTERMÉDIAIRE

DU 13 SEPTEMBRE AU 15 NOVEMBRE  
**HORAIRE :** Mercredi 19 h 30 à 20 h 30  
**LIEU :** École Val-des-Monts  
**INFORMATION :** Lorenzo D'Anna : 450 563-3935  
**COÛT :** 85 \$ pour 10 semaines

### PICKLEBALL DÉBUTANT

DU 24 SEPTEMBRE AU 29 OCTOBRE  
**HORAIRE :** Dimanche 10 h à 12 h  
**LIEU :** École Val-des-Monts  
**INFORMATION :**  
Jacques Lescarbeau : 514 224-8888  
**COÛT :** 85 \$ pour 6 semaines

### PILATES

DU 21 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE  
**HORAIRE :** Jeudi 14 h 30 à 15 h 30  
**LIEU :** Église Saint-François Xavier  
**INFORMATION :** France Malette : 450 712-0246  
**COÛT :** 90 \$ pour 10 semaines

### TAIJIQUAN STYLE CHEN DÉBUTANT

DU 15 SEPTEMBRE AU 15 DÉCEMBRE  
**HORAIRE :** Vendredi 9 h à 10 h 30  
**LIEU :** Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION :** Karine Van Chesteing : 450 643-0132  
**COÛT :** 150 \$ pour 13 semaines  
**(Relâche le 3 novembre)**

### TAIJIQUAN STYLE CHEN INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ+

DU 15 SEPTEMBRE AU 15 DÉCEMBRE  
**HORAIRE :** Vendredi 9 h à 11 h  
**LIEU :** Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION :** Karine Van Chesteing : 450 643-0132  
**COÛT :** 150 \$ pour 13 semaines  
**(Relâche le 3 novembre)**

### YOGA

DU 19 SEPTEMBRE AU 21 NOVEMBRE  
**HORAIRE :** Mardi 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30  
**LIEU :** École des Falaises  
**INFORMATION :** Catherine Gamache 438 494-5293  
**COÛT :** 110 \$ pour 10 semaines

**Veillez noter que le Zumba et le Yoga en famille  
seront de retour à la session d'hiver 2024.**



## ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASE

(11 septembre au 17 décembre)

Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

### COÛT :

Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages  
Non-résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages  
*Vente en ligne ou au bureau des loisirs seulement.*

### BADMINTON LIBRE

**HORAIRE :** Lundi 18 h 30 à 22 h  
**LIEU :** École Val-des-Monts  
(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)  
**HORAIRE :** Jeudi 18 h 30 à 22 h  
**LIEU :** École Val-des-Monts  
(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)

### PICKLEBALL LIBRE

**HORAIRE :**  
Jeudi 18 h 30 à 22 h  
**LIEU :** Champ-Fleuri  
**HORAIRE :**  
Dimanche 12 h à 16 h  
**LIEU :** École Val-des-Monts



## INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

Les cours peuvent être annulés par la Ville lorsqu'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions. Voir la politique d'annulation et de remboursement sur le reçu lors de l'inscription.

60 ans et + | Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient d'une réduction de 15 %.

La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifications pour les résidents.

Pour les non-résidents, un montant de 15 % est ajouté au prix affiché.