

COURS DE TENNIS AUTOMNE 2023

LIEU : TENNIS LESAGE

RATIO : DE 6 À 10 ÉLÈVES PAR INSTRUCTEUR

NIVEAU DES JOUEURS : Les participants seront évalués dans les premières minutes du premier cours. Des changements pourraient être apportés à partir du deuxième cours afin d'équilibrer les niveaux ou le nombre de participants dans les groupes.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE : Il est possible d'acheter une raquette neuve au premier cours auprès de l'instructeur. Les raquettes HEAD sont au coût de 80 \$, plusieurs grandeurs possibles.

EN CAS DE PLUIE : www.tennis40-0.ca (section info-pluie)

La décision sera prise par l'instructeur au plus tard 30 minutes avant le début du cours. Lors d'annulation, le cours sera remis à une journée subséquente. Veuillez prévoir les dates de reprises. Aucun remboursement.

SERVICE À LA CLIENTÈLE : (514) 601-7400

COURS ADULTES | 15 ans et +

JEUDIS SOIRS DU 24 AOÛT AU 21 SEPTEMBRE (5 SEMAINES)

HORAIRE :

A3 de 17 h à 18 h - Débutants (0.5 à 1.0)

A4 de 18 h à 19 h 30 - Novices (1.5 à 2.0)

A5 de 19 h 30 à 21 h - Intermédiaires et avancés (2.5 à 3.5)

INSCRIPTIONS

JUSQU'AU 24 AOÛT
RÉSIDENTS SEULEMENT

VILLE.PREVOST.QC.CA

ONGLET | INSCRIPTIONS LOISIRS

RENDEZ-VOUS

NUMÉRIQUE

iPad et iPhone d'Apple

Lundis 11 et 25 septembre, 13 h 30 à 15 h 30

Hôtel de ville - 2870, boulevard du Curé-Labelle

Faites le tour des principales fonctionnalités et apprenez à bien connaître votre iPad ou votre iPhone, y faire des achats, découvrez les différents accessoires et ses fonctions. Faites un survol des applications incluses et découvrez les milliers d'applications disponibles sur le Apple Store. Finalement, profitez de conseils et d'astuces qui vous permettront de mieux exploiter votre appareil.

Préalable : Avoir votre propre iPad ou iPhone chargé

Inscription en ligne

Résident : 40 \$ / Non-Résident : 60 \$

LES PISCINES SERONT OUVERTES JUSQU'AU 20 AOÛT INCLUSIVEMENT.

BIBLIOTHÈQUE

Reprise de l'horaire régulier à compter du mardi 5 septembre

Lundi : 10 h à 17 h

Mardi à vendredi : 10 h à 19 h

Samedi : 9 h à 16 h



HEURE DU CONTE AU PARC

**Samedi 30 septembre
à 10 h 30 - Parc Lesage**

Les enfants sont invités à découvrir le plaisir de la lecture en se faisant raconter les plus belles et magiques histoires jeunesse. Ils seront transportés dans différents mondes imaginaires.

*Places limitées



BUS CULTUREL

Samedi 23 septembre 14 h à 22 h 30

Les jardins de la Chine, du Japon et des Premières Nations du Jardin botanique s'illumineront d'ornementations célestes cet automne. Culture et spectacle lumineux s'entremêleront lors de cet escapade à la fois zen et captivante. Que ce soit seul, à deux ou en famille, laissez-vous imprégner par la beauté qu'offrent ces jardins paisibles.

-  Tarifs en ligne
-  Restaurant et espaces pique-nique sur place



HORAIRE :

- 14 h** Départ de la gare de Prévost
- 15 h** Arrivée à Montréal
- 15 h à 17 h** Visite libre du jardin botanique
- 17 h à 18 h** Souper libre
- 18 h** Visite libre des jardins de lumière
- 21 h 15** Embarquement
- 21 h 30** Départ de Montréal
- 22 h 30** Retour prévu à Prévost

CONFÉRENCE BOÎTE À LUNCH

AVEC MÉLANIE MAGNAN

MARDI 19 SEPTEMBRE, 19 H

Pavillon Léon Arcand : 1280 rue des Ormes

Les lunchs s'accompagnent souvent d'un sentiment aigre-doux. Alors qu'ils devraient être simples à préparer et rassurants pour les enfants, la vérité c'est qu'ils sont souvent synonyme de stress et de pression pour les parents. La conférence boîte à lunch, vous permettra de :

- Connaître ce dont les enfants ont besoin en termes de nutrition et de démystifier ce qu'est un lunch équilibré pas compliqué;
- Prévenir les pannes d'inspiration et d'être mieux préparé, plus efficace et organisé pour sauver du temps;

Inscription en ligne

