

HORAIRE DES PISCINES EXTÉRIEURES

Piscine Val-des-Monts : Ouverte tous les jours de 12 h à 19 h

- Notez que le camp de jour est présent à la piscine entre 12 h et 15 h du lundi au vendredi. L'achalandage durant cette période est donc plus grand.
- Nouvelles plages horaires réservées aux longeurs : lundi et mercredi de 18 h à 19 h

Piscine du Lac Écho : Ouverte du mercredi au dimanche de 12 h à 19 h

INSCRIPTIONS AUX SPORTS DE GLACE

AHFL - ASSOCIATION DU HOCKEY FÉMININ DES LAURENTIDES

Inscriptions jusqu'au 15 août et informations au ahflaurentides.com

FHMSJ - FÉDÉRATION DES CLUBS DE HOCKEY MINEURS DE ST-JÉRÔME

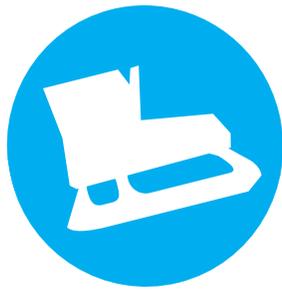
Inscriptions du 31 juillet au 11 août et informations au fhmstjerome.com

CPA - CLUB DE PATINAGE DE ST-JÉRÔME

Inscriptions jusqu'au 30 juillet et informations au patinagestjerome.ca

CPV - CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MIRABEL ET ST-JÉRÔME & ÉCOLE DE PATIN LES PINGUINS

Dates d'inscriptions à venir et informations au cpvmsj.ca



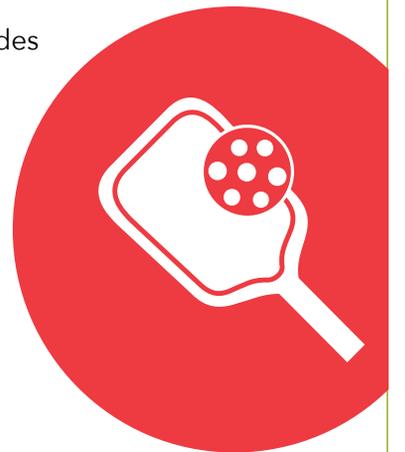
PICKLEBALL ORGANISÉ

- Pickleball réservé aux membres du Club des Laurentides
Lundi, mercredi et vendredi, 9 h à 12 h (4 terrains)
- Formations membres du Club des Laurentides
12 juillet, 9 août et 6 septembre (3 terrains)
- Ouverture du Club pour les membres
16 juin, de 9 h à 14 h (6 terrains)

Pour information : rendez-vous sur la page Facebook de Pickleball Laurentides



Club de pickleball des Laurentides



Sécurité civile et incendie

DES MESURES CONTRE LA CHALEUR ACCABLANTE

La chaleur accablante peut causer la déshydratation, la fatigue, des étourdissements, des malaises, des crampes, des évanouissements, de l'épuisement ou un coup de chaleur. Les citoyens les plus vulnérables sont les personnes âgées, et celles qui souffrent de maladies cardiovasculaires, respiratoires ou rénales ou de diabète notamment. Les bébés et les enfants âgés de moins de cinq ans sont également à surveiller de près.

QUELQUES CONSEILS

- Passer du temps dans un endroit frais ou climatisé, tels les centres communautaires, les parcs sans îlots de chaleur avec arbres matures ou la bibliothèque municipale.
- Porter des vêtements légers de couleurs pâles, un chapeau et des lunettes solaires.
- Utiliser une crème solaire ayant un facteur de protection de 15 et plus.
- Boire beaucoup d'eau.
- Éviter les activités physiques intenses.
- Limiter l'entrée de chaleur dans le logement ou la résidence en fermant les rideaux.
- Ne jamais laisser un enfant, une personne non autonome ou un animal seul dans un véhicule, même si les fenêtres sont entrouvertes et même si c'est pour peu de temps.



INSCRIPTION AUX ALERTES CITOYENNES
avis.ville.prevest.qc.ca




Prévost