

LES
GRANDS
RENDEZ-VOUS
ESTIVAUX

DANS UN PARC PRÈS DE CHEZ VOUS

GRATUIT

LES LUNDIS ADRÉNALINE

Au parc de planche à roulettes

LES LUNDIS
JUSQU'AU 14 AOÛT
DE 18 H 30 À 20 H

24 JUILLET
31 JUILLET
7 AOÛT
14 AOÛT

Un entraîneur professionnel sera sur place pour montrer plusieurs techniques de perfectionnement.

LES MARDIS ÉNERGIE

Une séance d'entraînement extérieure dynamique et originale de 60 minutes! Apportez votre tapis de yoga, bouteille d'eau et serviette.

CHAQUE SEMAINE
À 18 H 30

25 JUILLET
PARC DES PATRIARCHES
1^{ER} AOÛT
PARC DES PATRIARCHES
8 AOÛT
PARC VAL-DES-MONTS
15 AOÛT
CENTRE RÉCRÉATIF DU LAC ÉCHO

LES MERCREDIS PIQUE-NIQUE SOUS LE SOLEIL

Les enfants de 3 à 7 ans sont invités à venir découvrir le plaisir de la lecture en se faisant raconter les plus belles et magiques histoires jeunesse tout en pique-niquant en famille. Une tente à lire sera aussi installée à chaque occasion!

CHAQUE SEMAINE À 18 H

26 JUILLET
CENTRE RÉCRÉATIF DU LAC ÉCHO
2 AOÛT
PARC LÉON-ARCAND
9 AOÛT
PARC LESAGE
16 AOÛT
PARC DES PATRIARCHES

LES JEUDIS CULTURELS

PRÉSENTÉS À LA GARE DE PRÉVOST
1272, RUE DE LA TRAVERSE

3 AOÛT - 19 H 30

2 FRÈRES

 En cas de pluie : Salle Saint-François-Xavier. Notez que puisque les places sont limitées, nous réserverons les places aux résidents de Prévost.

 NAVETTES
DISPONIBLES

 APPORTEZ
VOS CHAISES!

BOISSONS ALCOOLISÉES
ET NON ALCOOLISÉES
EN VENTE SUR PLACE



LES JEUDIS DANSE EN LIGNE

ORGANISÉS PAR


COUR
DE L'ÉCOLE
VAL-DES-MONTS
18 H 30

20 ET 27 JUILLET

 En cas de pluie, l'activité sera déplacée dans le gymnase.

LES VENDREDIS ZEN

Une séance de yoga doux en nature! Apportez tapis de yoga, bloc, bouteille d'eau et serviette. Namasté.

CHAQUE SEMAINE
À 9 H

21 JUILLET
CENTRE RÉCRÉATIF
DU LAC ÉCHO
28 JUILLET
PARC VAL-DES-MONTS
4 AOÛT
PARC LESAGE
11 AOÛT
PARC DES PATRIARCHES
18 AOÛT
PARC LÉON-ARCAND

JEUNESSE

PRÉSENTÉS À LA GARE DE PRÉVOST
1272, RUE DE LA TRAVERSE

10 AOÛT - 19 H
AQUAPHONIE

 Annulé en cas de pluie

17 AOÛT - 19 H
AWEYE MANON

 Reporté en cas de pluie

