

LES  
GRANDS  
RENDEZ-VOUS  
ESTIVAUX

# DANS UN PARC PRES DE CHEZ VOUS

GRATUIT

## LES SOIRÉES ADRÉNALINE

Les jeudis du 8 au 29 juin, de 18 h à 21 h

présentées par 

## LES LUNDIS ADRÉNALINE

Les lundis du 26 juin au 14 août, de 18 h 30 à 20 h  
Au parc de planche à roulettes du Domaine Laurentien

Un entraîneur professionnel sera sur place pour montrer plusieurs techniques de perfectionnement.

## LES MARDIS ÉNERGIE

Une séance d'entraînement extérieure dynamique et originale de 60 minutes! Apportez votre tapis de yoga, bouteille d'eau et serviette.

- Mardi 13 juin - 18 h 30**  
Parc Léon-Arcand
- Mardi 20 juin - 18 h 30**  
Parc des Patriarches
- Mardi 27 juin - 18 h 30**  
Parc Lesage

## LES MERCREDIS PIQUE-NIQUE SOUS LE SOLEIL

Les enfants de 3 à 7 ans sont invités à venir découvrir le plaisir de la lecture en se faisant raconter les plus belles et magiques histoires jeunesse tout en pique-niquant en famille. Une tente à lire sera aussi installée à chaque occasion!

- Mercredi 28 juin - 18 h**  
Parc Val-des-Monts
- Mercredi 5 juillet - 18 h**  
Parc Lesage
- Mercredi 12 juillet - 18 h**  
Parc des Patriarches

Vendredi 16 juin - 9 h  
Centre récréatif du Lac Écho

Vendredi 23 juin - 9 h  
Parc Val-des-Monts

Vendredi 30 juin - 9 h  
Parc Lesage

## LES VENDREDIS ZEN

Une séance de yoga doux en nature! Apportez tapis de yoga, bloc, bouteille d'eau et serviette. Namasté.

## Ti-MOUSSES DANS BROUSSE

Dimanche 4 juin, à 13 h  
La MOC (départ de la Gare)

Une initiative qui vise la pratique d'activités de plein air et l'accès à la nature pour les jeunes familles ayant au moins un enfant entre 0 et 7 ans en les informant, en les inspirant et en les motivant à profiter de tous les bienfaits de la nature de façon sécuritaire. Des thèmes différents seront abordés lors de chaque sortie.

Apportez de bonnes chaussures et une bouteille d'eau.



Inscription : mardi 27 juin, dès 9 h

Cet été, la bibliothèque t'invite à participer au Club des Aventuriers du livre. Viens voyager à la bibliothèque. Il y aura des activités, des concours, des tirages ainsi qu'une sélection de livres en lien avec la thématique.

Les 100 premières personnes inscrites recevront une trousse du lecteur en cadeau lors de leur inscription.

## INSCRIPTIONS RAPPEL

Il est toujours temps de déposer votre candidature pour devenir exposant lors du premier Marché de Noël de Prévost!

Cette première édition se déroulera les 18 et 19 novembre. Le public habituel du Salon retrouvera tout le charme de celui-ci au Marché de Noël de Prévost en plus d'y trouver un volet plus familial et rassembleur.

Information et inscription : [ville.prevast.qc.ca/marche-de-noel](http://ville.prevast.qc.ca/marche-de-noel)

