



Un plateau de départ très impressionnant que celui de la compétition de la Coupe Québec qui a eu lieu sur les nouveaux sentiers de Morin-Heights – Photo: Jean Chalfoux

Une fin d'année exceptionnelle pour le club Fondateurs-Laurentides

À l'attaque des derniers circuits de ski de fond

Jacinthe Laliberté jacinthe.laliberté@journaldescitoyens.ca

Encore une fois, les athlètes du club de ski de fond Fondateurs-Laurentides se sont illustrés lors de diverses compétitions importantes de fin de saison. Le Championnat canadien et la Coupe Québec furent les deux plus importantes rencontres où les athlètes de ce club se sont distingués. Les résultats parlent d'eux-mêmes.

Le club des Fondateurs-Laurentides, au cours des années, s'est forgé une réputation qui n'est plus à faire. Ayant pour mission d'initier à la pratique du ski de fond dans les Laurentides et de développer, non seulement des athlètes de compétition, mais aussi des entraîneurs, ce club fut l'hôte de la finale du circuit provincial de la Coupe Québec sur les sentiers nouvellement homologués FIS (Fédération internationale de ski et de snowboard) de Morin-Heights les 24, 25 et 26 mars derniers.

Lors de la Coupe Québec, les athlètes peuvent s'affronter sur un circuit de course représentant le plus haut niveau de compétition provinciale. Ce circuit est destiné aux athlètes des catégories M16 (moins de 16 ans) et à toute autre catégorie jusqu'à sénior.

Certaines épreuves de ce circuit servent de sélection pour des compétitions de plus haut niveau d'où l'importance d'y participer

particulièrement si l'athlète désire faire partie de l'équipe du Québec ou du Canada.

Pour les M14 (moins de 14 ans), certaines organisations prévoient des compétitions dans un circuit dit « régional » qui permet aux plus jeunes d'acquérir une certaine expérience en affrontant d'autres fondeurs.

Des athlètes de nos localités se démarquent

Lors des Championnats canadiens qui se sont déroulés du 11 au 17 mars à Thunder Bay, en Ontario, le club des Fondateurs-Laurentides a terminé au 5^e rang des meilleurs clubs au Canada. Un succès qui s'ajoute aux autres exploits du club.

Lors de cet événement, Olivia Bouffard-Nesbitt, de Morin-Heights, a remporté deux médailles d'or en sprint libre et au 30 km classique, et une médaille de bronze au 10 km libre. Quant à Samuel Picard, de Saint-Hippolyte, il a récolté deux médailles d'argent

aux épreuves du 15 km et du 20 km classique.

À la finale de la Coupe Québec, les fondeurs du club ont remporté, au total, treize médailles. De ce nombre, Samuel Picard a décroché trois médailles: l'or au 10 km classique et au relais mixte, ainsi que le bronze dans la montée au sommet en style libre.

Sarah-Ève Picard, de Saint-Hippolyte, s'est démarquée en remportant également trois médailles de bronze. Sa première victoire fut celle de l'épreuve de « la montée au sommet », l'autre au 7,5 km classique, et la dernière au relais en compagnie d'Elliott Nicol, de Prévost, et de Joël Thibault, de Sainte-Thérèse.

Antoine Nicol, de Prévost, et Alexandre Cormier, de Piedmont, ont remporté une médaille d'argent au relais *Open*.

La finale: le Gala de ski de fond

À chaque année, le Gala Méritas clôt la saison de ski de fond. Cet événement, qui est organisé par Ski de fond Québec, est un moment privilégié pour souligner les exploits réalisés au cours de la saison.

Ce fut le cas, cette année, de Joël Thibault, de Sainte-Thérèse, qui s'est mérité le prix d'athlète masculin, révélation de l'année. Son retour, après une absence d'un an, et une saison exceptionnelle, lui ont permis de recevoir cet honneur.

Comme Alexandre Cormier, de Piedmont, a terminé deuxième dans la catégorie M20 (moins de 20 ans), grâce à un cumulatif de l'année impressionnant, celui-ci s'est mérité une bourse de 150\$.

Tous ces athlètes ont gagné un repos bien mérité, mais déjà, Rémi Brière, directeur général et entraîneur-chef du club Fondateurs-Laurentides, fier de la performance de ses athlètes, se prépare à la saison 2024.



Certains sentiers demandent une maîtrise exceptionnelle de la technique acquise lors de l'entraînement. C'est le moment de vérité – Photo: Éric Nicol



Germain et Larin - Notaires

Une équipe accessible et expérimentée!

Heures d'ouverture: du lundi au jeudi, de 9 h à 17 h - vendredi, de 9 h à 16 h

2559, boul. du Curé-Labelle, Prévost J0R 1T0
450 504-5080
reception@paulgermainnotaire.com

Pour mieux vous servir le bureau est ouvert en soirée sur rendez-vous du lundi au jeudi.

Pour une écoute attentive sur tout litige relevant de situations familiales ou commerciales, tels: testament et vérification de testament, succession, mandat et homologation de mandat, procuration, immobilier, refinancement, problème familial ou commercial, incorporation et conseils juridiques.

2990, boul. Curé-Labelle, Prévost

Soins Dentaires Prévost



Une équipe de professionnels attentionnés et à l'écoute de vos besoins

Dre Tawni Bailey, BHSc, DDS
Dr Guillaume Côté, DMD
Dr André Garceau, DMD
Dentistes généralistes

Appelez-nous aujourd'hui!
450.335.2990
www.dentisteprevost.com



- Physiothérapie et ostéopathie
- Acupuncture

- Psychologue
- Médecine familiale
Dr Frédéric Soriot

- Laboratoire d'orthèses et prothèses
- Apnée du sommeil









CLINIQUE MULTI-SOINS DE PRÉVOST

2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PRÉVOST

450-224-2189