

PROGRAMMATION DE LOISIRS PRINTEMPS 2023

INSCRIPTIONS DU 16 AU 31 MARS*

*APRÈS CETTE DATE, DES FRAIS SUPPLÉMENTAIRES DE 10\$/ACTIVITÉ S'APPLIQUERONT POUR TOUTE NOUVELLE INSCRIPTION.

EN LIGNE : VILLE.PREVOST.QC.CA
ONGLET GUICHET CITOYEN | INSCRIPTIONS - PROGRAMMATION

PAR TÉLÉPHONE
450 224-8888, POSTE 6219

AU SERVICE DES LOISIRS
SITUÉ AU 2880, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE

ACTIVITÉS ADULTES

ACTIVITÉS CULTURELLES

PEINTURE ET CRÉATIVITÉ

DU 18 AVRIL AU 6 JUIN (relâche 9 mai)
HORAIRE : Mardi 9 h 30 à 12 h 30
LIEU : Centre Culturel et communautaire
INFORMATION :
LiliFlore (Aurélie Barbe) : 514 638-5810
COÛT : 200 \$ pour 7 semaines

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

CARDIO-INTERVALLE

DU 13 AVRIL AU 15 JUIN
HORAIRE : Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
LIEU : École des Falaises
INFORMATION : 450 224-8888, poste 6219
COÛT : 85 \$ pour 10 semaines

CARDIO-POUSSETTE

DU 26 AVRIL AU 14 JUIN
HORAIRE : Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
LIEU : Parc des Clos
INFORMATION : 450 224-8888 poste 6219
COÛT : 85 \$ pour 8 semaines

ESSENTRICS

DU 12 AVRIL AU 14 JUIN
HORAIRE : Mercredi 13 h 30 à 14 h 30
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION : Isabel Ladouceur : 514 991-4720
COÛT : 100 \$ pour 10 semaines

KARATÉ DÉBUTANT

DU 12 AVRIL AU 14 JUIN
HORAIRE : Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
LIEU : École Val-des-Monts
INFORMATION : Lorenzo D'Anna : 450 563-3935
COÛT : 85 \$ pour 10 semaines

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

Les cours peuvent être annulés par la Ville lorsqu'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions. Voir la politique d'annulation et de remboursement sur le reçu lors de l'inscription.

60 ans et + | Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient d'une réduction de 15 %.

La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifications pour les résidents.

Pour les non-résidents, un montant de 15 % est ajouté au prix affiché.

KARATÉ INTERMÉDIAIRE

DU 12 AVRIL AU 14 JUIN
HORAIRE : Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
LIEU : École Val-des-Monts
INFORMATION : Lorenzo D'Anna : 450 563-3935
COÛT : 85 \$ pour 10 semaines

PICKLEBALL DÉBUTANT

DU 14 MAI AU 18 JUIN | 17 MAI AU 21 JUIN
HORAIRE : Dimanche 10 h à 12 h | Mercredi 10 h à 12 h
LIEU : Terrains de pickleball Val-des-Monts
INFORMATION :
Jacques Lescarbeau : 514 891-5579
COÛT : 90 \$ pour 6 semaines

PILATES

DU 13 AVRIL AU 15 JUIN
HORAIRE : Jeudi 19 h 45 à 20 h 45
LIEU : École des Falaises
INFORMATION : 450 224-8888, poste 6219
COÛT : 85 \$ pour 10 semaines

TAIJIQUAN STYLE CHEN DÉBUTANT

DU 14 AVRIL AU 16 JUIN
HORAIRE : Vendredi 9 h à 10 h 30
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION : Karine Van Chesteing : 450 643-0132
COÛT : 140 \$ pour 10 semaines

TAIJIQUAN STYLE CHEN INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ

DU 14 AVRIL AU 16 JUIN
HORAIRE : Vendredi 9 h à 11 h
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION : Karine Van Chesteing : 450 643-0132
COÛT : 140 \$ pour 10 semaines

YOGA

DU 11 AVRIL AU 13 JUIN
HORAIRE : Mardi 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION : Catherine Gamache : 438 494-5293
COÛT : 100 \$ pour 10 semaines

YOGA EN FAMILLE

DU 15 AVRIL AU 13 MAI | 20 MAI AU 17 JUIN
HORAIRE : Samedi de 9 h à 10 h
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION : Sophie Maranda : 819 216-8454
COÛT : 45 \$ par bloc de 5 semaines

ZUMBA

DU 12 AVRIL AU 14 JUIN
HORAIRE : Mercredi 18 h 30 à 19 h 30 | 19 h 45 à 20 h 45
LIEU : École des Falaises
INFORMATION : 450 224-8888 poste 6219
COÛT : 85 \$ pour 10 semaines



ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASÉ

Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

COÛT :

Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Non-résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages
Vente en ligne ou au bureau des loisirs seulement.

BADMINTON LIBRE

NOUVEL HORAIRE DÈS LE 14 AVRIL

HORAIRE :

Lundi 19 h à 22 h
(plage horaire réservée aux familles de 19 h à 20 h)
Vendredi : 18 h 30 à 21 h 30
(plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)
LIEU : École Val-des-Monts

PICKLEBALL LIBRE

NOUVEL HORAIRE DÈS LE 13 AVRIL

HORAIRE :

Jeudi : 18 h 30 à 21 h 30
Dimanche : 10 h à 14 h
LIEU : École Val-des-Monts

BOUGEOTTE LIBRE (0-5 ANS)

NOUVEAUTÉ DÈS LE 25 MARS

Les enfants de 0 à 5 ans accompagné d'un parent (obligatoire) ont accès gratuitement à un parc intérieur pour bouger et s'amuser librement. Du matériel est mis à leur disposition (tapis en mousse, glissade, parcours moteurs, etc.).

HORAIRE :

Samedi : 9 h à 12 h
LIEU : École des Falaises
Possibilité de faire un essai GRATUIT.
Contactez-nous au 450 224-8888 poste 6219