



Un moment très émouvant. Chaque membre des familles ukrainiennes, ont entonné, la main sur le cœur, leur hymne national. Même les enfants ont participé à ce moment très précieux de la soirée (Liudmyla Lysenko-Viau est la cinquième en partant de la gauche).

de socialiser et de se faire des amis. Ces deux critères sont d'importance puisqu'ils adoucissent les souvenirs des atrocités qu'ils ont vécues.

Pour un futur meilleur

Personnellement, Liudmyla aimerait retourner en Ukraine. Sa fille Maria émet le même souhait. Toutes deux sont conscientes que la destruction presque totale de la ville et du pays où elles ont vécu rend pour le moment impossible la réalisation de ce rêve.

Quant à Grégory, il est relativement bien adapté à sa vie québécoise. Sa scolarisation au programme basket-ball-études lui a permis une intégration tout en douceur.

Liudmyla est consciente de l'aide qu'elle a reçue et en sera toujours reconnaissante. Elle est confiante en l'avenir, puisque l'aide sera toujours possible pour elle et pour tous les

autres réfugiés, car la communauté qui l'a reçue a comme fondements l'entraide et le partage.

Un premier Noël en sol québécois

Une fête a été organisée pour souligner le Noël orthodoxe des familles ukrainiennes qui ont été accueillies depuis le mois de mars dernier. L'évènement s'est déroulé dans le sous-sol de l'église de Sainte-Adèle. Ce dîner a permis, notamment, de fraterniser entre les membres des différentes familles ukrainiennes qui ne se côtoient pas nécessairement souvent et aussi avec les bénévoles et les organisateurs de la soirée.

Chants et danses ukrainiens, chants québécois et rigodons, mets ukrainiens et canadiens étalés sur les tables avec la célèbre bûche de Noël, ont créé une ambiance extraordinaire, semble-t-il. Lorsque les membres des familles ukrainiennes ont entonné, à

l'unisson, leur hymne national, aux dires de Liudmyla et du curé Daoust, l'émotion était palpable.

Il n'y avait pas si longtemps...

Le Noël orthodoxe

Liudmyla explique les traditions rattachées au Noël orthodoxe nommé aussi *La Nativité du Christ*. Pour les Ukrainiens, cette fête est purement religieuse. Ainsi donc, le jeûne, la confession qui a lieu la veille au soir lors des vêpres, l'eucharistie et surtout la messe de Noël à minuit en sont les éléments forts.

Le curé Daoust, présent à l'entrevue en tant que traducteur, a usé de ses connaissances de théologien pour apporter des précisions. «L'église orthodoxe célèbre Noël, comme nous, le 25 décembre. La nuance est qu'il s'agit du 25 décembre de l'ancien calendrier julien¹».

Il poursuit ses explications: «Le 7 janvier du calendrier civil (grégorien)² correspond au 25 décembre de l'ancien calendrier julien que l'Église orthodoxe continue de suivre. Les orthodoxes russes hors pays qui ont subi la diaspora³ suivent les rites et les règles très strictes de cette religion».

Liudmyla a discoursé longuement sur la période de jeûne de 40 jours qui est une préparation à la célébration de Noël autant pour le corps que pour l'âme qui se purifie par la prière et la lecture des évangiles. Il se termine à la levée de la première étoile.

La réussite de cette fête a fait germer une idée dans la tête des organisateurs: se réunir lors de la prochaine fête orthodoxe russe: Pâques, fête aussi importante que celle de Noël.

1. Le calendrier julien est un calendrier solaire utilisé dans la Rome antique. Il fut introduit par Jules César en 46 av. J.-C. jusqu'à son remplacement par le calendrier grégorien. Le calendrier grégorien est aussi un calendrier

solaire conçu à la fin du XVI^e siècle pour corriger la dérive séculaire (à tous les cent ans) du calendrier julien. L'unique différence entre les deux calendriers réside au niveau des années bissextiles – source Wikipédia.

2. Un calendrier solaire est un calendrier dont les dates indiquent la position de la Terre sur sa révolution autour du Soleil – source Wikipédia..
3. Diaspora: Dispersion d'une communauté à travers le monde (dictionnaire Le Robert)



Eugénie, Christina, Maria Roksolana, Viktor et Aura ont accepté, lors du souper communautaire soulignant le Noël orthodoxe, de se faire photographier. Un autre plaisir qu'ils ont pu réaliser au cours de la fête.

À LOUER Entrepôts intérieur / extérieur, avec ou sans porte de garage

Information : info@sodevimmobilier.ca

Coin Lac Echo et Route 333

- ▶ Espaces de 40 pi² à 300 pi²
- ▶ Chauffage radiant
- ▶ Caméra de surveillance
- ▶ Et bien plus !

SPÉCIALITÉS :
Thérapie manuelle
Ostéopathie
Prélèvements sanguins
Analyse de la course à pied

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS :
Blessure sportive
Maux de dos et de cou
Tendinite
Capsulite
Bursite
Fracture - Entorse

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

2994 boul. Curé-Labelle, suite 101, Prévost, J0R1T0
www.physiodesmots.com
450 224-2322

Jasmine **Perreault** physiothérapeute
Caroline **Perreault** physiothérapeute
Camille **Richer** physiothérapeute
Kim **Aspirot** ostéopathe
Nina **Uytterhaeghe** ostéopathe
Service de prélèvements sanguins

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique

- Mal de dos
- Mal de cou
- Maux de tête
- Douleurs dans les bras, engourdissements
- Maux d'oreille à répétition
- Sciaticque
- Douleurs dans une jambe

CENTRE CHIROPRATIQUE VITALITÉ

Technique douce

sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:
450-224-4402

2894, boul. Curé-Labelle
bureau #104, Prévost J0R 1T0

D^{re} Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.