

## Prévenir les risques d'incendie lorsque vous décorez pour le temps des Fêtes



Prévention des incendies

### LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

À l'approche du temps des Fêtes, gardez en tête les conseils de prévention suivants afin de décorer en toute sécurité :

#### Arbre de Noël

- Installez votre sapin naturel ou artificiel loin d'une source de chaleur (plinthe électrique, chaufferette, foyer, etc.). • Placez le sapin naturel dans un récipient rempli d'eau et arrosez le pied de l'arbre tous les jours.
- Surveillez la collecte de votre municipalité après les Fêtes pour vous défaire de votre sapin naturel écologiquement.

#### Cuisine des Fêtes

- Évitez toutes distractions lorsque vous faites cuire des aliments (sortir fumer, parler au téléphone, consulter les médias sociaux, etc.).
- Ne rangez pas d'objets dans le four ou sur la surface de cuisson. • Éloignez les enfants de la cuisinière.

#### Lumières décoratives

- Choisissez des lumières homologuées CSA ou ULC. Vérifiez si elles sont en bon état et installées selon les directives du fabricant.
- Éteignez-les la nuit ou avant de quitter votre résidence.

#### Bougies

- Ayez toujours à l'œil les chandelles allumées.
- Placez vos bougies sur une surface stable et loin de toute matière inflammable.

Pour tous les conseils de sécurité, visitez : [Quebec.ca/prevention-incendies](http://Quebec.ca/prevention-incendies)



## Matières résiduelles Compostage Bac brun

Même en hiver, la collecte du compost est en vigueur, et ce, aux deux semaines. La saison froide est idéale pour le compost, car celle-ci réduit ou arrête totalement la décomposition de la matière organique dans votre bac dès l'atteinte d'une température de 4°C. Pour éviter que les aliments ne gèlent et ne collent au fond du bac, déposez une couche de carton ou de papier journal (non glacé) contre les parois de votre bac brun.

Visitez le site de la MRC des Pays-d'en-Haut pour les horaires de collectes et tous les détails.

## Centre sportif des Pays-d'en-Haut

### Le saviez-vous?

Le Centre sportif des Pays-d'en-Haut vous offre une programmation pour les cours aquatiques et les sports sur glace! Infos : (579) 202-1722

## Cours offerts aux enfants



### Portrait de Gabrielle Turgeon, professeure de danse pour enfants

Cet hiver, elle enseignera la danse aux enfants de **Sainte-Anne-des-Lacs!**

Professeure depuis maintenant 3 ans, elle partage sa passion aux élèves de l'École Artistique Nathalie Descôteaux.

Gabrielle souhaite pousser son enseignement à un niveau plus élevé afin de transmettre sa passion pour la danse à tous ces élèves. Elle débutera son DEC option danse en septembre 2023.

Gabrielle aime relever des défis, elle est donc très motivée à venir partager son art avec vous. Elle sera votre nouvelle professeure de danse à Sainte-Anne-des-Lacs.



#### Gabrielle enseignera les mercredis :

Danse créative 3-5 ans 17 h à 17 h 45

Hip hop 6-8 ans 17 h 55 à 18 h 55

Hip hop 9-12 ans 19 h à 20 h

### Portrait de Carol Karuna, professeure de yoga

Cet hiver, elle enseignera le yoga aux enfants de **Sainte-Anne-des-Lacs!**

À travers diverses thématiques, des exercices ludiques et des histoires interactives que Carol Karuna aime créer à chaque cours, elle construit tout un univers imaginaire pour favoriser l'apprentissage de la pleine conscience, l'éveil des sensations du corps et la découverte des émotions dans un cadre toujours joyeux !

Hiver 2023, le plaisir sera au cœur de chacune des sessions de yoga à Sainte-Anne-des-Lacs

#### Carol enseignera les jeudis :

Yoga parent-enfant 3-5 ans de 17 h à 17 h 45

Yoga enfant 6-8 ans de 18 h à 19 h

Yoga enfant 9-12 ans de 19 h 15 à 20 h 15



Inscription aux alertes citoyennes  
[citoyen.sadl.qc.ca](http://citoyen.sadl.qc.ca)



450 224-2675



[sadl.qc.ca](http://sadl.qc.ca)

