

Le temps des Fêtes : gardez le contrôle de votre portefeuille



Selon une étude réalisée par la firme Ipsos Je-Dis en février 2021, 25 % des Canadiens affirmaient avoir dépassé leur budget des Fêtes. Parmi ces consommateurs, 67 % d'entre eux n'avaient pas encore payé leurs factures des Fêtes et 16 % prévoyaient reporter un solde sur leur carte de crédit pendant au moins deux mois. Les achats impulsifs liés à cette période de l'année où la consommation est à son maximum sont une des raisons qui expliquent ce bilan. Mais comment faire pour éviter de faire partie de ces statistiques?

Un magasinage réfléchi

Avec l'effervescence entourant la période des Fêtes, il peut être facile de tomber dans le piège de la surconsommation, ce qui pourrait faire en sorte de traîner une dette pendant plusieurs mois. Voici quelques solutions simples qui pourraient vous permettre de respecter votre budget et même d'économiser :

- Préparez une liste d'achats et respectez-la.
- Évitez le magasinage de dernière minute : l'article recherché pourrait ne plus être disponible ou le prix pourrait ne plus être le même. Il se peut que vous deviez déboursier un peu plus que prévu.
- En nous fixant uniquement un prix plafond, nous avons tendance à nous permettre des achats non essentiels avec l'argent restant une fois la liste d'achats complétée. Une façon d'éviter cela serait de vous fixer un intervalle avec un montant maximum et un montant minimum à dépenser.

Méfiez-vous des périodes de super aubaines comme le vendredi fou ou le «Boxing Day». Il est tentant de se laisser charmer par un bon prix, une publicité attrayante ou un discours de vente bien monté. Un article dont on pouvait se passer quelques jours auparavant ne devient pas soudainement un besoin. Voici quelques trucs pour éviter les achats impulsifs susceptibles de faire un trou dans votre budget :

- Laissez vos achats imprévus dans le panier en ligne ou écrivez-le sur une liste et revenez-y quelques jours plus tard. L'envie aura peut-être disparu.
- Avant d'acheter l'article qui vous fait briller les yeux, convertissez le prix en nombre d'heures travaillées. Le résultat pourrait vous surprendre.

L'influence de votre entourage

Pendant cette période de l'année où l'achalandage dans les centres commerciaux est très élevé, nous avons tendance à prendre moins de temps pour réfléchir à nos choix. Lorsqu'il y a beaucoup de monde autour, une certaine pression peut se faire sentir, puisqu'il y a plus de distractions et les conseillers sont moins disponibles pour répondre à nos questions.



Ces conditions augmentent le risque de faire des achats impulsifs et non réfléchis. Voici quelques astuces pour minimiser ce risque :

- Privilégiez les périodes moins achalandées pour faire vos emplettes, le matin par exemple.
- Informez-vous sur le produit que vous voulez acheter avant de vous rendre en magasin. Vous pouvez utiliser différentes sources d'information pour comparer les prix, les caractéristiques et la qualité des produits, ce qui vous permettra de faire des choix éclairés.

Bien que la période des Fêtes soit propice aux dépenses, il y a plusieurs façons de garder le contrôle sur votre portefeuille. À vous de trouver celles qui correspondent à vos valeurs et à vos besoins.

Quelques exemples de sources d'information fiables :

- Office de la protection du consommateur
- Agence de la consommation en matière financière du Canada
- Protégez-vous



Rodrigue Limoges¹
Conseiller Finances personnelles
450 436-5335, poste 7186333
rodrigue.r.limoges@desjardins.com

¹ Représentant en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.