



Photo : Michel Fortier

Au Manoir l'Émeraude

De la belle visite!

Carole Bouchard

Au Manoir l'Émeraude ce mardi matin aurait pu ressembler à bien d'autres matinées où les pensionnaires se regroupent dans la salle communautaire pour écouter la télévision, jaser un brin ou faire la sieste dans un fauteuil après leur petit déjeuner, mais la visite de Mégane va complètement changer l'atmosphère.

Anne-Marie Lavallée est zoothérapeute et elle est venue ce matin accompagnée d'un partenaire de travail bien spécial, Mégane, son chien corgi. Les pensionnaires du manoir l'Émeraude, une résidence pour personnes âgées à Prévost, ont le bonheur de profiter de ces visites quelquefois par mois.

L'effet stimulant de Mégane

Ce matin-là, alors qu'Anne-Marie se déplace avec Mégane afin de la présenter à chacun des pensionnaires, des sourires apparaissent sur leur visage, des mains se tendent incapables de résister à caresser le petit chien de quatre mois. Anne-Marie prend le temps avec chacun d'entre eux et doucement les conversations commencent : on prend Mégane sur ses genoux, on enfonce les mains

dans son pelage, on reçoit quelques coups de langue sur le menton, les rires éclatent, les yeux pétillent. L'impact de sa présence est immédiat, elle a un effet stimulant. Et même si Anne-Marie a dû interrompre la sieste de quelques-uns d'entre eux, un regard de tendresse apparaît à la vue du petit chien. Soudainement, la salle s'anime, on entend les personnes âgées interagir entre elles, se raconter des moments de leur vie avec leur animal de compagnie alors qu'ils habitaient encore dans leur maison. Plusieurs remercient Anne-Marie de leur permettre de vivre ce moment de réconfort, ils la complimentent d'avoir de si beaux animaux.» Anne-Marie n'en est pas à sa première visite au Manoir, elle les apprécie, les appelle

par leur nom et leur dira : « Peut-être croyez-vous que c'est moi qui vous apporte du bonheur, mais détrompez-vous, c'est réciproque! » Il n'y a pas que le chien Mégane qui soit venu leur rendre visite, elle aurait tout aussi bien pu venir avec ses lapins, cochon d'Inde ou ses hérissons. Tous les animaux d'Anne-Marie, par leur charisme et leur affection, ont la côte auprès des pensionnaires.

Une diminution de l'anxiété et du stress

La présence du chien d'Anne-Marie a quelquefois des effets inattendus. Dans un CHSLD qu'elle visitait, alors que l'intervenant lui recommandait de ne pas s'approcher d'une personne en crise, elle entre tout de même avec son chien et l'effet a été instantané : la personne est devenue calme et il a alors été possible de parler avec elle.

Comme zoothérapeute, Anne-Marie connaît bien les effets bénéfiques de ses interventions avec des animaux. Que ce soit pour des problèmes d'attention, d'estime de soi,



Photo : Michel Fortier

La zoothérapeute, Anne-Marie Lavallée se déplace avec Mégane afin de la présenter à chacun des pensionnaires. À quelques reprises, elle doit même les sortir de leur sommeil... et aura droit à leurs sourires

de solitude, d'isolement, de dépression, ou de rapports avec autrui; son expérience lui a plusieurs fois démontré que la présence d'un animal a été un moyen de créer un lien avec la personne.

Le Centre de zoothérapie communautaire

S'il est possible de bénéficier des services d'une zoothérapeute au Manoir l'Émeraude, c'est parce que ceux-ci sont offerts par le Centre de zoothérapie communautaire, un organisme à but non lucratif créé en 2006 par Suzanne Legault, la direc-

trice. Outre les programmes pour les personnes âgées, d'autres programmes s'adressent à plusieurs autres clientèles, dont les enfants ou des personnes présentant différentes difficultés ou des déficiences.

Malgré les bienfaits qu'apportent ces interventions auprès des différentes clientèles, il n'existe malheureusement toujours pas de programmes gouvernementaux de subvention qui permettraient de retrouver ces services auprès des personnes qui en auraient besoin. Si vous êtes curieux du travail que le centre fait : <http://zootherapie.com>.

artzone
COIFFURE

Coiffure — Esthétique — Pédicure — Manucure
Pose d'ongles — Extensions capillaires

Bienvenue aux nouveaux résidents!

INOA L'ORÉAL PROFESSIONNEL PARIS

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost
f 450.224.5738
Vicky Lefebvre, prop.



Photo : Michel Fortier