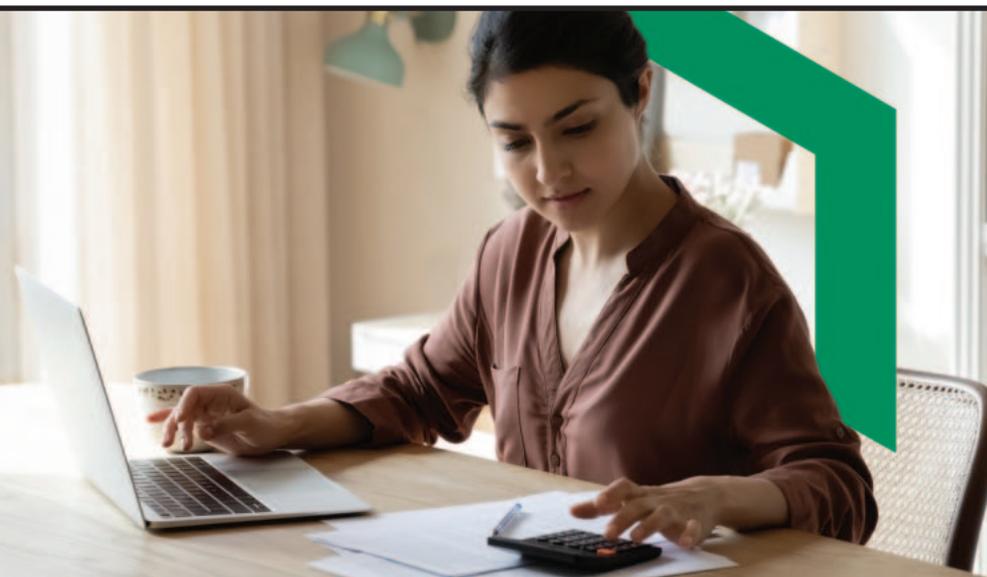


# Le budget : une alliée au quotidien



Un budget, vraiment? Le budget est un outil qui peut vous permettre de rester maître de vos finances personnelles, mais il est important de prendre le temps de l'établir et de le suivre régulièrement.

## Un budget, est-ce un mal nécessaire?

Faire un budget permet d'évaluer les dépenses, de fixer des objectifs et de planifier les dépenses importantes et essentielles. En clair, il permet aussi de trouver des opportunités d'épargner, de planifier des projets, et surtout, d'éviter d'emprunter pour acheter quelque chose de non prévu.

## Voici quelques balises de départ pour faire votre budget :

1. Dressez la liste de vos revenus, épargnes et dépenses récurrentes (entrées et sorties d'argent).
2. Catégorisez vos dépenses (les dépenses essentielles, les dépenses supplémentaires, les revenus réservés à l'épargne, etc.). Vous pouvez utiliser vos factures et relevés de comptes récents pour vous aider. Tenez compte des dépenses récurrentes annuelles, qui peuvent représenter des coûts importants (droits d'immatriculations, frais de déneigement, etc.).
3. Épargnez, selon vos revenus.

## Rentrée scolaire et budget familial

À l'aube de la rentrée scolaire, comment gérer son budget pour faire face aux dépenses supplémentaires qui surviennent? La clé du succès est la planification. Par exemple, en planifiant la rentrée scolaire de l'année suivante dès le début des classes. Un excellent moyen pour y parvenir est de transférer un montant mensuel dans un compte dédié aux dépenses scolaires. Sachant que les dépenses scolaires peuvent s'élever à plusieurs centaines de dollars par enfant, chaque année, comment économiser à la rentrée?

Voici quelques idées pratiques pour se procurer le matériel et les livres scolaires sans se ruiner :

1. **Récupérez.** Faites l'inventaire de ce que vous avez déjà à la maison avant de tout acheter à neuf.
2. **Achetez du matériel usagé.** Trouvez un enfant qui a un an de plus et lui acheter son matériel peut s'avérer astucieux et économique. Plusieurs établissements, coopératives scolaires et organismes proposent des sites de ventes et d'échange de matériel scolaire en ligne.
3. **Échelonnez vos achats sur plusieurs semaines.** Certaines choses peuvent ne pas être achetées au début de l'année. Répartir ses achats peut être pratique profiter des soldes et éviter déséquilibrer son budget.



4. **Achetez en groupe.** Certains établissements scolaires offrent de faire des achats groupés avec d'autres familles, notamment par l'entremise d'une coopérative scolaire. Ça vaut le coup de s'informer.

5. **Magasinez.** Comparez les prix des articles en consultant les circulaires.

Finalement, priorisez les articles de bonne qualité qui résisteront mieux tout au long de l'année scolaire, comme les chaussures et les manteaux.

## C'est avantageux, faire un budget!

Faire un budget, ce n'est pas un exercice aussi fastidieux qu'il n'y paraît et cela permet d'atteindre des objectifs financiers précis, de cibler ses priorités, de réduire son stress, de prévoir les imprévus et d'éviter de s'endetter.

Pour vous accompagner dans l'élaboration de votre budget, des outils sont disponibles :  
Votre budget | Desjardins

En outre, savez-vous réellement comment se portent vos finances personnelles? Pour réaliser un bilan de façon simple et efficace, faites ce test :  
Bilan de vos finances - DSF - Desjardins Assurance vie



**Martine Sauvé<sup>1</sup>**  
Conseillère Finances personnelles  
450 436-5335, poste 7169254  
martine.sauve@desjardins.com

<sup>1</sup> Représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.