

## Les Courses de la Coulée

# Le plaisir de courir en famille!

Chantal Deschênes et Anthony Côté

**Initiative développée par Scott Durocher, l'évènement *Les Courses de la Coulée* a eu lieu le samedi 11 juin où 290 coureurs ont participé, dont 130 jeunes de moins de 14 ans. Cet évènement a réuni plus de 500 personnes sous le soleil... et la course!**

C'est un groupe de bénévoles du Club du parc de la Coulée qui a lancé cette levée de fonds pour la pérennisation des sentiers du parc de la Coulée.

La course la plus populaire chez les jeunes a été celle de 1,5 kilomètres. À preuve, toutes les places disponibles ont trouvé preneur! Chez certains ados récalcitrants, il a fallu un brin d'encouragement de leur parent pour les inciter à participer. Finalement, ils sont revenus tout sourire, bien qu'exténués et ont dit vouloir le refaire l'an prochain avec des amis.

Il y avait le 5 kilomètres marche et les 5 et 10 kilomètres course. Au dire de certains, le tracé du 10 kilomètres course n'était pas facile! Mais tous étaient d'accord que l'organisation de l'évènement était très bien orchestrée et dans les temps prévus.

Pour chacun des défis, de généreux prix ont été offerts aux trois meilleurs temps de chaque course. En plus des prix, tous les enfants se sont mérité une médaille faite en biscuit. Ils ont été cuisinés spécialement pour les courses avec un cordon

porte-clés des « Courses de la Coulée ».

En parallèle de l'évènement principal, bon nombre d'enfants se sont amusés dans les trois sections de jeux gonflables. Tchitchi le clown a été adorable, il a animé les enfants avec ses créations de ballons et a amusé les jeunes et moins jeunes pour le départ de leur course. De plus, plusieurs exposants et donateurs ont mis en place des kiosques de leurs produits et services. Plusieurs ont même offert des cadeaux au grand bonheur de tous!

**Grande participation de bénévoles**  
Soulignons le travail exceptionnel de la soixantaine de bénévoles impliqués dans le bon déroulement de cette journée. La qualité de leur travail a été très appréciée! Ils étaient de tout âge, à l'accueil, au ravitaillement, à la signalisation, à la sécurité, etc. Il ne faut pas oublier ceux qui ont participé à l'entretien des sentiers qui a été tout un exploit après les grands vents du 20 mai dernier.

Monsieur le maire, Paul Germain s'est joint au moins de 14 ans pour la



La course la plus populaire chez les jeunes a été celle de 1,5 kilomètres. Floralie a courageusement réussi son parcours de 1,5 kilomètres!

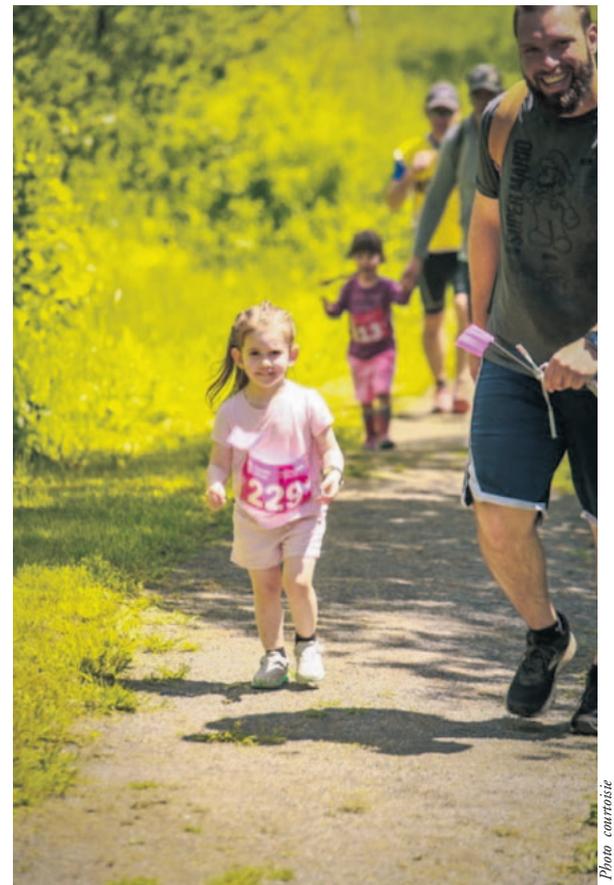


Photo courtoisie

course de 3 kilomètres. Il a bien représenté la Ville de Prévost pour cette course ainsi que celle de 1,5 kilomètres. Un beau clin d'œil pour la grande implication offerte par la Ville de Prévost pour *Les Courses de la Coulée*. Lors de son allocution, il a tenu à remercier les organisateurs pour leur implication auprès de la communauté et leur désir de pérenniser ce joyau qu'est le parc de la Coulée.

Mentionnons la belle implication du conseiller Pier-Luc Laurin pour cet évènement, ainsi que le défi qu'il avait lancé depuis quelques semaines sur une vidéo sur les réseaux sociaux: soit un défi aux coureurs du 5 kilomètres de battre son temps de course. Pour chaque coureur avec un meilleur temps de chrono, il remettrait 5 \$ au Club du parc de la Coulée.

Félicitations et merci aux organisateurs pour cette fête familiale qui aura su rassembler plus de 500 personnes sous le soleil! Vous pouvez suivre *Les Courses de la Coulée* sur leur page Facebook.

N.D.R. Est-ce que monsieur le Maire a reçu son biscuit pour sa course de 3 kilomètres?

## NOTRE LANGUE AUX MILLE ACCENTS

Que l'on se tire une bûche autour d'un feu de camp ou qu'on lâche son fou en chantant et en dansant, cette année nous sommes invités à célébrer notre Fête nationale en fêtant la richesse de notre langue et nos expressions bien québécoises.

Dans Rivière-du-Nord et partout au Québec, on trippe, on pète le feu, on reçoit à la bonne franquette, on se paye la traite et on fête en tigidou!

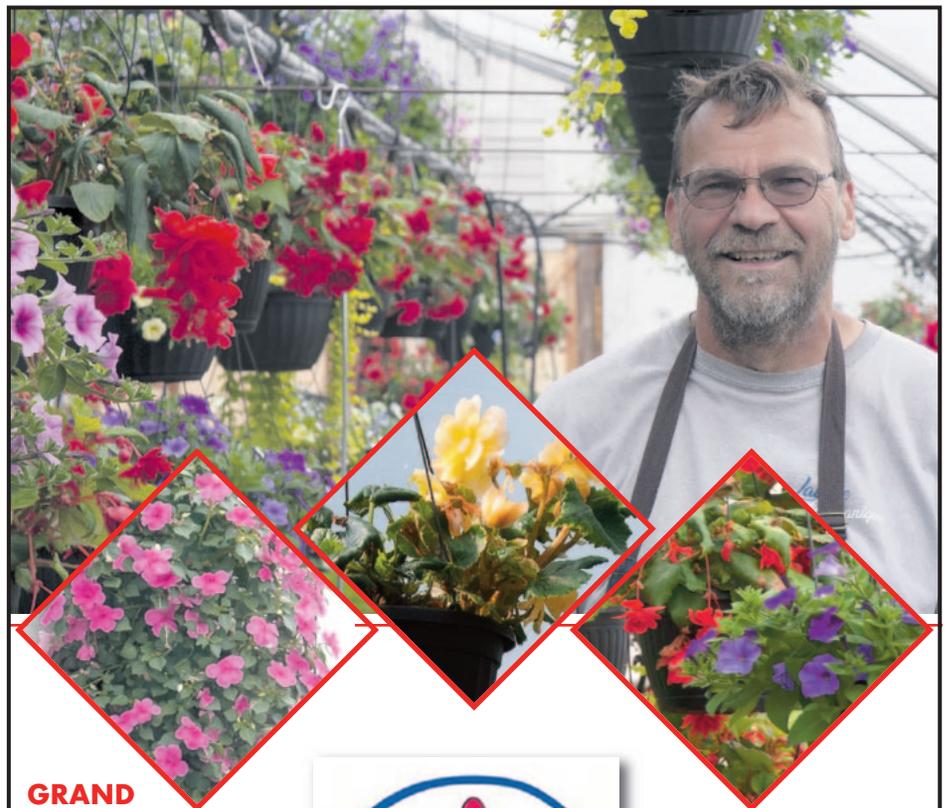
Bonne fête nationale!

**RHÉAL FORTIN**  
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8

450 565-0061

Rheal.Fortin@parl.gc.ca



**GRAND CHOIX**  
de fleurs en jardinières,  
de légumes et de fleurs  
en caissettes ou en pots

**NOUVEAU!**  
Grand choix de  
vivaces et  
d'arbustes!



**Des arrangements  
de paniers sont  
prêts à fleurir  
votre balcon, vos  
plate-bandes ou  
votre cour!**

OUVERT 8h à 18h, 7 jours/7



**LES SERRES RICHARD LABELLE • 450.224.0098  
1495, chemin du Lac-Écho, Prévost**