

Aloe... Plante divine !

L'aloès sauvage est connu comme plante du désert. Dans les zones climatiques où il vit, il doit pouvoir résister à de longues périodes de sécheresse et d'aridité.

C'est la raison pour laquelle l'aloès est pourvu d'un gel exerçant la fonction d'un réservoir d'humidité. Son grand pouvoir de réservoir d'humidité en fait un atout majeur pour aider les peaux sèches et vieillissantes en compensant le déficit d'humidité de la peau de façon naturelle.

Nous connaissons tous l'aloès pour son action qui soulage et aide à guérir les brûlures. Qu'il s'agisse de brûlures causées par le feu, le froid, les radiations ou le soleil, l'application du gel d'aloès sur les régions affectées soulage immédiatement la sensation de brûlure.

De plus, certaines des composantes de cette plante agissent comme vasoconstricteur: elle accélère la cicatrisation et prévient les infections dues aux microbes qui sont particulièrement dangereuses dues à une brûlure.

Pour les problèmes de peau ponctuels tels que :

- éraflures
- égratignures
- piqûres d'insectes
- herbe à puce
- coupures mineures
- gerçures
- coups de soleil
- acné ou troubles cutanés sérieux.

Le gel d'aloès vera, en application topique immédiate et répétitive, contribue à apaiser la douleur, l'irritation, prévient les risques d'infections et accélère la cicatrisation.

Il a un effet apaisant et rafraîchissant en prime !

Pour de meilleurs résultats, nettoyez la plaie avant avec de l'argent ionisé, antimicrobien et antibactérien.

On dit que ce serait Dieu qui l'aurait planté lui-même...

Réalisations dans les sentiers de plein air

On sort les vidanges et on chasse les tiques

Anthony Côté

Voici deux réalisations du dernier mois dans les sentiers de plein air et l'annonce d'une étude qui se poursuit.

Nettoyage d'anciens dépotoirs de fortune dans le parc de la Coulée. De nos jours, on tient pour acquis qu'il y a des éboueurs pour ramasser nos ordures. Il n'en a pas été toujours ainsi surtout pour les gros encombrants. Les bénévoles du Club du parc de la Coulée peuvent en témoigner. Au moins une demi-douzaine de sites d'anciens dépotoirs de fortune a été répertoriée sur les terres sillonnées par les sentiers de plein air des Clos Prévostois. Même si la mission du Club est la pérennisation des sentiers, un groupe de bénévoles dévoués se sont investis à « sortir les vidanges ». Pôpa serait fier d'eux. Ils ont sollicité l'aide de Patrice, un des recycleurs vedettes de la Série *Les belles ordures* sur Historia.

Cinq sites près des sentiers ont été nettoyés et restitués à la nature. La quantité de rebus de métal recueillie est impressionnante. L'ami Patrice a rempli sa camionnette deux fois. Malheureusement, il reste deux autres anciens dépotoirs à proximité du sentier Mauve, dont un qui est très gros et qui demanderait des équipements spécialisés. À poursuivre cet automne...

Étude sur la maladie de limes dans le parc de la Coulée

L'équipe de recherche de l'Université de Montréal (dirigée par le Dr Patrick Leighton - Faculté de médecine vétérinaire de Saint-Hyacinthe), en collaboration avec l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), poursuit ses travaux cet été sur l'évaluation de la présence de tiques dans l'environnement et leur niveau d'infection à *Borrelia burgdorferi* (agent responsable de la maladie de Lyme).

Prévost fait partie des municipalités ciblées par l'INSPQ, basé sur les données de surveillance des



Patrice le recycleur



Patrice a rempli sa camionnette deux fois



Élargissement de la passerelle pour faciliter le passage de la dameuse de sentier de ski de fond

années précédentes. Le parc de la Coulée a été choisi par l'équipe comme site pour l'échantillonnage.

Depuis 2007, des centaines de sites ont été échantillonnés dans le sud du Québec pour évaluer la présence de tiques et afin de suivre les tendances de risque.

Réfection d'une passerelle dans la Forêt Héritage

La première passerelle, construite dans les sentiers du Haut Saint-Germain et datant de 2010, a rendu

l'âme ce printemps. Une équipe réduite de bénévoles a orchestré une symphonie de marteaux aux résidences avoisinantes... un dimanche matin. Par la même occasion, la réfection a permis l'élargissement de la passerelle pour faciliter le passage de la dameuse de sentier de ski de fond.

Merci à la Ville de Prévost d'avoir fourni les matériaux. Et encore mille excuses aux résidents voisins qui se sont fait réveiller par le barda.

Héritage Plein air du Nord

Champ libre aux cyclistes ?

Valérie Lépine

Forêt Héritage: à sa création en 2015, plusieurs espéraient que ce parc de 2 km² allait être une oasis naturelle que tout un chacun pourrait fréquenter paisiblement. Six ans plus tard, Forêt Héritage est, pour plusieurs, devenu synonyme de conflits d'usage, de sentiers non sécuritaires et de problèmes liés à l'achalandage. Ces nombreuses difficultés sont ressorties, le 27 mai dernier, lors de l'assemblée générale annuelle de l'organisme. Et l'issue des élections laisse planer le doute sur la capacité qu'aura l'organisme à rétablir l'harmonie entre les usagers tout en maintenant sa mission de conservation et de préservation de la biodiversité.

Depuis quelques semaines, Héritage Plein air du Nord (HÉPAN) est la cible de plusieurs critiques. Certains dénoncent l'état lamentable de certains sentiers; d'autres, le bruit généré par un achalandage sans précédent d'amateurs de vélos de montagne; d'autres encore, le

manque de sécurité de certains sentiers aménagés exclusivement pour les cyclistes. Des personnes ont renoncé à fréquenter le parc à cause des dangers posés par certains cyclistes téméraires. Un reportage a même été diffusé au *Téléjournal de Radio-Canada*

faisant état des lacunes au niveau de la sécurité¹.

Malgré toutes ces difficultés, Catherine Rivard, présidente d'Héritage Plein Air du Nord, l'organisme qui a la charge de la gestion du parc, a fait un bilan positif des actions entreprises par l'organisme lors de l'assem-

blée générale annuelle du 27 mai. Elle a, entre autres, parlé des dons reçus par l'organisme au cours des derniers mois, de l'acquisition d'une propriété et des aménagements entrepris pour, entre autres, améliorer la signalisation. Par ailleurs, elle a mentionné que la demande de désignation de réserve naturelle n'avait pas encore abouti et qu'une campagne de financement « plus ou moins » officielle était en cours pour amasser des fonds afin de continuer à faire l'acquisition de terrains. Elle a brièvement indiqué que l'achalandage des sentiers d'HÉPAN avait beaucoup augmenté et que le développement domiciliaire menaçait constamment l'intégrité du parc. Une liste de projets pour 2021 a aussi été annoncée. Ceux-ci ont été présentés de façon très générale: sensibilisation du public au milieu naturel, respect du code d'éthique, relocalisation de sentiers, etc.

Inquiétudes parmi les membres de l'organisme

Le ton positif utilisé par la présidente détonnait face aux inquiétudes et questionnements qui ont été soulevés après sa présentation. Plusieurs personnes ont mentionné que les utilisateurs ne respectaient pas les fermes des sentiers, qu'il y avait des problèmes flagrants occasionnés par l'achalandage accru (bruit, érosion, conflits d'usage, etc.) et qu'il semblait

Voici nos
produits vedettes

Consultez notre
chronique pour en connaître les bienfaits!

Gel d'Aloès
Lily of the Desert
12 oz

Gel d'Aloès
Lily of the Desert
4 oz



2112, boul. Labelle St-Jérôme • 450 432-3388 • vogelstjerome.com

vogel
DEPUIS 1996