

# À la recherche du mot

# PERDU

Solution page 32

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1 - Clôture faite d'arbustes alignés.         | 1 - Fruit ou sport.                  |
| 2 - Recueil de cartes géographiques.          | 2 - Bourgeon de la chicorée witloof. |
| 3 - Mammifère des Andes ou chanteur français. | 3 - Gaz ou petit poisson d'ornement. |
| 4 - Lentille de verre qui grossit les objets. | 4 - Né avant le sagittaire.          |
| 5 - Poisson-épée.                             | 5 - Prêter l'oreille.                |
| 6 - Unité monétaire principale du Japon.      | 6 - On l'appelle aussi orignal.      |

Mot recherché : Astronome britannique, spécialiste des comètes.

Mot recherché : Fleur ou réflexion.

1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6

## MOTS CROISÉS

Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 32

par Odette Morin, avril 2021

### Horizontal

- Cure de rajeunissement.
- Manœuvre aguichante - Douce moitié.
- Peut être sec - Crustacés.
- Aime les sols au PH bas.
- Support - Multitude dense - Lettre.
- Quelqu'un - Note - Traiter de haut.
- On en sort généralement vivant.
- Contrariée - Maganée.
- Peuple chinois - Ils rauquent - Avant Via-Rail.
- Lysergamide - Item.
- Éminence - Pénible - Pareille.
- Siège - Administrées.

### Vertical

- Plat provençal (pl).
- Tendance à juger pour son propre intérêt.
- Matière fétide - Terminaison.
- Technétium - Cuit dans l'huile - Décilitre.
- Spécialité de Boeing.
- Cité antique - Du verbe pouvoir - Comtesse qui écrivait.
- Prospères - Période.
- Légers - Villa et jardin.
- Aluminium - En Suisse.
- Ne connaissent pas le barbier - Bora Bora.
- Elle siffle - Interjection - Lieu d'apprentissage.
- Partisanes d'une doctrine.



halo@journaldescitoyens.ca

Sandra Friedrich

## Quatre exercices pour bâtir une relation avec votre animal

**Si l'on en croit les différents intervenants du milieu animal, une nouvelle vague va secouer de plein fouet les gardiens de chiens et de chats dans les prochaines semaines. On prédit l'émergence de problèmes de comportement et d'anxiété de séparation chez les animaux qui vont se retrouver seuls à la maison quand leur gardien reprendra le chemin du bureau. Comment prévenir cette souffrance chez votre compagnon poilu ?**

Nombreux sont les gardiens à avoir adopté un animal durant la dernière année pour éviter d'être seul, pour avoir une présence à la maison (réf : chronique de février). Les mesures sanitaires exceptionnelles vont se relâcher et vous allez retourner au bureau. Et votre animal? Comment va-t-il vivre ce changement drastique de ses conditions de vie? Il est possible que pour certains d'entre eux, cela soit difficile et engendre de la souffrance.

En raison des contraintes liées à la pandémie, l'éducatrice Isabelle Gauthier ([aucoeurdevotretoutou.com](http://aucoeurdevotretoutou.com)) s'est tournée vers les formations en virtuel. Comme tous les professionnels du milieu, elle croule sous les demandes d'accompagnement de nouveaux gardiens. Pour vous soutenir et éviter que votre animal ne vive une grande détresse lorsque vous quitterez pendant 10 à 12 heures par jour la maison, l'éducatrice vous propose quatre exercices à pratiquer dès maintenant avec votre animal. Ce qui permettra de prévenir les problèmes.

La première activité à apprendre à votre chien, c'est de lui faire aimer sa cage. La spécialiste en comportement animal indique « plus tôt vous habituez votre chien à être tranquille et au repos dans sa cage, plus la cage devient synonyme de joie ». Après tout c'est une maison dans laquelle votre animal trouve apaisement et calme. Il est important d'analyser la manière dont vous envisagez cet outil si précieux. Souvent les humains

voient la cage comme un lieu d'enfermement. Attention à vos préjugés! N'oubliez pas que les animaux sont de performants révélateurs de ce que nous exprimons inconsciemment. Parce que vous souhaitez que votre animal vive bien ses journées en votre absence, faites en sorte de lui faire aimer sa maison. Avec un peu de conditionnement et d'entraînement, il s'y sentira en sécurité.

Vous pouvez commencer dès maintenant : quelques minutes par jour et, progressivement, vous augmentez la durée et vous complexifiez la donnée en quittant votre domicile pour de courtes périodes puis vous augmentez la durée, par exemple. Pour votre chien, ces moments de solitude vont rimer avec plaisir. Un maître mot : respectez le rythme de votre animal, c'est le plus important. Et observez ses comportements. « La manière dont votre chien réagit, les signes qu'ils vous donnent peuvent indiquer d'autres problèmes », explique l'éducatrice. S'il halète, tremble, ressort de la cage aussi vite qu'il est entré, soit vous allez trop vite, soit il y a un problème qui nécessite l'intervention d'un spécialiste.

Ensuite, apprenez à manipuler votre chien, votre chat. « Les premières visites chez le vétérinaire arrivent assez vite. Regardez ses dents, touchez-lui les pattes, les fesses, apprenez-lui à être à l'aise et quand viendra le jour de la première coupe de griffes, cela se fera dans la joie et la bonne humeur »,



Photo : Isabelle Gauthier

explique celle qui pratique ce métier depuis 2007.

Le troisième pilier est de pratiquer le rappel avec votre chien. C'est une consigne très utile que celle de savoir rappeler son chien. Mais, si vous demandez à tout bout de champ à votre chien de revenir alors qu'il est à l'autre bout de la maison et qu'il doit interrompre ce qu'il est en train de faire, sans motif autre que de vous obéir pour que vous testiez cette activité, il est fort probable que cela soit improductif.

Au fait, les chats aussi peuvent souffrir d'anxiété de séparation! L'éducatrice propose de leur laisser des friandises parsemées dans la maison de sorte qu'ils passent leur temps à chercher, à travailler leur olfaction. Les jouets qui stimulent la prédation (comme les kongs remplis de nourriture) sont assurément des outils gagnants.

« L'important, c'est que vous soyez heureux de la relation avec votre animal », conclut Isabelle Gauthier. Tous ces exercices seront d'autant plus agréables à réaliser si vous avez développé une belle relation (dernière activité). Promenez votre chien, sortez avec lui parmi les gens, dans les lieux publics. Apprenez-lui les bruits et les choses de la vie quotidienne. Et cela commence peut-être par se poser cette question : Qu'est-ce que je possède qui puisse améliorer la vie de mon chien, de mon chat et réciproquement, que possède-t-il pour améliorer la mienne?

MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS manon@journaldescitoyens.ca

Pour voir une dégustation : chronique de NousTV : les produits du Québec avec Manon Chalifoux (aussi sur YouTube)



## Encore un peu de temps...

Déjà avril, la dernière année a été riche en émotions, mais nous a aussi permis de découvrir notre force et notre résilience. En attendant de faire la fête, voici deux vins qui vous feront patienter!

Tout d'abord un vin rosé : C'est en 2005 que commence l'aventure du Domaine Saint-Jacques. Propriétaire de cinq hectares de vignes à Saint-Jacques-le-Mineur, le raisin était vendu au Clos Saint-Denis, qui était son client chez Manubois. Puis, en 2007, Yvan Quirion s'est mis à faire son propre vin et a lancé le premier millésime du Domaine Saint-Jacques. Sa boutique a ensuite ouvert ses portes en mai 2008. Et depuis, la réputation de ces vins n'est plus à faire millésime après millésime. Le rosé 2020 ne fait pas bande à part! Élaboré avec du maréchal

Foch et du Lucie-Kulmann, ce rosé n'a rien à envier à ces cousins français. La couleur est rose framboise intense, très limpide et brillante. Des arômes de fruits rouges nous transportent au cœur des champs de fraises. En bouche, le vin est très sec avec une acidité vive et la persistance est étonnante. À découvrir en apéro, mais également avec



une entrée d'avocat et de fraises ou bien des pâtes sauce tomate légèrement piquante. Le Domaine est présentement en conversion biologique. **Domaine Saint-Jacques rosé 2020 à 15,95\$ (713263)**

En rouge, je vous fais découvrir une cuvée qui mérite toute votre attention. En provenance de La Clape en Languedoc, le vignoble de Château Rouquette-sur-Mer est établi sur un site de qualité exceptionnelle, l'ancienne « Île de la Clape » à l'époque gallo-romaine aujourd'hui rattachée au

continent, qui allie à la fois les originalités d'un terroir à une climatologie maritime particulièrement propice à une culture raffinée de la vigne. La Cuvée Amarante est issue d'un assemblage de grenache (30%), de syrah (30%), de carignan (20%) et de mourvèdre (20%). Bénéficiant d'un élevage partiel en barriques de chêne français, cette cuvée est magnifique.



Rubis intense, limpide et brillant. Des arômes d'épices douces et de fruits rouges et noirs mûris au soleil. En bouche, le vin est sec avec une acidité bien enrobée et des tanins bien soyeux. Déjà prêt à passer à table avec vos plats de viandes rouges grillées, ce vin pourrait aussi attendre quelques années encore dans votre cellier. **Cuvée Amarante 2017, AOC La Clape, Château Rouquette sur Mer à 19,95\$ (713263)**