

La bonne épouse

Comédie. France et Belgique. 2020. 1h49min; réalisateur: Martin Provost; interprètes: Juliette Binoche, Yolande Moreau, Noémie Lvovsky, Édouard Baer.

Synopsis – 1968. Bien tenir son foyer et se plier au devoir conjugal sans rouspéter: c'est ce qu'enseigne avec ardeur Paulette Van Der Beck dans son école ménagère, l'honorable institut Van Der Beck. Épaulée par sa belle-sœur célibataire et une religieuse à la poigne de fer, elles inculquent à leurs jeunes élèves l'art d'être une «bonne épouse». Ses certitudes vacillent quand elle se retrouve veuve et ruinée. Elle est rapidement dépassée par les événements, surtout que son premier amour revient inopinément dans sa vie et l'amène à remettre en doute les préceptes qu'elle enseigne depuis des années avec tant de ferveur. Et si

la bonne épouse devenait une femme libre?

Ciné-fille – *La bonne épouse* nous entretient d'une époque qui paraît si lointaine, mais qui ne l'est pas tant que cela, quelques mois avant la Révolution de 68. Pourtant, dans ce film tout nous ramène à cette époque: la décoration des pièces de vie, l'habillement (Juliette Binoche dans ces tailleurs impeccables!), et les matières enseignées (construire son trousseau), mais surtout les mœurs! Tout cela amène à *La bonne épouse* un air vintage authentique. Très réussi, surtout visuellement.

Les scènes de couple (tant avec son mari qu'avec son amoureux retrouvé) de Juliette Binoche sont délicieuses. Autant pour les répliques que pour le talent immense de madame Binoche. Celle dont le talent d'actrice drama-

tique n'est plus à prouver (entre autre dans *Le patient anglais*), nous démontre d'ailleurs ici un talent inédit pour la franche comédie. Et avec Édouard Baer que, personnellement, j'apprécie beaucoup, le duo est réussi.

On pourrait reprocher à Martin Provost, cinéaste spécialisé dans les portraits féminins (*Séraphine, Violette*), d'avoir quelque peu négligé les personnages des jeunes filles qui fréquentent l'institut. Certaines intrigues les concernant restent en suspens. Mais M. Provost a bâti son film principalement autour des trois personnages féminins très stéréotypés. Outre la directrice, il y a la belle-sœur qui rêve du prince charmant et la religieuse rigide. Par ce choix, le réalisateur donne aux trois vedettes l'occasion d'y aller de fond en maniant les cli-



chés avec beaucoup d'aplomb. La fin est quelque peu surprenante, et détonne légèrement, tout en nous laissant sur notre faim. **8 sur 10**

Ciné-gars – Le film traite d'un sujet intéressant et d'une époque fascinante, où se côtoient le passé archaïque et un avenir comportant la future libération de la femme. On effleure plusieurs sujets et intrigues, mais sans avoir de réelles conclusions. Il y a plusieurs personnages plutôt caricaturaux, ce qui donne du charme au film, dont la nonne et le personnage d'Édouard Baer. Ce dernier que j'aime bien et que, même si on le voit peu, est égal à lui-même, c'est-à-dire très bon. **7,5 sur 10**

Psychologie canine

Les chiens sont plus extraordinaires que vous ne le pensez

[Les informations contenues dans ce texte sont issues du cours en ligne *Dog Emotion and Cognition* donné par l'anthropologue Brian Hare: www.coursera.org/learn/dog-emotion-and-cognition/home/welcome]

Valérie Lépine – **Némo adore que son maître lui lance une balle. Il est infatigable quand il s'agit d'aller la chercher et de la rapporter. Parfois, il perd de vue la balle qui lui a été lancée. Il a beau chercher, il ne la retrouve pas dans les fourrages où elle a atterri. Pour l'aider, son maître lui pointe l'endroit exact où est située la balle. Némo trouve enfin la balle et le jeu peut continuer.**

Le fait que Némo soit capable de comprendre ce que le geste de son maître signifie peut paraître banal. Mais en fait, cette capacité qu'ont la plupart des chiens de comprendre l'intention derrière un geste comme pointer le doigt vers un objet est loin de l'être.

Il y a tout un processus cognitif complexe derrière le fait qu'un chien arrive à comprendre le geste de son maître. Il doit comprendre que le geste est généré par une intention, que cette intention est de lui communiquer quelque chose, que ce quelque chose est probablement de lui venir en aide et donc que s'il suit la direction du doigt, il trouvera sa balle.

Enfants et chiots

Cette capacité à comprendre l'intention derrière un geste est présente spontanément (sans entraînement) chez les enfants dès l'âge de 14 mois. Les chiens et les chiots ont cette même capacité. Mais, étonnamment, les grands singes, comme les chimpanzés et les bonobos, et les loups n'ont pas cette capacité spontanée. Qu'est-ce qui fait que les chiens aient pu la développer?

Selon l'anthropologue Brian Hare, les chiens comprennent naturellement l'intention derrière certains de nos gestes parce qu'il y a 12000 ans, leurs ancêtres ont choisi de vivre près des humains.

Les recherches de Brian Hare tendraient à démontrer que ce ne sont pas les humains qui ont choisi de domestiquer les loups, mais que ce sont les loups qui se sont auto-

domestiqués pour devenir les meilleurs amis de l'homme.

Ancêtres des chiens

Au moment où les chasseurs-cueilleurs sont devenus agriculteurs et ont fondé les premiers villages il y a environ 12000 ans, certains loups, ennemis jurés des humains à cette époque, ont commencé à se nourrir des déchets générés par ces premiers regroupements humains. Ces loups devaient posséder, selon Hare, deux caractéristiques: être à la fois moins peureux des humains (pour avoir le courage d'approcher les humains qui traditionnellement les chassaient) et être moins agressifs que leurs congénères (pour que les humains acceptent leur présence aux abords des villages). Ces loups plus sociaux et plus placides auraient évolué par le pro-

cessus de sélection naturelle (et non, comme on le croyait auparavant, par un processus de sélection artificielle initiée par l'homme) vers une nouvelle espèce: les chiens.

Ce que les recherches de Brian Hare semblent démontrer c'est que cette sélection naturelle des loups plus sociaux et plus placides a aussi donné lieu à des changements morphologiques (les chiens ont par exemple le crâne moins gros que les loups et un squelette plus gracile) et



des changements cognitifs. Ces changements cognitifs expliqueraient entre autres que les chiens, au contraire des loups et des grands singes, sont devenus naturellement très habiles à interpréter l'intention ou les pensées derrière certains des gestes de leurs maîtres.

Un article paru récemment dans la revue *The Economist* (édition du 9 janvier 2021) mentionnait que la domestication des loups daterait de bien avant 12000 ans. En fait, selon la chercheuse Maria Lahtinen, elle daterait d'aussi loin que le paléolithique, il y a 40000 ans, alors que les humains étaient encore tous des chasseurs-cueilleurs. Les premiers loups domestiqués auraient vécu dans des forêts

aux abords des calottes de glace laissées lors de la dernière période glaciaire. Ces milieux étant riches en proies, les humains auraient laissé des surplus de nourriture dont les loups ont pu profiter, ce qui aurait donné naissance au processus évolutif décrit plus haut. La domestication des chiens serait donc, selon cette théorie, beaucoup plus vieille qu'on aurait pu le croire auparavant.

La Vitamine C, d'une importance primordiale pour la santé au quotidien

La vitamine C est sans contredit la vitamine la plus populaire et la plus supplémentée. Cette vitamine unique est très importante pour notre organisme. Elle joue un rôle bioactif crucial dans la santé immunitaire. Elle soutient et améliore la fonction des globules blancs. Elle est l'un des antioxydants les plus puissants. Elle ralentit et prévient la détérioration cellulaire et le processus de vieillissement. Elle soutient de multiples fonctions biologiques:

- améliore l'assimilation du fer pour soutenir le métabolisme de l'énergie
- favorise la formation de collagène qui est la base moléculaire d'une peau saine et éclatante
- bénéfique pour les articulations et le tissu conjonctif

Particularités de la Vitamine C

Il s'agit d'une vitamine hydrosoluble que l'on trouve principalement dans les fruits et les légumes. Elle est sensible à la chaleur et facilement détruite lors de la cuisson. Le corps humain est incapable de la synthétiser et ne la conserve pas. Notre alimentation et des suppléments doivent lui assurer un apport quotidien adéquat.

Il existe des suppléments de Vitamine C sous diverses formes. Leur acidité et leur rétention par notre organisme peuvent varier considérablement.

La Vitamine Ester-C de SiSU

Elle a une absorption et une biodisponibilité inégalées, est douce pour l'estomac et a fait l'objet de plusieurs recherches.

À qui la Vitamine C est-elle recommandée?

Pratiquement tout le monde aurait avantage à prendre de la vitamine C, mais elle prend une importance particulière dans les cas suivants:

- baisse de la santé immunitaire
- niveaux élevés de stress mental ou physique
- alimentation pauvre en fruits et légumes
- anémie ferriprive
- rétablissement suite à une blessure ou une chirurgie
- eBt bien d'autres cas

Curcumine 60 gélules

Anti-inflammatoire naturel

RABAIS DE 35%

Collagène marin et bovin, grands formats

Santé de la peau et des articulations

RABAIS DE 25%

Troubles de comportement?

Beaucoup de nos animaux de compagnie souffrent de stress, anxiété, jappements excessifs, peurs (toilette, voiture, etc).

La solution : EZ-Rest!

Efficace rapidement et a bon goût.

RABAIS MAINTENANT À 28,97\$

La Vitamine C, une alliée à votre santé!

Ester-C 1000 mg 150 gélules

Système immunitaire

RABAIS DE 30%

Chlorophylle gamme complète

Détoxifiant naturel

RABAIS DE 20%

Watson & cie .com

2112, boul. Labelle St-Jérôme • 450 432-3388 • vogelstjerome.com