

Championne québécoise chez les juniors

Julianne, jeune passionnée de vélo

JACINTHE LALIBERTÉ

Julianne Sarrazin, jeune athlète en vélo de montagne, ne cesse de cumuler les victoires. Âgée de 17 ans, la Prévostoise a remporté, pour une deuxième année consécutive, le titre de Championne québécoise chez les juniors. L'an prochain, elle se retrouvera avec les élites. Son rêve, rien de moins que les Jeux olympiques.

Étudiante au Cegep de Saint-Jérôme en Sciences de la nature, Julianne a enfourché son premier vélo à l'âge de cinq ans. Suivant ses deux frères dans le parc de la Coulée, c'est par eux qu'elle a été initiée à ce sport. Intrépide, elle en a rapidement eu la piqure.

Tout comme pour ces derniers, la compétition devint rapidement une passion. Elle fit ses débuts à l'âge de six ans, dans la catégorie Bibitte. Déjà, elle s'imposait.

Étudiante en sport-études, vélo de montagne, à la polyvalente de Saint-Jérôme, il lui fut possible de s'entraîner tous les jours. Les entraîneurs de ce programme sport-études et ceux du club de vélo des Pays-d'en-Haut-PG, dont elle est membre, lui ont prodigué des conseils judicieux qu'elle a su mettre en pratique à chacune des compétitions.

L'été, elle roule sur les routes de différentes régions des

Laurentides et l'hiver, elle s'adonne au fat bike et au ski de fond. Tout pour s'améliorer et lui permettre d'atteindre de nouveaux sommets et les buts qu'elle s'est fixés.

Le vélo de montagne cross-country, seule discipline à figurer au programme olympique, fut, sans aucune hésitation, le choix sur lequel Julianne s'est arrêtée d'autant plus qu'elle y excellait.

Une étoile montante en descente

La coureuse a participé à plusieurs types de compétition de vélo de montagne, mais rapidement, elle a opté pour la descente. Ses onze années de compétition l'ont amenée aux quatre coins du Québec où elle a pu mettre à profit ses talents.

En 2017-2018, double championne canadienne en version cross-country de vélo de mon-

tagne, elle n'eut de cesse de cumuler les titres.

Cette année, une nouveauté, le Championnat québécois et la série de Coupes du Québec se dissocient. Qu'à cela ne tienne, Julianne a participé aux deux événements. Gagnante de six Coupes Québec sur sept, elle a présenté un cumulatif de points qui l'ont située en tête d'affiche dans la catégorie junior.

Au cours de cette saison qui se terminera, pour elle, en octobre, elle a accumulé les victoires: première place du Premier programme double de la série Coupe du Québec en cross-country (XC); championne québécoise chez les juniors pour la deuxième année consécutive au Championnat québécois de cross-country olympique (XCO) et finalement, maillot de leader qu'elle a porté tout au long de la course du Championnat démontrant ses qualités de coureuse de vélo de montagne.

La cycliste, très déterminée, a donc atteint le but qu'elle s'était fixé à l'âge de 15 ans: participer



Julianne Sarrazin, très concentrée, descend à toute vitesse dans un parcours qui la mènera à la victoire. D'ailleurs, le maillot « leader » qu'elle porte indique qu'elle a été la plus rapide dans six des sept compétitions de la série Coupe du Québec.

Photo courtoisie

aux Championnats du monde junior en style cross-country. Non seulement elle y a participé, mais elle en est aussi revenue victorieuse.

Un avenir prometteur

L'an prochain sera une année chargée de défis pour Julianne. Accédant à la catégorie U23 et élites, ses objectifs, selon elle, seront moindres. « La catégorie U23 se retrouve seulement aux Championnats canadiens et à la Coupe du monde. Les autres coureuses seront plus vieilles que moi et je devrais apprendre d'elles », mentionne-t-elle avec assurance.

Quelques compétitions sont encore à venir pour terminer sa

saison de course. Pour se divertir et se garder en forme, elle participera, début octobre, à une compétition cyclo-cross où elle devra faire un parcours sur un vélo de route chaussé de pneus plus gros. La course se déroulera sur du gazon et dans la boue. De quoi en amuser plus d'une!

Après ces onze années de compétition, la passion ne l'a pas quittée. Peut-on lui prévoir une place dans l'équipe canadienne qui la mènera aux Jeux olympiques? Comme le dit le vieil adage: « C'est en roulant sa bosse qu'elle y arrivera. » Le rêve deviendra-t-il réalité? Son parcours, à ce jour, semble indicateur d'un succès futur.

Bénévoles pour la conservation

La Réserve naturelle du parc des Falaises recrute

LOUISE GUERTIN

La Réserve naturelle du parc des Falaises est à la recherche de bénévoles qui aiment marcher en forêt et ont quelques heures par semaine à offrir pour appuyer le botaniste attitré du Comité régional de protection des Falaises (CRPF), Denis Paquette pour faire de l'observation du territoire protégé principalement dans le secteur de Saint-Hippolyte.

Une première rencontre des gens intéressés par ce type de bénévolat est prévue à la gare de Prévost le 26 septembre à 10 heures; si le temps est mauvais, elle sera reportée au 3 octobre. Si c'est possible, on invite les personnes à s'inscrire par courriel auprès du CRPF à info@parc-desfalaises.ca avant le 26.

M. Paquette explique: « Nous cherchons des gens en pleine forme, ayant le goût de faire de la randonnée, accompagnés ou seuls, dans les sentiers de Saint-Hippolyte. Ça peut intéresser des gens qui fréquentent déjà les sentiers et ceux

qui ont envie d'aller à la découverte de ce territoire. »

Idéalement on demande aux bénévoles d'apporter leur téléphone cellulaire. Le CRPF offrira la formation et l'encadrement. Lors de la première rencontre des bénévoles, si le temps le permet, M. Paquette fera faire une visite guidée des lieux et expliquera les principales tâches et responsabilités.

Les tâches se résument à: s'engager à aller marcher dans les sentiers de la Réserve naturelle à Saint-Hippolyte une à deux heures semaines; répondre aux questions des usagers et les renseigner

sur la propriété de la Réserve naturelle et des règlements qui s'y rattachent; leur venir en aide le cas échéant et/ou téléphoner pour de l'aide.

On demande aux bénévoles d'être les yeux des gestionnaires des aires protégées sur le terrain; d'observer et noter les changements significatifs (passerelles brisées ou encore des pancartes ou arbres tombés; et en aviser la personne responsable à la fin de leur marche.

Le Comité régional de protection des Falaises a été créé en 2003. Son rôle a évolué au fil du temps: il est devenu propriétaire de la Réserve naturelle du Parc des Falaises, mais les bénévoles responsables de cet organisme gardent le cap sur leur mission qui vise « la protection et l'utilisation écoresponsable d'un territoire doté de caractéristiques écologiques justifiant sa conservation. »



Photo: Denis Paquette