

CHRONIQUE VÉTÉRAIRE

Les répercussions de
«l'après COVID-19»!

Le pic de la crise semble plus loin derrière nous. La vie reprend de plus en plus son rythme d'avant. La routine des matins pressés recommence et les maisons redevennent silencieuses durant le jour. L'arrêt forcé des derniers mois est terminé et tout ce que l'on désire est d'enfin ressortir de la maison et d'oublier cette interruption obligée qui commençait à nous ennuyer.

Mais attendez... Avez-vous pensé quelques minutes à la manière dont votre animal vit ce retour à la normale? Vous savez, lui qui a été auprès de vous comme il ne l'a jamais été au cours des derniers mois... Il se peut également que votre animal soit justement avec vous depuis la fameuse COVID et soit un heureux adopté du «Boom COVID»!

Les animaux sont hypersensibles à notre routine. Leur intelligence fonctionne par de nombreux liens et associations qu'ils effectuent à travers nos séquences comportementales. Ils vont faire pipi où vous souhaitez, non pas parce que c'est mal de le faire sur le tapis, mais seulement parce que la récompense accompagne le pipi au bon endroit. Les animaux sont de fins observateurs et savent même prévoir mieux que nous le continuum des événements.

Le retour au travail peut en avoir surpris plus d'un... Et je parle surtout des chiens. S'ils n'ont pas été préparés à se retrouver seuls pour la première fois ou de nouveau en mode solitaire pour plusieurs heures d'affilée, ils peuvent développer un niveau d'anxiété et de stress reliés à un inconfort de séparation brusque. C'est une profonde blessure émotive qui les atteint viscéralement. Ils croient être abandonnés, exclus du groupe et se retrouvent donc vulnérables et insécurisés.

Comment identifie-t-on un chien atteint d'anxiété de séparation? De multiples manifestations peuvent se présenter: vocalisations excessives, destruction de certains objets dans la maison, refus de s'alimenter, malpropreté, halètements incessants et gémissements, incapacité à s'apaiser ou dormir, hyperactivité et développement de TOC (ex.: léchage compulsif, automutilation).

Lorsque votre animal vit cela, il souffre mentalement. Il ne faut surtout pas renier son attitude et penser que «ça va passer»... Non, cela ne passera pas et pire, s'aggravera.

Une prise en charge comportementale mais aussi médicamenteuse sera requise, car c'est une maladie mentale sérieuse qui lorsqu'elle est ignorée, peut en venir à un point tel que les gens euthanasient ou abandonnent leur animal dans un refuge. Et ce pauvre chien, pensez-y, qui avait justement une incapacité à vivre sans son maître et qui avait une peur bleue de le perdre est condamné à vivre exactement son pire cauchemar!

Adopter un 2^e chien pour divertir le premier n'est pas non plus une solution. Parce que par moment, l'animal malade peut en venir à devenir agressif ou dominateur avec son copain. On accumule alors les problèmes...

Si vous croyez que votre animal a des symptômes ressemblant à cette condition, n'hésitez pas à consulter votre vétérinaire sans tarder. Il saura vous conseiller et vous diriger vers les bonnes ressources afin que tous, nous vivions notre retour à la normale dans la plus grande positivité.

Dr^{re} Valérie Desjardins, m.v.

Vélo de montagne et de route

Nos athlètes se distinguent

JACINTHE LALIBERTÉ

Malgré les mesures restrictives de protection individuelles exigées pour contrer la propagation de la COVID-19, certains athlètes de la région ont poursuivi leur conquête de la victoire. Peu importe la discipline, vélo de montagne ou sur route, ils se sont illustrés chacun dans leur catégorie.

Vélo de montagne

Les Championnats québécois de cross-country olympique (XCO) en vélo de montagne ont eu lieu durant la fin de semaine du 22 et 23 août. Cette compétition s'est tenue au camping Mont-Sainte-Anne à Québec.

La championne en titre chez les juniors, Julianne Sarrazin, athlète de Prévost, a défendu son titre, encore cette année, sous la bannière Vélo Pays-d'en-Haut-PG. Étant la plus rapide de sa catégorie, elle a obtenu la médaille d'or ainsi que le maillot leader remis à la championne québécoise. «Je dois porter ce maillot lors de la compétition pour montrer que je suis la plus rapide», a expliqué la championne lors d'une entrevue téléphonique.

Une autre athlète, Éliane Blais, coureuse de Sainte-Adèle et représentante, elle aussi, de Vélo Pays-d'en-Haut-PG, est montée sur la troisième marche du podium dans la catégorie Pee-Wee.

Finalement, dans la catégorie Maître (45-54 ans), François Doyon, de Saint-Jérôme, et représentant de la formation Scott-Rackultra, a remporté une médaille de bronze, une de plus à sa collec-

tion, semble-t-il. Il fut le seul coureur de sa formation à monter sur le podium.

En tout, une dizaine d'athlètes de la région se sont surpassés lors de ces championnats.

Vélo de route

En vélo de route, deux compétitions ont retenu l'attention: les Championnats québécois espoirs, para et contre-la-montre par équipe élites 2020 et les Championnats québécois de cyclisme sur route élites.

Chez les jeunes...

La rencontre sportive qui s'est déroulée à Contrecoeur le 31 août a réuni plus de 329 membres de la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC). Il s'agissait d'un premier événement multidisciplinaire de la saison en raison de la COVID-19.

Dans la catégorie minime (U15) chez les filles, Clémence Cousineau, coureuse de la formation Vélo Pays-d'en-Haut-PG, ne s'est pas laissée intimidée par les participantes plus âgées qu'elle.

Lors de la première journée de la compétition, elle a gagné une médaille d'or au contre-la-montre individuel. Par la suite, à l'épreuve



Julianne Sarrazin, de Prévost, a remporté pour une deuxième année consécutive le titre de «Championne québécoise» chez les juniors aux Championnats québécois de vélo de montagne.

reine de la course sur route qui se déroulait le lendemain, elle est montée sur la plus haute marche du podium. Grâce à cette dernière victoire, elle s'est assurée la première place au cumulatif et est donc repartie avec le maillot de championne québécoise chez les minimes.

... et chez les élites

Aux Championnats québécois de cyclisme sur route élites qui ont eu lieu à Baie-Comeau du 5 au 7 septembre, deux coureurs de la région se sont grandement démarqués.

Dans un premier temps, le coureur professionnel Adam Roberge, athlète de Prévost, a mis la main sur le titre de champion québécois du contre-la-montre individuel et, à ce titre, s'est vu remettre le maillot. L'an dernier, il avait décroché le titre canadien de la discipline chez les athlètes de moins de 23 ans.

Chez les Maîtres B, Alain Lafleur, coureur de la formation MXO/Vélogare, a déclassé tous ses adversaires lors du contre-la-montre individuel. Ainsi donc, le résident de

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson a pu monter sur la première marche du podium.



Le Prévostois, Adam Roberge, se retrouve sur la première marche du podium lors de sa victoire de la course contre-la-montre individuel dans la catégorie Maîtres A, course qui a eu lieu à Baie-Comeau en fin de semaine dernière. De plus, ce dernier court dans la catégorie sénior hommes, catégorie la plus relevée des Championnats québécois sur route élites 2020.



Reprise des activités en mode virtuel

Jardins et plantes d'automne

DIANE BARRIAULT – **La pandémie perturbe tous nos plans, mais nous avons à cœur d'être présents et de poursuivre nos activités en prenant les mesures nécessaires pour assurer la sécurité de tous. Pour cela et étant donné que la plupart de nos membres et bénévoles ont un certain âge, nous avons pris la décision d'offrir nos conférences en mode virtuel sur la plateforme ZOOM.**



Hélène Baril

Pour le moment, cette décision concerne seulement les trois conférences de l'automne. Nous espérons que cette offre saura vous satisfaire et que vous trouverez un certain plaisir à écouter ces conférences virtuelles dans le confort de votre foyer, sans risque de contamination virale.

Jardins et plantes d'automne avec la conférencière Hélène Baril

À l'automne, les plantes vivaces, qui jouent un rôle de premier plan depuis le printemps, semblent disparaître du jardin. Pourtant, il est possible d'exploiter le changement de couleur du feuillage de certaines vivaces pour donner un dernier souffle à un coin de son jardin. La plantation de graminées ou d'espèces à floraison automnale permet quant à elle d'élargir la palette de textures et de couleurs et de prolonger le plaisir du jardinage.

Madame Hélène Baril est diplômée de l'École d'horticulture du Jardin

botanique de Montréal. Horticultrice et conseillère en aménagement paysager, elle est passionnée par la transmission de connaissances. Elle a publié plusieurs ouvrages sur l'horticulture, dont *Fines herbes et fleurs comestibles* et *Plantes décoratives pour patio et balcon*. Elle collabore régulièrement à diverses revues horticoles, dont *Planète jardin*.

Première conférence: ouverte à tous

Si vous êtes membres, vous recevrez par courriel le lien pour accéder à la conférence. Sinon, vous devrez vous inscrire pour recevoir ce lien. Conférence virtuelle: *Jardins et plantes d'automne* – Conférencière: Hélène Baril, le 30 septembre 2020, à 19h15. Vous inscrire par courriel pour recevoir le lien: shep1@video-tron.ca

SERVICE PROFESSIONNEL, AMBIANCE CHALEUREUSE!

Hôpital Vétérinaire Prévost Inc.

ACCÈS VÉTÉRAIRE MEMBRE DU RÉSEAU VÉTÉRAIRE ACCÈS VÉTÉRAIRE

Dre Valérie Desjardins, MV Dre Sophie Gattuso, MV
Dre Marianne Girard, MV Dr Simon Lachance, MV
Dr Michael Palmer, MV

2906 boul. Curé-Labelle à Prévost
450.224.4460