

## CHRONIQUE VÉTÉRINAIRE

Le stress félin, vous connaissez ?

Avec les brusques changements d'horaire que nous avons vécus dans les derniers temps et la présence quasi permanente des enfants à la maison, nos chats d'intérieur ont tout lieu d'être perturbés... pour ne pas dire traumatisés! Le félin est un animal nocturne qui a besoin de relaxer et de dormir le jour. Ce n'est pas un caprice ou de la paresse, ils sont ainsi constitués. En général, ils réussissent assez bien à le faire lorsque nous sommes partis travailler... Mais dans les deux derniers mois, l'ambiance normalement calme et paisible de la maison a disparu et bien des chats en souffrent et développent un certain niveau de stress. Le chat stressé peut agir de bien des façons: il peut s'isoler de nous, arrêter de manger, avoir des modifications comportementales agressives ou même développer des cystites de stress.

La cystite de stress est une condition psychosomatique. C'est-à-dire que le mental agit sur le physique. Un stress soudain et permanent dérègle certaines cascades hormonales d'où il en découle des modifications physiques pathologiques. Le meilleur exemple chez l'homme est l'ulcère gastrique, conséquence d'un stress bien démontré. Le chat, lui, aura des ulcères, non pas dans l'estomac, mais plutôt dans la vessie. Des épisodes de mictions où les urines seront rouges sang, où le chat urinera dans des endroits inopportuns, où il souffrira à chaque miction, car les urines brûleront ses muqueuses internes et où des infections bactériennes secondaires peuvent se développer. Les épisodes durent de 7-14 jours selon l'intensité des symptômes.

Des traitements sont possibles pour contrôler la douleur et les conséquences physiques. Un plan nutritionnel spécial est également recommandé. Mais au-delà des traitements physiques, une gestion du stress est fortement recommandée afin d'attaquer le problème à la source. Différentes approches existent, autant naturelles que chimiques et c'est selon la gravité des symptômes que nous élaborons un plan. Tout comme la gestion du stress chez l'humain constitue une thérapie complexe et multifactorielle, celle du chat l'est tout autant.

Durant le confinement, nous avons eu de nombreux cas de cystites de stress chez nos patients félins, beaucoup plus qu'à l'habitude. Nous avons identifié que les chats peuvent souffrir également de notre confinement. Si vous retournez travailler sous peu, c'est une bonne nouvelle pour minou. Mais si vous gardez les enfants à la maison jusqu'en septembre et que le télétravail se pointe à l'horizon, songez peut être à offrir à votre chat des moments de calme durant le jour, un endroit bien à lui à l'abri des enfants et des bruits de la maison.

Les chats sont de grands conservateurs qui tiennent mordicus à leur routine de vie et dès que celle-ci change à leur insu, ils peuvent par moment y réagir très fortement. Le petit fauve stressé se révélera alors! Vous voilà avertis!

Dr<sup>e</sup> Valérie Desjardins, m.v.

## Bénévolat vert contre l'invasion

### Alliaire officinale: plante exotique à éradiquer



Plante envahissante, la multiplication de l'alliaire officinale est exponentielle.

LOUISE GUERTIN

**Samedi 6 juin, sous la direction de M. Denis Paquette, botaniste attitré du Comité régional de protection des Falaises (CRPF), un groupe de dix bénévoles s'affairait à arracher l'alliaire officinale dans la Réserve Alfred Kelly. Cette plante menace la biodiversité, la santé de la forêt. Cette bisannuelle se multiplie très rapidement et l'arrachage est une bonne méthode d'éradication.**

Monsieur Paquette a obtenu l'accord de Conservation de la nature Canada (CNC) après leur avoir démontré l'urgence d'éliminer cette plante envahissante. M. Paquette a fait une première corvée en 2018 avec l'aide d'un passant intéressé, François Bérubé. En quelques heures, ils ont ramassé 10 sacs verts. «Les sacs étaient tellement pleins et lourds que j'ai demandé à deux jeunes qui travaillaient pour la CNC de m'aider à les sortir», explique le botaniste passionné.

En 2019, à l'aide de quelques passants et deux bénévoles de CNC pour l'épauler, ils ont arraché 18 sacs bien remplis. M.

Paquette a poursuivi son bénévolat en parcourant la piste cyclable, arrachant l'alliaire sur 3 kilomètres de chaque côté. Il croit que les plants qui ont migré vers la Réserve pourraient provenir de cet endroit.

M. Paquette a confié au *Journal* qu'un collègue fait un travail similaire cette année sur un terrain de la CNC à Saint-

Armand. En Ontario, on fait la chasse à cette envahissante depuis plusieurs années.

Le botaniste a constaté que la quantité d'alliaires avait nettement régressé en 2020. Les dix personnes qui ont répondu à son appel ont «sorti» 7 sacs verts bien remplis (c'est important de ne pas jeter la plante dans le compost). Il considère qu'il lui reste encore l'équivalent de deux sacs à remplir pour compléter sa cueillette. «On a passé le terrain au peigne fin et je crois bien que nous sommes en bonne voie de gagner sur cette invasion. Le reste de la Réserve semble épargnée.»

Le botaniste indique qu'il lui manque une patrouille de bénévoles pour l'aider à surveiller les plantes exotiques envahissantes. «Cette année, CNC n'a pu me fournir de bénévoles. Il est très important d'éradiquer l'alliaire au tout début, car la multiplication est exponentielle.» Marcher en forêt (en respectant les règles de distanciation) avec ce féru de la flore, c'est passionnant. On apprend beaucoup.



À droite, c'est Denis Paquette, le botaniste du CRPF expliquant aux bénévoles le travail à faire.

## Les leçons de la pandémie



### D'amour, de compassion et d'agriculture!

ODETTE MORIN

**Dernièrement, nous avons été confrontés à la réalité, celle qui n'est pas belle à voir. Le manque de considération pour les plus vulnérables nous a cruellement sauté aux yeux. On a vu les lacunes d'un système basé sur la loi de la jungle capitaliste ou l'amour et la compassion n'ont pas leur place.**

Malgré ce que nous pouvions en penser et sans jamais nous consulter, les gouvernements qui ont sévi durant les dernières décennies ont mis tous nos œufs dans le panier de la mondialisation basée sur le transport des marchandises et sur la main-d'œuvre bon marché de pays lointains. En temps de crise, ce système n'est plus une source fiable d'approvisionnement. En temps de réchauffement climatique, c'est une aberration! L'autosuffisance alimentaire est devenue une nécessité, car il est certain que nous revivrons d'autres crises qu'elles soient sanitaires ou reliées au climat. Au Québec, nous avons de l'hydroélectricité bon marché pour les riches multinationales qui polluent beaucoup et qui nous laissent en héritage des sites contaminés. Il serait temps de donner des taux préférentiels aux serriculteurs qui n'attendent que ça pour développer d'autres produits accessibles à l'année. Il faudrait aider les petites fermes maraichères et arrêter

de soutenir la production massive de maïs et de soja «Roundup Ready» destinés à nourrir le bétail.

#### La potion d'intelligence

S'il y a une recette que j'aimerais inventer, c'est bien une potion d'intelligence et de bon sens que je verserais, en cachette, dans la tasse des politiciens au pouvoir pour qu'ils se rendent compte de l'impasse dans laquelle ils (et leurs prédécesseurs) ont amené notre agriculture locale. Cette potion contiendrait aussi une leçon d'humilité et une bonne dose d'ouverture d'esprit, d'imagination et de compassion. J'y ajouterais une grosse pincée de sentiment d'urgence pour qu'ils agissent avant que toutes les fermes ne soient en faillite et parce qu'il est complètement insensé d'importer des fruits et des légumes que nous pouvons produire ici. Et si un jour le prix de l'essence remontait au-delà de ce qu'il était avant la pandémie? Un brocoli à 20\$? Il ne faut pas attendre d'être rendu là!



SERVICE PROFESSIONNEL, AMBIANCE CHALEUREUSE!

**Hôpital Vétérinaire Prévost Inc.**

ACCÈS VÉTÉ MÉMBRE DU RÉSEAU VÉTÉRINAIRE ACCÈS VÉT INC.

Dr<sup>e</sup> Valérie Desjardins, MV Dr<sup>e</sup> Sophie Gattuso, MV  
Dr<sup>e</sup> Marianne Girard, MV Dr Simon Lachance, MV  
Dr Michael Palmer, MV

2906 boul. Curé-Labelle à Prévost  
**450.224.4460**