

# Prévost aura la sienne

ÉMILIE CORBEIL

**Le projet de 31 millions de dollars verra bientôt le jour, pour le plus grand bonheur de Paul Germain, maire de Prévost, et de Marguerite Blais, députée de Prévost et ministre des Aînés et des Proches Aidants. 48 places seront disponibles pour accueillir les aînés en perte d'autonomie modérée et les accompagner jusqu'à la perte d'autonomie majeure.**

## Prévost a offert le terrain

C'était, pour M<sup>me</sup> Blais comme pour M. Germain, un argument de taille en faveur du choix qui a été fait de construire à Prévost. Tout juste derrière l'école des Falaises, le terrain cédé est selon M<sup>me</sup> Blais parfaite-

ment bien situé. Elle souhaite ardemment que la communauté s'accapare sa maison des aînés. La construire près des enfants lui permettra de remplir pleinement sa mission: celle d'être un réel milieu de vie. Même chose pour

M. Germain, qui estime que les contacts intergénérationnels seront facilités et bénéfiques pour tout le monde.

## Freiner l'exil forcé

La maison de Prévost permettra aux aînés en perte d'autonomie de demeurer dans leur communauté d'appartenance. Plus encore, comme toutes les maisons qui seront construites au Québec, elle leur évitera l'odieux de devoir être déplacés au moment où ils auront besoin d'un niveau de soin plus élevé.

En effet, à l'heure actuelle, le modèle force les personnes en résidences à être déménagées en CHSLD lorsque les soins requis sont trop importants. Un traumatisme qui déstabilise grandement les personnes qui souffrent souvent déjà de troubles neurocognitifs.

## Une vraie maison

Le concept de maison des aînés est né d'une collaboration avec Philippe Voyer, docteur en gérontologie et professeur titulaire en sciences infirmières à l'Université Laval. Toutes les maisons, peu importe le nombre d'aînés qu'elles accueilleront, seront construites sur le même modèle: des blocs de 12 chambres individuelles avec salle à manger et salon communs. Chaque chambre sera équipée d'une toilette et d'une douche adaptée. Un petit appartement sera aménagé pour



accueillir les proches aidants venant en visite en cas de besoin et tout le bâtiment sera climatisé.

Les chariots de lingerie et de médicaments, qui ornent actuellement les couloirs des CHSLD, seront complètement absents des maisons des aînés. Des armoires sécurisées et des garde-robes seront prévues à même la construction, qui promet d'être agréable à l'œil et lumineuse. Les espaces extérieurs seront par ailleurs agréables, sécuritaires et ouverts à la communauté.

## Des soins bien différents

Marguerite Blais a spécifié au *Journal* que les soins offerts aux aînés dans les maisons seront bien différents de ce qui est connu dans les CHSLD. D'abord, «on misera sur une diminution des antipsychotiques et sur un accompagnement plus intensif afin de mobiliser l'autonomie des personnes souffrant de troubles neurocognitifs». Évidemment, ce changement de paradigme exigera l'embauche de plus d'éducateurs spécialisés. Aussi, les aînés qui ne souffrent pas de troubles cognitifs ne seront pas hébergés sur les mêmes unités.

## La COVID permet d'affiner les plans

L'épisode pandémique du printemps aura eu l'avantage d'aider les décideurs à peaufiner le concept. On y a ajouté un système de ventilation

mécanique, un vestiaire pour chaque membre du personnel et des sas entre chaque unité. Le salon du personnel sera plus grand, afin de permettre une distanciation adéquate. Pour Marguerite Blais, ces ajustements étaient essentiels afin de prévenir qu'une situation comme celle des derniers mois ne se reproduise.

## Maisons alternatives

En plus de maisons des aînés, le gouvernement a prévu la construction, un peu partout au Québec, de maisons alternatives sur un modèle similaire. Pour M<sup>me</sup> Blais, il est important que les adultes ayant des besoins spécifiques puissent avoir un milieu de vie adapté à leurs besoins et à leurs intérêts.

Actuellement hébergées en CHSLD, ces personnes ont été contraintes aux mêmes règles que les aînés face à la COVID-19. Interdits de sorties et de visites, ils ne font pourtant pas partie des personnes à haut risque. Ils sont par ailleurs très intéressés par la technologie, qui souvent vient faciliter leur autonomie.

## Échéancier

Pour l'heure, l'échéancier de la construction n'est pas connu. Le gouvernement a toutefois fait part de son intention de créer les 2600 places en maisons des aînés ou en maisons alternatives avant la fin de 2022.

## Réouverture de l'Hôtel de ville de Prévost

### Sur rendez-vous

SALLE DE NOUVELLES

La réouverture complète de l'hôtel de ville et des différents bureaux administratifs avec accès restreint sur rendez-vous se fera dès le mercredi 17 juin. À l'hôtel de ville, les guichets du Service des finances et du Service du greffe seront ouverts au public sans rendez-vous dans les heures régulières. Il sera possible d'obtenir un rendez-vous auprès des services municipaux ayant leurs bureaux administratifs dans les autres bâtiments municipaux, uniquement pour les demandes ne pouvant être réglées autrement qu'en personne.

Les appels et courriels restent priorités afin d'offrir un environnement sécuritaire à tous. Il est donc important de communiquer avec les différents services avant de s'y présenter en per-

sonne. Seuls les citoyens ne présentant pas de symptômes liés à la COVID, n'ayant pas voyagé hors du Canada dans les derniers 14 jours et n'ayant pas été en contact avec une personne atteinte de la COVID dans les derniers 14 jours pourront bénéficier des services en personne.

Lors de leur visite, les citoyens devront appeler la personne avec laquelle ils ont rendez-vous afin de signaler leur arrivée et attendre qu'on vienne ouvrir. Le lavage des mains sera obligatoire à l'entrée du bâtiment et le port du couvre-visage ou du masque est fortement recommandé.

Il y a également deux points de chute, un à l'hôtel de ville et un autre aux bureaux du 2945, boul. du Curé-Labelle, où les citoyens peuvent déposer des documents sans prendre de rendez-vous.

**Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique**

- Mal de dos
  - Mal de cou
  - Maux de tête
  - Douleurs dans les bras, engourdissements
  - Maux d'oreille à répétition
  - Sciaticque
  - Douleurs dans une jambe
- sont des exemples...*

**CENTRE CHIROPATIQUE VITALITÉ**

Technique douce

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:

**450-224-4402**

**D<sup>re</sup> Isabelle Cazeaux**  
Chiropraticienne D.C.

2894, boul. Curé-Labelle  
bureau #104, Prévost JOR 1T0



Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

## BENOIT ETHIER D.D.

### Denturologiste

*Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...*

- Prothèses dentaires amovibles et sur implants: complètes ou partielles
- Réparation d'urgence • VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible

*Plus de 28 années d'expérience à votre service*

**450 224-0018 • 1422, rue Moreau, Prévost (Domaine des chansonnières)**

**SPECIALITÉS :**

- Thérapie manuelle
- Ostéopathie
- Prélèvements sanguins
- Analyse de la course à pied

**PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS :**

- Blessure sportive
- Maux de dos et de cou
- Tendinite
- Capsulite
- Bursite
- Fracture - Entorse



**CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS**



**2994 boul. Curé-Labelle, suite 101, Prévost, JOR1T0**  
[www.physiodesmonts.com](http://www.physiodesmonts.com)  
**450 224-2322**

Jasmine **Perreault**  
physiothérapeute

Caroline **Perreault**  
physiothérapeute

Kim **Aspirot**  
ostéopathe

**Service de prélèvements sanguins**