



Le lac Marois, à Sainte-Anne-des-Lacs

BENOÎT GUÉRIN – Le lac Marois à Sainte-Anne-des-Lacs, probablement entre 1905 et 1910. La municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs était

alors connue sous le nom de Lac Marois, le plus grand lac des environs. La carte postale est identifiée à tort à Shawbridge. Contrairement à la si-

tuation d'aujourd'hui, il n'existe que quelques maisons en nombre très limité autour du lac.

Si vous avez des informations à partager, communiquez avec moi à bguerin@journaldescitoyens.ca



Diffusions Amal'Gamme

Spectacles à la salle Saint-François-Xavier, 994, rue Principale, Prévost

Billets à la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches et en ligne sur www.diffusionsamalgamme.com. Info : 450 335-3037 ou direction@diffusionsamalgamme.com

La musique au temps du Corona

Prise deux

RAOUL CYR

Vous comprendrez que mon sous-titre: prise deux, ne fait pas référence au baseball, considérant la difficulté de retirer le frappeur au premier... tout en respectant la distance de deux mètres.

Les «takes» (prises de son) en musique se comptent parfois par dizaines et c'est ce qui constitue l'énorme différence entre le spectacle et le studio; en effet, lorsqu'on écoute un CD, c'est toujours impeccable puisque le musicien a pu reprendre le passage technique difficile tant qu'il n'est pas satisfait. Cette façon de travailler ne s'applique cependant pas pour la musique orchestrale et les enregistrements «live», et ce pour des raisons évidentes.

En ces temps troubles où la priorité bien légitime est de protéger notre santé et celle des autres, je vous incite une fois de plus à adoucir vos moeurs (et à calmer votre anxiété, s'il y a

lieu) grâce à la pratique musicale, de quelque niveau que ce soit. Parlant d'anxiété, je parle par expérience, étant un hypocondriaque notoire, dès que je touche un instrument, j'arrive toujours à calmer mes inquiétudes et à passer un bon moment; belle motivation pour pratiquer davantage en cette période où la plupart d'entre nous avons un agenda très aéré.

Bien sûr, la musique se consomme de plusieurs façons et le fait d'écouter et de regarder les autres (amateurs ou pros) contribue à notre bien-être. Ne nous privons pas de cette offre quasi illimitée d'accès à cet art aux mille facettes, n'est-ce pas fascinant de voir tout le monde s'y investir sur

les plateformes numériques, amateurs comme professionnels; allez-y, lancez-vous!

Mais... car il y a un mais, cette disponibilité et cette gratuité ne doit pas nous faire oublier que des milliers, sinon des millions d'artistes sont présentement privés de leur principale source de revenus, alors, de nouvelles stratégies de diffusion se créent. De grâce, soutenez ces artistes que vous aimez tant en achetant leur musique, en n'annulant pas vos abonnements, en ne réclamant pas le remboursement de vos billets

qui seront honorés dès que la situation le permettra. Consultez les sites de vos diffuseurs régionaux et particulièrement celui de Diffusions Amal'Gamme; abonnez-vous, réservez des billets, achetez les CD ou la musique en ligne de vos artistes locaux, nationaux et internationaux, ils le méritent bien. C'est vital pour eux, faites-vous plaisir.

Toute l'équipe d'Amal'Gamme s'active à vous préparer une saison 2020-2021 de grande qualité, nous sommes impatients de vous retrouver cet automne.



CLINIQUE
PODIATRIQUE
de PRÉVOST

D^{re} Mary-Jil Coudé • D^{re} Camille Giroux

D^{re} Magali Brousseau-Arcand

PODIATRES

Disponibilités
en soirée

Aucune référence
médicale nécessaire

Reçu émis
pour assurances

PRENEZ SOIN DE VOS PIEDS

prenez rendez-vous
maintenant!



Tout pour la santé de vos pieds!

2731, boul. du Curé-Labelle, Prévost

450-335-1777 www.podiatre-prevost.com

Nos services

Douleurs aux pieds

Analyse
biomécanique

Orthèses plantaires
sur mesure

Soins de pieds

Soins pour diabétique

Ongles incarnés

Mycoses

Verrues plantaires

Examen par
échographie

Laser et beaucoup +

Benoît
Guérin
Avocat

450-431-5061

Télec.:
450-530-2511

228, rue De Martigny O.
Saint-Jérôme (Qué.)
J7Y 2G3

bguerin60@videotron.ca



2731, boul. du Curé-Labelle, Prévost

450-335-1777

www.podiatre-prevost.com

Avancée remarquable pour la profession de podiatre

Le 1^{er} mai dernier signifiait une date importante dans l'histoire de la podiatrie au Québec. De nombreuses années se sont écoulées depuis que l'Ordre des podiatres du Québec s'est attaqué au dossier de la prescription de médicaments. La podiatrie est considérée comme une jeune profession au Québec même si elle existe déjà depuis plus de 100 ans aux États-Unis (d'où l'appellation DPM mentionné ci-bas). Nous avons alors assumé plusieurs combats afin de nous faire reconnaître. Oui, nous sommes des «docteurs» en podiatrie, avec une formation universitaire, mais le «vieux» règlement des années 1980 ne tenait pas en compte les compétences des podiatres dits DPM (doctor in podiatric medicine). Nos médicaments n'étaient alors qu'une énumération au lieu d'être considérés par classe. Donc, dès qu'un nouveau médicament arrivait sur le marché, nous ne pouvions pas l'utiliser. Ceci fut un grand sujet de frustration et une aberration dans notre système de santé, qui veut maintenant minimiser le recours au médecin à ce qui leur est essentiel. Avec la nouvelle loi, ce temps est révolu.

Dorénavant, votre podiatre pourra prendre en charge toutes les prescriptions concernant les affections de votre pied. Il pourra vous prescrire un antibiotique si cela est nécessaire, tous les antifongiques appropriés à votre condition et encore... Mais, avec de grands pouvoirs arrive de grandes responsabilités. Nous n'avons pas obtenu ce droit en claquant des doigts.

Tous les podiatres du Québec ont dû faire plusieurs heures de formation en pharmacothérapie avec les données scientifiques les plus à jour afin d'être aptes à prescrire adéquatement selon les règles de l'art. Les compétences de tous ont même été validées par le biais de deux examens obligatoires.

D^{re} Brousseau-Arcand, D^{re} Coudé et D^{re} Giroux, podiatres sont fières de pouvoir utiliser leurs nouvelles compétences pour le traitement de vos affections.