

Ouverture des sentiers de plein air

Ça ne sera pas comme avant!

ANTHONY CÔTÉ – L'ouverture éminente des sentiers de plein air dans la région oblige les gestionnaires des sentiers à réfléchir à leur responsabilité dans la sécurité des randonneurs en temps de pandémie. Ce ne sera pas comme avant pour encore longtemps!

D'entrée de jeu, ce n'est pas demain la veille que la pandémie sera résorbée. Nous devons prévoir au minimum un an. Alors tous les aménagements «pandémies» qui seront faits dans les sentiers de plein air doivent être valides pour passer au moins un hiver.

Le 5 mai, les gestionnaires des cinq organismes qui gèrent des sentiers de plein air sur le territoire de la Ville de Prévost ont été réunis par cette dernière pour coordonner et élaborer les actions nécessaires permettant la réouverture des sentiers en période de pandémie. Elles devaient se baser sur un suivi strict des recommandations de la santé publique. En résumé, ce sont des méthodes pour favoriser, voire implémenter la distanciation de deux mètres dans les sentiers. Les pistes de solutions proposées étaient :

- les sentiers sens uniques pour éviter les rencontres dans un sentier étroit;
- les méthodes de rencontre dans un sentier étroit à deux sens, i.e. sortir du sentier d'au moins deux mètres ou faire face à la forêt et se couvrir le visage;
- les sentiers dédiés à seulement une activité pour séparer les activités qui se font à des vitesses différentes, c'est-à-dire cyclistes et marcheurs;
- les consignes pour les cas spéciaux, c'est-à-dire une longue passerelle à double sens;
- l'affichage des consignes de distanciation dans les sentiers et aux points d'accès, en faire des rappels;
- la production d'une carte «Pandémie» des sentiers montrant la direction de la circulation

et la rendre disponible le plus largement possible, c'est-à-dire aux accès et sur internet;

- la fermeture des aires d'observation ou de détente pour éviter les regroupements.

Le 11 mai, la Ville de Prévost présentait par résolution du conseil, le calendrier d'ouverture des parcs, espaces verts et terrains de jeu en quatre phases. Seul les deux premiers seront présentés ici :

Première phase

- Le parc régional de la Rivière du Nord (mardi 19 mai);
- Le parc linéaire du P'tit Train du Nord avec les stationnements incitatifs P5 et P6 (samedi 16 mai);
- Certains parcs municipaux et espaces de loisirs privés (samedi 16 mai);

Deuxième phase:

- Les sentiers du Haut-Saint-Germain / Forêt Héritage (23 mai);
- Le parc de la Coulée (23 mai);



- Le parc des Falaises (23 mai);
- La Réserve naturelle Alfred-Kelly (date selon la Municipalité de Piedmont).

Il est à noter que ces ouvertures sont conditionnelles à ce que les gestionnaires aient démontré la mise en place des consignes de base émises par les autorités de la santé publique. Cette mise en place de l'affichage par les bénévoles et/ou les employés des organismes devraient débuter le 20 mai et se terminer le 22 mai. De plus, les dates indiquées sont, comme toutes les prévisions durant cette pandémie, sujet à révision sans préavis.

Une coopération inter-municipale entre le service des Loisirs de la Ville de Prévost et celui de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs a été établie pour coordonner les actions et faire une réouverture concertée. Dans la MRC des Pays-d'en-Haut, la SOPAIR a consulté ses organismes membres. Au moment d'aller sous presse, ces derniers attendaient l'émission d'un document contraignant de la Santé publique sur les mesures à implanter dans les sentiers.

Benoît Guérin

Avocat
450-431-5061



Assurance invalidité, quelques définitions

Plusieurs d'entre vous bénéficiez d'une assurance collective au travail qui couvre souvent les médicaments, l'hospitalisation, les soins de santé et parfois les soins dentaires.

Cette assurance comporte habituellement un volet assurance-vie et une assurance invalidité de courte et/ou longue durée, qui vous versera un pourcentage prévu de votre salaire (celui-ci se situant généralement entre 60 et 80 % de votre salaire brut).

Cette assurance invalidité de longue durée, comme son nom l'indique, vous versera des prestations au moment où vous serez considéré comme invalide au sens de la définition contenue dans votre contrat d'assurance.

Attention, la définition d'invalidité peut varier dans le temps.

En effet, dans plusieurs cas, vous recevrez des prestations pour les 24 premiers mois (ou une autre période fixée par votre contrat d'assurance) si vous êtes invalide et incapable à cause d'un accident ou d'une maladie d'accomplir toutes les tâches de votre emploi habituel.

Ordinairement, après cette période de 24 mois, la définition d'invalidité change et devient moins généreuse. La définition pourrait être la suivante : vous êtes invalide si vous êtes incapable à cause d'un accident ou d'une maladie d'occuper tout emploi que vous seriez en mesure d'occuper selon vos qualifications, votre instruction et votre expérience.

À ce moment, l'assureur pourra cesser de vous indemniser si vous ne répondez pas à cette définition large d'invalidité. Il sera alors utile de consulter votre avocat afin de vérifier si vous êtes en droit de recevoir des prestations et quels sont les moyens pour les récupérer s'il y a lieu.

Notez aussi que si vous démissionnez de votre emploi pendant que l'assureur vous verse des prestations, il pourra cesser ses versements, cette cessation d'emploi mettant bien souvent fin à votre contrat d'assurance et au bénéfice des couvertures qui y sont prévues.

Avant de poser un geste qui pourrait porter à conséquence, n'hésitez pas à communiquer avec votre avocat qui pourra vous conseiller en toute connaissance de cause.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

Gaspor

Une ferme qui se démarque à Prévost

LISE PINARD – Marc Aubin et son épouse Céline Brosseau ont canalisé leur passion dans l'élevage des porcelets de lait. Initiés dès leur jeune âge à l'élevage porcin et des études en horticulture et zoologie les ont préparés au fil des ans à ce qu'est devenu Gaspor: une entreprise qui a fait sa marque auprès des restaurateurs en quête de qualité, mais aussi dans les Caraïbes et au Japon.

Depuis 1978 l'élevage des porcelets de lait est actif à la ferme qui abrite environ 1000 bêtes, incluant les maternités. La vie quotidienne d'une ferme nécessite la mise en place d'une discipline constante, que ce soit pour l'entretien ou la distribution des aliments. Il n'y a que la passion pour soutenir ce travail de tous les instants et de toutes les situations qui peuvent survenir, depuis la gestation à la naissance de 15 à 20 porcelets par truie, pendant leur développement et jusqu'à l'abattage. Toute l'organisation de la ferme tourne autour de cette vie grouillante.

L'alimentation des porcelets composée de lait, presque devenu crème, est l'élément majeur qui en fait une viande délicate et goûteuse.

En 2004 une réorganisation de la ferme lui a donné un nouveau souffle. Avec les années, les fils Alexandre et Nicolas, ainsi que leur partenaire Bernard Giguère, sont devenus des éléments importants dans les activités quotidiennes de l'entreprise et ils en ont repris la direction. Il faut dire que la passion n'a pas quitté les parents, maintenant à la retraite, qui aiment bien passer du temps à la



ferme surtout en ces temps difficiles de la COVID-19. Loin de baisser les bras, cette situation leur a permis de développer un marché qui s'adresse maintenant à tout le monde. Ils offrent des coffrets de différents produits de porcelets de lait composés de bacon, côtes levées, burger bacon, viande hachée, saucisse, etc. On peut commander en ligne gaspor.com ou via Facebook, nous réalisons la livraison dans différents secteurs où vous pouvez cueillir vos commandes pla-

cées en ligne à la boutique de Saint-Jérôme.

La Ferme Gaspor de Prévost illustre bien la détermination de nos gens, qui s'appliquent à viser les hauts niveaux de qualité d'un produit, sans faire de bruit. Prévost est fière de compter cette entreprise dans sa communauté, qui rayonne depuis plus de trente ans, avec le soutien des grands chefs de restaurants haut de gamme!

MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS

Pour voir une dégustation: chronique de NousTV: les produits du Québec avec Manon Chalifoux (aussi sur YouTube)



Fièrement Québécois

Et pendant ce temps... Une belle occasion de découvrir ou redécouvrir les produits québécois. En ces temps difficiles, la découverte se fait autrement, et le monde du vin n'y fait pas exception. Alors, continuons à faire nos achats avec le panier bleu, même avec Bacchus.

Voici donc un rosé magnifique produit par le Domaine Saint-Jacques sur le millésime 2019. La couleur très pâle rappelle les rosés de Provence, mais la comparaison quoiqu'avantageuse s'arrête là. Les rosés du Québec sont des vins qui n'ont pas besoin de se comparer, ils sont excellents et méritent amplement leurs places sur vos tables. Donc, un rosé pâle avec des arômes de fruits des champs, en bouche, ce vin est sec,



l'acidité est vive et tout en équilibre, un magnifique vin pour l'apéro, mais aussi en gastronomie comme avec un homard vapeur et beurre blanc (éviter l'ail). **Domaine Saint-Jacques 2019, IGP Québec, rosé à 15,95 \$ (1142744).**

Plus près de nous, le jeune vignoble d'Oka, La Cantina, nous propose son pinot noir, issu de jeunes vignes situé sur les coteaux de l'Abbaye et le Calvaire d'Oka. Les vendanges manuelles permettent de bien sélectionner les baies qui iront macérer à froid pendant cinq jours pour

ensuite faire une fermentation en inox puis un vieillissement de dix mois en fûts de chêne français pour en augmenter la complexité et l'intensité. La couleur est très pâle, les arômes de fruits noirs très mûrs avec quelques notes de torréfaction nous invitent à continuer notre exploration. Un vin sec avec une acidité vive typique du pinot noir. Idéal pour les viandes blanches comme une escalope de veau al li-



ou des crevettes grillées. **Cantina 2018, IGP Vins du Québec à 24,95 \$ (139529410).**

Bluepearl nous invite à savourer son prêt-à-boire avec comme base le gin BleuRoyal et le bon dosage d'eau tonique. Ce savoureux Gin Tonic débute avec une jolie couleur rose violacée, au nez, les arômes de genièvre et de citron. En bouche, le côté sucré rivalise très bien avec l'acidité et l'équilibre est parfait. Un apéro tout à fait charmant offert en paquet de quatre canettes de 236 ml. **BleuRoyal Gin Tonic (4 x 236ml) à 15 \$ (14398849).**

