

VALÉRIE LÉPINE

**En temps de confinement, la lecture reste une des distractions les plus accessibles. Les bibliothèques sont fermées, mais elles offrent toujours le prêt de livres numériques. Voici une liste de titres que j'ai glanés en parcourant la collection de livres numériques du Réseau Biblio des Laurentides<sup>1</sup>. Des livres qui pourraient plaire en cette période où nous avons plus que jamais le loisir de nous évader par la lecture.**

## Réfléchir

Voici des titres qui pourront aider à réfléchir à cette autre crise qui nous menace: la crise environnementale qui, selon plus d'un analyste, serait à la source de l'actuelle pandémie.

**L'effondrement: petit guide de résilience en temps de crise**, de Carolyn Baker. Petit guide pour survivre psychologiquement et spirituellement aux bouleversements qui risquent de survenir.

**La 6<sup>e</sup> extinction**, d'Elizabeth Kolbert. Enquête scientifique sur le péril imminent qui nous guette: la disparition de l'homme sur Terre (Prix Pulitzer 2015).

**La maison brûle: plaidoyer pour un New Deal vert**, de Naomi Klein. Portrait de l'effondrement écologique et social actuel et des mouvements qui tentent d'en mitiger les effets.

## S'évader

Voici des romans humoristiques qui pourraient dissiper les angoisses.

**Idees noires**, de François Gravel. Des histoires divertissantes de... meurtres, vols et arnaques!

**Le sous-majordome**, de Patrick deWitt. Un conte déjanté à l'humour caustique.

**La femme qui décida de passer une année au lit**, de Sue Townsend. La vie de famille moderne décortiquée avec un humour très british.

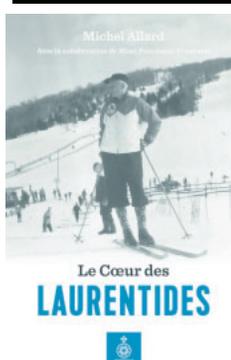
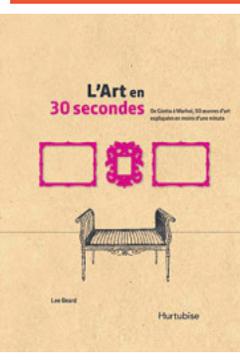
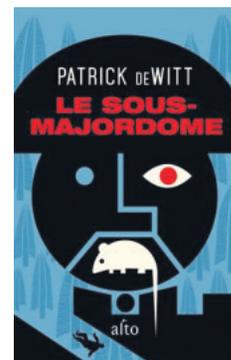
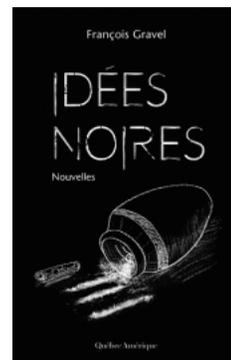
## S'éduquer

On nous dit de profiter de ce temps d'arrêt pour acquérir de nouvelles connaissances. Voici quelques livres qui pourraient remplir cette mission.

**Le cerveau et la musique**, Michel Rochon. Exploration scientifique des bienfaits de la musique sur le cerveau.

**L'Art en 30 secondes: de Giotto à Warhol, 50 œuvres d'art expliquées en moins d'une minute**, de Lee Beard. Un bref tour d'horizon de l'histoire de l'art.

**Le cœur des Laurentides**, de Michel Allard. Histoire du peuplement des Pays-d'en-haut.



**Le grand quiz de la langue française: 800 questions stimulantes pour tester vos connaissances**, de Bénédicte Gaillard. Livre-quiz pour réviser les règles de la langue française.

1. Titres aussi disponibles en format numérique à la BANQ.

## Le saviez-vous?

Tous les résidents du Québec peuvent devenir membre de la BANQ. Un formulaire d'abonnement est disponible en ligne: <https://www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement/>



## Quand « après » viendra, que voulez-vous?

Mesdames et Messieurs les dirigeants et tous ceux qui ont du pouvoir dans ce monde, chères citoyennes et chers citoyens, mes chers consœurs et confrères félins, écoutez-moi, oui, je suis un chat et je vous parle.

S'il vous plaît, apprenez à écouter... à écouter sans juger.

Vous voulez vraiment continuer à vivre comme avant? Voulez-vous encore accepter ce monde qui pollue, asservissait, niait, surconsommait? Encore maintenant? Le jour d'après? Vous voulez retourner à cette croissance soi-disant infinie comme modèle de société, avec l'ultra-capitalisme comme point de mire? Vous voulez encore vivre sur-endettés avec la consommation et les plaisirs immédiats comme corollaires?

Pire, vous voulez toujours détruire, polluer, abandonner la Nature, la planète, mes confrères et consœurs poilus, ailés et écaillés?

Bref, vous voulez encore continuer à fuir la vie?!

Nous vivons une période douloureuse, violente, incertaine. Moi je pense à après. Car, après viendra. Et je voudrais rebondir, redoubler de vigueur avec le prin-

halo@journaldescitoyens.ca

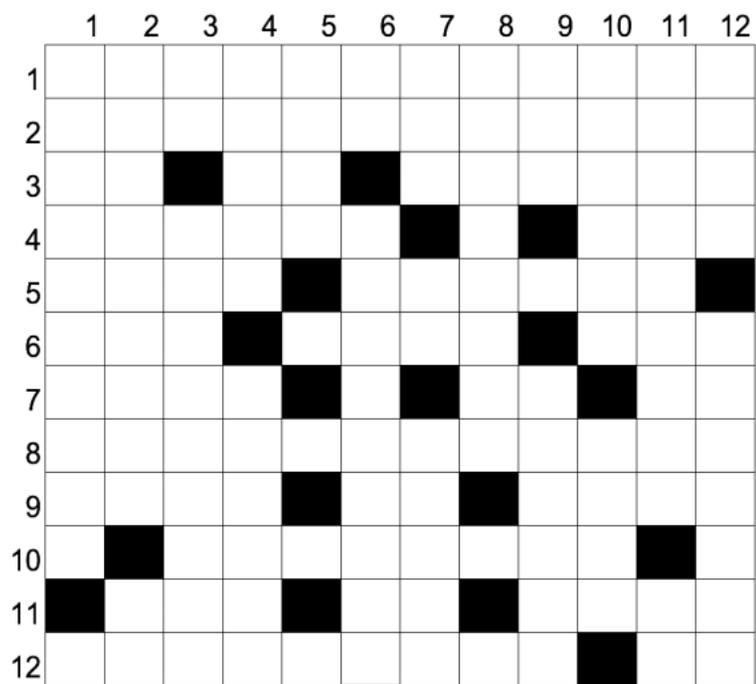
SANDRA FRIEDRICH

temps, sentir la vie jaillir, la vraie vie authentique proche des essentiels, des liens qui durent, de la société qui partage et construit durablement. Je voudrais vivre dans un monde où la non-violence est la marque de commerce – où les salariés sont heureux de travailler dans un emploi qui fait sens – où les emplois sont équitablement rétribués – où les gestionnaires seront des leaders inspirants et respectueux – où les relations seront vraies – où l'égoïsme crasse sera éradiqué comme on est en train de tuer ce virus – où les règnes animal et végétal, les écosystèmes, et la mer, et l'océan, et les rivières et les montagnes seront respectés – où chaque être sentira se construire sans se justifier d'exister – où la pensée unique laissera place à la pluralité de pensées et de recherches – où les producteurs de richesses économiques partageront; car là est le vrai enrichissement.

Bref, ce qu'on est en train d'expérimenter en ces temps de COVID-19, c'est l'occasion de rebondir autrement, pour faire mieux. C'est aussi l'occasion d'espérer et de passer à l'action, de maintenir ce qui a commencé à se dérouler, mais le faire durer pour après.

Oui, je suis un chat et je fais voler en éclat le 5<sup>e</sup> accord toltèque. Ne soyez pas sceptique, écoutez-moi et surtout au nom du règne animal: croyez-moi. Je ne veux plus revenir en arrière. Aidez-vous à bâtir le monde de maintenant. C'est absolument nécessaire.

## MOTS CROISÉS Odette Morin



Solution page 24

par Odette Morin, avril 2020

### Horizontal

- 1- Activité estivale.
- 2- Couvrir de fines particules.
- 3- Cinq dans un lustre - Petite quantité - Pête.
- 4- Congédiées - S'appelait Nissa.
- 5- Prénom masculin - Stressés.
- 6- Sans vigueur - Machin - Plus au sud qu'à l'ouest.
- 7- Écossais - Romains - Devant un mot espagnol.
- 8- Dans une bourse.
- 9- Partie du monde - Direction - Le moindre détail.
- 10- Offrir un support.
- 11- Sa fleur est appréciée - Lien-Entité.
- 12- Inouïes - Id est.

### Vertical

- 1- Style musical.
- 2- Mangent un peu de tout - Étain.
- 3- Abréviation religieuse - Bons coups.
- 4- Divisions d'un ouvrage - Chaume laissée au champ.
- 5- Insecte loin de l'unijambiste.
- 6- Césium - Tendues.
- 7- Utilise - Rempporté - N'importe quelle.
- 8- Congédié.
- 9- Parei l - Exprimées avec force.
- 10- Au-delà de saturne - Astronome néerlandais.
- 11- Tissent à nouveau - Ricané.
- 12- Périodes - Famille de l'olivier.

## À la recherche du mot

**P E R D U**

Solution page 24

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 - Famille de musiciens allemands.
- 2 - État des É.U. dont la capitale est Salem.
- 3 - Peintre naïf surnommé le douanier.
- 4 - Reine d'Égypte épouse d'Aménophis IV.
- 5 - Dieu de l'amour.
- 6 - Île située près de Québec, l'île d'...

Mot (ou nom) recherché: Grande île d'Indonésie.

1	2	3	4	5	6

- 1 - On les prend à son cou pour fuir.
- 2 - Cahier cartonné pour ranger des photos.
- 3 - Garder des marchandises volées.
- 4 - Animal fabuleux qui crache du feu.
- 5 - Religion des musulmans.
- 6 - Le plus froid des points cardinaux.

Mot (ou nom) recherché: Botanique ou zoologique.

1	2	3	4	5	6

**Benoît Guérin Avocat**

**450-431-5061**

Télec.: 450-530-2511

228, rue De Martigny O. Saint-Jérôme (Qué.) J7Y 2G3

bguerin60@videotron.ca