



L'anémie

Votre animal de compagnie prend une grande place dans votre vie. Il est un membre de la famille à part entière. Vous faites tout ce que vous pouvez pour qu'il reste en santé et d'un autre côté, il vous le rend si bien... Mais voilà que tout doucement, vous le voyez blanchir...

Nous sommes tous préoccupés par la manière dont nous allons vieillir. Serons-nous malade, invalide, tourmenté ou douloureux? Heureusement, nos animaux de compagnie n'ont pas ces réflexions. Toutefois, la lourdeur et les désagréments physiques liés à la gériatrie évolutive les affligent aussi. Ces patients ont une santé plus fragile, des exigences alimentaires particulières et sont plus sujets à développer des conditions dégénératives chroniques. Il est possible de les aider à supporter plus sereinement cette période particulière de leur vie en leur offrant des services modulés qui ont pour but de les garder confortables.

Votre animal vient de fêter son 7^e anniversaire de naissance? Sachez qu'un chien de petite race ou un chat de 7 ans équivaut à un âge humain de 45 ans! Et plus la taille de l'animal augmente, plus il vieillit rapidement. Il n'est pas rare qu'en consultation je me fasse fusiller du regard lorsque j'affirme « qu'à 45 ans votre chat est vieux ». Il ne faut pas se méprendre avec un humain de 45 ans qui est encore dans la fleur de l'âge. Mais pour les animaux, ce 7 ans est à l'aube d'une nouvelle ère de vie et c'est à ce moment que nous observons le début de changements physiques. En raison de cela, il est tout à fait approprié que l'on vous propose des tests diagnostiques complémentaires afin de prévenir ou détecter certaines maladies. Évidemment, plus la détection d'une condition anormale est précoce, meilleures seront les chances de la traiter. Comme propriétaire consciencieux, vous pouvez déceler certains signes précurseurs de vieillissement. Par exemple, votre chien peut manifester une boiterie, des difficultés à se lever le matin ou être moins enclin à vous suivre pour votre promenade quotidienne. Il peut éprouver de la douleur autour de ses dents, être désorienté, dormir plus, boire et uriner davantage, être moins vigilant aux dangers, perdre l'ouïe ou la vue... Et évidemment, le chien gagne du poids tandis que le chat en perd.

Il est donc important de surveiller attentivement les habitudes de votre animal et de noter tous ces changements, aussi subtils soient-ils. En relation à ceux-ci, votre vétérinaire pourra vous proposer un plan. Et ce dernier peut littéralement prolonger l'espérance de vie de votre animal et en augmenter sa qualité. **A cet âge, notre approche sera plus réaliste et conservatrice. Nos efforts seront destinés à offrir un confort au quotidien, car n'oublions pas que même s'ils souffrent, nos animaux ne se plaignent pas.**

En novembre, nous célébrons le bel âge à l'Hôpital vétérinaire Prévost. Ainsi, profitez de cette occasion pour passer à la clinique afin de prendre des informations ou poser vos questions. Notre personnel se fera un plaisir de vous offrir les réponses adéquates ou vous proposer une visite médicale. De petits avantages sont également offerts aux consultations gériatriques effectuées durant ce mois.

D^{re} Valérie Desjardins, mv

Not'journal - Benoit Guérin

15 ans déjà !

Le temps passe vite, à qui le dites-vous! Depuis 15 ans maintenant, avec la présente édition, votre journal est publié, mois après mois. Un petit miracle s'opère tous les mois grâce à une armée de bénévoles, d'annonceurs et de collaborateurs. Merci à tous ceux qui soutiennent cette initiative citoyenne qui permet la production et la circulation d'information par et pour nos concitoyens de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs.

Paris - Un jour sombre

Cet anniversaire est toutefois assombri par les attentats terroristes de Paris. Le terrorisme et la radicalisation des jeunes sont à condamner, peu importe qu'ils soient religieux, politiques ou autres. Malheureusement ce soit à Paris, en Syrie ou ailleurs, ce sont des centaines, voire des milliers de civils, hommes, femmes et enfants qui souffrent tous les jours victimes des décisions auxquelles elles n'ont pas voix.

J'espère que nous resterons toujours accueillants pour ces déplacés qui viendront sûrement vivre avec et parmi nous. Les réfugiés en effet fuient ceux-là mêmes qui ont perpétré les attentats de Paris. Il nous faut éviter d'alimenter notre xénophobie et protéger notre démocratie et notre liberté sans céder à la panique.



Dans la foulée de ces événements nous vous suggérons de lire *Lettre ouverte au monde musulman*. L'auteur, Abdennour Bidar, est philosophe et il veut repenser l'Islam. Son texte appelle les musulmans à une réflexion et une remise en question sur leur rapport au monde moderne, sur une nouvelle spiritualité. Tout en offrant un portrait critique et courageux de l'Islam, il sème les graines d'un avenir où spiritualité et modernisme peuvent cohabiter.

Abdennour Bidar, est de passage à Montréal pour participer au Festival du monde arabe. Ce texte a été publié en 2014, réédité dans la foulée des attentats contre *Charlie Hebdo* et lu par plus trois millions de lecteurs.

Il nous a semblé que dans ces moments troubles, ce texte pouvait apporter une meilleure compréhension des enjeux de la communauté musulmane.

Page web du *Journal des citoyens* à l'onglet [Articles/communautaire]



Allez visiter...

Journal citoyens
Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Accueil | Articles | Dossiers | À propos | Nous rejoindre | Club Ado Média | Devenir Membre | Événements | Archives



À voir sur le Web

En lisant le journal papier, vous pourrez tomber sur un logo comme celui-ci, en noir et blanc ou en couleur. Ce logo signifie effectivement qu'une version complète de l'article se retrouve sur le site Web du *Journal*. Il nous arrive de manquer de place dans le journal papier et nous pensons que cette solution pourra permettre d'accéder à une information plus complète. - **Vous trouverez un exemple en page 4, 19 et 25.**

Journal citoyens
Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du *Journal*.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoit Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

788, rue Shaw, Prévost
Tél: 450-224-2507
maisonentraideprevost@videotron.ca

GUIGNOLÉE DE LA MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST

5 samedi décembre 2015

SOYEZ gèneux!

Faisons de Noël un moment magique!

GUILLAUME LEMAY-THIVIERGE
porte-parole

BÉNÉVOLES DEMANDÉS
contactez
Michèle Desjardins
450-224-2507

Des bénévoles dûment identifiés se présenteront à votre porte

NOS PARTENAIRES:

Paul Germain, notaire - Carole Bouchard, graphiste - Journal des citoyens - Tim Horton - Jean Coutu Surré du Québec - Les écoles Yvel-des-Monts, des Falaises, Champ-Fleur et le CPE Abridoux - Pompiers de la Ville de Prévost

cime 103.9 101.3
IGA
RGAP

Guignolée 2015

Faisons de Noël 2015, un moment magique, pour les familles moins bien nanties de Prévost!

Le samedi 5 décembre prochain, entre 9 h 30 et 14 h, des bénévoles dûment identifiés, portant un dossard vert de la Maison d'entraide, solliciteront votre générosité, pour des dons en argent et/ou en denrées non périssables.

Encore cette année, les pompiers de la Ville de Prévost seront présents chez IGA Express et chez IGA Marché Piché, pour recueillir vos dons en argent seulement.

Plusieurs partenaires se sont joints à cet événement majeur de financement, et nous les remercions de leur implication.

Les denrées et argents amassés serviront à la confection de paniers de Noël, à garnir le garde-manger de dépannage

Suivez-nous sur Facebook et devenez amis avec nous

alimentaire et bonifier la banque alimentaire hebdomadaire et ce, tout au long de l'année 2016.

Elle est là parmi nous, on la côtoie à tous les jours. la pauvreté est silencieuse, mais elle existe vraiment! Soyez gèneux, nous avons besoin de vous!

POINTS DE CHUTE - DENRÉES - GUIGNOLÉE 2015: Encore cette année, plusieurs précieux partenaires participent à la guignolée. Des boîtes pour recueillir des denrées seront installées aux endroits suivants :

- IGA Piché Extra • IGA Express
- Tim Horton • Pharmacie Jean Coutu
- Les écoles primaires de Prévost
- CPE Abridoux
- Soins dentaires Prévost - Dre Tawny Bailey

www.maisonentraideprevost.org

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoit Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Odette Morin, Georges Carlevaris, Isabelle Neveu, Jean-Guy Joubert, Yvon Blondin, Valérie Lépine, Lyne Gariépy, Luc Brousseau, Danielle Larocque, Jasmine Valiquette, Louise Guertin, Gisèle Bart, Sylvie D. Daigneault et Alexandra Girard

Révision des textes :

Gleason Thérberge, Solange Trudel, Valérie Lépine et Benoit Guérin.

Journaliste :

Alexandra Girard : agirard@journaldescitoyens.ca
Isabelle Neveu : isa.neveu@journaldescitoyens.ca
Forum : vieprevost.blogspot.com
clubdelecturesadl.blogspot.ca

Facebook: Club Ado média

Direction artistique et infographie: Carole Bouchard
infographie@journaldescitoyens.ca

Représentante publicitaire:

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678
lispinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10500 exemplaires

Distribution : Postes Canada: médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal des citoyens

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :

Culture et Communications Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié AMECQ

« Ce qui, probablement, fausse tout dans la vie c'est qu'on est convaincu qu'on dit la vérité parce qu'on dit ce qu'on pense » Sacha Guitry