



## Le top 10 des signes annonciateurs d'une maladie (partie 1)

La qualité d'un examen vétérinaire se bonifie par l'observation de l'animal qu'en a fait le client à la maison. Le client possède une richesse d'informations qui se doivent d'être transmises au moment de l'examen. En l'absence de ces dernières, l'analyse de la situation reste incomplète et peut même compromettre notre diagnostic. Voici donc les 10 signes à reconnaître à la maison.

### 1. Le regard

Les yeux sont le miroir de l'âme.... Assurez-vous qu'ils sont clairs et bien ouverts. Une rougeur, des sécrétions ou des paupières tombantes sont anormales. Il est impératif que les iris soient de même diamètre et de couleur. Une symétrie doit persister entre les deux yeux. Si votre animal semble incommodé par la lumière, qu'il se frotte les yeux ou qu'il a plus ou moins de larmes que normalement, consultez.

### 2. Les oreilles

Les oreilles demeurent le prolongement de la peau. Celles-ci ne sont pas stériles et emprisonnent donc une flore bactérienne et fongique normale. Or, si nous donnons à ces organismes des conditions idéales (chaleur et humidité), ils peuvent se multiplier anormalement et causer alors des démangeaisons et des sécrétions. Votre animal sera douloureux, se grattera et se balancera les oreilles constamment en plus de dégager une odeur nauséabonde. Évidemment, vous devez consulter, autrement l'otite pourra se répandre et même causer une rupture du tympan.

### 3. La gueule

Rare sont les propriétaires qui explorent fréquemment la gueule de leur animal. Et c'est tout à fait normal! Cependant, il peut être intéressant d'y jeter un coup d'œil à l'occasion. Les gencives doivent être d'un rose saumoné, bien humides et luisantes. Si elles sont d'un rose pâle, violacées, jaunes ou blanches, il est impératif de consulter. Une salive épaisse ou une texture collante n'est pas désirée. De plus, pensez à regarder les dents et la présence de tartre. Des taches jaunes, vertes, grises, brunes ou noires sur les dents, accompagnées d'une mauvaise haleine ne sont pas invitées et signifient une hygiène buccale compromise. L'état des dents n'est pas seulement un concept esthétique, mais plutôt le point de départ d'une bonne santé interne.

### 4. La respiration

Les chiens et les chats ne peuvent pas suer comme nous. La respiration devient alors un moyen de réguler leur température interne par temps chaud. Tel un ventilateur interne, l'halètement permet de « réfrigérer » le sang de votre animal. Dès lors, en canicule, lors d'une stress ou après un exercice, la respiration peut être plus rapide et saccadée. Toutefois, au repos votre animal devrait être silencieux et respirer environ 20 fois/mi- nute. Si sa respiration est bruyante, rapide ou difficile, consulter sans tarder!

Je vous offrirai les 6 autres signes à surveiller le mois prochain.

D<sup>re</sup> Valérie Desjardins

## Not'journal

# Une nouvelles saison et deux nouvelles recrues

BENOÎT GUÉRIN

**Deux nouvelles figures dynamiques s'amènent au Journal cet été, et ils laisseront sûrement leur marque. Dès ce mois-ci, ceux-ci sillonneront nos municipalités et vous pourrez prendre la mesure de leur talent et de leur intérêt pour la nouvelle locale et régionale. Bienvenue parmi nous Éric et Christian.**

**Eric Mondou**

Fraîchement diplômé du département de science politique de l'Université de Montréal et équipé d'un enthousiasme et d'une grande curiosité, Eric Mondou se fera un plaisir de sillonner les différentes routes de la région pour vous y recueillir un grand nombre d'informations. Originaire des Laurentides, l'expérience au journal est pour lui une première véritable pratique dans le domaine



Eric Mondou

journalistique. Intéressé autant par les enjeux locaux qu'internationaux, le futur étudiant à la maîtrise vous offre donc pour les prochains mois sa noble contribution.

**Christian Roy**

Christian est un jeune étudiant au programme de Journalisme et Communications du Cégep de Saint-Jérôme. Tout juste sa première année d'étude collégiale complétée, il devient déjà lauréat de deux bourses lors du Gala du Mérite étudiant 2011. Stagiaire au Journal des Citoyens depuis déjà maintenant quatre mois et résident de Saint-Jérôme depuis sa tendre enfance, Christian souhaite mettre sa passion pour le journalisme et sa curiosité intellectuelle au service de sa communauté laurentidienne. Ce jeune motivé prendra en charge cet été le Club Ado Média et fera vivre aux jeunes de la région une aventure journalistique.



Christian Roy

**Informations sur le Club AdoMédia - p. 34**

## Soutien au théâtre

BENOÎT GUÉRIN

Le Club Optimiste de Prévost soutient le théâtre Jeunesse en Mouvement qui cette année présente la pièce musicale « Les mille et une vie d'Ali Baba ».

Le Président du Club Optimiste Jocelyn Martin remet un chèque à Vincent-Oliver Croteau en présence de Luc Garneau, membre du Club, et des deux jeunes Aglaé et Julianne Boucher Telmosse.



Photo: Joëlle Desjardins

## Journal des citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

### Mission :

Le Journal des citoyens est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal des citoyens.

### AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal des citoyens.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal des citoyens est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions prévostaises  
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0  
Tél. : 450 602-2794

### Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef  
tél. : 450 602-2794  
redaction@journaldescitoyens.ca  
www.journaldescitoyens.ca

### Conseiller juridique :

Benoît Guérin  
bguerin@journaldescitoyens.ca

### Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président, Rodolphe Girard, Marc-André Morin, Yvan Gladu, Normand Lamarche, Élie Laroche, Odette Morin, Gilbert Tousignant, Louise Guertin, Yvon Blondin et Lyne Gariépy

### Révision des textes :

Gleason Thérberge, Lauraine C. Bertrand, Benoît Guérin, Yvan Gladu, Éric Mondou et Normand Lamarche

### Journaliste :

Bruno Montambault

### Stagiaires en journalisme :

Christian Roy christianroy@journaldescitoyens.ca  
Eric Mondou ericmondou@journaldescitoyens.ca

Direction artistique : Carole Bouchard  
infographie@journaldescitoyens.ca

### Infographie :

Carole Bouchard et Daniel Bossis

### Représentante publicitaire :

Fernande Gauthier, tél. : 450 224-1651  
fernandegauthier@videotron.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10 000 exemplaires

Distribution : Postes Canada

### Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec  
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal des citoyens

Le Journal des citoyens reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine du Québec



« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie » Jacques Prévert