

# Quoi? Des bacilles dans ma vessie! Des bacilles de la tuberculose en plus!

YVAN GLADU

**Dans le traitement des différents types de cancer on est tous familiers avec la chimiothérapie ou la radiothérapie. Les aléas de la vie m'ont fait connaître un type de traitement dont on entend peu parler et qui est fort efficace; il s'agit de la BCGthérapie. Cette thérapie consiste à insérer au moyen d'une sonde une solution contenant les bactéries BCG dans la vessie pour que celles-ci viennent en contact avec la paroi vésicale et provoque une réaction immunologique.**

Le BCG est le sigle du bacille Calmette-Guérin responsable de la tuberculose bovine qui a été modifié par les deux chercheurs pour mettre au point en 1920 un vaccin contre la tuberculose qui a été administré

de façon systématique aux enfants jusqu'aux années 80.

Les tumeurs superficielles de la vessie représentent une des maladies tumorales les plus fréquentes dans le monde. En 1974 le Dr Alvaro

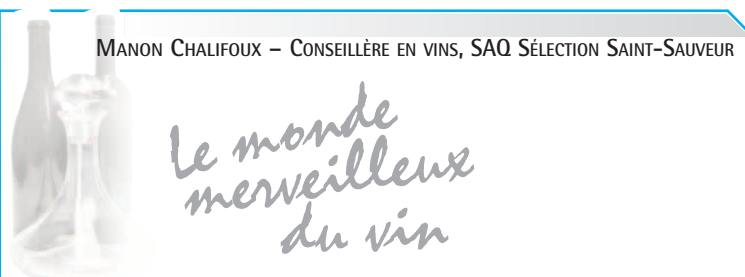
Morales eut l'idée de réaliser des instillations endovésicales de BCG pour traiter les tumeurs superficielles de vessie. C'est en 1984 que ses résultats révélèrent 60 % de rémissions complètes. La détermination du nombre d'instillations par cycle, ainsi que leur espacement, fut empirique. Ces premiers résultats encourageants pour tous les stades superficiels furent reproduits par beaucoup d'équipes avec des schémas thérapeutiques différents. Toutes confirmèrent la supériorité de l'utilisation du BCG dans la prévention de la récurrence tumorale.

Deux explications sont avancées pour rendre compte de l'effet de la BCGthérapie et de sa supériorité par rapport à la chimiothérapie. La première passerait par un effet essentiellement exfoliant muqueux par simple action irritative entraînant les cellules de carcinome avec le reste des couches desquamantes de la muqueuse.

La deuxième, qui semble s'affirmer comme la bonne, serait une stimulation de la réponse immunitaire cellulaire de l'hôte qui serait défaillante. La stimulation immunitaire locale pourrait donc agir au plan général et être corrélée

à l'évolution pronostique de la maladie.

Dans notre monde moderne où on semble rechercher l'asepsie à tout prix, il faudrait aussi se rappeler que les bactéries sont des constituants essentiels de la vie sur terre. Dans notre organisme on n'a qu'à penser au rôle qu'elles ont à remplir que ce soit au niveau de la peau, de la gorge, des intestins ou de la vessie. Ainsi un pourcentage élevé des bactéries dont on se débarrasse sont un partenaire important de notre fonctionnement vital. Ayons une bonne pensée pour elles.



MANON CHALIFOUX – CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION SAINT-SAUVEUR

Le lapin de Pâques passe tôt cette année et la chasse aux œufs ne sera pas facile. Déjà le printemps qui pointe son nez officiellement mais je crains qu'officieusement ce ne soit une saison tardive. Nous apprécions encore plus la bise lorsqu'elle sera venue!

En découverte une maison bordelaise offrant deux de ses vins au Québec: tout d'abord dans la catégorie moins de vingt dollars le Château Lamarche 2005, Bordeaux supérieur, puis dans la catégorie plaisir et cellier le Château Lamarche Canon 2005, Canon-Fronsac, cuvée Candelaire.

Nous avons ici toutes les conditions gagnantes pour obtenir d'excellents vins. Tout d'abord une maison très sérieuse, un millésime équilibré à souhait et deux appellations moins connues qui nous assurent la découverte. L'appellation Bordeaux supérieur couvre la même aire géographique et le même encépagement que l'appellation Bordeaux. Cependant les vins qui en sont issus proviennent de raisins cueillis dans des parcelles sélectionnées et de vignes plus âgées, ce qui nous donnent des vins plus complexes et ayant un potentiel de garde plus élevé. Les Bordeaux supérieur doivent obligatoirement avoir un élevage de 12 mois avant la commercialisation.

Château Lamarche 2005: Bordeaux supérieur, élaboré avec du merlot (70%) et du cabernet sauvignon (30%), un vin vinifié de façon traditionnelle et qui fait un léger vieillissement sous bois. Très belle robe rubis, chatoyante, brillante et limpide. Au nez des arômes de baies rouges printanières, de fleurs et d'épices. En bouche c'est un vin très élégant, bien équilibré avec des tanins très fins qui n'assèchent pas la bouche. Très belle persistance. On dégustera ce vin avec plaisir au coin du feu



avec un fromage à pâte ferme comme un «rustique» ou un «gouda». À servir aussi avec des viandes rouges grillées.

**Château Lamarche 2005 à 16.15\$ (10862991).**

Puis nous nous dirigeons sur la rive droite de Bordeaux avec l'appellation Canon-Fronsac et le Château Lamarche Canon 2005 cuvée

Candelaire: cette cuvée est élaborée à 90% de merlot et à 10% de cabernet sauvignon. Le vin est vieilli 16 mois en barriques de chênes dont 35% sont des barriques neuves et sur lies fines, ce qui apporte la rondeur. La robe est d'un rouge rubis soutenue, le vin est limpide et brillant et présente une belle densité. Au nez nous avons droit à une panoplie d'odeur autant sur les fruits rouges très mûrs que sur la confiture, ainsi que les épices, le sous-bois et une touche de champignon. En bouche nous avons droit à un vin charnu, complexe, dense. Un vin avec de la texture et des tanins présents. D'une rare élégance ce vin soyeux vous séduira par son équilibre, sa persistance et sa rétro olfaction de confitures et de cacao.

Vous aurez un plaisir volubile à boire ce vin avec un filet d'agneau, un bœuf Wellington ou un fromage corsé. Ce vin peut aussi être mis au cellier pour encore quatre ou cinq ans sans problème.

**Château Lamarche-Canon 2005, Candelaire, Canon-Fronsac à 29.55\$ (912204).**



## Santé

## Pour prévenir les chutes!

DIANE GRENIER

**Le CLSC offre gratuitement un programme de prévention des chutes pour les personnes âgées de 65 ans et plus afin de préserver leur santé et leur autonomie.**

Nous savons qu'environ 30% des personnes âgées de 65 ans et plus font au moins une chute chaque année. Pour plusieurs aînés, la chute conduit à une perte de mobilité et d'autonomie en raison des fractures et de leurs séquelles.

C'est pourquoi la prévention est si importante. Si vous êtes une personne de 65 ans et plus, ayant fait une chute au cours des 12 derniers mois ou ayant crainte de chuter ou encore que vous êtes préoccupé par votre équilibre, ce programme est pour vous.

Le programme s'échelonne sur 12 semaines à raison de 2 fois par semaines et est animé par des thérapeutes en réadaptation physique ainsi qu'une kinésiothérapeute. Il s'agit d'exercices d'équilibre et de renforcement ainsi que des informations

sur les comportements et l'aménagement d'un environnement sécuritaire afin de prévenir les chutes.

Les prochaines sessions débuteront dès mars à Saint-Jérôme, mais s'il y a suffisamment de personnes de Prévost, il est possible que le programme y soit offert. Pour information, n'hésitez pas à téléphoner au 432-2777 poste: 6771, cela vous évitera peut-être un fâcheux accident !!! Inscrivez-vous avec un ou une amie!



## Expression libre

### Demande d'un forum de discussion entre les différents candidats à l'investiture du Parti Québécois

#### Lettre ouverte aux médias du comté de Prévost

Nous, jeunes péquistes de la circonscription de Prévost, vous écrivons aujourd'hui afin de faire part de notre appui à l'idée qu'a lancée M. Joël Bouchard quelques semaines plus tôt, soit tenir un forum de discussion entre les différents candidats à l'investiture du Parti Québécois dans notre comté. Comme vous le savez tous, suite à la défaite du 26 mars dernier, Mme Lucie Papineau a décidé de se retirer du monde politique, et depuis, cinq personnes ont fait part de leur intention de se présenter à sa succession comme candidat du PQ à la prochaine élection. Or, il nous semble essentiel de connaître ces cinq individus avant de voter pour l'un d'entre eux lors de la prochaine assemblée d'investiture du parti, le 30 mars prochain.

Le Parti Québécois s'est toujours illustré par son grand souci de démocratie. Dans la continuité des idées de son fondateur, M. René Lévesque, il a toujours tenu à placer le membre, et non les instances du parti, au cœur des décisions. Vingt ans après sa mort, il serait illogique de rompre avec ces valeurs qui ont toujours fait notre force dans un simple souci d'économie de temps et d'argent. Il est primordial, pour une saine démocratie, telle que nous avons toujours prônée et défendue, de donner la chance à chacun des membres du comté de connaître et de choisir quel candidat a les meilleures idées et compétences pour bien les représenter aux prochaines élections. De même, il semble que le but n'est pas que les candidats débattent entre eux; comme chacun d'entre vous, nous en avons assez de voir notre parti s'entre-déchirer sur la place publique. Ce que nous voulons, c'est l'occasion pour chaque candi-

dat de répondre aux questions de leurs concitoyens et de leur donner l'heure juste sur les idées qu'ils entendent défendre à l'Assemblée nationale. Sans plus.

Nous avons espoir que le conseil exécutif de la circonscription tranchera cette question dans les plus brefs délais et que chaque candidat acceptera dans l'honneur et l'enthousiasme de participer à ce forum, qui a pour unique but de les faire connaître et de diffuser leur message. Le Parti Québécois fêtera cette année son 40<sup>ème</sup> anniversaire, il serait dommage de rompre avec une longue tradition de démocratie dans le seul but d'éviter des dépenses monétaires. Que l'on donne à tous le droit de s'exprimer et de connaître quel candidat méritera son vote le 30 mars prochain, est-ce si difficile?

**Les jeunes péquistes de Prévost: Jonathan Carpentier, Nabil Semrouni, Alexandre Toméi, Marie Pier Filiatrault, Audrey Filiatrault et Jean-Yves Lavoie**