

# Moisson Laurentides dans le champ

ALEXANDRE CAYLA – L'an dernier, Moisson Laurentides a mis sur pied, de concert avec l'Agence de santé et des services sociaux et avec le soutien financier de Santé publique Canada, un projet agricole pour assurer un approvisionnement plus régulier de fruits et de légumes pour la population défavorisée de Laurentides et ce, tout au long de l'année. Cet été, la récolte a été bonne, mais beaucoup de travail reste à faire.

Il faut croire qu'ils l'ont fait avec cœur puisque leur première récolte de la saison (de la laitue) a été plus prospère qu'espérée. C'est donc 1647 kilos de laitues (assez pour nourrir 950 familles laurentiennes) qu'est venu cueillir l'organisme qui a

pu compter, entre autres, sur le soutien des jeunes de la maison d'hébergement le Petit Patro. En effet, compte tenu des largesses de Dame Nature, Moisson Laurentides a dû faire appel à plus de bénévoles qu'à l'habitude. D'autant plus qu'il

faillait que la récolte se fasse assez rapidement pour que les légumes soient congelés ou mis en conserve. Aussi, la laitue n'est pas le seul légume qui a été semé par l'organisme puisque les radis, les tomates rouges et italiennes, les concombres, les zucchinis, les oignons, les poivrons, les aubergines, les brocolis et les carottes font partie de la liste. Une variété assez grande pour garder un régime équilibré.

**Café spécialisé**  
**Accès internet**

Bières, vins  
et cafés alcoolisés

**Café 4 sucres**

**Chanteurs**  
le jeudi et vendredi

**Déjeuner dès 5:45 am • Dîner 3 spéciaux**  
**Souper (nouveau menu à partir du 3 mai)**  
2559, boul. Labelle, Prévost • tél.: 450 432-3784

C'est sur le terrain du Centre de formation agricole de Mirabel que s'est déroulée cette première expérience. Toutefois, trouver un terrain n'était que la première étape puisque avant de semer, les bénévoles et les responsables ont dû installer un système d'irrigation, place les tuteurs, désherber... En somme, préparer le terrain.



Pour assurer un approvisionnement régulier de légumes tout au long de l'année, Moisson Laurentides a décidé de prendre le champs et de les cultiver lui-même. Sur cette photo, des bénévoles avec le fruit de leur labeur.

DU 8 AU 31 AOÛT

**Menu italien 28\$**

Proscuitto et figues Duo de fromages  
Braisé de sanglier Tiramisu de la maison  
et polenta frite Espresso

Table d'hôte tous les soirs comprenant un choix d'entrée, plat principal et desserts maison.

Plats principaux tels que tartare de filet mignon de boeuf, carpaccio, pâte, ris de veau, filet mignon, bavette de boeuf, montgolfière, Danoise, sole de Douvres, carré d'agneau, gibier (selon le marché), cuisses de canard, moules et frites belges à volonté au choix de 18 saveurs et d'autres choix selon l'inspiration du chef...

Ouvert du mercredi au dimanche à partir de 17h30

Trois jolies salles pour vous recevoir et menu de groupes aussi disponible.

101 LES GRANDS PRIX DU RESTAURANT 2005

RESTAURANT **Le Raphaël** 101

Cuisine Européenne dans une ambiance champêtre

3053, boul. Curé-Labelle à Prévost  
Sur réservation au (450) 224-4870 • restaurantleaphael@bellnet.ca

## Rogaine Laurentides édition 2007

MARILYN LAHAISE

**Coureurs des bois, chasseurs, marcheurs, amoureux de la nature et de l'aventure cette compétition est pour vous!**

Pour la 7<sup>e</sup> année, cette « course » prend la forme d'un championnat d'envergure nord américaine. Le terrain couvert s'étend à près de 200 km<sup>2</sup>. Ce qui signifie Prévost/Val-Morin par St-Hippolyte/Sainte-Marguerite. Sur cette superficie les participants dotés de boussoles et de cartes topographiques (cartes expri-

mant les reliefs, rivières, lacs...) devront tentés de trouver le maximum de postes de contrôle où ils poinçonneront un fanal ayant une valeur variable selon la difficulté. Il est recommandé d'avoir de l'eau, de la nourriture, des vêtements de rechange, un cellulaire, mais il est interdit de posséder un moyen de locomotion quelconque de l'assistance ou d'avoir un membre de l'équipe qui ne se trouve pas à distance de conversation. Les équipes peuvent être mixtes ou non et l'âge des participants n'a pas d'importan-

ce. Deux durées sont offertes. Une de 8 heures, l'autre de 24. Les inscriptions doivent se faire avant le 20 août prochain et la compétition aura lieu le 25. Offerts par de nombreux commanditaires, les prix de participation et de performance sont alléchants. Une séance d'informations est obligatoire le 25 août à 8h30 au secrétariat du centre espresso sport de Ste-Adèle pour qui veut participer. Pour plus d'information contactez M. Francis Falardeau ou visitez le site: [www3.sympatico.ca/montbleu](http://www3.sympatico.ca/montbleu)

8<sup>e</sup> édition

# FÊTE de la FAMILLE

2 JOURS D'ACTIVITÉS  
POUR TOUTE LA FAMILLE!  
SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 AOÛT\*

SUR LE SITE DE LA GARE DE PRÉVOST  
1272, RUE DE LA TRAVERSE\*

\* le cinéma du samedi soir se déroulera au gymnase de l'école Val-des-Monts en cas de pluie.

**Samedi 18 août**

- 10h à 16h: Fête extérieure pour le 18 mois et +  
7 jeux gonflables + animations + maquillage  
Kiosque de nourriture sur place
- 13h: Bingo extérieur - Nombreux prix à gagner!
- 14h: Tournoi de pétanque  
Tournoi de mini-golf
- 20h30: Cinéma en plein-air  
« Bienvenue chez les Robinson »  
COURS DE L'ÉCOLE VAL-DES-MONTS\*  
Apportez vos chaises! Mais soufflé et breuvage sur place!

**Dimanche 19 août**

- 11h à 15h: Épluchette de blé d'Inde GRATUIT
- LA FÊTE EXTÉRIEURE! (de 10h à 16h)  
7 JEUX GONFLABLES POUR LES 18 MOIS ET PLUS  
- HAUTE VOLTIGE ET TOUR D'ARAIGNÉE (24 PIEDS DE HAUT!) - ANIMATIONS AMBULANTES + MAQUILLAGE, ET PLUSIEURS SURPRISES...

LA VILLE DE PRÉVOST TIENT À SOULIGNER LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DE : Caisse populaire Desjardins - Mme Monique Guay, députée - Marché AXEP - M. Martin Camirand, député - Pépinière Botanix - Pharmacie Proxim - Journal de Prévost - Restaurant - Mini-golf et tous les autres partenaires!

**Prévost** MODULE LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE : 224-8888 ext. 228