

Du 15 mai
au 13 juin

Mois du bébé

- Information pré et post-natal
- Pesée de bébé et courbe de croissance
- Information sur l'allaitement, la nutrition

Le 21
mai

Caravane santé

- Bilan cardiaque gratuit sur rendez-vous
- Rendez-vous avec une diététiste gratuitement pour vous aider à faire des choix santé au niveau de l'alimentation
- Massage des pieds

Le 26
juin

Clinique sur la santé de la peau

- Détection par photographie des UV en vue de déceler les dommages cutanés à votre visage pour se protéger la peau.

**Prenez rendez-vous
dès maintenant!**

Le 2
juin

Journée santé sur la vessie hyperactive

Vous avez des envies fréquentes et urgentes d'uriner, prenez rendez-vous avec une infirmière spécialisée dans ce trouble.

Le 4
juin

Massage pour bébé gratuit sur rendez-vous

Conseil



L'abus de soleil est dangereux. Rechercher l'ombre.



Ne pas exposer les enfants de moins de 3 ans



Éviter l'exposition aux heures d'ensoleillement maximum.



Porter un chapeau et des lunettes de soleil.



Choisir un indice de protection adapté à son type de peau. Applique généreusement avant l'exposition et réappliquer souvent, surtout après une baignade.

15% DE RABAIS

sur présentation du bon à l'achat de produit à prix régulier 15 mai au 12 juin

VICHY OU **LA ROCHE-POSAY**
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

INGRÉDIENTS CONTENUS DANS LES CRÈMES SOLAIRES

À RECHERCHER

- Parsol 1789 ou avobenzone avec Mexoryl
- (SX et XL) ou octocrylène
- Tinosorb (ou bemotrizinol)
- Oxyde de zinc
- Dioxyde de titane (innocuité incertaine)

À ÉVITER

- Oxybenzone (BP-3 ou BZ-3)
- Benzophénones (BP-1, BP-2, BP-3 ou BZ-3,
- Escalol 567, Uvinul M40, Uvasorb Met
- Octyl méthoxycinnamate (OMC)
- 4-méthylbenzylidène camphre (4-MBC)
- 3-benzylidène camphre (3-BC)
- PABA (la majorité des produits solaires n'en contiennent plus)

Proxim

www.groupeproxim.ca

Votre destination bien-être

**GEORGES-ÉTIENNE
GAGNON**

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi de 9h à 21h
Samedi et dimanche de 9h à 19h

2894, boul. Curé-Labelle, Prévost tél.: 450 224-2959