

## 5 secondes, c'est court... mais en patinage de vitesse c'est long!

LYNE DEBROUX

**Le 19 avril dernier, 5 patineurs représentaient le Club de patinage de vitesse de Saint-Jérôme où 285 patineurs participaient au Festival des vives lames Est et Ouest à Sainte-Foy.**

Les honneurs reviennent à Samuel Carreau, dans la catégorie Juvénile Masculin, qui a obtenu la médaille d'or en remportant les 5 courses avec plus d'un quart de tour d'avance sur les 10 autres participants et en améliorant son propre record de 5 secondes: il se donne ainsi accès au circuit développement Junior l'année prochaine.

Dans la catégorie Minime Masculin 3, Alexis Harvey qui en est à sa deuxième année, a terminé 10<sup>e</sup> sur 21 participants. Du côté Minime Féminin 2, Marianne Laberge a remporté la médaille d'or, en finissant au premier rang améliorant son propre record par plus d'une seconde au 222 mètres.

Dans la catégorie Cadet 2, où compétitionnaient Simon Scraire et Pierre Paquette, tous deux à leur première année, Simon Scraire, malgré une belle prestation, a dû se contenter de la 15<sup>e</sup> place. Quant à Pierre Paquette, il a terminé au 9<sup>e</sup> rang, en finissant 1<sup>er</sup> au 666 mètres et 2<sup>e</sup> au 500 mètres, vague B. Fait à noter, Pierre qui détenait déjà le record du Club sur ces deux distances, a réussi à améliorer son temps de 6 secondes au 666 mètres et 5 secondes au 500 mètres!

Le Club de patinage de vitesse félicite ces patineurs pour la saison 2007-2008; et la prochaine s'annonce encore meilleure! Bon été!



Simon Scraire, Samuel Carreau et Pierre Paquette de Saint-Jérôme. Samuel et Pierre ont tous deux amélioré leur propre record de 5 secondes lors de cette compétition!

## Sandrine Ethier, skieuse par excellence

LUCIE DESCHÊNES  
ET JEAN-MARC ETHIER

**C'est avec fierté que Sandrine Ethier a reçu le trophée de skieuse par excellence. Ce prix est remis chaque année à l'athlète qui se démarque durant toute la saison pour ses performances dans l'ensemble des compétitions régionales, provinciales et nationales.**

Pour l'année 2008-09, Sandrine fera maintenant partie officiellement de l'équipe Junior Élite de la division Laurentienne, car elle a été sélectionnée lors de tests qui ont eu lieu la fin de semaine du 19 avril.

La prochaine année sera très chargée et commence déjà le 11 mai par un entraînement physique, 4 à 6 fois semaine, sous la supervision de Vincent Paquin. Ensuite, elle aura trois camps de ski, un premier au

Chili au début d'août, un deuxième en octobre et un autre au mois de novembre, en tout plus de 120 jours de ski. Pour faciliter sa tâche d'étudiante, comme elle doit s'absenter souvent, elle ira à l'école Georges Vanier dans le programme Sport-études.

Tout ça demande beaucoup de discipline et de détermination, ce que Sandrine maîtrise très bien. Une saison comme celle-là demande

beaucoup d'implication financière (20 000 \$), c'est pourquoi nous sommes à la recherche de commanditaires qui ont le goût de s'impliquer dans l'atteinte du rêve d'une jeune athlète et qui ont la pas-

sion du sport et de nos jeunes. Nous sommes convaincus que c'est un investissement dans la réalisation de nos jeunes. Nous vous remercions d'avance pour votre générosité!



### Long congé des Patriotes

#### Intensification des opérations de sécurité routière

**Les policiers de la Sûreté du Québec tiendront de nombreuses opérations de sécurité routière à compter du vendredi 16 mai jusqu'au lundi 19 mai, pour le long congé des Patriotes.**

Les automobilistes doivent donc s'attendre à une forte présence poli-

cière sur les routes durant cette période.

Le long week-end des Patriotes souligne la fin de la Semaine nationale de la sécurité routière qui vise à faire des routes du Canada les plus sûres au monde. La Sûreté du Québec joint ainsi ses efforts à ceux de tous les corps policiers du Canada.

Les policiers surveilleront tout particulièrement: la vitesse excessive, l'alcool au volant, le port de la ceinture et la courtoisie au volant.

#### Kiosque à la Porte du Nord

**Les policiers de la Sûreté du Québec du poste autoroutier des Laurentides, en collaboration avec Tourisme Laurentides, Sauvetage**

**canin des Laurentides, la station-service Esso et le restaurant Mc Donald's de la Porte du Nord, tiendront un kiosque d'information dans le stationnement de la Porte du Nord, le lundi 19 mai 2008, de 10 h à 14 h.**

Plusieurs policiers de la Sûreté du Québec seront sur place avec leurs équipements et leurs véhicules afin de discuter avec la population de sécurité et de courtoisie. Nous

pourrons peut-être compter sur la présence du nouveau poste de commandement, inauguré le 1<sup>er</sup> mai dernier et de Polixe, la mascotte, pour amuser les tout-petits. Des gens du service ambulancier des Laurentides ainsi que du ministère des Ressources naturelles et de la Faune seront également présents.

La Sûreté du Québec vous invite donc à y participer en grand nombre.