

Caravane santé

Mercredi 21 mai
de 9h à 17h

- Une infirmière sera présente pour faire des bilans cardiaques gratuits sur rendez-vous
- Diététiste disponible sur rendez-vous pour informer sur les choix alimentaires santé à faire à la maison et à l'épicerie
- Massages des pieds avec les produits Nu Nature



GRATUIT SUR rendez-vous!

Venez voir nos spéciaux

sur coloration, maquillage, parfum, bijoux

GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS

Jusqu'à
60% de rabais
Sur produits sélectionnés seulement

Soirée VIP
Les folies printanières
Le 23 avril de 16 h 30 à 20 h 30
Encore quelques places disponibles
Réservez le plus tôt possible !

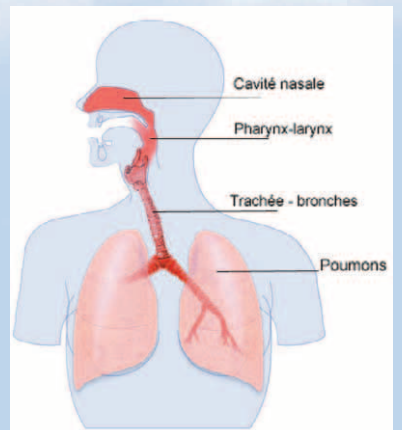
L'asthme

L'asthme est une maladie respiratoire caractérisée par l'inflammation de la paroi des voies aériennes. Cette inflammation entraîne une respiration sifflante, la toux et l'essoufflement. Il est important de maîtriser les facteurs déclenchants afin de réduire l'apparition des crises.

Conseil

Voici des exemples pour vous aider à éviter les facteurs déclenchants :

- Pour la poussière, passez régulièrement l'aspirateur et utilisez un linge humide pour épousseter
- Pour les acariens, lavez la literie à l'eau chaude au moins une fois par semaine. Vous pouvez aussi recouvrir le matelas et les oreillers d'une housse anti-acariens
- Évitez tout contact avec les animaux de compagnie, si possible
- Évitez de fumer et d'inhaler la fumée secondaire



- Évitez de manipuler des produits chimiques qui dégagent une forte odeur
- Demeurez à l'intérieur pour faire de l'exercice lorsqu'il fait froid ou qu'il y a du smog
- Maintenir le taux d'humidité à l'intérieur de la maison à moins de 50%

Proxim
www.groupeproxim.ca
Votre destination bien-être

**GEORGES-ÉTIENNE
GAGNON**

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi de 9h à 21h
Samedi et dimanche de 9h à 19h

2894, boul. Curé-Labelle, Prévost tél.: 450 224-2959