

Activités à venir en avril

Du 1^{er} au 4 avril
Semaine du
diabète

Test d'hémo-
globine glyquée
gratuit sur ren-
dez-vous.

8 avril 

Portez du rose
pour démontrer
votre soutien à
la lutte contre
le cancer du
sein.

Venez rencon-
trer une infir-
mière spécia-
lisée dans le
dépistage du
cancer du sein
ou pour obte-
nir toutes autres
informations
à ce sujet.
Consultation
gratuite sur
rendez-vous.



Soirée VVP

Les folies printanières
Le 23 avril de 16 h 30 à 20 h 30

Sur place pour l'occasion:

- Jeux et animation
- Maquillage par deux professionnelles de Pupa
- Manucure
- Massage de détente
- Analyse de la peau
- Détente Qigong
- Bouchées gracieuseté de AXEP
- Un cadeau sera offert à chaque participante

Tirage lors de l'événement:

- Un abonnement d'un an au Centre de conditionnement Swann
- Cinq abonnements d'un mois au Centre Swann
- Deux laissez-passer double donnant accès au bain Spa Bagni
- Tirage de plusieurs paniers

Sur rendez-vous, places limitées

Merci à nos partenaires :



Conseil

L'usage du tabac entraîne souvent l'apparition de l'emphysème et de la bronchite chronique. Cessez de fumer est la principale mesure préventive qui permet d'éviter l'apparition de ces maladies. Il est vrai que ce n'est pas facile d'arrêter de fumer, mais il existe plusieurs méthodes et techniques pour vous aider. Prenez rendez-vous avec votre professionnel de la santé pour recevoir l'écoute et le soutien dont vous avez besoin. Prendre la décision d'arrêter de fumer ne peut que vous procurer des bénéfices !



Respirez mieux !

La bronchite chronique et l'emphysème pulmonaire sont deux maladies que l'on regroupe sous l'appellation « maladie pulmonaire obstructive chronique » (MPOC).

La bronchite chronique se caractérise par une inflammation des voies aériennes et une hypersécrétion de mucus ce qui rend la respiration difficile. L'emphysème est une affection de la paroi des poumons et peut endommager ou détruire le tissu pulmonaire ce qui entraîne l'essoufflement.

Proxim
www.groupeproxim.ca
Votre destination bien-être

**GEORGES-ÉTIENNE
GAGNON**

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi de 9h à 21h
Samedi et dimanche de 9h à 19h

2894, boul. Curé-Labelle, Prévost tél.: 450 224-2959