

# Une alternative de choix aux bancs d'école

**Quand la date fatidique du 1<sup>er</sup> mars arrive à grands pas, avec elle, un moment qui peut devenir angoissant pour bien des jeunes et pour leurs parents. C'est celui de s'inscrire à un programme d'études au cégep ou à l'université et ainsi, prendre une décision qui aura des conséquences capitales pour son avenir. Avides de découvertes, d'expériences et d'action, désireux de faire leur place, les jeunes savent-ils toutefois qu'une option différente des bancs d'écoles s'offre à eux lorsqu'il s'agit de poursuivre leur apprentissage?**

Katimavik, le principal programme de volontariat pour la jeunesse au Canada, offre depuis 30 ans aux jeunes Canadiens une alternative de choix aux bancs d'école pour un avenir construit sur des fondations durables. Conjuguant les bienfaits du séjour linguistique, du stage professionnel et de l'implication communautaire dans un séjour de 9 mois à la découverte de 3 provinces canadiennes, Katimavik s'appuie sur un programme d'apprentissage structuré qui amène ses jeunes participants à développer des compétences susceptibles de mieux diriger leur scolarité et d'augmenter leur employabilité. Cette aventure unique à « l'école de la vie » permet ainsi aux jeunes de mieux se connaître, d'expérimenter différents milieux de travail, de se responsabiliser, de découvrir gratuitement leur pays et d'apprendre l'anglais. Cet inestimable bagage d'expériences concrètes se révèle donc souvent complémentaire à une éducation formelle apprise sur les bancs d'école et constitue une parenthèse profitable dans leur cheminement personnel et professionnel.

**Une année gagnante!**

Ces neuf mois « sabbatiques » se révèlent très souvent primordiaux dans la quête d'un emploi futur: un curriculum vitae bien garni, ainsi qu'une solide connaissance de soi, permettent notamment à ces jeunes de mieux orienter leur parcours



académique et professionnel. D'ailleurs, une étude socio-économique réalisée par Malatest & Associates Ltd. en 2005-2006 révèle que Katimavik a eu un impact significatif sur les choix de carrière des deux-tiers (66%) de ses participants. « J'ai pu travailler dans une maison des jeunes en Ontario lorsque j'ai fait Katimavik. Je n'avais jamais eu la chance d'évoluer dans un tel environnement, et j'ai tellement aimé ça que maintenant j'étudie à l'université pour être enseignante en adaptation scolaire pour les jeunes en difficulté! Tout ça est né dans Katimavik. De plus, je peux me trouver un emploi beaucoup plus facilement, j'ai de l'expérience et une lettre de référence de quelqu'un qui travaille dans le domaine grâce à Katimavik », souligne Julie Goulet-Kennedy, une ancienne participante de 2002-2003.

**À propos de Katimavik**

Katimavik propose aux jeunes de 17 à 21 ans une expérience unique de neuf mois à la découverte de soi-même et de trois régions du Canada. Fondé sur le concept d'apprentissage par le volontariat, Katimavik vise le développement personnel, professionnel et social des jeunes Canadiens en leur offrant l'occasion d'effectuer du travail bénévole au sein de diverses communautés, de vivre en groupe et d'acquérir des compétences dans les domaines suivants : leadership,

langues officielles, environnement, découverte culturelle et mode de vie sain. À la fin du programme, chaque participant aura effectué une moyenne de 900 heures de travail bénévole – à raison de 35 heures par

semaine – au profit d'organismes sans but lucratif.

Depuis 1977, plus de 28 000 jeunes Canadiens ont participé au programme Katimavik : ils ont développé leur sens civique et ont acquis une meilleure confiance en

eux-mêmes. Katimavik vise la formation de citoyens responsables qui contribueront de manière déterminante à la société. Pour infos et inscription, visitez le [www.katimavik.org](http://www.katimavik.org)

450 227-5255

## L'ESPACE

SANTÉ • BEAUTÉ

### Prend soin de vous

**CLINIQUE D'AMAIGRISSEMENT**  
Consultation et suivi.  
**PERDEZ DE 3 À 7 LIVRES EN 1 SEMAINE**

**TEOSYAL**  
Augmente le volume des lèvres et traite les rides en douceur...  
Durabilité 1 ans et plus

**ENDERMOLOGIE • Cellulite •**  
**Remodelage corporel (dernière technologie)**  
**Le seul traitement pour la cellulite**

- La circulation
- Les jambes lourdes
- La rétention d'eau
- Le raffermissment
- La perte de centimètres

**SOINS ESTHÉTIQUE PERFORMANTS:**  
Épilation laser, traitement facial au collagène, peeling AFA, maquillage permanent...  
**Le laser peut aussi traiter:**  
Tâche pigmentaire, couperose, l'acnée et les rides, photorajeunissement.

**BOTOX**  
Relâche les rides du front, de la glabelle et les pattes d'oies en douceur...  
**Dr. David Lévy**

Reçu d'assurance disponible

200, rue Principale, bureau 6, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0

**RECHERCHE DU PERSONNEL**

Passionné du service à la clientèle « aimer le vélo »

- Caissières
- Mécaniciens avec un minimum de deux ans d'expérience
- Temps plein / temps partiel

**rst** • Vous présenter en personne avec votre c.v.

815, rue Shaw, Prévost  
**450.224.4656**

**BASE DE PLEIN AIR SPÉCIALISÉE EN CIRQUE**

Située dans les Basses-Laurentides  
1017, ch. de la Seigneurie, Lachute

**450-224-4554**

[www.geronimo.qc.ca](http://www.geronimo.qc.ca)  
courriel : [info@geronimo.qc.ca](mailto:info@geronimo.qc.ca)

**9 À 16 ANS**  
DÉBUTANTS OU EXPÉRIMENTÉS

Camps vacances CERTIFIÉ ACO