

Mieux connaître pour mieux intervenir

Un peu plus de 60 % des adultes de 18 à 64 ans considèrent leur état de santé comme excellent ou très bon. Le cancer est la principale cause de décès des adultes de ce groupe d'âge. Les décès par cancer du poumon sont à la baisse chez les hommes, alors qu'ils sont à la hausse chez les femmes. Telles sont quelques-unes des nombreuses informations qu'on peut retrouver dans le nouveau Portrait de la santé et du bien-être des adultes de 18 à 64 ans de la région, présenté par la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides.

Le portrait traite d'un large éventail de sujets pertinents à la vie des adultes de 18 à 64 ans. On y retrouve des données sur la démographie, les modalités et les conditions de vie, les habitudes de vie et les comportements. Le travail et la santé, de même que la conciliation travail-famille, y sont aussi abordés. Les problèmes de santé mentale et d'adaptation sociale, la santé physique et le recours aux services de santé complètent ce portrait.

« C'est le premier portrait portant spécifiquement sur les adultes de 18 à 64 ans que nous produisons », a précisé docteur Blandine Piquet Gauthier, directrice de santé publique de la région. « Traiter plus en profondeur des réalités particulières aux personnes de ce groupe d'âge telles que le travail et la famille nous permettra de mieux intervenir », a-t-elle expliqué. Celle-ci a aussi souligné que les données sont présentées et interprétées en

fonction des sexes, dans le but de soutenir une planification des services répondant plus finement aux besoins spécifiques des hommes et des femmes.

Plusieurs différences entre les hommes et les femmes

En général, et ce n'est pas nouveau, les hommes ont de meilleures conditions socioéconomiques que les femmes. On retrouve aussi davantage de femmes chefs de famille monoparentale et de femmes vivant sous le seuil de faible revenu, mais on retrouve plus d'hommes vivant seuls.

On note une amélioration de la scolarité dans la population adulte de la région, particulièrement chez les femmes de 25 à 44 ans. Les hommes occupent des emplois différents de ceux des femmes et les contraintes qu'ils vivent au travail sont très différentes.

La détresse peut également se manifester différemment chez les hommes et les femmes. Le suicide est plus souvent une conséquence tragique de la détresse chez les hommes.

Questionnées sur leur santé physique, davantage de femmes déclarent être affectées par un problème de santé chronique, mais le nombre



Docteur Blandine Piquet, directrice de santé publique de la région.

On prévoit, dans les dix prochaines années, un accroissement important et plus rapide qu'au Québec des adultes de 55 à 64 ans en raison du vieillissement de la population, mais aussi en raison de la migration de ceux-ci en provenance d'une autre région.

Beaucoup de travail reste à faire au chapitre des saines habitudes de vie afin de prévenir l'apparition de maladies chroniques puisque, globalement, plus de la moitié des adultes ont adopté plus d'une habitude de vie à risque. Des problèmes de santé évitables tels que l'obésité et le diabète sont en progression dans la région comme au Québec.

Dre Piquet conclut en mentionnant que « l'état de santé des adultes analysé dans ce portrait étant le résultat de leurs habitudes de vie et de leurs comportements des vingt à trente dernières années précédentes, il est important d'investir dans la promotion de la santé et la prévention des facteurs de risque si l'on souhaite améliorer l'état de santé de la population adulte des prochaines générations ».

de décès est plus important chez les hommes.

Des défis dans la région

La région présente, depuis plus d'une dizaine d'années, un accroissement important du nombre d'adultes, notamment en raison de la migration des personnes autour de la trentaine qui s'installent surtout dans le sud de la région.

GOUTTIÈRES
SANS JOINTS **Richard**
Service professionnel
Installation • Réparation
nettoyage • grillage • rejet d'eau, etc.
Richard Latreille, prop.
Estimation gratuite Tél.: 450-224-0188 Sans frais 1-877-233-0188

Un bilan positif pour la circonscription de Prévost !

Au 31 mars 2008, plus de 130 organismes de la région se seront partagé tout près de **100,000 \$** provenant du « Programme soutien à l'action bénévole ».

Le député M. Martin Camirand a voulu apporter son soutien aux organismes sans but lucratif (OSBL) grâce à plusieurs ententes. De même, il a proposé nos projets d'ici à des programmes connexes provinciaux et fédéraux pour une source de revenus diversifiés, l'objectif étant de valoriser les organismes locaux. M. Camirand a souhaité une distribution équilibrée pour une action bénévole saine et diversifiée.

« Chez nous, que ce soit en santé, en éducation ou en sport, l'esprit familial et d'entraide demeure toujours présent. Je pense aux grandes familles d'ici, aux aînés engagés, à ces jeunes dynamiques pour qui l'éducation est LA priorité. Je me suis entretenu également avec des intervenants multidisciplinaires provenant des différentes sphères de la santé, avec des démunis et leurs fabuleuses histoires de vie, de même qu'avec des environnementalistes passionnés par notre région.

Plusieurs organismes, entreprises et commerçants s'activent dans des levées de fonds qui ont beaucoup de succès grâce à votre générosité. Bravo à vous, les bénévoles, pour votre travail remarquable. Félicitations à nos organismes qui par leur énergie contagieuse font de notre région un milieu de vie rayonnant. » **M. Martin Camirand, député de Prévost.**



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

MARTIN CAMIRAND, DÉPUTÉ DE PRÉVOST

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION DE PRÉVOST
227, rue Saint-Georges – Bureau 205,
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1
Téléphone : (450) 569-7436
Télécopieur : (450) 569-7440
www.martincamirand.qc.ca
mcamirand-prev@assnat.qc.ca

Merci à tous pour votre action bénévole !

