



Vendredi 17 février 2006

La commission scolaire Rivière-du-nord

La direction de l'école Champ-Fleuri de Prévost

À qui de droit :

Vendredi 17 février, on a eu de la neige, maintenant du verglas et on attend encore du verglas, de la pluie ainsi que des rafales jusqu'à 90km heure. Je compose le «code à

phone» et, malgré ce temps de chien, j'apprends que toutes les écoles sont ouvertes.

À 7h25, ma fille part attendre l'autobus. De la maison je ne vois pas l'arrêt d'autobus qui se situe à presque 800 mètres de chez nous.

Vers 8h10, je redoute que l'autobus ne soit pas passé, j'appelle à l'école pour savoir s'ils sont tous rentrés. Impossible de me répondre, et en plus on ne sait pas

quel est le transporteur pour notre secteur.

Vers 8h15, je décide de sortir. Ébahie, je vois que non seulement les enfants du primaire sont toujours là, trempés, mais qu'ils ont été rejoints par ceux du secondaire.

Vers 8h20, j'appelle le transporteur Brunet et on me dit qu'il n'y aura pas de transport scolaire car les autobus n'arrivent pas à monter la côte (de la Voie-du-Bois).

Vers 8h25, je rappelle à l'école et la personne qui me répond n'en sait toujours rien. Les bras me tombent, ce n'est pas mon genre mais j'ai envie d'engueuler quelqu'un! J'appelle à la commission scolaire, pas de chance, la ligne est toujours occupée, je ne serais pas la seule à avoir eu cette idée.

Dans l'éventualité d'un accident grave, qui pourra nous dire si nos enfants sont :

- a) à l'école
- b) dans un fossé
- c) à l'hôpital
- d) l'apprenons-nous par les médias avant.

Est-ce que le retard sur le programme est un motif raisonnable pour envoyer nos enfants se pro-

mener sur la glace en montagne ou attendre sous le verglas un autobus qui ne viendra pas? J'ai appris plus tard que dans certaines classes il y aura eu aussi peu que dix enfants sur trente.

À ceux qui prennent les décisions, avez-vous pensé, entre autres, que même si la route est belle à Saint-Jérôme, à Prévost (en montagne) il verglase ou il neige. Vous nous parlez de sécurité mais là c'est raté.

Nous avons tous pu voir les catastrophes engendrées par le mauvais temps en ce vendredi 17 février et pourtant nous en avons été prévenus. Il y a des jours où il est vraiment trop risqué de prendre la route et nous devrions accepter cela une fois pour toutes.

Odette Morin, Prévost


Immeubles des Lacs
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

(450) 224-4483

La compétence pour référence

www.immeublesdeslacs.com

info@immeublesdeslacs.com



Andrée Cousineau
Courtier immobilier affilié



Lyane Pellerin
Agent immobilier affilié



245,000\$

Prévost

Toute en pierre des champs, beaucoup de boiseries, foyer majestueux, vue panoramique...



375,000\$

Sainte-Anne-des-Lacs

Plain-pied au bord d'un petit lac limpide. Un rêve peut devenir réalité !!!



199,000\$

Sainte-Anne-des-Lacs

Impeccable maison suisse finie sur deux étages avec joli ruisseau.



219,000\$

Sainte-Anne-des-Lacs

Maison coup de cœur! Le terrain aussi est charmant...



899,000\$

Saint-Sauveur

Site féérique bordant la prestigieuse Rivière à Simon; maison ancestrale toute rénovée.

Entrez voir : www.immeublesdeslacs.com



435,000\$

Sainte-Anne-des-Lacs

Bord du lac des Seigneurs; résidence étonnante et spacieuse.

Épaules et fardeaux

Nicolas Paquin, ac.

Notre corps n'est pas qu'une mécanique bien roulée. La pensée typique à l'occident est extrêmement limitée et nous enlève beaucoup de pouvoir sur nous même.

Dans cette «philosophie» nous sommes des victimes de nos malaises et maladies et n'avons d'autre pouvoir que de s'en remettre aux mécaniciens du corps. Il n'y manque que les «corps de courtoisie» question de ne pas perdre de temps pendant les réparations. Un problème physique comme une douleur doit être abordée sous différents angles, un peu comme si l'humain était un jeu d'échec en trois dimensions. Pour illustrer mon propos j'ai choisi de vous présenter l'épaule.

Disons donc que vous souffrez d'une douleur à l'épaule. Si c'est votre gros toutou qui, pris d'une soudaine et violente fringale d'écureuil, est parti avec votre bras et vous accroché au bout, pas besoin de longues recherches: consultez votre médecin qui vous fera passer quelques examens question de voir les déchirures musculaires, tendineuses ou de la capsule articulaire. Si les dégâts sont mineurs un peu de thérapie corporelle (physio, masso, acupuncture ou ostéo c'est selon vos préférences) ou simplement quelques exercices bien ciblés et tout devrait rentrer dans l'ordre. Si c'est plus sérieux il faudra peut-être une intervention chirurgicale. Jusque là, c'est somme toute assez simple. Là où ça se complique c'est dans les douleurs d'apparition progressive et celles qui résistent aux traitements. Dans ces cas il faut élargir les champs de recherche.

Des problèmes internes d'origines organique peuvent projeter des douleurs au niveau de vos épaules. Un foie engorgé, hypertrophié, de sérieux problèmes de poumons ou cardiaques peuvent se manifester aux épaules. Au niveau énergétique les méridiens du gros-intestin, de l'intestin grêle, du poumon, du cœur et du péricarde ainsi que du triple-réchauffeur traversent l'épaule et influent sur celle-ci.

D'un tout autre point de vue l'épaule est la première articula-

tion conduisant une intention provenant du cœur vers sa réalisation par les bras et les mains, vers son rayonnement. C'est à partir de l'épaule que vous repoussez ou retenez, donnez et reprenez. On cherchera donc dans les problèmes d'épaules récalcitrants des conflits émotifs sur des thèmes relationnels. Qui gardez-vous sous votre aile? À qui vous accrochez-vous? Par qui, au nom de quelle autorité laissez-vous violer vos frontières? Des questions de gestes entravés, d'impossibilité d'agir sont aussi à l'ordre du jour. L'estime de soi, la sécurité intérieure nous font les épaules souples, fortes, fières et hautes, la dévalorisation, la critique personnelle, la honte, le renoncement les font baisser, les fragilisent, ou garder rigidement hautes, arrogantes. Symboliquement, le bras droit porte l'épée, garde l'ennemi à distance, le bras gauche porte le bouclier, nous protège. Généralement les problèmes situés à droite parlent de conflits relationnels, la gauche parle de peurs (inversement chez un gaucher).

Enfermé dans sa petite boîte noire, notre cerveau reçoit les informations de nos sens et se construit une image de la réalité. L'émotion peut-être considérée comme un sixième sens car il influence autant que les autres sens notre perception de la réalité. Réelle ou virtuelle une situation sera interprétée de la même façon par le cerveau qui enverra l'ordre aux muscles et organes de réagir. La pensée, l'émotion, l'intention précèdent la matière et en déterminent la nature. Se limiter à la vision matérielle, mécanique d'une douleur peut-être suffisant mais généralement c'est l'identification du conflit émotif qui en permet une libération complète et définitive.

Commentaires et suggestions : nicolcolas@hotmail.com